



2025
MEMORIA ©

Conocimiento que salva, acción que transforma.



INDICE



1. PRESENTACIÓN..... 4

1.1 CARTA DEL PRESIDENTE..... 5



1.2 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS

VIDEO PRESENTACIÓN..... 7

ÁREAS DE ACTUACIÓN: INFORMACIÓN, INVESTIGACIÓN E INCLUSIÓN 8

AQUÍ CUIDAMOS CEREBROS 12

PROYECTOS PARA LA SOCIEDAD 15

EDUCACIÓN 16

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS..... 17

ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS..... 18

BRAINY EL MEJOR DIVULGADOR..... 19



2. QUÉ HEMOS HECHO EN 2025..... 21

SOCIEDAD..... 22

INVESTIGACIÓN..... 52

INCLUSIÓN..... 54

EDUCACIÓN..... 67

EMPRESA..... 73



3. FRENO AL ICTUS Y EL ODS 17-ALIANZAS 114



4. COMUNICACIÓN Y VISIBILIDAD EN 2025..... 131

1* PRESENTACIÓN

conocimiento que salva, acción que transforma.



I. PRESENTACIÓN

Conocimiento que salva, acción que transforma

Un año más, podemos afirmar que ha sido un periodo muy positivo en la lucha por reducir el impacto del ictus en nuestro país. Aunque aún queda camino por recorrer —especialmente en la extensión del conocimiento y en el apoyo efectivo a las personas afectadas y sus familias—, creemos firmemente que se están dando los pasos adecuados para avanzar año tras año.

El ictus ha ido ganando visibilidad y presencia social, lo que se traduce en una mejor prevención y una actuación más rápida y eficaz. Hoy, la palabra ictus ya no suena tan lejana, y ese mayor conocimiento está contribuyendo a reducir su impacto.

Durante este año hemos seguido trabajando intensamente en campañas de sensibilización dirigidas a la población, poniendo el foco en la importancia del tiempo y en que cualquier persona pueda identificar un ictus y activar la cadena de supervivencia. El conocimiento salva: en la educación, en los espacios públicos y en el entorno laboral, cualquiera puede dar la alarma y ser el primer eslabón del código ictus.



Además, desde la Fundación Freno al Ictus hemos reforzado nuestro compromiso con la inclusión personal, social y laboral de las personas afectadas por daño cerebral. En 2025 hemos acompañado a numerosas familias a través de proyectos que facilitan recursos en momentos clave, apoyan el bienestar emocional y favorecen la reinserción laboral, evitando el aislamiento y la soledad no deseada. Esa es la acción que transforma.

Os invitamos a leer esta memoria y a conocer en detalle los proyectos realizados en 2025, que no habrían sido posibles sin vuestro apoyo y colaboración.

1.1 CARTA DEL PRESIDENTE

Conocimiento que salva, acción que transforma

Poco a poco seguimos avanzando hacia una sociedad más informada, preparada y sensibilizada frente al ictus y su impacto en nuestra comunidad. En otros años he dirigido estas palabras a las instituciones y profesionales sanitarios que, con su trabajo, están contribuyendo a reducir el drama que supone sufrir un ictus. A todos ellos, una vez más, mi agradecimiento.

Pero este año quiero destacar especialmente a aquellas organizaciones no necesariamente vinculadas al ámbito sanitario que, gracias a su apoyo e implicación, han ayudado a extender el conocimiento sobre la enfermedad entre su población y a seguir apoyando a los afectados y a sus familias, mejorando así nuestra sociedad.

En estas páginas encontraréis numerosos ejemplos de cómo este compromiso se traduce en campañas de alto impacto en medios, transporte público, empresas, grandes espacios públicos y en el ámbito educativo, multiplicando el alcance de la información y su efecto preventivo.

De forma directa o indirecta, estas entidades no solo contribuyen a prevenir nuevos ictus, salvar vidas y reducir discapacidad, sino también a ofrecer una segunda oportunidad a quienes los han sufrido y a su entorno.

Todos los recursos que recibe la Fundación se destinan a proyectos orientados a mejorar la inclusión del afectado en la sociedad: desde el asesoramiento y acompañamiento en todas las fases de la enfermedad, hasta la rehabilitación emocional y la creación de redes de apoyo para evitar el aislamiento social y acompañar a las familias.

Mejorar la situación del ictus en nuestro país es una labor colectiva. Nada de lo que hacemos sería posible sin vuestro apoyo. Por eso, os invito a seguir sumando fuerzas con la Fundación Freno al Ictus.

Un fuerte abrazo.



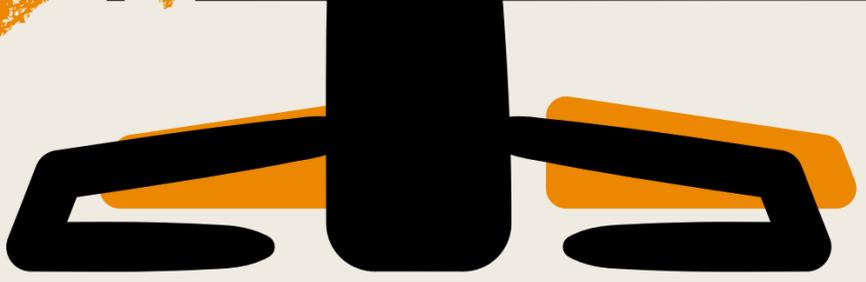
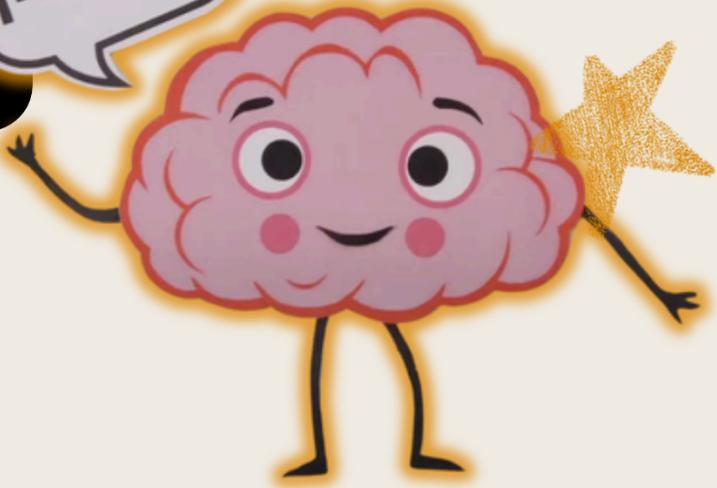
1.2 * LA FUNDACIÓN

conocimiento que salva, acción que transforma.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Conocimiento que salva, acción que transforma



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Conocimiento que salva, acción que transforma

Freno al Ictus tiene mucho por hacer en la lucha contra el ictus. Es una entidad que centra sus recursos en **dar a conocer esta enfermedad en la sociedad**, llegando a todos los colectivos sociales posibles y, al mismo tiempo, **abordar la patología desde el ámbito de la investigación científica**. Además, **promovemos e intensificamos la inclusión social y laboral** de los afectados por el ictus, facilitando su integración social, familiar y laboral.

Es por ello que trabaja sobre tres líneas de actuación:



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Conocimiento que salva, acción que transforma

Desarrolla acciones de información y divulgación que generen visibilidad y conocimiento sobre el ictus en la sociedad, a fin de reducir su impacto social, familiar y personal en España.

Nuestro objetivo es fomentar la concienciación y sensibilización entre los ciudadanos para generar medidas de prevención frente a la enfermedad, poniendo de manifiesto la importancia del tiempo de reacción de las personas en caso de ictus. Educación, empresas, todos podemos sumarnos a la lucha contra el ictus.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Conocimiento que salva, acción que transforma

Promueve la investigación científica en materia de ictus; y apoya a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de investigación, desarrollo e innovación sobre el ictus y el daño cerebral adquirido en el campo de tratamiento posterior, así como de la prevención y de la actuación.

El objetivo es buscar mejoras continuas para los afectados de ictus y daño cerebral adquirido tratando de concienciar tanto a la sociedad como a los decisores políticos, científicos y sociales de la importancia de paliar las consecuencias de un ictus en el afectado y en su entorno familiar, social y laboral.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Conocimiento que salva, acción que transforma

Facilita la inclusión de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido en la sociedad, trabajando en la reintegración del paciente de ictus tanto en su ámbito personal, social como laboral.

Con este objetivo desde la Fundación ponemos a disposición del afectado y su entorno programas que ayudan en este camino, trabajando además en colaboración con otras entidades que compartan con la Fundación el fin de mejorar la inclusión de un paciente de ictus en la comunidad.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Aquí cuidamos cerebros

Brain Caring People: identificación y sello de reconocimiento en la lucha contra el ictus

Desde la Fundación Freno al Ictus hemos desarrollado una clasificación que identifique y reconozca las diferentes campañas y proyectos que tengan como objetivo **reducir el drama personal, familiar y social que representa el ictus en nuestro país** a través de tres ámbitos de actuación; **la sociedad, el entorno educativo** y las **empresas**, proyectos que cuiden los cerebros de las personas.

En este sentido, para “poner en valor” las acciones, actividades y apoyos de todos aquellos colectivos, colaboradores, organizaciones y entidades públicas y privadas, que nos ayudan día a día a reducir la incidencia del ictus en nuestro país, hemos creado los sellos de reconocimiento **Brain Caring People**, sellos que cuentan con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**”.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Aquí cuidamos cerebros

Brain Caring People Sociedad **Sensibilizar y concienciar** sobre la importancia del ictus y su alta prevención, así como el apoyo para la realización de programas dirigidos a los afectados con el objetivo de facilitarles la **inclusión** en su entorno.

Brain Caring People Sociedad es el sello que reconoce aquellas campañas, programas y proyectos que se llevan a cabo a través de las administraciones, organizaciones, entidades públicas o privadas que colaboran con la Fundación, para **visibilizar la enfermedad y mejorar la inclusión de los afectados** con el fin de reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.

Brain Caring People Educación **Crear cultura en nuestros jóvenes** basada en la prevención del ictus y en la importancia del tiempo para reducir su impacto social.

Brain Caring People Educación es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus, que pone en valor aquellos proyectos que se desarrollan desde el ámbito educativo y que contribuyen a **informar y formar a los más jóvenes sobre la importancia del ictus, detectarlo y actuar a tiempo**. La Fundación Freno al Ictus ha desarrollado el proyecto “Héroes en casa”, sobre la base de este proyecto se realizan acciones en centros escolares, en muchas ocasiones gracias al voluntariado corporativo empresarial, y campañas específicas a través de las diputaciones, ayuntamientos o las consejerías de sanidad y de educación de los diferentes territorios.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Aquí cuidamos cerebros

Brain Caring People Empresa Un **empleado informado y formado**, clave en la prevención del impacto del ictus en su entorno.

Brain Caring People Empresa es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus encuadrado dentro de las **acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC), acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, HSE y objetivos de desarrollo sostenible (ODS)** de las organizaciones. El objetivo es informar y formar a empresas y empleados en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros, tanto en el entorno laboral como personal. Conoce más sobre **Brain Caring People Empresa** y qué puede hacer la empresa para ayudar a cambiar la situación del ictus en nuestra comunidad.

Brain Caring People Investigación El sello que reconoce aquellos proyectos de **investigación científica en materia de ictus**, que han contado con una participación activa de la Fundación Freno al ICTUS.

Con este reconocimiento queremos **apoyar la investigación, innovación y desarrollo** sobre el ictus y el daño cerebral adquirido.



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Proyectos para la Sociedad

Reducir el impacto social del ictus, nuestro primer objetivo

Fundación Freno al Ictus es una organización volcada en **desarrollar y promover proyectos, programas, campañas y actividades que ayuden a reducir el drama personal, familiar y social** que representa el ictus en España.

Son acciones que buscan **sensibilizar y concienciar a la sociedad** de la importancia del ictus, cómo prevenirlo, su **detección y actuación a tiempo**, así como programas dirigidos al colectivo de afectados para mejorar la inclusión en su entorno.

El **90% de los casos de ictus son prevenibles**, así que la misión de Freno al Ictus es crear una cultura de prevención en todos los colectivos sociales posibles y enseñar a la población que en caso de ictus **#cadaminutocuenta**.

1 de cada 4 personas tendrá un ictus en España. Nosotros queremos evitarlo.



[Entra aquí y conoce nuestros proyectos](#)

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Educación

Enseñar y formar a todos a prevenir un ictus y la mejor manera de detectarlo y actuar a tiempo.

Desde el ámbito educativo, se puede educar y formar a la sociedad en prevenir un ictus, y en caso de ello cómo detectarlo y actuar a tiempo. **El ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores.**

En los últimos años ha experimentado un gran crecimiento entre jóvenes y adultos jóvenes, debido en gran medida a los hábitos de vida poco saludables. El objetivo es llevar a cabo programas y proyectos que apuesten por la promoción de la salud, una vida sana y activa como herramientas de prevención para descartar enfermedades futuras. Asimismo crear conciencia social en diferentes colectivos como el de los jóvenes, para que tomen conciencia de la importancia del ictus y puedan aprender a reconocer sus síntomas y actuar a tiempo. Del mismo modo, a través de la educación se puede transformar la sociedad siendo los jóvenes los que conciencien a los adultos que en la prevención está la clave en la lucha contra el ictus.

Multiplicar es transformar



[Para conocer más sobre este proyecto y saber cómo multiplicar héroes en nuestra sociedad, entra aquí](#)

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

La empresa contra el ictus

Reducir el impacto del ictus en nuestro entorno a través de las empresas y sus empleados. Para Fundación Freno al Ictus informar y formar al colectivo de empleados de una organización es fundamental en la lucha por la prevención de esta enfermedad, evitar los factores de riesgo y un elemento clave a la hora de poder reaccionar a tiempo antes las señales de alarma. **El 80% de los empleados de una empresa no conocen el impacto real de la enfermedad.**

Una correcta actuación ante un caso de ictus permite ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda para el afectado. Desde Freno al Ictus se trabaja con las empresas en dos líneas: **La prevención de la enfermedad: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables** sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad. **La importancia del tiempo:** El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, tanto en el entorno laboral como personal. Nuestros proyectos en empresas se encuadran dentro de las **acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC), HSE y los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las organizaciones.**



Súmate y se reconocible como una empresa contra el ictus



1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Espacios cerebroprotegidos

Cada minuto cuenta, tú puedes dar la voz de alarma en la cadena de supervivencia ante un ictus.

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado la certificación “**Espacio Cerebroprotegido**” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto “Brain Caring People” el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un Espacio Cerebroprotegido es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde **sus empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones**. Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para ello y convertirse en un **Espacio Cerebroprotegido**. Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de un ictus en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma, **pueden formar parte de una red que conforman el primer eslabón en la cadena de supervivencia del ictus**. En definitiva, convertirse en un Espacio Cerebroprotegido. **Espacio cerebroprotegido se incluye dentro de los programas de RSC y empresa saludable sobre la prevención de enfermedades cerebrovasculares y da cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), contribuyendo al cumplimiento del ODS 3 sobre la salud en las organizaciones y la meta 4 sobre la reducción de la mortalidad en la sociedad por enfermedad.**



[Conoce el proyecto aquí](#)

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Brainy el mejor divulgador

Divulgando y concienciando a la sociedad sobre “mundo” ictus para mejorar la situación de la enfermedad.

Brainy se ha convertido en el embajador “estrella” de Freno al Ictus para lograr reducir el impacto social que actualmente tiene el ictus en España. En este sentido, se ha trabajado en la creación, promoción y desarrollo de campañas y proyectos de concienciación y sensibilización que contribuyan a ello.

Nuestra misión ha consistido, consiste y consistirá en divulgar, informar y formar a cuantas más personas posible sobre el ictus, cómo detectarlo, cómo actuar y, sobre todo, cómo prevenirlo. Todos estos recursos y campañas están avalados por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de la participación de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)**. Brainy es la herramienta perfecta. Un cerebro simpático, cercano y optimista, protagonista principal e hilo conductor de nuestras campañas, proyectos y recursos audiovisuales, que hace posible que nuestros mensajes lleguen a todo el mundo y consigamos así ese efecto multiplicador en la sociedad.



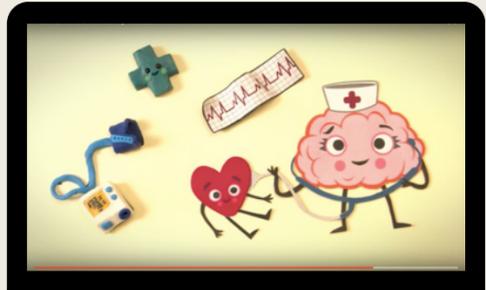
Juntos podemos mejorar la situación, ayúdanos a informar a más gente, ¡compártelo!

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Brainy el mejor divulgador



IMPACTO, PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN, CUÉNTALO



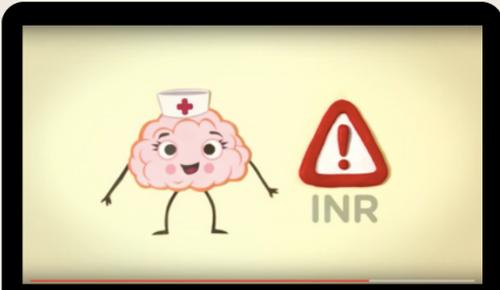
CEREBRO Y CORAZÓN



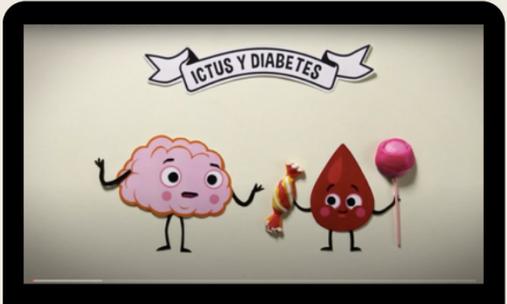
ICTUS Y MUJER - ACTUACIÓN LO PRIMERO ERES TÚ



ICTUS Y MUJER - PREVENCIÓN TÚ DECIDES



GRACIAS DOCTOR PREVENCIÓN



ICTUS Y DIABETES



ICTUS Y COLESTEROL



VACÚNATE DE LA GRIPE Y EVITA RIESGOS



LAS SECUELAS DE UN ICTUS ESPASTICIDAD

[Te invitamos a ver nuestros videos divulgativos pinchando aquí](#)

2* ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

conocimiento que salva, acción que transforma.



2.1 * SOCIEDAD *

conocimiento que salva, acción que transforma.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

En el marco del **Día Mundial del Ictus**, la **Fundación Freno al Ictus**, junto con la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV-SEN)** y con la colaboración de la **Fundación Gmp**, organizó el **"Encuentro Científico y Social sobre Ictus"**, un espacio de diálogo entre profesionales sanitarios, pacientes y cuidadores para analizar el impacto del ictus en España y avanzar en prevención, atención e inclusión. Durante el encuentro se destacó que, según la SEN, **en los próximos 15 años los casos de ictus podrían aumentar un 35%**, siendo además la **primera causa de muerte en mujeres y de discapacidad adquirida en adultos**.

Expertos como el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, presidente de la SEN, y la **Dra. María del Mar Freijo**, coordinadora del GEECV-SEN, subrayaron la importancia de la prevención y la atención precoz, recordando que **alrededor del 90% de los ictus podrían evitarse** mediante hábitos de vida saludables y control de los factores de riesgo, así como la necesidad de reforzar la rehabilitación.

El impacto social del ictus se abordó en una mesa redonda con profesionales, pacientes y cuidadores, donde se puso de relieve la importancia de fortalecer la continuidad asistencial y el apoyo psicosocial. En este contexto, Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, presentó la campaña "Las secuelas de un ictus: espasticidad", orientada a visibilizar las secuelas y promover una inclusión real.

La jornada contó además con el testimonio de la bailarina y superviviente de ictus **Yolanda Torosio**, que aportó una mirada humana y de superación, y con el apoyo de **Fundación Gmp, AbbVie, Sanofi, Novo Nordisk, Omron, Boehringer Ingelheim, Daiichi Sankyo, Bristol Myers Squibb-Pfizer, Novartis e Ipsen**.



