



# ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

TÚ PUEDES FORMAR PARTE





## ¿QUÉ ES UN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO?

Son lugares, tanto de ámbito público como privado, preparados y con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones. Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para ello y convertirse en un **ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**.

Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de un ictus en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma, pueden formar parte de una red que conformen el primer eslabón en la cadena de supervivencia del ictus. En definitiva, convertirse en un **ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**.

### ¿SON REALMENTE NECESARIOS? SÍ

#### ¿QUÉ ES UN ICTUS?

El ictus es una emergencia médica con un alta prevalencia en nuestra sociedad, **1 de cada 6** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida y ocurrirán en nuestro entorno cercano.



El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente **daño NEURONAL**.



El ICTUS representa la **2ª causa de muerte global** y la **1ª causa de muerte entre las mujeres**.

la importancia del **tiempo**



El tiempo de actuación es vital para **REDUCIR las secuelas de un ictus**

Existe un protocolo de actuación sanitaria llamado **“CÓDIGO ICTUS”** que busca priorizar los cuidados médicos y el traslado inmediato de la persona afectada por parte de los servicios de emergencia a un hospital que disponga de Unidad de Ictus.

Reducir el tiempo de actuación -desde la aparición de los síntomas de un ictus hasta que en un hospital adecuado puede actuar- es vital para lograr que las secuelas sean menores y menos graves, y por tanto las posibilidades de superar el impacto del ictus aumenten.



**“Al hospital no se va, al hospital te llevan y te llevan los servicios de emergencia, 112.”**

### ¿CÓMO SE CREAN?

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado el sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”** con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” avalado por la propia sociedad científica y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

#### CLAVES

- ✓ **De interés público**, formación que salva vidas.
- ✓ Accesible, **formación online** para eliminar las barreras de la formación presencial.
- ✓ **Avalado**, contenido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología.
- ✓ Ajustado en tiempo, formación online con una **dedicación del alumno aproximada de 3 horas**.
- ✓ **Bonificado al 100%** a través de FUNDAE, como parte de los