[Ver la jornada completa](#)

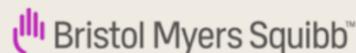


2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

Durante la jornada, la **Dra. María del Mar Freijo Guerrero**, neuróloga del Hospital Universitario de Cruces de Bilbao y coordinadora del GEECV de la SEN, analizó la situación del ictus en España, destacando que provoca **cerca de 120.000 nuevos casos al año, siendo la primera causa de muerte en mujeres y la principal causa de discapacidad adquirida en adultos**. Subrayó además que, aunque la mortalidad ha disminuido gracias a avances como la trombólisis y la trombectomía, el número de personas que viven con secuelas crónicas continúa aumentando.

Asimismo, alertó de que **para 2050 la incidencia crecerá un 81 % y la prevalencia un 71 %**, señalando la importancia de controlar factores como la hipertensión y el **colesterol para reducir el riesgo**. A continuación, **Purificación Enguix Bou**, enfermera referente en neurología del Hospital La Fe de Valencia y vocal de **GENSEDENE**, puso en valor el papel esencial de la enfermería en la detección precoz, la atención continuada y la humanización del cuidado al paciente con ictus.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

La dimensión social de la jornada se abrió con la mesa redonda “**Vida después de un ictus: pacientes, cuidadores y especialistas juntos para mejorar el sistema**”, en la que participaron la **Dra. Patricia Simal**, neuróloga del **Hospital Universitario Clínico San Carlos** y **coordinadora científica de la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud**; **Claudia Trujillo**, responsable de proyectos de inclusión de la Fundación Freno al Ictus; **Víctor Martínez**, paciente de ictus, y **Valentín Alaminos**, cuidador.

Durante el diálogo se puso de relieve la necesidad de reforzar la **continuidad asistencial**, ofrecer mayor **apoyo psicosocial** a pacientes y cuidadores y promover una sociedad más **inclusiva y empática** con las secuelas invisibles del ictus. Claudia Trujillo subrayó “la importancia de conectar el sistema sanitario y el sistema social para garantizar una continuidad asistencial de calidad que cubra las necesidades de los pacientes en cualquier fase de la enfermedad”.

En palabras de la Dra. Patricia Simal, “el ictus es una enfermedad que nos puede tocar a todos y, detrás de cada caso, hay una historia de vida, no solo un diagnóstico. Como profesionales, tenemos mucho que ofrecer, pero también mucho que aprender de quienes lo han vivido en primera persona”. Estos espacios de diálogo pusieron en valor la necesidad de construir juntos una atención más **coordinada, integral y humana**.

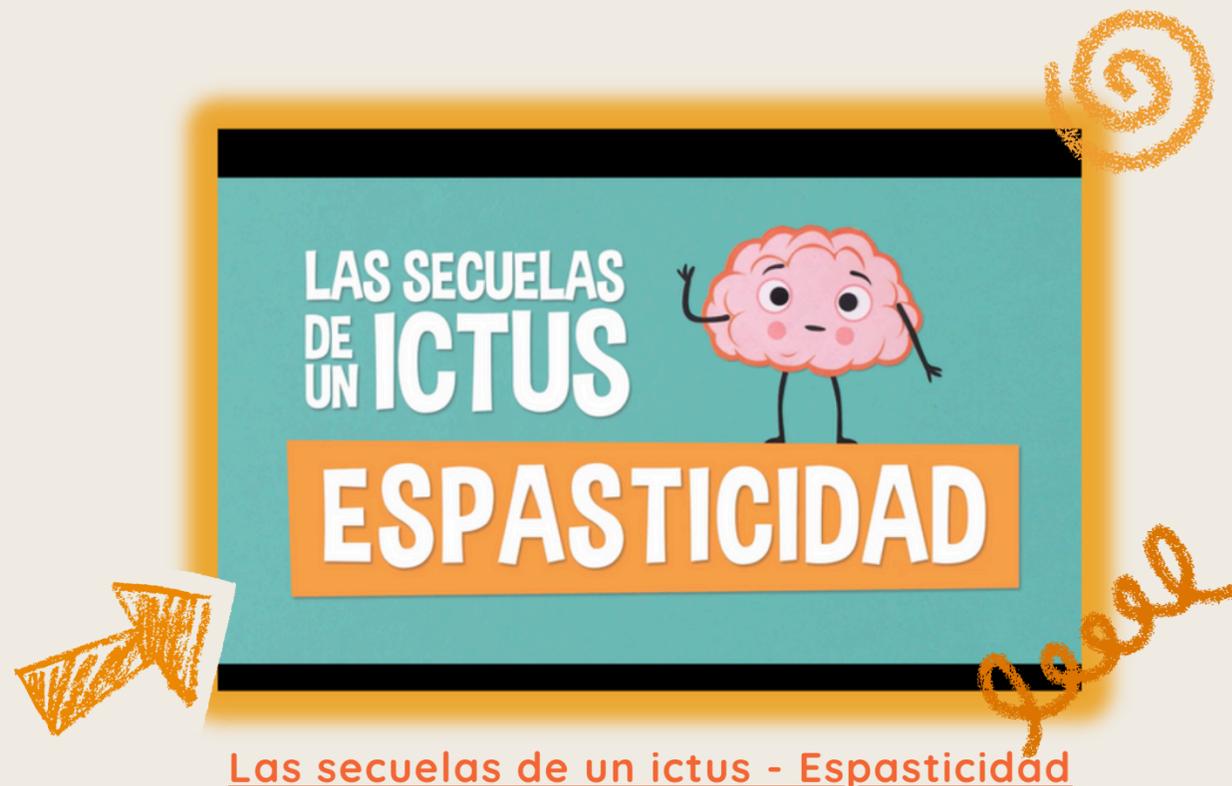


2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

La **Fundación Freno al Ictus** lanzó en 2025 la campaña divulgativa "**Las secuelas de un ictus: espasticidad**" con el objetivo de visibilizar una de las secuelas más frecuentes y limitantes tras un daño cerebral adquirido, y concienciar sobre la importancia de su detección y tratamiento precoz.

La espasticidad es una secuela que se manifiesta como un aumento del tono muscular y rigidez en brazos, piernas, manos o pies, dificultando movimientos cotidianos como caminar, sentarse, vestirse o comer. **Se estima que aproximadamente un 40% de los pacientes de ictus desarrollan espasticidad**, lo que impacta de forma directa en su autonomía, calidad de vida y costes personales y sanitarios.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

La campaña subraya que el **tratamiento temprano** de la espasticidad ayuda a prevenir complicaciones, mejora los resultados funcionales y favorece una mejor recuperación. Para ello, es clave un **enfoque integral y personalizado**, liderado por un equipo multidisciplinar, apoyado en tratamientos específicos y **tecnologías de apoyo** que mejoran la vida de las personas que conviven con esta secuela.

Esta iniciativa cuenta con el **aval social y participación** de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **GEECV**, la **Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación (SERMEF)**, la **Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENRR)** y **Daño Cerebral Estatal**, y con el patrocinio de **AbbVie**.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEURORREHABILITACIÓN



abbvie



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

- **Prevención y concienciación como ejes clave**

La educación sanitaria y la sensibilización social son pilares fundamentales para reducir la incidencia del ictus y sus secuelas. Hasta el 90% de los ictus podrían evitarse con hábitos de vida cerebro-saludables y control de factores de riesgo.

- **Un problema de salud pública de gran magnitud**

En España se producen cerca de 120.000 nuevos casos al año y se prevé un aumento del 35% en los próximos 15 años, lo que refuerza la urgencia de impulsar prevención, atención precoz y rehabilitación.

- **Avances médicos, reto creciente en secuelas**

Aunque los tratamientos han reducido la mortalidad, el número de personas que vive con secuelas crónicas sigue aumentando, lo que exige reforzar la rehabilitación y el seguimiento a largo plazo.

- **La enfermería, pieza esencial en la atención al ictus**

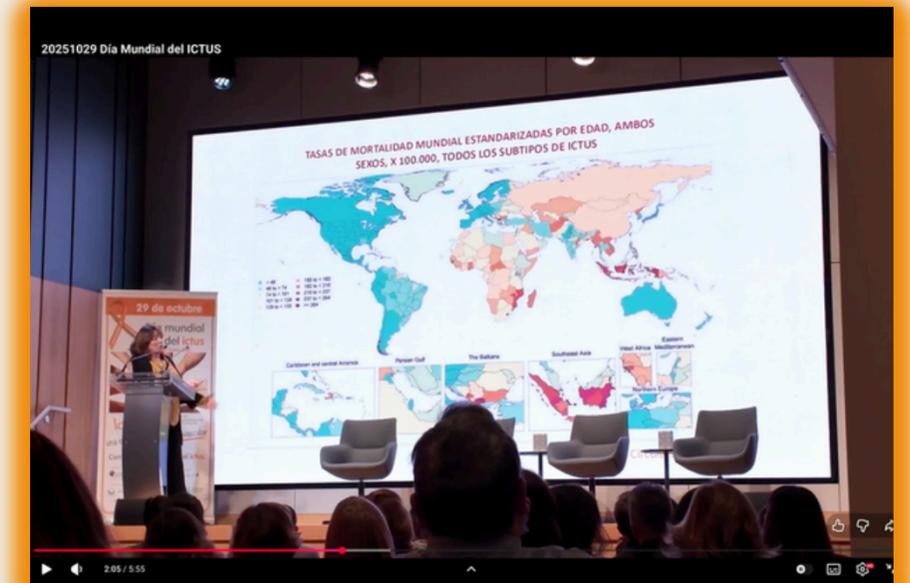
El papel del personal de enfermería es clave en la detección precoz, la atención continuada y la humanización del cuidado, siendo un activo fundamental en las unidades de ictus.

- **Vida después del ictus: una prioridad social**

Es imprescindible fortalecer la continuidad asistencial, el apoyo psicosocial y la coordinación entre el sistema sanitario y social para mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores.

- **Visibilizar las secuelas para avanzar en inclusión**

Iniciativas como la campaña "Las secuelas de un ictus: espasticidad" ponen el foco en las secuelas y promueven una inclusión real de las personas afectadas.



Principales mensajes de la jornada



[Para más información entra aquí](#)



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

ESPACIO ICTUS XI · Jornada “Vida después de un ictus”

La **Fundación Freno al Ictus** celebró en **CaixaForum Madrid** la undécima edición de Espacio Ictus bajo el título “Vida después de un ictus”, una jornada centrada en analizar el impacto de la enfermedad más allá de la fase aguda y los retos del sistema sanitario y social para ofrecer una atención continuada, integral y centrada en la persona. Se puso de relieve que el ictus no concluye con el alta hospitalaria: las secuelas físicas, cognitivas y emocionales pueden persistir durante años, condicionando la autonomía y la reintegración social y laboral.

Desde el ámbito rehabilitador, representantes de **CEADAC**, **SERMEF** y la **SENR** coincidieron en la necesidad de impulsar modelos transdisciplinares, continuidad asistencial y una cultura de rehabilitación precoz y mantenida en el tiempo. La **Dra. Patricia Simal**, neuróloga del **Hospital Universitario Clínico San Carlos**, subrayó la importancia de prevenir recurrencias mediante diagnósticos personalizados y tratamientos adaptados, destacando la rehabilitación como eje clave del proceso de recuperación.

En la dimensión social de la jornada, **Claudia Trujillo**, responsable de proyectos de inclusión de la Fundación, presentó el proyecto **Guiar en DCA**, orientado a acompañar a las personas con daño cerebral adquirido y a sus familias en la obtención de recursos sociales tras la enfermedad. **Aurora Lassaletta**, psicóloga clínica y presidenta de la **Asociación Daño Cerebral Invisible**, participó en la jornada poniendo el foco en las secuelas cognitivas y conductuales tras un ictus o un DCA. Por su parte, **Julio Agredano**, presidente de la Fundación, reiteró el compromiso de Freno al Ictus con la mejora real de la vida después del ictus y la reducción de desigualdades en el acceso a la rehabilitación y al apoyo social.



[Vuelve a ver la jornada completa](#)



[Principales mensajes de la jornada](#)

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

ESPACIO ICTUS XI · Jornada “Vida después de un ictus”

Principales mensajes de la jornada

- **Dra. Patricia Simal (SEN - GEECV)**

“El ictus es prevenible, tratable y con potencial de recuperación, pero la prioridad es evitar un segundo ictus mediante diagnóstico exhaustivo y tratamientos personalizados.”

- **Dra. Inmaculada Gómez (CEADAC)**

“Es imprescindible un modelo transdisciplinar, centrado en la persona, que preserve la autonomía y favorezca la integración comunitaria.”

- **Dr. Joan Ferri (SENR)**

“La neurorehabilitación es clave y debe ser precoz, intensiva y mantenida en el tiempo, con coordinación entre sistema sanitario y social.”

- **Dra. Raquel Cutillas (SERMEF)**

“La rehabilitación debe adaptarse a cada fase del daño neurológico y empoderar al paciente y su entorno.”

- **Aurora Lassaletta (Daño Cerebral Invisible)**

“Las secuelas invisibles no son leves y tienen un profundo impacto en la calidad de vida. Requieren valoración y tratamiento temprano.”

- **Claudia Trujillo (Fundación Freno al Ictus)**

“Es clave integrar la intervención social especializada desde el primer momento.”

- **Julio Agredano (Presidente)**

“Debemos reducir la inequidad en el acceso a rehabilitación y facilitar el día después del ictus para el afectado y su entorno.”



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

ESPACIO ICTUS XI · Jornada “Vida después de un ictus”

Principales conclusiones de la jornada:

1. El ictus no termina con el alta hospitalaria.

Las secuelas físicas, cognitivas y emocionales pueden prolongarse durante años, afectando a la autonomía personal y a la reintegración social y laboral de los pacientes.

2. La rehabilitación es clave en la recuperación.

Debe ser precoz, especializada, personalizada y mantenida en el tiempo, como eje central para recuperar funciones y prevenir complicaciones.

3. Prevención de recurrencias como prioridad.

Es fundamental identificar las causas y factores de riesgo específicos de cada paciente para reducir el riesgo de un segundo ictus, generalmente más grave.

4. Coordinación sanitaria y social imprescindible.

La atención tras el ictus requiere una actuación conjunta entre el sistema sanitario y social para garantizar continuidad asistencial y apoyo real a pacientes y cuidadores.

5. Las secuelas invisibles deben visibilizarse.

Las alteraciones cognitivas, conductuales y emocionales tienen un impacto profundo en la calidad de vida y deben ser evaluadas y tratadas adecuadamente.



Este proyecto se ha realizado gracias
a la colaboración de

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

La ONCE se suma al efecto multiplicador contra el ictus

Por cuarto año consecutivo, el **Día Mundial del Ictus** ha sido protagonista del **cupón de la ONCE** el 29 de octubre, difundiendo esta fecha clave por toda España a través de **cinco millones de cupones**, con el objetivo de **apoyar a los pacientes, sus familias y a quienes investigan sobre esta enfermedad**.

Esta colaboración permitió acercar el mensaje de prevención y concienciación a millones de personas, reforzando la visibilidad del ictus como una enfermedad de enorme impacto social. En España se registran cerca de 120.000 casos al año, siendo la primera causa de muerte en mujeres y la primera causa de discapacidad adquirida en adultos.

Para la **Fundación Freno al Ictus**, esta acción representa una oportunidad única para seguir generando cultura de conocimiento, inclusión y prevención. Tal y como destaca **Julio Agredano**, “cinco millones de cupones son cinco millones de conversaciones posibles sobre el ictus y la importancia de actuar a tiempo. Agradecemos a la ONCE su compromiso y sensibilidad con esta causa, porque visibilizar el ictus es clave para salvar vidas y reducir sus secuelas”.

A través de esta iniciativa, Freno al Ictus continúa promoviendo acciones de información, formación y divulgación que generen impacto real en la sociedad, así como apoyando la investigación científica y a los profesionales que trabajan en el ámbito del ictus y el daño cerebral adquirido.



level

Campaña Cupón de la ONCE
Ayúdanos a ayudar



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Mediaset España y Fundación Freno al Ictus: unidos en la prevención del ictus

En el marco de la **iniciativa solidaria “12 Meses, 12 Causas”**, Mediaset España dedicó uno de sus meses a la **prevención** del ictus, en colaboración con la **Fundación Freno al Ictus**, con el objetivo de **concienciar** a la población sobre la **detección temprana** y la prevención de esta enfermedad. **La campaña se desarrolló durante el mes de febrero** y contó con **Jorge Javier Vázquez** como embajador, quien puso voz al mensaje de que cada minuto cuenta en caso de ictus.

A través de este acuerdo, **el mensaje de prevención llegó a millones de personas** a través de los distintos canales de Mediaset, reforzando el papel de los medios de comunicación como **agentes clave** de educación en salud pública y sensibilización social frente a una de las principales causas de discapacidad adquirida en adultos.



[Video de la campaña](#)

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Mediaset España y Fundación Freno al Ictus: unidos en la prevención del ictus

Jorge Javier Vázquez, embajador de la campaña: cada minuto cuenta.

El presentador **Jorge Javier Vázquez**, superviviente de ictus, fue el embajador de esta campaña institucional, protagonizando el spot emitido en los canales de Mediaset durante el mes de difusión.

En él subrayó la importancia de reconocer los síntomas a tiempo y actuar con rapidez, recordando que “la prevención salva vidas” y que el ictus “no es una lotería: nos puede tocar a cualquiera”.

La campaña incluyó también contenidos audiovisuales y material del making off, aportando un enfoque humano y cercano que permitió conectar emocionalmente con la audiencia y reforzar el mensaje de esperanza y superación.

Gracias a esta colaboración, millones de personas aprendieron a identificar los principales síntomas –parálisis facial, debilidad en extremidades y dificultades en el habla– y la necesidad de llamar de inmediato al 112, reforzando que, en el ictus, cada minuto cuenta.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Renfe Contra el Ictus: Una campaña transformadora en 2025

Por segundo año consecutivo, la **Fundación Freno al Ictus** y **Renfe** desarrollaron una campaña conjunta de **concienciación** y **prevención** frente al ictus, dirigida a **empleados, viajeros** y a la **sociedad en general**, con el objetivo de dar a conocer cómo **identificar** esta enfermedad cerebrovascular y cómo actuar correctamente para **reducir su impacto**.

Esta colaboración permitió seguir divulgando conocimiento sobre el ictus reforzando la cultura de la prevención y la actuación temprana.



¿Sabes qué es ictus?



¿Sabrías identificar un ictus?



Real

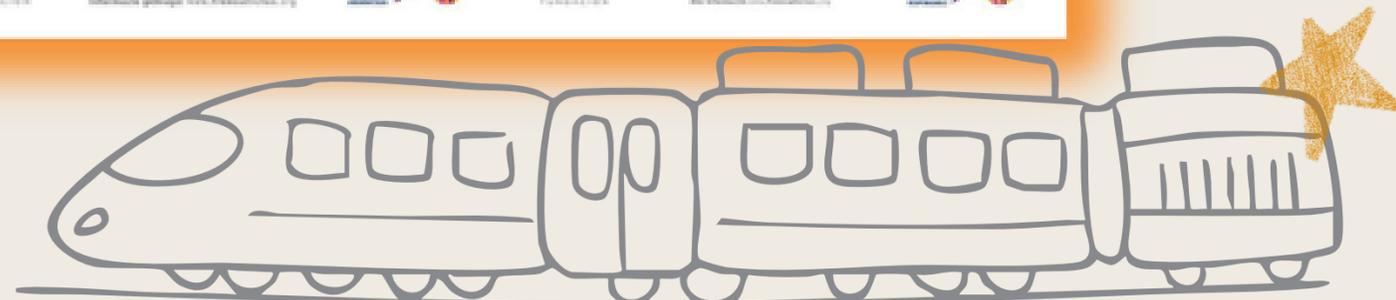
2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Renfe Contra el Ictus: Una campaña transformadora en 2025

Una campaña presente en los momentos clave del año

La campaña se desplegó en tres momentos estratégicos: **mayo, octubre y diciembre**, coincidiendo con fechas de alta sensibilidad social como el **Día Europeo del Ictus** (13 de mayo), el **Día Mundial del Ictus** (29 de octubre) y la **campaña de Navidad**.

Se difundieron materiales audiovisuales en las diferentes lenguas oficiales de España, exhibidos a bordo de los trenes AVE y Larga Distancia, en las pantallas de estaciones y en los canales digitales de Renfe, con mensajes como “**¿Sabes qué es un ictus?**” y “**¿Sabrías cómo identificar un ictus?**”.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Renfe Contra el Ictus: Una campaña transformadora en 2025

Información que llega a millones de personas

El **29 de octubre**, los billetes de **Renfe** incluyeron información sobre cómo reconocer los síntomas y cómo actuar ante un ictus, asegurando que estos mensajes llegaran a millones de viajeros durante una jornada especialmente significativa.

De este modo, **Renfe** y la **Fundación Freno al Ictus** lograron amplificar el mensaje de prevención y detección precoz en un entorno de gran impacto social.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Metro de Madrid “Metro contra el ictus”

En el marco del **Día Mundial del Ictus**, **Metro de Madrid** y la **Fundación Freno al Ictus** desarrollaron por tercer año consecutivo su campaña conjunta **“Metro contra el ictus”**, destinada a sensibilizar a la población sobre la importancia de reconocer los síntomas del ictus y actuar con rapidez ante esta emergencia sanitaria.

A través de vídeos informativos difundidos en las pantallas de las estaciones, la campaña explicó cómo identificar un ictus y la necesidad de activar el **“código ictus”** llamando al 112, un sistema clave de coordinación entre emergencias y hospitales de la Comunidad de Madrid que permite reducir significativamente las secuelas.

Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, una de cada cuatro personas sufrirá un ictus a lo largo de su vida y **solo en Madrid se producen más de 10.000 casos al año**, aunque el código ictus se activa en apenas 2.500, lo que refuerza la importancia de la educación y la concienciación social.

Esta iniciativa refleja el compromiso de **Metro de Madrid** y la **Fundación Freno al Ictus** por empoderar a la ciudadanía y reforzar el papel de la sociedad como primer eslabón de la cadena de supervivencia frente al ictus.



[Video de la campaña](#)

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Fundación Freno al Ictus lleva por segundo año consecutivo el efecto multiplicador al Metro de Bilbao

Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, la **Fundación Freno al Ictus**, con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el apoyo del **GEECV-SEN**, desarrolló por segundo año consecutivo su campaña informativa en el Metro de Bilbao, con el objetivo de sensibilizar sobre la detección precoz del ictus y la importancia de actuar con rapidez.

La iniciativa estuvo activa del 21 al 29 de octubre en pantallas, máquinas expendedoras y de autoventa, alcanzando a casi **16 millones de viajeros**. Los materiales se difundieron en castellano y euskera e incluyeron un vídeo explicativo en ambos idiomas, también distribuido en canales digitales.

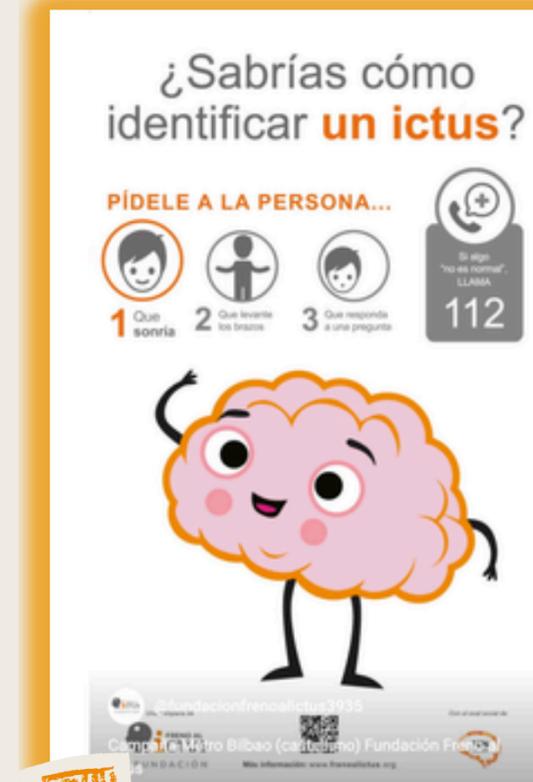
La **Dra. María del Mar Freijo**, jefa de la Unidad Neurovascular del Hospital Universitario Cruces, subrayó que la rapidez en la atención es clave para reducir secuelas, y que reconocer los síntomas y llamar al 112 puede salvar vidas.

Los mensajes enseñaron a identificar un ictus mediante tres controles básicos —sonrisa, brazos y lenguaje—, reforzando el papel de la sociedad como primer eslabón de la cadena de supervivencia.

Según **Julio Agredano**, presidente de la Fundación, “el Metro de Bilbao es un escenario clave para llevar este mensaje a millones de personas y reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad”.



metro bilbao



[Campaña Metro Bilbao \(castellano\)](#)



[Campaña Metro Bilbao \(euskera\)](#)

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Metro de Málaga “Metro de Málaga contra el ictus”

En 2025, **Metro de Málaga** se sumó a las campañas de sensibilización de la Fundación Freno al Ictus con la iniciativa “**Metro de Málaga contra el ictus**”, con el apoyo de la **Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía**, para reforzar la prevención y la actuación precoz ante esta enfermedad.

La campaña tuvo como objetivo informar a la ciudadanía sobre cómo reconocer los síntomas del ictus y actuar con rapidez, un factor clave para reducir secuelas y salvar vidas. **Estuvo presente en estaciones y canales digitales durante los meses de mayo, coincidiendo con el European Stroke Awareness Day, y octubre, con motivo del Día Mundial del Ictus.**

Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en adultos, aunque hasta el **90 % de los casos son prevenibles**, lo que refuerza la importancia de iniciativas de educación en salud pública como esta.

Julio Agredano, presidente de la Fundación, destacó que “**si la población sabe identificar los síntomas y actuar a tiempo, aumentan significativamente las posibilidades de supervivencia y recuperación**”.



[Video de la campaña](#)

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Campaña 'Tómate el PULSO'

La **Fundación Freno al Ictus** volvió a activar en 2025 la **campaña “Tómate el PULSO”** en redes sociales, en colaboración con la alianza **Bristol Myers Squibb-Pfizer** y con el **aval de SEMERGEN**, con el objetivo de **concienciar sobre las arritmias** —en especial la **fibrilación auricular (FA)**— y su relación directa con el riesgo de ictus.

La iniciativa pone el foco en un dato clave: **un millón de personas en España padece fibrilación auricular**, una arritmia que **multiplica por cinco el riesgo de sufrir un ictus**. Se estima que **una de cada cuatro personas** mayores de 40 años desarrollará FA a lo largo de su vida, mientras que el ictus sigue siendo la **segunda causa de muerte en España y la primera entre las mujeres**, afectando cada año a unas **120.000 personas**.

La campaña anima a la población a **aprender a tomarse el pulso** como gesto sencillo de prevención y a **consultar con un profesional sanitario** ante cualquier irregularidad. Para ello, se difundieron contenidos digitales, un vídeo divulgativo y recursos educativos que explican cómo detectar una posible arritmia y la importancia de una detección precoz para reducir complicaciones graves como el ictus.



Video de la campaña

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

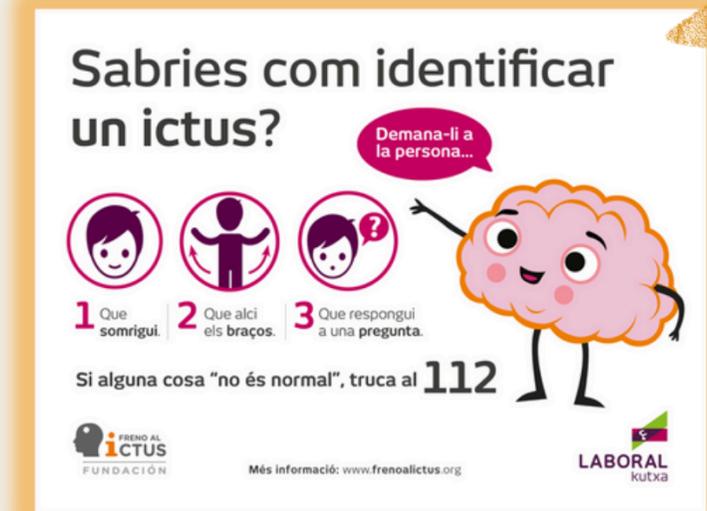
LABORAL Kutxa se suma al Día Mundial del Ictus

Campaña informativa en oficinas y cajeros automáticos a nivel nacional.

Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, **LABORAL Kutxa** se sumó a la concienciación social impulsando una **campaña informativa en sus oficinas y cajeros automáticos a nivel nacional**, dando visibilidad a cómo **identificar un ictus y actuar a tiempo** ante una posible emergencia.

Durante esa semana, se difundieron **materiales visuales y vídeos breves en castellano, euskera y catalán**, con mensajes claros y accesibles sobre los principales síntomas del ictus y la importancia de **llamar al 112** si algo “no es normal”, acercando el mensaje de prevención a miles de personas en su día a día.

Esta acción refuerza el compromiso de **LABORAL Kutxa** con la salud y el bienestar de la ciudadanía, contribuyendo a ampliar el alcance del mensaje de la **Fundación Freno al Ictus** y a sensibilizar sobre una enfermedad en la que cada minuto cuenta.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

LABORAL Kutxa se suma al Día Mundial del Ictus

Como parte de la campaña informativa, se desarrollaron tres vídeos breves en distintos idiomas para reforzar el mensaje de identificación precoz del ictus y actuación urgente:

Estos contenidos se difundieron en oficinas, cajeros automáticos y canales digitales, contribuyendo a sensibilizar a la población sobre la importancia de reconocer los síntomas y llamar al 112 ante cualquier señal de alarma.



Campaña en castellano



Campaña en catalán



Campaña en euskera

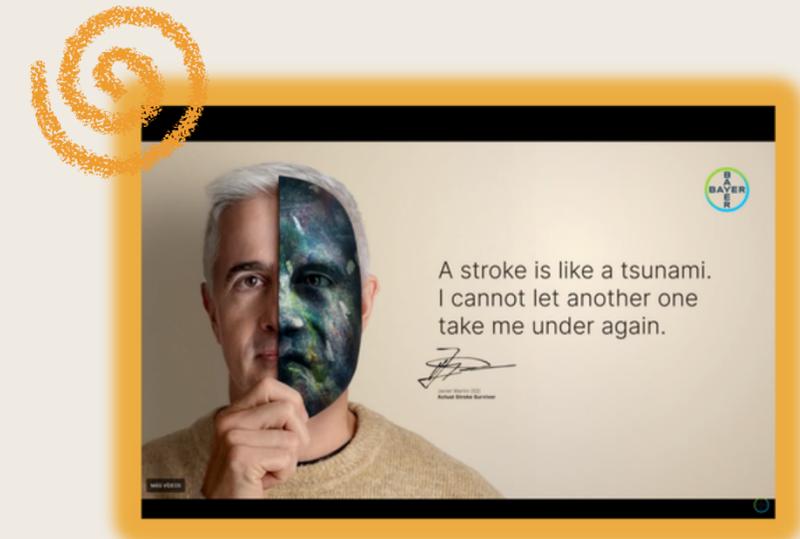
2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Campaña global de awareness con Bayer: “The Invisible Made Visible”

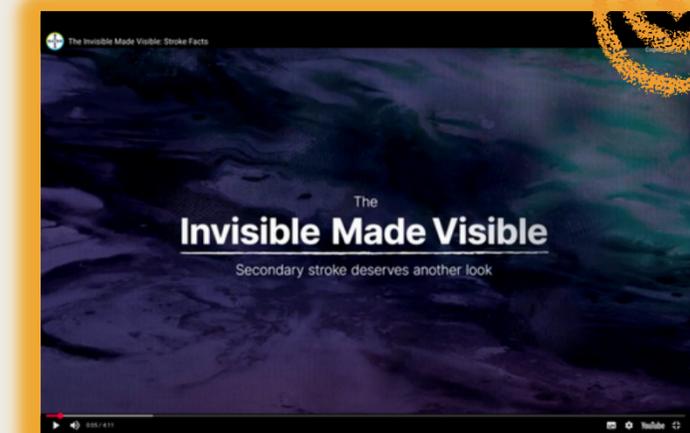
La **Fundación Freno al Ictus** se sumó en 2025 a la campaña global de concienciación liderada por **Bayer**, centrada en la **prevención del segundo ictus**, una realidad todavía poco visibilizada. La iniciativa, titulada “The Invisible Made Visible”, busca sensibilizar sobre el riesgo de recurrencia y la importancia de la prevención secundaria.

En el marco de esta colaboración, **Javier Martín**, paciente y usuario de los proyectos de inclusión de la Fundación, participó como protagonista en uno de los vídeos de la campaña, aportando su testimonio real. Bayer cedió a la Fundación materiales audiovisuales y gráficos para su difusión en redes sociales y canales digitales a lo largo del año.

La campaña se presentó internacionalmente en el congreso **ESOC** y comenzó su difusión global en LinkedIn, con especial foco en el mes de junio y en el **Día Mundial del Ictus**. Este proyecto refuerza el compromiso de Freno al Ictus con la prevención secundaria, recordando un dato clave: **1 de cada 5 supervivientes de ictus sufrirá otro en los cinco años siguientes**, lo que subraya la urgencia de seguir concienciando y actuando.



[Video de la campaña](#)



[Video de la campaña](#)



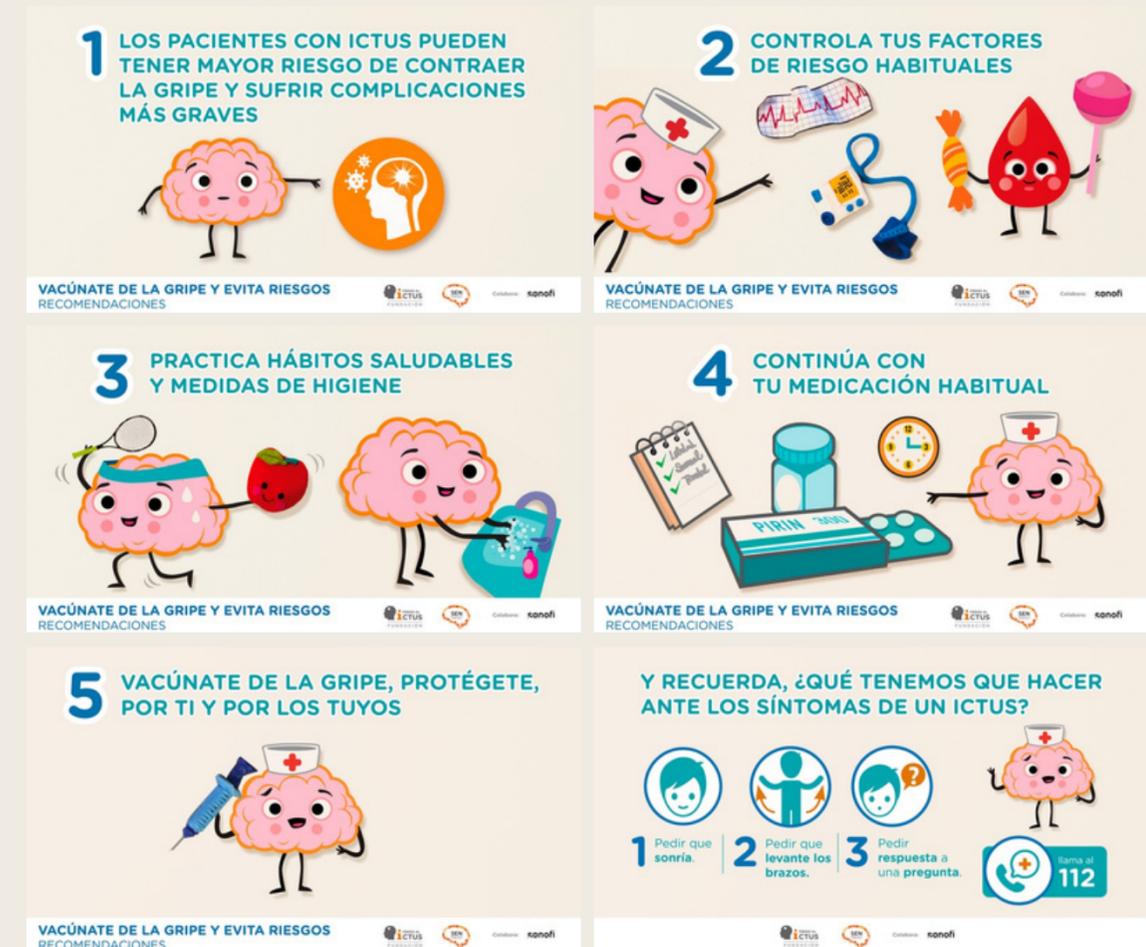
2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

"Vacúnate y evita riesgos"

La **Fundación Freno al Ictus**, con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el apoyo del **GEECV** y la colaboración de **Sanofi**, desarrolló en 2025 por tercer año consecutivo, una campaña de concienciación sobre la importancia de la **vacunación antigripal en personas que han sufrido un ictus**, un colectivo especialmente vulnerable a las infecciones respiratorias.

Bajo el lema "Vacúnate y evita riesgos", la iniciativa difundió recomendaciones clave de prevención y hábitos de salud, apoyadas en una serie de piezas visuales y un **vídeo específico** para redes sociales, diseñado para sintetizar el mensaje y facilitar su alcance digital.

La campaña superó ampliamente los objetivos iniciales, con **1,6 millones de impresiones**, **40.101 clics** y **126.321 visualizaciones** de vídeo. En Meta se alcanzó a **999.745 usuarios únicos**, con un **CTR de hasta el 5,27%**. **Las personas mayores de 64 años fueron el grupo que más interactuó**, confirmando el acierto en la segmentación y el impacto real en la población de mayor riesgo.



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Brainy: “Las secuelas de un ictus - Espasticidad”

Objetivo de la campaña

Visibilizar la espasticidad como secuela del daño cerebral y concienciar sobre la importancia del **tratamiento precoz**, que ayuda a prevenir complicaciones, mejorar los resultados funcionales y favorecer una mejor recuperación.

La campaña cuenta con el aval social y la participación de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y su **GEECV**, la **Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)**, la **Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENOR)** y **Daño Cerebral Estatal**, y ha contado con el patrocinio de **AbbVie**.



[Video de la campaña](#)

2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025? - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Brainy: “Las secuelas de un ictus - Espasticidad”

La importancia del tratamiento precoz

El abordaje temprano de la espasticidad es clave. Un tratamiento adecuado desde las primeras fases:

- Previene complicaciones musculares y articulares.
- Mejora los resultados funcionales.
- Favorece una recuperación más eficaz.
- Aumenta la autonomía personal y la calidad de vida.

El tratamiento debe ser **individualizado** y **coordinado por un equipo multidisciplinar** (neurología, rehabilitación, fisioterapia, terapia ocupacional y enfermería especializada). Existen además tratamientos específicos y tecnologías de apoyo que mejoran el día a día de quienes conviven con esta secuela.

“Sólo sumando fuerzas entre profesionales, pacientes, familias e instituciones podremos dar una respuesta real a las secuelas del ictus. Requiere un abordaje integral con neurólogos, rehabilitadores, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos y neuropsicólogos, junto a tratamientos farmacológicos, tecnología de apoyo y cirugía cuando es necesaria.”

Julio Agredano Lozano

Presidente de la Fundación Freno al Ictus

1^a CAUSA
DE DISCAPACIDAD
EN EL ADULTO



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

El deporte como altavoz para visibilizar el ictus en la sociedad

El **deporte** y los **grandes eventos deportivos** siempre están muy presentes en las actividades de la Fundación, la actividad física y el deporte es la mejor herramienta de prevención de ictus ayudando a reducir los factores de riesgo de la enfermedad asociados a hábitos poco saludables.

Además, el deporte y la práctica de actividad física es un elemento muy importante en la rehabilitación e inclusión del afectado por un daño cerebral, gracias al deporte es posible recuperar ciertas capacidades que se han perdido a consecuencia de un ictus, ayudando a mejorar de las secuelas provocadas por la enfermedad.

Los **grandes eventos deportivos** son también un enorme altavoz para informar, sensibilizar y concienciar sobre el gran impacto que tiene la enfermedad en nuestra **sociedad**, su altísima prevención, 90% de los ictus prevenibles ligados a hábitos saludables y la importancia del tiempo ante esta enfermedad.

Por este motivo la **Fundación Freno al Ictus** participa a través de sus equipos deportivos en diferentes pruebas que nos ayudan a conseguir estos objetivos y entre ellos, dar visibilizar la a enfermedad.



well



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

El deporte como altavoz para visibilizar el ictus en la sociedad

Panda Raid: una aventura solidaria por la prevención del ictus.

En 2025, **Freno al Ictus** volvió al desierto de Marruecos con una misión clara: dar visibilidad al ictus a través del deporte. Nuestros embajadores **Jorge Jurado Navas** y **José Manuel Cabezuelo** participaron por **segundo año consecutivo** en la **Panda Raid**, una travesía solidaria de **6 etapas** a bordo de un **Fiat Panda 4x4 de más de 30 años**.

Durante el recorrido por dunas, arena y altas temperaturas, llevaron el mensaje de la Fundación hasta los rincones más remotos, demostrando que la prevención también puede viajar sobre ruedas. Su participación refuerza el valor del deporte como altavoz social y el compromiso de la comunidad con la causa.

Gracias a ambos por hacer posible esta aventura solidaria y por llevar nuestro logo y nuestro mensaje tan lejos.



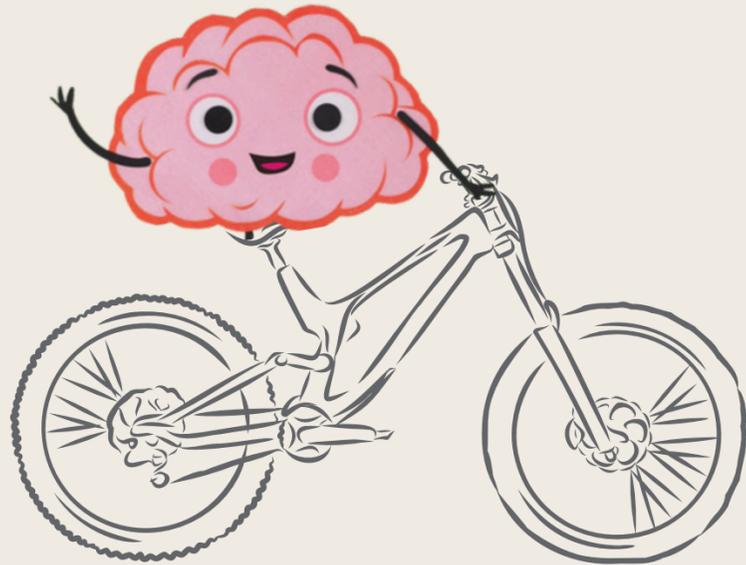
2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

El deporte como altavoz para visibilizar el ictus en la sociedad

Club Ciclista Freno al ICTUS.

Continuando con nuestra línea de **divulgar** la enfermedad a través de nuestro club ciclista y de nuestra participación en **eventos deportivos**, este año hemos participado en diferentes pruebas nacionales e internacionales, destacando nuestra participación en pruebas como la **“Rioja Bike Race”**, prueba UCI de referencia en el calendario nacional y en la **Swiss Epic**, perteneciente al circuito internacional “Epic Series” que se desarrolla en diferentes continentes.

Los ciclistas del **Club Freno al ICTUS** han realizado más de **50.000 kilómetros** este año para visibilizar la enfermedad en nuestra sociedad.



¡ 50 MIL !
KM



2.1 ¿QUÉ HEMOS HECHO EN EL 2025?

El deporte como altavoz para visibilizar el ictus en la sociedad

Carreras de montaña contra el ictus

Nuestro embajador **Iñigo Uriarte**, superviviente de ictus agudo y divulgador a través del perfil **@Ictuencer**, aprovecha su participación en competiciones de montaña para **concienciar** y **acompañar** a otras personas afectadas y recordar que el ictus puede afectar a cualquiera. Destaca además el valor del deporte tanto en la prevención como en la rehabilitación tras la enfermedad.

En 2025, Iñigo culminó la **Transgrancanaria Advanced** (82 km y 4.300 m de desnivel positivo) y la **Gorbeia Suzien**, prueba perteneciente a la Copa del Mundo de Skyrunning. En ambas competiciones se logró una importante presencia en medios y se desarrollaron acciones divulgativas dirigidas a corredores y público asistente: charlas de sensibilización, aparición en la guía del corredor y entrevistas con distintos medios.

Agradecimientos especiales a **OS2O** y a las organizaciones de **Transgrancanaria** y **Gorbeia Suzien** por su apoyo y compromiso con la visibilización del ictus.

“Ahora hay otra motivación más para competir. Veo que con los proyectos deportivos que hago se activan conciencias, y además me escribe mucha gente para decirme que les inspiro. Eso me convence de que el esfuerzo merece la pena.”

Iñigo Uriarte

Embajador Fundación Freno al ictus



¡¡¡¡



[Artículo en MARCA](#)

2.2 * INVESTIGACIÓN *

conocimiento que salva, acción que transforma.



2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

RICORS - ICTUS

La **Fundación Freno al Ictus** mantiene su compromiso con la investigación científica como pilar clave para avanzar en la **prevención**, el **diagnóstico** y la **mejora de los tratamientos** del ictus y el daño cerebral adquirido. Su labor se centra en apoyar iniciativas que contribuyan a generar conocimiento útil y aplicable, siempre desde una perspectiva centrada en las personas.

En esta línea, la Fundación continúa en **2025** como organización de pacientes dentro de la **Red RICORS-ICTUS**, una red colaborativa que agrupa a **38 equipos de investigación de toda España** y cuenta con el respaldo del **Instituto de Salud Carlos III**. Esta red está coordinada por el **Dr. Ignacio Lizasoain**, del **Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre (i+12)**, y tiene como objetivo impulsar nuevas estrategias para el abordaje integral del ictus.

La presencia de la Fundación en RICORS-ICTUS ha permitido que en 2025 la fundación se haya presentado a diferentes convocatorias de proyectos y becas de investigación dentro de los grupos de trabajo, esta participación refuerza el valor de incorporar la voz de los pacientes en los proyectos de investigación y en la transferencia del conocimiento a la práctica clínica, contribuyendo así a una **atención más humana, eficaz y alineada** con las necesidades reales de las personas afectadas.



2.3 * INCLUSIÓN *

conocimiento que salva, acción que transforma.



2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Inclusión del afectado

La **Fundación Freno al Ictus** trabaja para mejorar la calidad de vida de las familias afectadas por ictus, impulsando proyectos de información, investigación e inclusión. **Cada año, 120.000 familias en España enfrentan esta enfermedad**, que provoca **discapacidad grave en el 50% de los casos** y es la **principal causa de daño cerebral adquirido**. Se estima que **dos de cada tres personas que sobreviven a un ictus presentan secuelas físicas, cognitivas o emocionales**, lo que resalta la importancia de contar con recursos adecuados para su recuperación.

Para responder a esta necesidad, la Fundación desarrolla diversas **iniciativas enfocadas en la rehabilitación y la reinserción social, personal y laboral de los afectados**. Sus programas clave incluyen **Guiar en daño cerebral**, que asesora y acompaña a las familias tras el alta hospitalaria; **Talleres de gestión emocional**, orientados a ayudar a pacientes y familias a afrontar el impacto del ictus; **Kiero**, un programa dirigido a adultos jóvenes con daño cerebral adquirido; **Recuperarte**, que fomenta la cultura y el ocio para reducir el aislamiento social; **Un final para el DCA**, un proyecto que ofrece apoyo emocional a niños con familiares afectados por DCA y sensibiliza a la sociedad sobre esta condición.

A través de estas iniciativas, la **Fundación Freno al Ictus** sigue comprometida en la lucha contra esta enfermedad, promoviendo la inclusión, el acceso a terapias innovadoras y la sensibilización sobre la detección temprana y la prevención.



2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Guiar en DCA, asesorar y acompañar

La **Fundación Freno al Ictus** ha reforzado su compromiso con la **inclusión y el acompañamiento** a los afectados por daño cerebral adquirido (DCA) a través del programa **Guiar en Daño Cerebral**. Este servicio **gratuito**, se ha convertido en un recurso fundamental para las familias que enfrentan la enfermedad. Durante el último año, Guiar ha beneficiado a **289 personas a nivel nacional** mediante sesiones personalizadas de **asesoramiento y acompañamiento**, facilitando la gestión de trámites administrativos esenciales como **dependencia, discapacidad y medidas de apoyo**.

Este proyecto se puede realizar gracias a la colaboración de **entidades comprometidas** con la sociedad. Gracias a **Fundación GMP, Daiichi Sanykio y Sanofi** por ayudarnos a ayudar.

GUIAR TIENE DOS OBJETIVOS PRINCIPALES:

ASESORAR: Asesorar de una forma personalizada a las familias que han sufrido un daño cerebral y sus familias para realizar cualquier trámite requerido desde las fases iniciales de la enfermedad.

ACOMPañAR: En caso de que sea necesario, acompañar a través de voluntarios afectados por un daño cerebral o familiares de pacientes a la realización de los trámites correspondientes.

Este proyecto cuenta con la colaboración de:

Gmp Fundación 


Daiichi-Sankyo

sanofi



[Descarga el folleto e infórmate como contactarnos aquí](#)

2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Guiar en DCA, asesorar y acompañar

Conoce lo que dicen los beneficiarios del proyecto



Proyecto Guiar en DCA

“Soy amigo de un paciente afectado por un ictus . Como estaba solo decidí acompañarlo en este duro proceso. Me enteré de la Fundación a través de un amigo y no dudé en llamarles porque no sabía ni cómo actuar ni qué hacer . Enseguida que les llame me propusieron una reunión donde resolvieron todas mis dudas y se ofrecieron para ayudarme en todo . Me sentí muy arropado con ellos y con más seguridad.. decirles y agradecerles todo , con ellos me siento más tranquilo sabiendo que están ahí.”

Valentín
Beneficiario de Guiar en DCA

2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Guiar en DCA - Subvención de la Comunidad de Madrid

Además, el proyecto ha sido **subvencionado parcialmente por la Comunidad de Madrid** en 2025, lo que ha permitido ofrecer una **atención integral e individualizada** a personas afectadas y a sus familias. Gracias a esta iniciativa, los beneficiarios han podido acceder a recursos esenciales de **asesoramiento, información y acompañamiento**, orientados a mejorar su **calidad de vida, su autonomía personal y su inclusión social**.

Durante el periodo de ejecución subvencionado, el proyecto Guiar en DCA ha logrado:

- **140 personas** beneficiadas directamente mediante sesiones personalizadas de asesoramiento y acompañamiento.
- Impacto significativo en la **autonomía personal** de los participantes, ayudándoles a navegar los **trámites administrativos** vinculados a la **dependencia, discapacidad y medidas de apoyo**.
- Fortalecimiento de la inclusión social mediante actividades orientadas al desarrollo de habilidades y competencias que permiten a los afectados retomar sus vidas de forma activa.



GUIAR EN DAÑO CEREBRAL

GUIAR EN DAÑO CEREBRAL TIENE DOS OBJETIVOS PRINCIPALES

ASESORAR
Asesorar de una forma personalizada a quienes habéis sufrido un daño cerebral y vuestras familias para realizar cualquier trámite desde las fases iniciales de la enfermedad.

ACOMPañAR
Acompañar en caso de que sea necesario a la realización de los trámites correspondientes. Esta tarea se llevará a cabo por voluntarios que mayoritariamente hayan sufrido un daño cerebral o sus familiares, prestando así un apoyo emocional en esta fase.

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:

Comunidad de Madrid

2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Guiar en DCA - Subvención de la Comunidad de Madrid

Gracias al respaldo de la **Comunidad de Madrid**, mediante la subvención destinada a la realización de programas de interés general para fines de interés social con cargo al 0,7 % del IRPF, la **Fundación Freno al Ictus** continúa su labor de expansión y consolidación en la lucha contra el ictus, desarrollando acciones de **divulgación** y **sensibilización** orientadas a que la población adquiera un mayor conocimiento de la enfermedad, y programas de inclusión dirigidos a favorecer la **calidad de vida**, el **bienestar** y la **reinserción social** de las personas afectadas.



¿QUÉ ES UN ICTUS? ¿Y UN DAÑO CEREBRAL?

El ictus es una emergencia médica con una alta prevalencia en nuestra sociedad. **1 de cada 4** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida y ocurrirá en nuestro entorno cercano.

Cada año afecta a **120.000 "familias"** en nuestro país provocando la muerte de una **discapacidad grave** al 50% de los afectados, **1 de cada 2** personas que sufre un ictus no se recupera.

En España viven **más de 400.000 personas** con Daño Cerebral Adquirido. Su principal causa son los ictus, siendo el motivo de más del 80% de los casos.

LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN

Se estima que **dos de cada tres** personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de **secuela**, en muchos casos discapacitantes.

Secuelas físicas relacionadas con la movilidad, espacialidad, la visión o el habla, así como trastornos del ánimo, cognitivos y de personalidad.

La **rehabilitación** y la **incorporación efectiva** de una persona a la sociedad depende mucho de los **apoyos** y **recursos** que las familias puedan obtener por un motivo y **dentro de líneas de actuación** de la fundación dirigida a la **inclusión**, promoviendo a disposición del afectado y sus familias un conjunto de proyectos que tiene como objetivo **facilitar** y **mejorar** la vuelta del afectado a su entorno social y laboral.

Kiero PROYECTO KIERO

La Fundación Freno al Ictus, con el apoyo del CEADAC (Centro de referencia estatal de atención al daño cerebral), han desarrollado el **Proyecto Kiero**, un programa dirigido a **adultos jóvenes** afectados por ictus y **daño cerebral adquirido**, con el objetivo de **favorecer la reinserción vital y laboral** del afectado, **incrementar su autonomía** y **reducir la dependencia** tras su rehabilitación.

Durante **3 meses** intensos los participantes recibirán **sesiones grupales e individuales** dirigidas a alcanzar los siguientes objetivos:

- Impulsar el autocrecimiento** de los participantes y el reconocimiento de sus circunstancias actuales, aprendiendo a **identificar recursos propios** y detectando **oportunidades de crecimiento** y mejora.
- Potenciar las capacidades** de los participantes en gestión emocional, creatividad, planificación y relación consigo mismo y con los demás.
- Fortalecer la autoestima** y desarrollar la **autonomía emocional** y personal de los participantes, reduciendo la **dependencia familiar e institucional**.
- Facilitar el diseño de un plan de desarrollo vital** basado en un propósito adecuado a las nuevas circunstancias de los participantes, que les permita **tomar decisiones** en cuanto a su ocupación futura.

EN ESTE PROCESO, ESTAMOS CONTIGO

Si quieres **potenciar tu independencia** y **bienestar**, para lo siento, **permíto** sobre como hacerlo, podemos ayudarte a conseguir tus objetivos. Puedes contactar con nosotros mandándonos un correo electrónico a contacto@frenoalictus.org

Escribenos, juntos podremos cambiar las cosas

frenoalictus.org/contacto contacto@frenoalictus.org

¿Qué es un ICTUS?

EL ICTUS ES UNA ALTERACIÓN DE LA CIRCULACIÓN CEREBRAL QUE COMPROMETE LA LLEGADA DE SANGRE AL CEREBRO PROVOCANDO EL CONSIGUIENTE DAÑO NEURAL.

En España El ictus representa la **2ª causa de muerte**, siendo la **1ª** entre las mujeres.

IMPACTO SOCIAL Cada año afecta a **120.000** personas provocando la muerte o una **discapacidad grave** al 50% de ellos, **1 de cada dos** afectados no se recupera.

¿Se puede prevenir? **1 de cada 4** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida.

Una enfermedad que en los últimos años ha experimentado un **gran crecimiento** en gente joven y **adultos jóvenes** debido en gran medida a los **hábitos de vida poco saludables**.

Desde Freno al ICTUS tenemos un reto:

- 1 Promover la sensibilización y concienciación social de la enfermedad.**
- 2 Eliminar el drama personal, familiar y social que representa el ictus en nuestro país.**

UNA LLAMADA A LA ACCIÓN COLABORA Y PARTICIPA! BUSCAMOS MULTIPLICADORES

BRAIN CARING PEOPLE EDUCACIÓN Si eres de la comunidad educativa, empresa comprometida con la responsabilidad social de nuestro entorno o simplemente eres padre y quieres que tus hijos formen parte de héroes en casa, ponte en contacto con nosotros y háganos realidad entre todos.

contacto@frenoalictus.org

HEROES EN CASA

EN BUSCA DEL EFECTO MULTIPLICADOR

Héroes en casa está concebido como un programa educativo basado en informar y enseñar al colectivo de jóvenes que es el ictus, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.

ES UN PROYECTO CREADO PARA REDUCIR EL IMPACTO DEL ICTUS EN NUESTRO PAÍS GRACIAS A LA COMUNIDAD EDUCATIVA. ES DECIR, TRANSMITIR LA SOCIEDAD BASÁNDOSE EN TRES PILARES FUNDAMENTALES:

EDUCAR, FORMAR Y MULTIPLICAR

- 1 EDUCAR:** Promoción de la salud desde los jóvenes. Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir **HÁBITOS SALUDABLES** y mantener una **VIDA SANA Y ACTIVA** como herramienta de prevención para descartar enfermedades futuras y tener una vida mejor.
- 2 FORMAR:** Crear héroes en la comunidad. Nuestro objetivo es **CREAR CONCIENCIA SOCIAL EN LOS JÓVENES** y formarlos para reconocer los síntomas de la enfermedad y aprender a cómo actuar ante ellos. Queremos formar una comunidad de héroes en su familia y en su entorno, cuya actuación puede salvar vidas y disminuir las consecuencias del ictus.
- 3 MULTIPLICAR:** Concienciar a los adultos a través de los hijos. Multiplicar es transformar. Con Héroes en Casa, transformamos a la sociedad a través de nuestros héroes. Queremos que los adultos se impliquen en la educación de los niños y niñas para que sean los mejores.

¿Cómo lo hacemos?

HEROES EN CASA consiste en:

- 1 Desarrollar acciones de comunicación a los chavales**, charlas informativas y formativas sobre lo más importante que hay que saber sobre el ictus, prevención, detección y actuación.
- 2 Reforzar la información por medio de la distribución de material didáctico** y el uso de las redes sociales para compartir y difundir lo más importante que hay que saber sobre la enfermedad en su familia y en su entorno.
- 3 MULTIPLICAR** Concienciar a los adultos a través de los hijos. Multiplicar es transformar. Con Héroes en Casa, transformamos a la sociedad a través de nuestros héroes. Queremos que los adultos se impliquen en la educación de los niños y niñas para que sean los mejores.

Level

Todos contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano.

HEROES EN CASA

EDUCAR, FORMAR Y MULTIPLICAR

1 EDUCAR: Promoción de la salud desde los jóvenes. Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir **HÁBITOS SALUDABLES** y mantener una **VIDA SANA Y ACTIVA** como herramienta de prevención para descartar enfermedades futuras y tener una vida mejor.

2 FORMAR: Crear héroes en la comunidad. Nuestro objetivo es **CREAR CONCIENCIA SOCIAL EN LOS JÓVENES** y formarlos para reconocer los síntomas de la enfermedad y aprender a cómo actuar ante ellos. Queremos formar una comunidad de héroes en su familia y en su entorno, cuya actuación puede salvar vidas y disminuir las consecuencias del ictus.

3 MULTIPLICAR: Concienciar a los adultos a través de los hijos. Multiplicar es transformar. Con Héroes en Casa, transformamos a la sociedad a través de nuestros héroes. Queremos que los adultos se impliquen en la educación de los niños y niñas para que sean los mejores.

¿Cómo lo hacemos?

HEROES EN CASA consiste en:

- 1 Desarrollar acciones de comunicación a los chavales**, charlas informativas y formativas sobre lo más importante que hay que saber sobre el ictus, prevención, detección y actuación.
- 2 Reforzar la información por medio de la distribución de material didáctico** y el uso de las redes sociales para compartir y difundir lo más importante que hay que saber sobre la enfermedad en su familia y en su entorno.
- 3 MULTIPLICAR** Concienciar a los adultos a través de los hijos. Multiplicar es transformar. Con Héroes en Casa, transformamos a la sociedad a través de nuestros héroes. Queremos que los adultos se impliquen en la educación de los niños y niñas para que sean los mejores.

[Más información sobre el proyecto](#)

2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

KIERO, Una nueva vida tras el ictus

La Fundación Freno al Ictus, con el apoyo del CEADAC (Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral), ha desarrollado el Proyecto Kiero, un programa dirigido a adultos jóvenes afectados por ictus y daño cerebral adquirido, cuyo objetivo es **favorecer su reinserción vital y laboral**, incrementando la **autonomía** y reduciendo la dependencia tras la **rehabilitación**.

Con **9 ediciones** realizadas desde 2021 –dos de ellas en 2025–, el proyecto ha acompañado a más de **130 participantes**, logrando avances significativos en su **recuperación** y **calidad de vida**.

Este año se ha consolidado además la figura del facilitador experiencial, con la participación de tres personas de ediciones anteriores, y se ha creado una bolsa de candidatos y voluntarios para fortalecer el programa y ampliar su alcance.



[Descarga el folleto aquí](#)



[Programa Kiero](#)

2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

KIERO, Una nueva vida tras el ictus

Este año se ha consolidado además la figura del facilitador experiencial, con la participación de tres personas de ediciones anteriores, y se ha creado una bolsa de candidatos y voluntarios para fortalecer el programa y ampliar su alcance.

Este proyecto se puede realizar gracias a la colaboración de entidades comprometidas con la sociedad. Gracias a **Sanofi** y **Boehringer Ingelheim** por ayudarnos a ayudar.



Con la colaboración de:

sanofi



“He tenido la oportunidad de participar en el Proyecto Kiero de la Fundación Freno al Ictus (Kiero-8), Una iniciativa que pone al afectado en el centro tras un ictus. Escuchar, acompañar y compartir con personas que han vivido un ictus me permitió entender la importancia del apoyo humano. Ha sido una experiencia profundamente enriquecedora a nivel personal y humana. Me llevo un aprendizaje vital sobre empatía, resiliencia, herramientas y compromiso con los demás, y me reafirmo en mi proceso personal y social.”

Víctor

Beneficiario de Kiero



2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

RecuperArte

El DCA puede afectar profundamente la **vida social** de quienes lo padecen, llevando a situaciones de aislamiento y exclusión social como consecuencia de problemas de **movilidad, comunicación o cognición**.

Desde la **Fundación Freno al Ictus**, queremos combatir estas barreras a través de **RecuperArte**, un proyecto de **cultura y ocio inclusivo** que busca fomentar la **integración social** y crear una **red de apoyo** entre personas afectadas por DCA.

En 2025, un grupo formado por **28 personas** acudieron a las diferentes **actividades culturales** desarrolladas dentro del programa. Entre estas actividades destacaron:

- Visitas guiadas a lugares emblemáticos como el **Congreso, Museo Nacional Thyssen-Bornemisza** y la visualización del **Musical DUMBO**.
- Otras experiencias inclusivas que fomentaron la interacción y el aprendizaje cultural en un ambiente accesible y acogedor.



[Descarga el folleto aquí](#)



“El grupo de RecuperArte considero que es de gran ayuda para mi sobre todo a nivel emocional, ya que reunirte para algo lúdico una vez al mes con personas que han pasado por algo parecido ayuda a “normalizar las cosas” ya que o pasan por algo parecido o han pasado ya por ello. También creo que RecuperArte hace que no pierdas la empatía.”

María
Participante del Programa



2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Un final para el DCA - El desafío de la ardilla

La **Fundación Freno al Ictus**, junto con la **Fundación Gmp** y **Coloria**, desarrollan “**Un Final para el DCA**”, un proyecto que ofrece apoyo emocional a niños con familiares afectados por DCA y sensibiliza a la sociedad sobre esta condición.

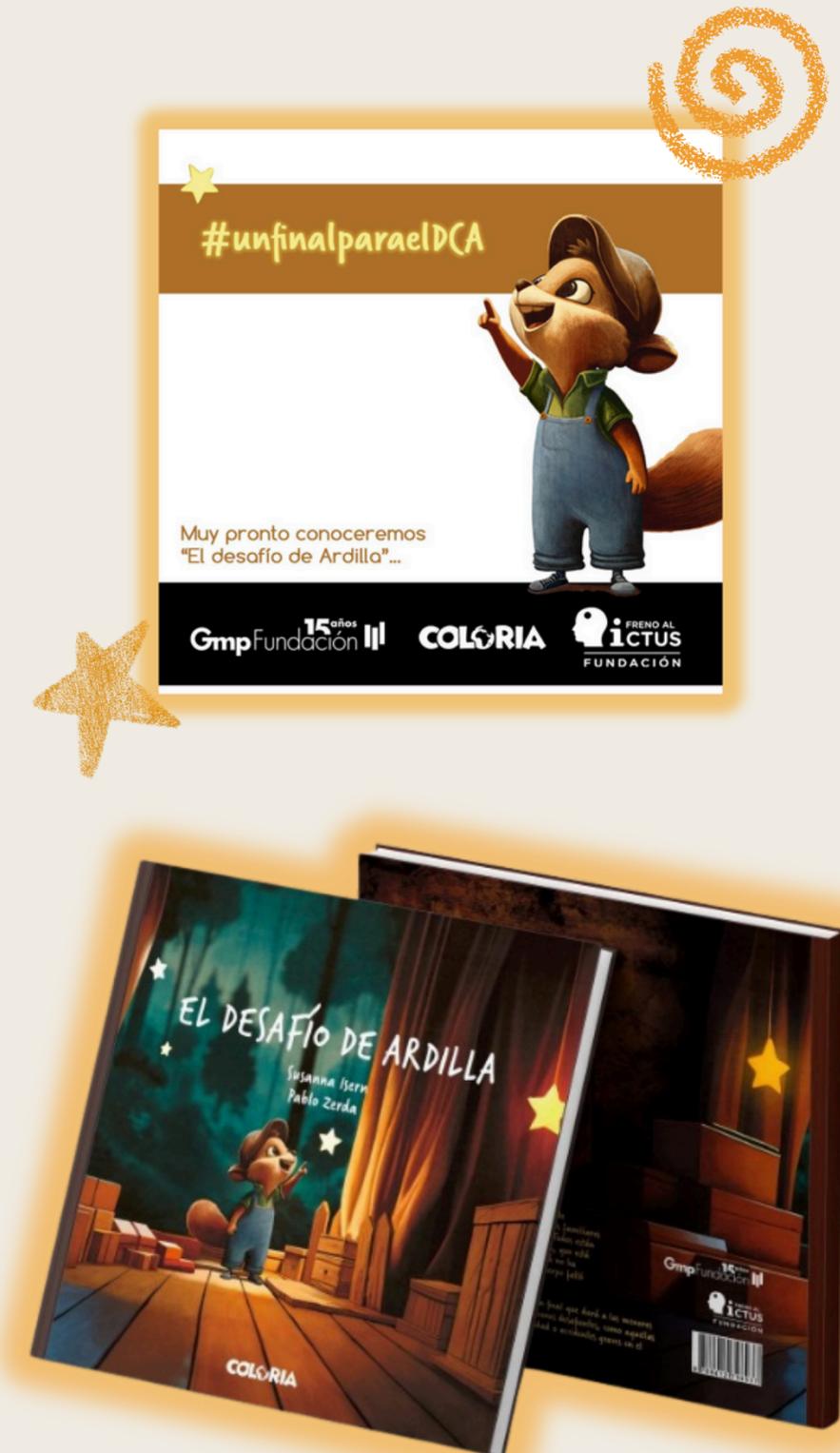
Un proyecto que ofrece apoyo emocional a niños con familiares afectados por DCA y sensibiliza a la sociedad sobre esta condición.

¿En qué consisten?

El programa gira en torno al cuento interactivo “**El desafío de Ardilla**”, que invita a los niños a imaginar su propio final, fomentando la expresión emocional y enseñándoles a gestionar sentimientos como miedo, tristeza o rabia.

Los talleres buscan:

- **Ayudar** a los niños a entender y adaptarse a los cambios en su entorno familiar.
- **Fortalecer** sus recursos emocionales y los de sus familias.
- **Fomentar** empatía e inclusión desde edades tempranas.



2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Un final para el DCA - El desafío de la ardilla

Impacto e importancia

El DCA afecta a más de medio millón de familias en nuestro país y es la primera causa de discapacidad a nivel mundial, dejando profundas secuelas emocionales en toda la familia, incluido los niños. Estos talleres promueven:

- **Bienestar emocional y resiliencia** en los menores.
- **Mayor conciencia social** sobre el impacto del DCA.



[Reportaje TVE](#)



[Presentación](#)

2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Un final para el DCA - El desafío de la ardilla

"Un final para el DCA" reunió a diversas figuras destacadas para crear un recurso único que combina literatura, música, creatividad y sensibilidad. "El desafío de Ardilla", escrito por **Susanna Isern** e ilustrado por **Pablo Zerda**, cobra vida con la voz de **Cayetana Guillén-Cuervo** en su versión animada y con la **emotiva canción "El brillo en tu interior"**, compuesta especialmente por la cantautora **Marta Gómez**, ganadora de dos Latin Grammy. Este tema, disponible en Spotify, transmite empatía y conexión emocional, ofreciendo una experiencia completa para niños y familias afectadas por Daño Cerebral Adquirido (DCA).



[Marta Gómez - El Brillo en su Interior \(Videoclip\)](#)



[Más información](#)

2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

Un final para el DCA - El desafío de la ardilla

En **2025**, el proyecto Un final para el DCA ha realizado **9 talleres** en la Comunidad de Madrid. Han participado **85 menores y adultos de familias afectadas** por DCA y **48 niños en talleres de sensibilización en colegios**. Además, más de **330 personas** han disfrutado de las actividades y talleres organizados. Estos talleres se han realizado con la colaboración del **CEADAC (Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral)**, **Daño Cerebral Estatal** y **APANEFa**.

Si formas parte de una entidad que trabaja con el colectivo DCA, una organización comprometida con la Responsabilidad Social Empresarial o que trabaja en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS10 y ODS17) y quieres ayudarnos a desplegar “Un final para el DCA” entre más familias, **llámanos**.

“Cada uno pusimos un final diferente. Este taller ayudó a despertar mi creatividad. Yo suelo dibujar mucho. Le hago dibujos a mi madre, por ejemplo, de sus películas favoritas, que son las de Harry Potter. Cuando pasa esto la familia está unida. Al principio no podía visitarla y también le hacía cartitas. Antes de ir al colegio le enviaba un audio para que pudiera escucharlo. Lo más difícil de esta nueva situación es que estés cansada, estresada y que te frustres mucho y digas no puedo. Con solo un poco mas de práctica puedes conseguirlo”.

Emma

Participante de los talleres



Folleto



Noticia 20 minutos



2.4 * EDUCACIÓN *

conocimiento que salva, acción que transforma.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

Héroes en casa

La gran mayoría de los casos de ictus ocurren debido a **factores de riesgo modificables**. En este sentido, la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de **prevención**, inculcando hábitos saludables desde edades tempranas.

Héroes en Casa es un proyecto educativo concebido para informar y enseñar al colectivo de jóvenes qué es el ictus, cuáles son sus factores de riesgo, cómo se puede prevenir y cuáles son las señales de aviso para su detección y actuación.

El objetivo es educar a la sociedad en prevención del ictus, detección y actuación, a través de la promoción de la salud desde los jóvenes; formar a niños y adolescentes como agentes de cambio capaces de reconocer los síntomas del ictus a tiempo y concienciar también a los adultos de su entorno.

En 2025, el proyecto ha desarrollado **32 talleres divulgativos**, alcanzando a más de **2.500 participantes** en distintos centros educativos de la geografía nacional, gracias al impulso del voluntariado corporativo y a las acciones directas promovidas desde la Fundación.



[Más información aquí](#)

2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

Héroes en casa - Voluntariado corporativo - Fundación Sacyr

Gracias al apoyo de los voluntarios de la **Fundación Sacyr**, por **tercer año consecutivo**, el proyecto Héroes en Casa ha sensibilizado a niños y adolescentes sobre el ictus, brindándoles herramientas para actuar en caso de que ocurra en su entorno familiar. A través de los más jóvenes, los adultos también están hoy más concienciados sobre esta enfermedad, formando así a pequeños héroes contra el ictus.

En **2025**, voluntarios de la compañía han llevado a cabo actividades divulgativas en centros educativos de distintos puntos del país, alcanzando a **más de 1.000 niños y adolescentes**. Cada voluntario, desde su centro de trabajo, realizó estas sesiones en colegios de su entorno, apoyándose en materiales educativos diseñados para reforzar los conocimientos adquiridos.

Esta iniciativa refuerza la **Responsabilidad Social**, el **voluntariado corporativo** y el compromiso con **HSE (Salud, Seguridad y Medioambiente)**, integrando a la comunidad educativa con la participación activa de los empleados de Sacyr, clave para el impacto y la difusión del proyecto en sus comunidades.

FUNDACIÓN
sacyr



[Conoce más sobre Héroes en casa aquí](http://www.heroesencasa.org)

2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

Héroes en casa - Voluntariado corporativo - Daiichi Sankyo

En **2025**, el proyecto Héroes en Casa ha celebrado su **segundo año de colaboración** con el **voluntariado corporativo de Daiichi Sankyo**, incorporando **10 nuevos voluntarios** formados específicamente para impartir sesiones educativas sobre el ictus en centros escolares.

Las actividades, desarrolladas en colegios de ámbito nacional, han permitido sensibilizar a cientos de estudiantes sobre cómo identificar los síntomas del ictus y cómo actuar ante una emergencia, promoviendo una cultura de prevención desde edades tempranas.

En el conjunto de los dos años de proyecto con Daiichi Sankyo, se ha alcanzado a **más de 2.000 estudiantes**, consolidando esta alianza como un pilar clave del programa Héroes en Casa.

Como reconocimiento a este compromiso, los centros participantes han recibido el diploma **“Brain Caring People Education”**, destacando su implicación con la salud cerebrovascular.



2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

Héroes en casa - Voluntariado corporativo - Daiichi Sankyo

Un año más, las sesiones lideradas por voluntarios formados de **Daiichi Sankyo**, incluyeron charlas interactivas, dinámicas de aprendizaje y materiales educativos diseñados para sensibilizar a los estudiantes sobre el ictus. Los alumnos participaron activamente, compartiendo experiencias personales y planteando preguntas relevantes.

La **prevención** y la **educación** son herramientas clave para reducir el impacto del ictus, e invita a más colegios y empresas a unirse a esta iniciativa. Este proyecto refleja cómo la **colaboración entre empresas, voluntarios y comunidades escolares** puede generar un impacto positivo en la educación en salud y la prevención del ictus.

¡APRENDE A DETECTAR UN ICTUS Y ACTUA RÁPIDO!

PROBLEMAS DE VISIÓN: Pídele que levante los BRAZOS

PARÁLISIS FACIAL: Pídele que SONRÍA

FUERTE Y REPENTINO DOLOR DE CABEZA: Pídele que te llamas?

PERDIDA DE FUERZA: Hazle una PREGUNTA sencilla

PROBLEMAS DEL LENGUAJE

Ante cualquiera de estos síntomas... ¡RECUERDA!!! Al hospital no se va, te llevan. Espera a que venga el servicio de EMERGENCIAS a buscarte.

Llama al 112 (CADA MINUTO CUENTA)

el ICTUS se puede prevenir

1 ¿Qué porcentaje de casos de ictus se puede prevenir?
30% 50% 90%

2 ¿Cada cuánto tiempo te haces una revisión médica?
Una vez al año Cada dos años Nunca

Respuestas: 1 30% 2 50% 3 Más de la mitad

2 Convierte los FACTORES DE RIESGO en Hábitos SALUDABLES y no dejes de visitar a tu médico y hacerle un chequeo.

3 Con el qué hacer de...

HEROES EN CASA

¡ATENCIÓN PREGUNTA!

1 ¿Qué posición ocupa el ICTUS como causa de muerte en España?
1ª 2ª 3ª

2 ¿y en mujeres?
1ª 2ª 3ª

3 ¿Qué porcentaje de personas en edad laboral sufren un ictus?
14% 35% 50%

4 ¿Cuántas personas sufren cada año un ictus en España?
20.000 75.000 120.000

5 y de éstas, ¿cuántas se mueren o quedan con discapacidad?
menos de la mitad más de la mitad

¿Tienes riesgo de sufrir un ICTUS?

1 Señala con una x los siguientes FACTORES DE RIESGO de ictus que crees que puedes tener:

- HIPERTENSIÓN
- COLESTEROL ELEVADO
- VIDA SEDENTARIA
- OBESIDAD
- ALCOHOL
- TABACO
- DROGAS
- DIABETES
- PROBLEMAS DE CORAZÓN (FIBRILACIÓN ATRIAL)

2 Señala con una x los HABITOS SALUDABLES que practicas:

- DIETA SANA
- NO FUMAR
- NO BEBER ALCOHOL
- NO DROGAS
- ACTIVIDAD FÍSICA (CAMINAR)
- DEPORTE
- MEDITACIÓN
- CONTROL DE ESTRÉS
- CULTIVAR TUS AFICIONES

¿Sabías que...? El colesterol alto cuando la tensión arterial está por encima de 14/9 y que la FIBRILACIÓN ATRIAL es la primera causa de muerte por ictus.

*Las respuestas están en la parte de atrás.

2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

Héroes en casa - Voluntariado corporativo - Daiichi Sankyo

Además de las sesiones en colegios, en 2025 se realizó una **acción interna con empleados de Daiichi Sankyo** para presentar el proyecto **Héroes en Casa** y reforzar la concienciación sobre el ictus en el entorno corporativo.

La iniciativa contó con la participación de **Sonia González**, del equipo de Proyectos de Inclusión de la Fundación Freno al Ictus, y permitió acercar el impacto social del programa a toda la plantilla, reforzando el compromiso de la compañía con la prevención y la educación en salud.



[Héroes en casa](#)
[Proyecto voluntariado](#)
[Héroes en casa](#)

2.5 * EMPRESA

conocimiento que salva, acción que transforma.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Sello Brain Caring People Empresa

Colaborando con las empresas desde 2016 para cambiar la situación del ictus a través de la salud laboral, la RSE de las organizaciones y dando cumplimiento a los **Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS)**. En estos años han sido **más de 550 empresas las que han confiado en Freno al ICTUS** para divulgar la enfermedad, su prevención y la importancia del tiempo entre sus empleados y su entorno.

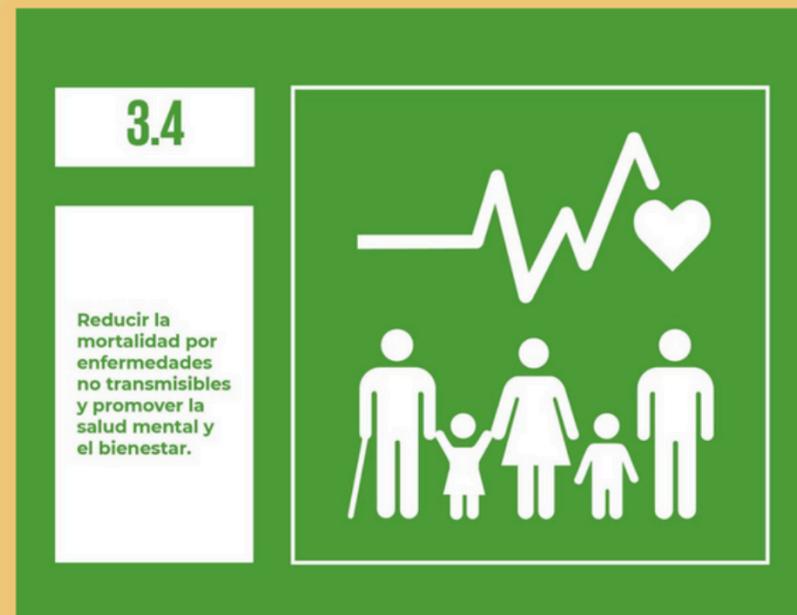
10 años trabajando junto al tejido empresarial español, las empresas españolas para cambiar la situación del ictus en la sociedad, te lo contamos en números:



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Sello Brain Caring People Empresa

Por eso se ha creado **Brain Caring People Empresa**, el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus enmarcado dentro de las acciones de recursos humanos, **corporate wellness**, **HSE**, **prevención de riesgos laborales**, **servicio médico**, **responsabilidad social empresarial (RSE)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** contribuyendo con el cumplimiento del **ODS 3.4**, garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Sello Brain Caring People Empresa

El proyecto trabaja en dos líneas principales:

LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.

LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO: El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando “héroes” en la sociedad que puedan ayudar a otros.

Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:

- 1.- La persona: el colectivo de colaborades de una organización.
- 2.- La comunidad: el entorno laboral, familiar y social del empleado.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Sello Brain Caring People del 2016 AL 2025

En estos diez años más de **550 empresas** se han sumado al **efecto multiplicador** frente al ictus, en este periodo han confiado en nosotros, dentro de sus programas en las áreas de **Recursos Humanos, HSE, Prevención de Riesgos Laborales, Salud, Responsabilidad Social Corporativa (RSC)** y **Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS)**, empresas con mucha relevancia e impacto en la sociedad, algunas de ellas han sido:



Si quieres conocer más sobre lo que hacemos con empresas, pincha aquí

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

Uno de los objetivos que persigue **Brain Caring People Empresa**, es el de dar visibilidad a la enfermedad entre tus colaboradores, su entorno y la sociedad, para conseguir una mayor conciencia sobre el ictus y una mayor cultura preventiva y de salud en la compañía.

“**EMPRESA contra el ictus**” se crea con el objetivo de crear una línea gráfica amigable que dote de un contenido informativo riguroso y a su vez fácil de “consumir” por tus empleados. Sirve también para crear una campaña en torno al ictus y que bajo una estética reconocible se incluyan diferentes acciones a lo largo del tiempo dentro de los **programas de salud laboral, responsabilidad social corporativa** y que apoye al **cumplimiento de los ODS**.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado un conjunto de **materiales personalizables** a la imagen corporativa de las empresas, para poder llegar desde diferentes canales; dípticos informativos, piezas para RRSS y material digital con consejos sobre prevención, videos divulgativos, salvamanteles resumen con lo más importante que hay que saber o stands informativos para visibilizar la campaña en los centros de trabajo, diferentes caminos con un mismo fin, llevar la información al mayor número de personas posible en tu organización.

Uno de los objetivos que también se consigue con **“EMPRESA contra el ictus”** es que esta información llegue al entorno del empleado y a la sociedad en general, a través de difundir este proyecto dentro de la estrategia de comunicación de las compañías aprovechando la imagen y repercusión de la marca en la sociedad.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

Durante 2025, entidades como el **GRUPO CAIXABANK, Mediaset, LABORAL KUTXA, GUGGENHEIM, CUATRECASAS, BBVA** y **UNED** han amplificado su proyecto de salud corporativa para llegar a sus colaboradores y a toda la sociedad, a través de sus canales de comunicación externos, internos y centros de trabajo, se ha visibilizado información de prevención, detección y actuación frente al ictus.



Contra **el ictus**



¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.



Contra **el ictus**



¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.



Contra **el ictus**



¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus de **Grupo CaixaBank**.

VidaCaixa
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

Grupo CaixaBank
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

CaixaBank
TECH
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

CaixaBank
PAYMENTS & CONSUMER
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

VidaCaixa
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

Grupo CaixaBank
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

CaixaBank
TECH
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

CaixaBank
PAYMENTS & CONSUMER
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus de **Laboral Kutxa**.



LABORAL KUTXA
Iktusaren aurka

Ba zenekien kasuen %90a saihestu daitekeela?

Garun osasuntsua izateko gorputz osasuntsua behar da.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN
LABORAL kutxa

Cartel

Los síntomas de un ictus pueden ser:

1 PARÁLISIS FACIAL

Campaña LABORAL Kutxa contra el ictus
SÚMATE. AYÚDANOS A AYUDAR
#CadaMinutoCuenta
frenoalictus.org

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN
LABORAL KUTXA

Campaña en castellano

Campaña en catalán

Campaña en euskera

LABORAL KUTXA
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano.

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

<input type="checkbox"/> Hipertensión	<input type="checkbox"/> Obesidad
<input type="checkbox"/> Colesterol elevado	<input type="checkbox"/> Inactividad física
<input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas	<input type="checkbox"/> Vida sedentaria
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Estrés
<input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas	

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

Programa



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

Conoce alguno de los materiales divulgativos contra el ictus de **Guggenheim**.



GUGGENHEIM BILBAO
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN **GUGGENHEIM BILBAO**

Cartel

GUGGENHEIM BILBAO **Contra el ictus**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

RRSS

GUGGENHEIM BILBAO
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.

Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.

1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.

1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

<input type="checkbox"/> Hipertensión	<input type="checkbox"/> Obesidad
<input type="checkbox"/> Colesterol elevado	<input type="checkbox"/> Inactividad física
<input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas	<input type="checkbox"/> Vida sedentaria
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Estrés
<input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas	

Controla tu peso, tensión y colesterol.

Realiza controles médicos periódicos.

Y tómate la vida con calma.

1 Pedir que sonría. **2** Pedir que levante los brazos. **3** Pedir respuesta a una pregunta.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**.

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN **GUGGENHEIM BILBAO**

FOLLETO

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

SESIÓN DIVULGATIVA

MEDIASETespaña.

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

MEDIASETespaña.

25 de marzo 2025 / 15:00
PLATÓ 6

Redsýs

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Redsýs

SKRETTING
a Nutreco company

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

MEDIASETespaña.

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
El 38% de las personas afectadas están en edad laboral.
Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

<input type="checkbox"/> Hipertensión	<input type="checkbox"/> Obesidad
<input type="checkbox"/> Colesterol elevado	<input type="checkbox"/> Inactividad física
<input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas	<input type="checkbox"/> Vida sedentaria
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Estrés
<input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas	

Redsýs

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

<input type="checkbox"/> Hipertensión	<input type="checkbox"/> Obesidad
<input type="checkbox"/> Colesterol elevado	<input type="checkbox"/> Inactividad física
<input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas	<input type="checkbox"/> Vida sedentaria
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Estrés
<input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas	

SKRETTING
a Nutreco company

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

<input type="checkbox"/> Hipertensión	<input type="checkbox"/> Obesidad
<input type="checkbox"/> Colesterol elevado	<input type="checkbox"/> Inactividad física
<input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas	<input type="checkbox"/> Vida sedentaria
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Estrés
<input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas	

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

OCU
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

FAE
Empresas Burgalesas
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

Forus
Contra el ictus

Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano.

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría.
- 2 Pedir que levante los brazos.
- 3 Pedir respuesta a una pregunta.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de emergencia **112**

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

OCU
Contra el ictus

Controla tus emociones

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

FAE
Empresas Burgalesas
Contra el ictus

¿Podemos prevenir el ictus?

El 90% de los ictus son prevenibles.

- Baja el consumo de sal y grasas. Dieta sana y variada.
- Haz ejercicio moderado, huye del sedentarismo.
- Deja el tabaco y reduce el consumo de alcohol.
- Controla tu peso, tensión y colesterol.
- Realiza controles médicos periódicos.
- Y tómala la vida con calma.

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

Forus
Contra el ictus

Actividad física

FRENTO AL ICTUS FUNDACIÓN

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

nortegas
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FUNDACIÓN Freno al ICTUS

IPSEN
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FUNDACIÓN Freno al ICTUS

metro Málaga FUNDACIÓN Freno al ICTUS

¿Sabrías cómo identificar un ictus?

Pídele a la persona...

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de emergencia **112**

Haz los siguientes controles

Campaña Metro de Málaga Contra el Ictus
SÚMATE, AYÚDANOS A AYUDAR
frenoalictus.org

nortegas
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FUNDACIÓN Freno al ICTUS

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardiacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

IPSEN
Contra el ictus

FUNDACIÓN Freno al ICTUS

Cuida tu alimentación

metro Málaga FUNDACIÓN Freno al ICTUS

Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

FUNDACIÓN Freno al ICTUS

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardiacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

La empresa Contra el Ictus

essity
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Logo: FUNDACIÓN FRENTO AL ICTUS, Essity I Care

Vorwerk
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Logo: FUNDACIÓN FRENTO AL ICTUS, VORWERK

fer federación de empresas de la rioja
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Logo: FUNDACIÓN FRENTO AL ICTUS, fer

essity Contra el ictus
Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano.

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

1. Fiebre que sienta.
2. Fiebre que invade los brazos.
3. Fiebre que apunta a una pierna.

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**.
EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Logo: FUNDACIÓN FRENTO AL ICTUS, Essity I Care

Vorwerk Contra el ictus

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 33% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Logo: FUNDACIÓN FRENTO AL ICTUS

fer federación de empresas de la rioja
Contra el ictus

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer.
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas.
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España.
- El 33% de las personas afectadas están en edad laboral.
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos.
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus.
- 1 de cada 4 personas tendrá un ictus.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

Logo: FUNDACIÓN FRENTO AL ICTUS

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

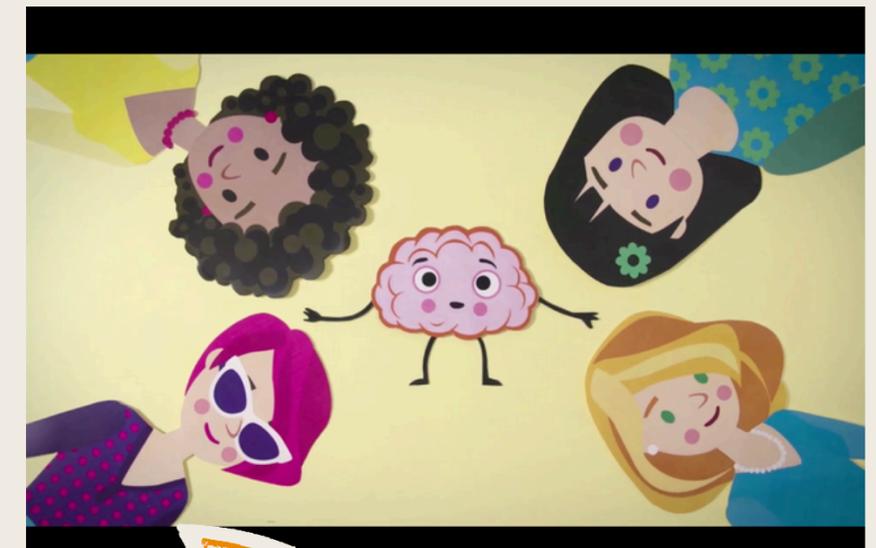
Ictus y mujer en la empresa

Este año hemos llevado a cabo diversas acciones “Ictus y mujer en la empresa” en entidades como **Aqualia**, **Caixabank** e **Ineco**, reforzando nuestro compromiso con la prevención y concienciación sobre el ictus en las mujeres.

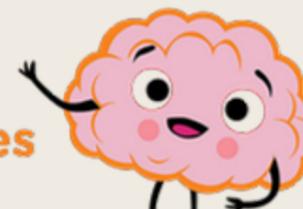
Dentro de la iniciativa **EMPRESA CONTRA EL ICTUS**, hemos incorporado la perspectiva de género para promover el conocimiento del ictus entre las mujeres. A través de acciones divulgativas, destacamos los riesgos específicos del ictus en la mujer, la importancia de la prevención, el diagnóstico y el tratamiento precoz. Además, insistimos en la identificación de las señales de aviso para actuar con rapidez y reducir secuelas y mortalidad.

Gracias a la colaboración de mujeres que han sufrido un ictus, desarrollamos experiencias educativas en las que comparten su historia en primera persona. Hablan sobre los factores de riesgo, qué hacer si ocurre un ictus, y su proceso de resiliencia y recuperación. Estas acciones se integran en programas corporativos de salud en la mujer, planes de igualdad, perspectiva de género en empresas y responsabilidad social.

Si quieres saber más sobre el impacto del ictus en las mujeres, visita www.ictusymujer.org.



el **90%**
de los casos
son prevenibles



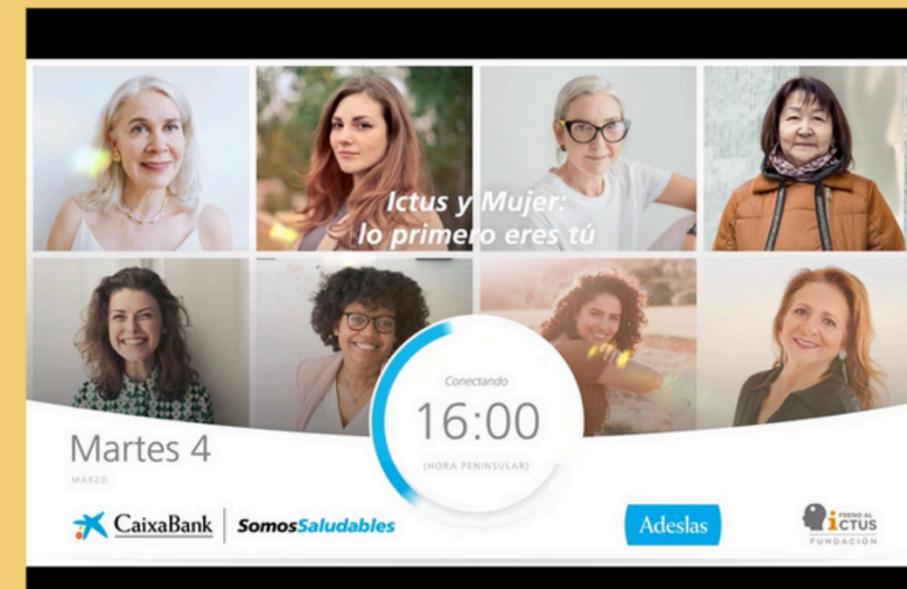
Ictus y Mujer

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Ictus y mujer en la empresa

Durante **2025**, la iniciativa “**Ictus y Mujer en la empresa**” también ha tenido presencia en espacios de divulgación corporativa de gran alcance. En este marco, **Sonia González**, colaboradora de la **Fundación Freno al Ictus**, participó en las **CaixaBank Talks**, celebradas en **Madrid y Barcelona**, abordando el impacto del ictus en la mujer y la importancia de la prevención y la detección precoz en el entorno laboral.

Esta participación refuerza el compromiso de la Fundación con la sensibilización en grandes organizaciones y con la incorporación de la perspectiva de género en los programas de salud corporativa.



[Ictus y Mujer: lo primero eres tú](#)
[CaixaBank Talks](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Héroes en casa - Voluntariado Corporativo Daiichi Sankyo

Por segunda año, **más de 1.000 estudiantes** distribuidos por la geografía nacional han participado en sesiones educativas del proyecto **Héroes en Casa**, gracias al voluntariado corporativo de **Daiichi Sankyo**. Las actividades se han realizado en colegios de ámbito nacional, donde los alumnos **aprendieron a identificar los síntomas del ictus y cómo actuar** ante esta emergencia. Estos centros han recibido el diploma **“Brain Caring People Educación”** como reconocimiento a su compromiso con la salud cerebrovascular.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Héroes en casa - Voluntariado Corporativo Daiichi Sankyo

Las sesiones, lideradas por voluntarios formados de **Daiichi Sankyo**, incluyeron charlas interactivas, dinámicas de aprendizaje y materiales educativos diseñados para sensibilizar a los estudiantes sobre el ictus.

Los alumnos participaron activamente, compartiendo experiencias personales y planteando preguntas relevantes.

Este proyecto refleja cómo la colaboración entre empresas, voluntarios y comunidades escolares puede generar un impacto positivo en la educación en salud y la prevención del ictus.



Héroes en casa
Proyecto voluntariado Héroes en casa

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Héroes en casa - Voluntariado Corporativo Fundación Sacyr

Gracias al apoyo de los voluntarios de la **Fundación Sacyr**, por tercer año consecutivo, el proyecto **Héroes en Casa** ha sensibilizado a niños y adolescentes sobre el ictus, brindándoles herramientas para actuar en caso de que ocurra en su entorno familiar. Además, este esfuerzo ha logrado que, a través de los más jóvenes, los adultos también estén más concienciados sobre la enfermedad, formando así a pequeños héroes contra el ictus.

En el curso 2024/2025, **10 voluntarios de la compañía han llevado a cabo actividades divulgativas en 10 centros educativos, alcanzando a 1.000 niños en todo el país.** Cada voluntario, desde diferentes centros de trabajo, realizó estas actividades en los colegios de sus hijos, apoyándose en materiales informativos diseñados para reforzar los conocimientos adquiridos.

Esta iniciativa refuerza la **Responsabilidad Social, el voluntariado corporativo** y el compromiso con **HSE** (Salud, Seguridad y Medioambiente), integrando la comunidad educativa con la participación de los empleados de **Sacyr**, quienes han sido clave para el impacto y la difusión del proyecto en sus comunidades.

FUNDACIÓN
sacyr



[Conoce más sobre Héroes en casa aquí](http://www.heroesencasa.org)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Creando Espacios Cerebroprotegidos

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado la certificación **“Espacio Cerebroprotegido”** con el objetivo de **reducir el impacto social** que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

“Espacio Cerebroprotegido” es una certificación obtenida a través de una formación online, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto **“Brain Caring People”** el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un **“Espacio Cerebroprotegido”** es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde los empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones.



Folleto

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Claves de Espacios Cerebroprotegidos

Certificación “espacio cerebroprotegido”: Centros de trabajo certificados con personal formado para poder actuar en el caso de que ocurra un ictus en sus instalaciones.

Formación online para plantillas con alta dispersión geográfica.

Ajustado en tiempo, formación online con una dedicación del alumno aproximada de 2-3 horas.

Eliminación de barreras de entrada, no hay que hacer inversión tecnológica ni de gestión. **Bonificada al 100% a través de FUNDAE** en cuotas de Seguridad Social.

Proyecto que puede incluirse dentro de la línea de **Responsabilidad Social Empresarial (RSE)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3 Salud)** contribuyendo con el **cumplimiento de la meta 3.4**, garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Presentación del proyecto ante agentes sociales

Desde la **Fundación Freno al ICTUS**, en nuestra búsqueda continua de alianzas con los agentes sociales con responsabilidades en **Recursos Humanos, Salud Laboral, Responsabilidad Social Empresarial (RSE)** y cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** para la agenda 2030, participamos y organizamos diferentes jornadas informativas sobre la certificación de **#espaciocerebroprotegido**, transmitiendo el mensaje de la importancia que tienen las organizaciones para mejorar la situación del ictus en la sociedad.

Este año hemos llegado a más de 200 organizaciones gracias a nuestra participación en jornadas empresariales como:

- **Federación de Empresas de la Rioja** “ICTUS y empresa”.
- **Entidades públicas vascas**, jornada informativa “Entidades públicas vascas espacios cerebroprotegidos”.
- **FAE Empresas Burgalesas** “Las empresas contra el ictus, creando espacios cerebroprotegidos”.
- **Federación de organizaciones empresariales sorianas (FOES)** webinar empresa saludable.

En estas jornadas presentamos **#espaciocerebroprotegido** y como las organizaciones pueden ayudar a reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025

Cada vez son más las organizaciones que forman parte del tejido institucional responsable de nuestro país en recibir esta acreditación que forma a los trabajadores que están en constante contacto con compañeros y con el público, para la **identificación, estabilización y actuación** ante un posible ictus, con el objetivo claro de reducir tanto el tiempo de actuación para **salvar vidas y evitar secuelas** pudiendo activar cuanto antes el protocolo **Código Ictus** a través del servicio de emergencia 112.



UCALSA certifica su línea de servicios sociosanitarios como "Espacio Cerebroprotegido"



Más de 400 empleados de 24 gimnasios Dreamfit en España ya están preparados para actuar ante un ictus



AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA



La Policía Local de Segovia primer cuerpo de seguridad en España en certificarse como "Espacio Cerebroprotegido"

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025



LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS CERTIFICA OFICINAS DE CAIXABANK COMO "ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS"

La **Fundación Freno al Ictus y CaixaBank** continúan desarrollando el proyecto de certificación de oficinas como **Espacio Cerebroprotegido**, una iniciativa estratégica de prevención y formación que tiene como objetivo capacitar a la red de oficinas bancarias para reconocer los síntomas del ictus y actuar de forma inmediata. Este programa se enmarca en un plan de cuatro años orientado a extender la cultura de detección precoz y respuesta rápida ante el ictus en el entorno laboral y de atención al público.

Tras el lanzamiento del proyecto en 2024 –año en el que se certificó a **1.099 colaboradores**, durante **2025** se ha dado continuidad y expansión a la iniciativa, alcanzando la formación y certificación de **1.197 colaboradores adicionales**. **En conjunto, 2.296 profesionales de CaixaBank** han sido ya capacitados en los dos primeros años del programa, reforzando la capacidad de prevención, detección y activación del protocolo de actuación ante el ictus desde la red de oficinas.

A través de formación específica, los equipos aprenden a identificar señales de alerta y activar de forma adecuada la respuesta de emergencia, contribuyendo a reducir tiempos de actuación y posibles secuelas. El proyecto consolida un modelo de colaboración empresa-salud con impacto directo en la protección de las personas y en la generación de entornos más seguros y preparados frente al ictus.



[Pincha aquí](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025

BASF

We create chemistry



[Pincha aquí](#)

BASF AVANZA EN SU COMPROMISO CON LA PREVENCIÓN DEL ICTUS Y CERTIFICA COMO 'ESPACIO CEREBROPROTEGIDO' NUEVOS CENTROS

BASF refuerza su compromiso con la prevención del ictus certificando **nuevos centros en Cataluña** como Espacio Cerebroprotegido, un reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus. La iniciativa ha permitido **formar a 218 empleados** para identificar los síntomas y activar el Código Ictus, creando entornos laborales más seguros y preparados.



ZF CONSORCI
barcelona
ZONA FRANCA



[Pincha aquí](#)

EL CONSORCI DE LA ZONA FRANCA DE BARCELONA SE CONVIERTE EN "ESPACIO CEREBROPROTEGIDO"

El **ConSORCI de la Zona Franca de Barcelona** refuerza su compromiso con la salud y la seguridad al certificar sus instalaciones como Espacio Cerebroprotegido, culminando una campaña iniciada en 2023 con acciones de sensibilización dirigidas a su plantilla. El proyecto ha incluido formación específica para reconocer los síntomas y activar el protocolo Código Ictus, alcanzando ya a **más del 30 % de los empleados**, y consolidando al Consorci como una organización preparada para actuar con rapidez ante emergencias médicas y promover entornos laborales más seguros.

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025



[Pincha aquí](#)

LA SAGRADA FAMILIA DE BARCELONA SE CONVIERTE EN UN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

La Sagrada Familia se ha convertido en Espacio Cerebroprotegido tras formar a parte de su equipo para reconocer los síntomas de un ictus y activar el protocolo de emergencia. La iniciativa ha capacitado al **30% del personal**, un hito especialmente relevante en un entorno que recibe una media de **12.000 visitantes diarios**, donde una actuación rápida puede ser clave. Esta acción refuerza el compromiso del monumento con la seguridad, la prevención y la responsabilidad social, protegiendo tanto a empleados como a visitantes ante una posible emergencia neurológica.

METROVACESA SE CERTIFICA COMO “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO” Y REFUERZA SU COMPROMISO EN LA LUCHA CONTRA EL ICTUS

Metrovacesa consolida su compromiso con la salud y la seguridad de las personas. En 2025, la compañía ha formado al **40% de la plantilla** de su sede corporativa en Madrid para identificar los síntomas de un ictus y actuar con rapidez ante una emergencia. Esta iniciativa da continuidad al trabajo iniciado en 2021 con la campaña “Metrovacesa contra el ictus” y se extenderá progresivamente al resto de centros, con el objetivo de alcanzar a unos **220 empleados**.

metrovacesa



[Pincha aquí](#)



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025



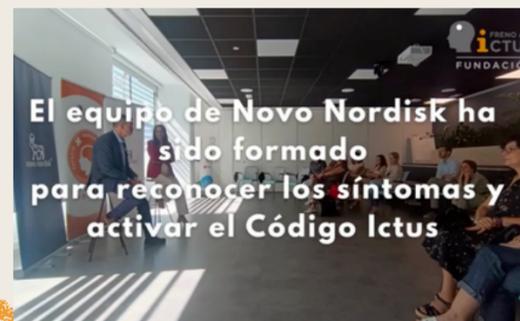
[Pincha aquí](#)

MVGM SE CERTIFICA COMO “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO” Y AMPLÍA SU COMPROMISO EN ESPAÑA Y PORTUGAL

MVGM, compañía europea de referencia en Property Management, ha sido reconocida como **Espacio Cerebroprotegido en España y Portugal** tras la formación de su equipo corporativo. En España se han formado **73 de los 100 empleados** de la sede corporativa y en Portugal **14 de los 23 profesionales**, convirtiéndose además en el **primer proyecto desarrollado parcialmente en Portugal**, con formación adaptada al idioma. Esta iniciativa refuerza el compromiso de MVGM con la salud y la seguridad de las personas, capacitando a sus equipos para **identificar un ictus y activar con rapidez el Código Ictus**, una actuación clave para salvar vidas.

NOVO NORDISK ES LA PRIMERA FARMACÉUTICA EN ESPAÑA EN CERTIFICARSE COMO “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”

Novo Nordisk se ha convertido en la primera compañía farmacéutica en España en obtener la **certificación de Espacio Cerebroprotegido para todas las áreas de su organización**, tras formar a su equipo en la identificación de los síntomas del ictus y la activación del **Código Ictus**. La iniciativa destaca por su amplio alcance, con la **participación voluntaria del 62% de la plantilla**, reflejando un fuerte compromiso con la prevención y la salud. Esta certificación refuerza la cultura corporativa de responsabilidad social de la compañía y consolida sus espacios de trabajo como entornos más seguros y preparados para actuar ante una emergencia.



[Pincha aquí](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025



[Pincha aquí](#)



[Pincha aquí](#)



LA UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA SE CONVIERTE EN LA PRIMERA UNIVERSIDAD CERTIFICADA COMO “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”

La Universidad de Córdoba se ha convertido en la primera universidad de España en certificarse como **Espacio Cerebroprotegido**, tras iniciar la formación de su personal para identificar los síntomas de un ictus y activar el Código Ictus. En esta primera fase, la capacitación se ha dirigido al colectivo de conserjes, garantizando personal formado en los espacios de mayor tránsito y en todos los turnos. La iniciativa refuerza el compromiso de la UCO con la prevención y la salud, con el objetivo de extender progresivamente la formación a toda la comunidad universitaria.

LABORAL KUTXA SE CONVIERTE EN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO COMPROMETIDO CON LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DEL ICTUS

LABORAL Kutxa se ha certificado como **Espacio Cerebroprotegido** tras formar a cerca de **400 profesionales de sus servicios centrales y direcciones regionales** para identificar los síntomas de un ictus y actuar con rapidez ante una emergencia. La iniciativa se integra en su estrategia de salud y bienestar Zainduz y refuerza su compromiso con la seguridad de personas trabajadoras y clientes. Con presencia en varias comunidades autónomas y una plantilla de **más de 2.200 personas**, LABORAL Kutxa consolida así entornos laborales preparados para salvar vidas.

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025



[Pincha aquí](#)

EL MUSEO GUGGENHEIM BILBAO SE CONVIERTE EN EL PRIMER MUSEO CERTIFICADO COMO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

El Museo Guggenheim Bilbao se ha convertido en el primer museo certificado como **Espacio Cerebroprotegido**, tras formar a más del 80% de su plantilla para identificar los síntomas de un ictus y activar con rapidez el protocolo de emergencia. La formación, desarrollada en formato online, se enmarca en una campaña interna de sensibilización y actuación precoz. Con esta iniciativa, el Museo refuerza su compromiso con la salud cerebral y la seguridad de las personas en un entorno que acoge a más de un millón de visitantes al año.



LA CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN DEL GOBIERNO DE CANTABRIA SE CERTIFICA COMO 'ESPACIO CEREBROPROTEGIDO'

La **Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad del Gobierno de Cantabria** ha sido certificada como Espacio Cerebroprotegido tras formar a su personal en la detección precoz del ictus y la activación del protocolo de emergencia. El proyecto se ha desarrollado inicialmente de forma piloto con los profesionales de la Secretaría General y prevé ampliarse a otras áreas en una segunda fase. Esta iniciativa refuerza el compromiso de la administración pública con la salud cerebral, la prevención y una actuación rápida ante una urgencia en la que cada minuto cuenta.

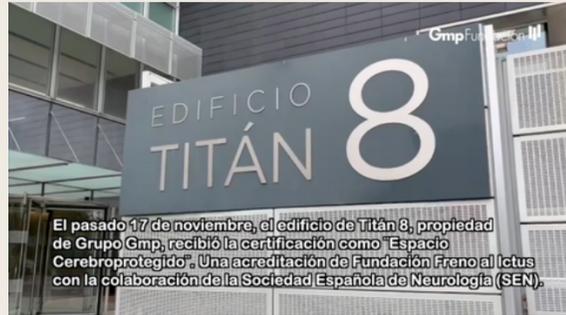


[Pincha aquí](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Espacio Cerebroprotegido - Casos de éxito 2025

GmpFundación 



[Pincha aquí](#)


LAGUN ARO



[Pincha aquí](#)



GMP AMPLÍA SU RED DE “ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS” CON LA RECIENTE CERTIFICACIÓN DEL EDIFICIO TITÁN

El grupo inmobiliario Gmp ha certificado como Espacio Cerebroprotegido su edificio de oficinas Titán 8, reforzando su compromiso con la salud y la prevención en el entorno laboral. **Más de 20 profesionales** del inmueble han recibido formación específica para identificar los síntomas de un ictus y activar de forma inmediata el protocolo de emergencia. Con esta incorporación, Titán 8 se suma a la red de edificios de Gmp ya certificados, consolidando una estrategia de prevención que alcanza a **más de 300 personas formadas en el grupo.**

SEGUROS LAGUN ARO REFUERZA SU COMPROMISO EN LA LUCHA CONTRA EL ICTUS CERTIFICÁNDOSE COMO “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”

SEGUROS LAGUN ARO ha obtenido la certificación Espacio Cerebroprotegido tras formar a **133 personas, más del 70 % de su plantilla**, en la identificación precoz de los síntomas de un ictus y la activación del protocolo de emergencia. Esta iniciativa refuerza el compromiso de la compañía con la salud cerebral y la seguridad en el entorno laboral. Con esta certificación, SEGUROS LAGUN ARO se incorpora a la red de organizaciones preparadas para actuar con rapidez ante una emergencia cerebrovascular.

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Resumen 2025 - Espacio Cerebroprotegido

En **2025** se sumaron a #espaciocerebroprotegido una amplia representación de empresas del tejido empresarial de nuestro país, desarrollaron el proyecto espacio cerebroprotegido en todos o algunos de sus centros de trabajo o líneas de negocio.

Además de las empresas anteriormente indicadas, se ha realizado el proyecto de formación en otras entidades que se han sumado este año o bien empresas que han seguido apostando por el proyecto, renovando la certificación o como parte de alguna de las fases de un proyecto más amplio en el tiempo, entidades como **ABC Tech, Edwards, El Tormes, Fundación Hospital Marqués de Valdecilla, Newdock, Basque Trade, Basquetour, BIC Araba, Capital Riesgo País Vasco, EVE, Ihobe, Osatek, Sprilur, Spri, Uragentzia, Gearbox, Jiménez Maña, Engie, Cecabank, Lener, Metro de Madrid, Europ Assistance, Nortegas, Cuatrecasas, Ilunion Hotels, Cruz Roja Madrid, Denso, John Deree, Ipsen**, entre otros.

En total más de **6.000 personas** formadas en 2025 para actuar en caso de que un ictus ocurra en sus instalaciones. Estas cifras siguen sumando a las de los años anteriores, indicando claramente el compromiso que tienen las organizaciones para reducir el impacto del ictus en su entorno.

Espacio cerebroprotegido no solo está dirigido a empresas con personal de cara al público, también está dirigido a empresas donde su personal no tiene contacto con su cliente final pero si está en contacto con sus compañeros de trabajo.

Espacio cerebroprotegido certifica **centros corporativos, fábricas, oficinas, instalaciones**, etc., lugares de trabajo donde un empleado puede ayudar a otros.



2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido

Nos enorgullece que empresas de distintos sectores se sumen a estos reconocimientos, demostrando que la protección de la salud de las personas es una responsabilidad compartida, con independencia del ámbito de actividad de cada organización.

La formación de nuestros equipos mejora la seguridad y multiplica la capacidad de prevenir y actuar ante un ictus en las personas a las que atendemos.

Beatriz Menéndez Iglesias

Directora de servicios sociosanitarios UCALSA



[Más info](#)

dreamfit®



“Renovar esta certificación refuerza nuestro compromiso con la prevención del ictus y con la creación de entornos deportivos más seguros.”

Marcos Verburgh

Director general de Dreamfit

[Más info](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido



AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA

“Esta certificación pone a Segovia a la vanguardia en formación y prevención frente al ictus y refleja el compromiso de nuestros agentes con la salud de la comunidad.”

José Mazarías
Alcalde de Segovia



[Más info](#)

BASF
We create chemistry



“Esta formación hace nuestros centros más seguros y capacita a las personas para actuar ante un ictus también fuera del entorno laboral.”

Carles Navarro
CEO de BASF en España

[Más info](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido



El Consorci de la Zona Franca de Barcelona refuerza su compromiso con la salud y la seguridad formando a su plantilla para actuar con rapidez ante un ictus, cuando cada minuto cuenta.

Consorci de la Zona Franca de Barcelona



[Más info](#)



“Esta certificación refuerza nuestro compromiso con la responsabilidad social y con el cuidado de la salud tanto de nuestros empleados como de los miles de visitantes que recibimos cada día.”

Xavier Martínez

Director General · Sagrada Família

[Más info](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido

metrovacesa

“Formar a nuestros equipos para actuar ante un ictus es una forma real de cuidar a las personas y crear entornos de trabajo más seguros.”

Miguel Ángel Melero

Director de Personas, Procesos y Tecnología · Metrovacesa



[Más info](#)



“Convertirnos en Espacio Cerebroprotegido refleja nuestro compromiso de poner a las personas en el centro y crear entornos laborales más seguros.”

Elisa Navarro

CEO · MVGM España y Portugal

[Más info](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido



“Ser la primera farmacéutica en lograr esta certificación refuerza nuestro compromiso con la salud y con crear entornos de trabajo más seguros.”

Rocío Bustos

Directora de Personas y Organización · Novo Nordisk España



[Más info](#)



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA



“Ser la primera universidad en obtener esta acreditación demuestra nuestro compromiso con la prevención y el cuidado de la salud de la comunidad universitaria.”

Manuel Torralbo Rodríguez

Rector · Universidad de Córdoba

[Más info](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido



“Este proyecto encaja plenamente con nuestro propósito y con nuestro compromiso con la salud de las personas y la sociedad.”

Nuria Agirre

Directora de Medios y Personas · LABORAL Kutxa



[Más info](#)



“En un espacio que recibe a más de un millón de personas al año, es fundamental estar preparados para actuar ante situaciones de riesgo como el ictus.”

Miren Arzalluz

Directora General · Museo Guggenheim Bilbao

[Más info](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido



“La formación es clave para detectar un ictus de forma precoz, priorizar la atención y garantizar un traslado hospitalario inmediato.”

Begoña Gómez del Río

Consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad
Gobierno de Cantabria



[Más info](#)

Gmp Fundación 



“Certificar nuestros edificios como espacios cerebroprotegidos es una forma real de cuidar la salud y la seguridad de las personas, integrando la prevención en nuestra gestión diaria.”

Silvia Llanes

Directora de ESG y presidenta del Comité ESG · Gmp

[Más info](#)

2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

Reconocimientos y Certificaciones

Sello de reconocimiento Brain Caring People - Certificación Espacio Cerebroprotegido



“La prevención y la formación salvan vidas, y este proyecto es un paso decisivo en esa dirección.”

Pablo Mongelos
Director General · Seguros Lagun Aro



[Más info](#)

3 * ODS 17 Y ALIANZAS

conocimiento que salva, acción que transforma.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Sociedad Española de Neurología

La **Sociedad Española de Neurología** y la Fundación Freno al Ictus renuevan un año más su compromiso y colaboración para seguir impulsando de forma conjunta proyectos y actividades centrados en la prevención, la concienciación social y la mejora de la atención a las personas afectadas por ictus y a sus familias.

Esta colaboración refuerza una alianza estratégica entre el ámbito científico y el social, con el objetivo de desarrollar iniciativas que promuevan la salud, fomenten el conocimiento de los factores de riesgo y contribuyan a una mejor identificación de los síntomas del ictus por parte de la población. Ambas entidades se comprometen a continuar trabajando de manera coordinada en acciones de sensibilización, formación y divulgación.

Desde la Fundación Freno al Ictus se destaca la importancia de sumar esfuerzos entre la sociedad civil y científica para avanzar en la prevención y la atención al ictus, así como el valor de este tipo de acuerdos para reforzar la educación sanitaria y la prevención.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y la **Fundación Freno al Ictus** han renovado su convenio de colaboración, reforzando una alianza estratégica orientada a mejorar la prevención, la detección precoz y la atención a las personas afectadas por ictus desde el ámbito de la Atención Primaria.

La renovación del acuerdo permitirá seguir desarrollando acciones conjuntas de concienciación, información y formación dirigidas especialmente a los médicos de Familia, un colectivo clave en el acompañamiento continuo de los pacientes, el control de factores de riesgo y la educación sanitaria de la población, así como en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias.

Con esta renovación, ambas entidades consolidan una colaboración estable y sostenida en el tiempo, basada en una visión compartida de la salud centrada en las personas y en la importancia de sumar esfuerzos entre el ámbito científico, profesional y social para avanzar hacia una atención más cercana, eficaz y coordinada.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Fundación Gmp

La **Fundación Gmp** y la **Fundación Freno al Ictus** refuerzan por tercer año consecutivo su convenio de colaboración para impulsar el proyecto Guiar en Daño Cerebral, una iniciativa orientada a ofrecer asesoramiento personalizado y acompañamiento a personas que han sufrido un ictus o daño cerebral adquirido, así como a sus familias, en las primeras fases tras el alta hospitalaria.

El proyecto se enmarca dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS 3, ODS 10 y ODS 17**, y facilita el acceso a recursos clave mediante el acompañamiento en la gestión de trámites administrativos como Dependencia, Discapacidad e Incapacidad, contribuyendo a mejorar la inclusión social, la autonomía personal y la recuperación integral de las personas afectadas.

Para la **Fundación Gmp**, este tipo de alianzas resultan esenciales para dar respuesta a una etapa especialmente vulnerable.

Gmp Fundación 



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Stroke Alliance For Europe (SAFE)

La **Fundación Freno al Ictus** refuerza su **proyección internacional** y su compromiso con la prevención y la defensa de los derechos de las personas afectadas por ictus, manteniendo su adhesión a la **Stroke Alliance for Europe (SAFE)** y ampliando su participación en foros y espacios de decisión a nivel global y europeo.

A lo largo del último año, la Fundación ha participado activamente en iniciativas impulsadas por SAFE y otras organizaciones internacionales, así como en encuentros y sesiones de trabajo vinculadas a la **World Stroke Organization (WSO)**, consolidando su papel dentro de la red internacional que trabaja por la prevención, la concienciación y la mejora de la calidad de vida tras un ictus. Asimismo, ha estado presente en **encuentros estratégicos celebrados en Bruselas**, en el entorno de la **Comisión Europea**, contribuyendo al diálogo europeo sobre salud, discapacidad y políticas públicas relacionadas con el ictus.

Esta participación internacional ha permitido a la Fundación compartir experiencias, intercambiar buenas prácticas con **organizaciones europeas y globales**, y trasladar la voz de los pacientes al ámbito institucional, reforzando su compromiso con una respuesta coordinada y global frente al ictus, basada en la prevención, la equidad y la inclusión social.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

El **Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid** y la **Fundación Freno al Ictus** han firmado un convenio de colaboración para reforzar el papel de la enfermería en la prevención, detección y atención del ictus, así como en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias.

Este acuerdo establece un marco de cooperación para el desarrollo de acciones conjuntas en educación, formación y sensibilización, facilitando a los profesionales de enfermería el acceso a materiales especializados, campañas divulgativas y programas formativos orientados a la identificación precoz de los síntomas y a la correcta actuación ante un ictus.

Además, el convenio permite a los profesionales de enfermería participar activamente en los programas de la Fundación, con especial énfasis en Guiar en Daño Cerebral Adquirido (DCA), fortaleciendo así la coordinación entre el ámbito sanitario y social y consolidando una alianza estratégica orientada a una atención más cercana, continua y centrada en las personas.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo (LMEE-SVMT)

La **Fundación Freno al Ictus** y la **Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo** han firmado un convenio de colaboración para impulsar la sensibilización y la prevención del ictus en el entorno laboral, reforzando el papel de las empresas y de los profesionales de la salud laboral como agentes clave de cambio.

Este acuerdo establece un marco de cooperación para el desarrollo de acciones conjuntas de divulgación, formación y sensibilización, incluyendo jornadas, campañas compartidas y difusión de buenas prácticas dirigidas tanto a profesionales como a trabajadores, con el objetivo de mejorar la capacidad de respuesta ante una posible emergencia en cualquier entorno laboral.

Con esta alianza, la Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo se incorpora a la red de entidades científicas y profesionales que respaldan las iniciativas de la Fundación, como Brain Caring People y Espacio Cerebroprotegido, consolidando una colaboración estratégica orientada a promover entornos laborales más preparados, responsables y comprometidos con la salud de las personas.



**SOCIEDAD VASCA
DE MEDICINA DEL TRABAJO**
LAN MEDIKUNTZAREN
EUSKAL ELKARTEA



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Federación de Empresas de La Rioja (FER)

La **Fundación Freno al Ictus** y la **Federación de Empresas de La Rioja** han firmado un Convenio Marco de Colaboración para impulsar acciones conjuntas de sensibilización, formación y concienciación en el ámbito empresarial de La Rioja, reforzando el papel de las alianzas como motor de impacto social.

A través de este acuerdo, ambas entidades trabajan de forma coordinada para trasladar al tejido empresarial iniciativas orientadas a la creación de entornos laborales más preparados, promoviendo buenas prácticas en materia de responsabilidad social corporativa, salud laboral y bienestar de las personas trabajadoras.

La colaboración contempla también acciones divulgativas y formativas dirigidas a empresas y profesionales, poniendo en valor el compromiso compartido por construir organizaciones más responsables, implicadas y alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente en lo relativo a la cooperación entre entidades sociales y empresariales.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

ILUNION

ILUNION y la **Fundación Freno al Ictus** han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de impulsar la inclusión laboral de personas afectadas por ictus o con daño cerebral adquirido, reforzando su compromiso común con un modelo de empleo más inclusivo y socialmente responsable.

A través de esta alianza, ambas entidades trabajarán de manera conjunta para favorecer la empleabilidad, el bienestar y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y de su entorno, promoviendo entornos laborales accesibles y oportunidades reales de integración profesional.

Este acuerdo se enmarca en la estrategia de **ILUNION** de desarrollar iniciativas empresariales innovadoras alineadas con su propósito de construir un mundo mejor con todos incluidos, y refuerza el valor de la colaboración entre entidades sociales y empresariales como herramienta clave para generar impacto social sostenible.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Otras Alianzas

- **Fundación DACER**

La Fundación Freno al Ictus ha firmado un nuevo convenio de colaboración con la Fundación DACER, con el objetivo de reforzar la visibilidad del proyecto Guiar en Daño Cerebral Adquirido (DCA) entre las personas usuarias de la Escuela de Familias de la entidad, así como en el conjunto de sus iniciativas de inclusión y acompañamiento.



- **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**

La Fundación Freno al Ictus ha suscrito un nuevo convenio de colaboración con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, con el objetivo de dar mayor visibilidad a los proyectos de inclusión de la Fundación entre los profesionales colegiados, facilitando su uso tanto en el ámbito personal como profesional y contemplando la realización de un webinar divulgativo dirigido a los asociados.



- **Colegio de Higienistas Dentales**

La Fundación Freno al Ictus ha firmado un nuevo convenio de colaboración con el Colegio de Higienistas Dentales con el objetivo de dar visibilidad a sus proyectos de inclusión entre los profesionales asociados, facilitando que puedan acceder a estos recursos tanto en el ámbito personal como profesional. El acuerdo contempla además la realización de un webinar divulgativo dirigido a los colegiados, orientado a reforzar la sensibilización, el conocimiento y el acompañamiento a las personas afectadas por ictus o daño cerebral adquirido.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Otras Alianzas

- **Fundación Sin Daño**

La Fundación Freno al Ictus ha firmado un nuevo convenio con la Fundación Sin Daño con el objetivo de dar cobertura a las necesidades de las personas afectadas y sus familiares con daño cerebral, integrándolos en el proyecto Guiar en Daño Cerebral Adquirido (DCA) y facilitando orientación, acompañamiento y acceso a recursos clave.

- **Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid**

Se ha renovado el convenio de colaboración con la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid para seguir apoyando a las personas afectadas por ictus y daño cerebral en su proceso de reinserción laboral, ofreciendo asesoramiento en la elaboración de CV, cartas de presentación, orientación laboral y acceso a bolsas de empleo.

- **Clínica Neuron**

La renovación del convenio con la clínica Neuron permite continuar dando respuesta a las necesidades de las personas afectadas y sus familias dentro del proyecto Guiar en DCA, poniendo además a disposición de sus usuarios los distintos proyectos de inclusión y acompañamiento impulsados por la Fundación.



ae AGENCIA
PARA EL EMPLEO



Neuron Neuron
Recovery

3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Otras Alianzas

- **Colegio de Terapeutas Ocupacionales**

La Fundación Freno al Ictus ha renovado su convenio con el Colegio de Terapeutas Ocupacionales con el objetivo de dar visibilidad a sus proyectos de inclusión entre los profesionales colegiados, facilitando su uso tanto a nivel personal como profesional, e impulsando acciones formativas como un webinar divulgativo y la elaboración de un díptico informativo para pacientes.



- **Mancomunidad Sierra Norte**

La renovación de este convenio tiene como finalidad acercar los proyectos de inclusión de la Fundación a los habitantes de la Mancomunidad Sierra Norte, mediante la coordinación con los servicios sociales municipales y la organización de jornadas divulgativas que refuercen la información, la prevención y el acompañamiento en el ámbito local.



- **Mancomunidad Las Cañadas**

La Fundación Freno al Ictus mantiene su colaboración con la Mancomunidad Las Cañadas para dar visibilidad a sus proyectos de inclusión entre la población del territorio, promoviendo el acceso a estos recursos en caso de necesidad y desarrollando acciones divulgativas en coordinación con los servicios sociales de los municipios.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Participación en jornadas divulgativas sobre ictus y DCA

La Fundación Freno al Ictus ha participado a lo largo del año en diversas **jornadas, encuentros y espacios divulgativos**, reforzando su labor de sensibilización, intercambio de conocimiento y visibilización del impacto social del ictus. Estas participaciones han permitido trasladar la voz de las personas afectadas y de la Fundación a distintos ámbitos profesionales, sanitarios y sociales.

En este marco, la Fundación ha estado presente en **webinars institucionales y formativos**, jornadas de pacientes organizadas por entidades científicas como **SEMERGEN**, así como en **actividades conmemorativas del Día Mundial del Ictus** desarrolladas en diferentes hospitales y entornos sanitarios, contribuyendo a la concienciación y al diálogo entre profesionales, pacientes y sociedad civil.

Asimismo, se ha reforzado la participación en **espacios de voluntariado y compromiso social**, destacando la colaboración con **Voluntaree**, a través de la asistencia a webinars, reuniones de socios y acciones presenciales como la jornada “Tu profesión en 90 segundos” en el IES Barrio Loranca, y el Punto de Voluntariado de Madrid celebrado en la Fundación Botín, donde se dio visibilidad al proyecto de voluntariado corporativo Héroes en Casa y se generaron espacios de networking con entidades y empresas participantes.



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Participación en jornadas divulgativas sobre ictus y DCA

- **Webinar institucional “Ictus: ¡Cada minuto cuenta!” - Estrategia en Ictus del SNS**

La **Fundación Freno al Ictus** participó como entidad experta en el webinar institucional “**Ictus: ¡Cada minuto cuenta!**”, organizado por el **Ministerio de Sanidad** en el marco del Día del Ictus. **Claudia Trujillo**, responsable de Proyectos de Inclusión de la Fundación, intervino como ponente en el bloque dedicado a campañas ciudadanas para el reconocimiento y la actuación precoz, poniendo en valor el papel de la educación en salud, la concienciación social y la colaboración con asociaciones, medios y redes para activar a la ciudadanía como primer eslabón de la cadena asistencial.

- **Conferencia sobre ictus en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid**

La **Fundación Freno al Ictus** participó en la conferencia “**Ictus: atención farmacéutica en la prevención, detección y actuación**”, organizada por el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid**. **Julio Agredano** intervino como ponente para abordar la prevención, el reconocimiento precoz de síntomas, la importancia del tiempo de respuesta y los recursos disponibles para pacientes y familias. La sesión puso en valor el papel de la farmacia comunitaria como agente clave de salud en la detección y actuación ante el ictus, en formato híbrido presencial y online. Esta jornada se realizó gracias a **OMRON**.





3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Participación en jornadas divulgativas sobre ictus y DCA

- **Jornada del Día Mundial del Ictus - Hospital Universitario de Getafe**

Participación en la jornada de prevención y concienciación social dirigida a pacientes y ciudadanía, con charlas sobre prevención, reconocimiento de síntomas, tratamiento en fase aguda, vida tras el ictus y actividades interactivas.

- **Jornada del Día Mundial del Ictus - Hospital Universitario 12 de Octubre**

Participación en la jornada institucional dirigida a profesionales y pacientes, incluyendo mesas de diálogo sobre el proceso asistencial completo del ictus y la vida después de la enfermedad, con intervención de la Fundación Freno al Ictus.

- **Jornadas hospitalarias- Hospital Universitario de Getafe y Hospital Universitario 12 de Octubre**

Intervención en mesas de diálogo y actividades formativas vinculadas al proyecto Guiar, incorporando el testimonio de personas afectadas por daño cerebral adquirido y voluntariado, dirigidas a profesionales, pacientes y familiares.





3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Participación en jornadas divulgativas sobre ictus y DCA

- **Jornada informativa “El ictus y su prevención” - Ayuntamiento de Alcobendas / Fundación DACER**

Participación en la jornada dirigida a la población general, centrada en la prevención del ictus, factores de riesgo, rehabilitación, papel de las familias y convivencia tras la enfermedad.

- **Jornadas divulgativas en municipios de la Mancomunidad de Servicios Sociales de Las Cañadas**

Desarrollo de cuatro jornadas informativas sobre ictus y daño cerebral adquirido en El Boalo, Manzanares el Real, Miraflores de la Sierra y Soto del Real, dirigidas a la población general, en el marco del convenio de colaboración y con el apoyo de la Comunidad de Madrid.

- **Podcast “Salud Cardiovascular” - Daiichi Sankyo**

Participación en el **Episodio 4**: “El papel de los pacientes en el abordaje de la salud cardiovascular”, con la intervención de **Julio Agredano**, presidente y fundador de la Fundación Freno al Ictus.

3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

Participación en jornadas divulgativas sobre ictus y DCA

- **NOVARTIS - XI Foro de Entidades (Jornada de Pacientes).**

La **Fundación Freno al Ictus** participó compartiendo con otras entidades del **tercer sector** distintos proyectos de comunicación en canales digitales, así como casos de éxito que ponen de relieve la importancia de la comunicación estratégica en el fortalecimiento del movimiento asociativo.

- **ABBVIE - AsociAcción.**

Participación de la **Fundación Freno al Ictus** en un espacio de intercambio con asociaciones de pacientes, donde se presentó el proyecto de certificación de entornos empresariales Espacio Cerebroprotegido, destacando el papel de las empresas como aliadas clave para avanzar en los objetivos fundacionales.



4 * COMUNICACIÓN *

conocimiento que salva, acción que transforma.



4. FRENO AL ICTUS - PRENSA Y COMUNICACIÓN

Comunicación y Visibilidad en 2025

El **área de comunicación** de la Fundación Freno al Ictus continúa desempeñando un papel clave en la sensibilización social sobre el ictus y el daño cerebral adquirido, consolidando a la Fundación como un **referente informativo y portavoz** autorizado en el ámbito de la prevención, la detección precoz y la vida tras un ictus. Nuestra comunicación tiene como objetivo no solo informar, sino **generar conciencia, movilizar a la sociedad y dar voz a las personas afectadas**.

Durante el último año, hemos reforzado nuestra **presencia en medios de comunicación generalistas y especializados en salud**, mediante la difusión de notas de prensa, tribunas, entrevistas y apariciones en radio, televisión y prensa digital y escrita. Estas acciones han permitido situar el ictus en la agenda mediática en momentos clave, visibilizando proyectos, campañas y alianzas, así como transmitiendo mensajes esenciales sobre prevención y actuación rápida ante una emergencia cerebrovascular.

Paralelamente, la Fundación ha potenciado su **estrategia de comunicación digital y participación en eventos y campañas divulgativas**, integrando testimonios en primera persona, contenidos educativos y acciones alineadas con iniciativas nacionales e internacionales. Esta combinación de comunicación institucional, divulgación social y presencia digital ha permitido ampliar el alcance de nuestros mensajes y reforzar nuestro compromiso con una sociedad más informada, empática y preparada frente al ictus.



Te invitamos a entrar a nuestra
sala de prensa aquí

4. FRENO AL ICTUS - PRENSA Y COMUNICACIÓN

Crecimiento y Visibilidad en Redes Sociales (2025)

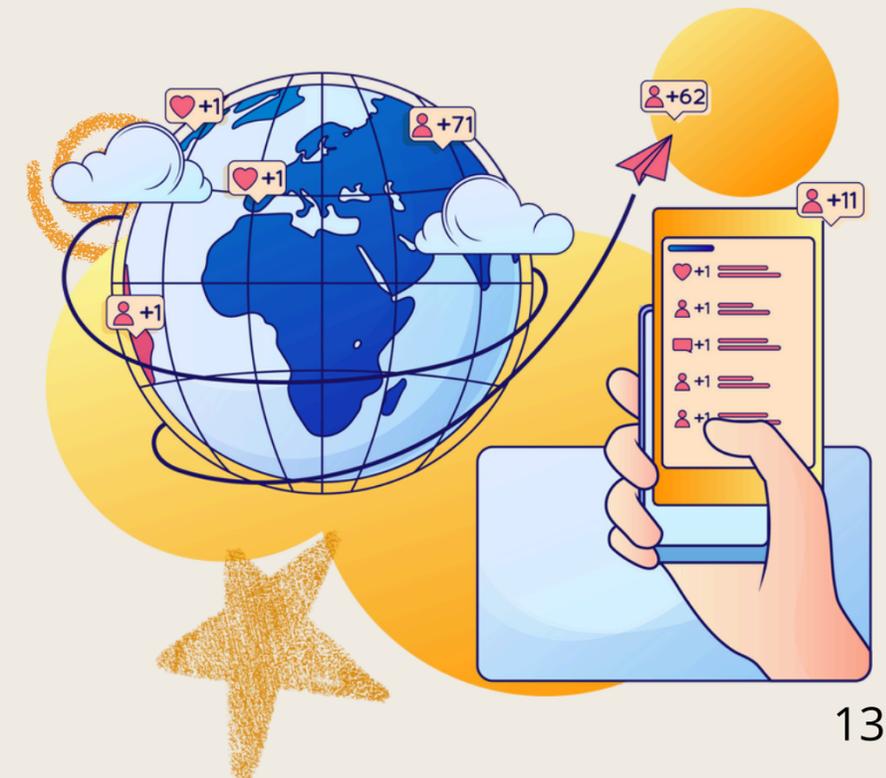
Crecimiento y visibilidad digital

Durante el último año, la web de la Fundación Freno al Ictus ha reforzado su papel como espacio de referencia en información y sensibilización sobre el ictus, superando las **94.000 páginas vistas** y alcanzando a más de **56.000 personas**. El interés se ha concentrado especialmente en campañas de concienciación y proyectos clave como **Espacios Cerebroprotegidos**, con una audiencia mayoritariamente nacional y proyección internacional.



Crecimiento y visibilidad en redes sociales

La Fundación ha consolidado una comunidad digital en crecimiento, superando los **12.000 seguidores** en redes sociales. A lo largo del año se han generado más de **35.000 interacciones** y más de **15 millones de impresiones**, impulsadas por contenidos de sensibilización, testimonios y campañas clave, reforzando el posicionamiento de la Fundación como entidad de referencia en salud cerebral.



Impacto en datos

- **Web:** 94.670 páginas vistas · 56.380 visitantes
- **Redes sociales:** +12.000 seguidores · 35.500 interacciones
- **Alcance total:** +15 millones de impresiones

4. FRENO AL ICTUS - PRENSA Y COMUNICACIÓN

Impactos en medios de comunicación (selección 2025)

- **EL PAÍS**

“Un superviviente de ictus se convierte en un divulgador y educador sobre la enfermedad en Euskadi”

Reportaje en profundidad que visibiliza la experiencia de supervivientes y el papel de la Fundación en la concienciación social.

- **Cadena SER**

“Este es el factor que no tenemos en cuenta en nuestro día a día y que podría causarnos un ictus”

Entrevista en el programa La Ventana, con participación de supervivientes y portavoces de la Fundación, centrada en prevención y factores de riesgo.

- **La Razón**

“Un ictus me arrebató mi vida, pero se puede volver a ser feliz”

Testimonio humano de una mujer joven afectada por ictus, alineado con el enfoque de sensibilización y acompañamiento a pacientes y familias.

- **Mediaset España**

Campaña “12 Meses, 12 Causas”, dedicada a la prevención del ictus, con **Jorge Javier Vázquez** como embajador, amplificando el mensaje de prevención a gran audiencia televisiva y digital.



4. FRENO AL ICTUS - PRENSA Y COMUNICACIÓN

¡Síguenos y súmate al efecto multiplicador!

Súmate al efecto multiplicador de la Fundación Freno al Ictus.

A través de nuestras redes sociales, compartimos información rigurosa, damos visibilidad a la investigación y promovemos la inclusión, con el objetivo de reducir el impacto del ictus en la sociedad.

Síguenos en **X (Twitter)**, **Facebook**, **Instagram**, **LinkedIn** y **YouTube** y ayúdanos a amplificar este mensaje para llegar a más personas.





conocimiento que salva, acción que transforma.



Fundación Freno al Ictus
contacto@frenoalictus.org
isis.sarmiento@frenoalictus.org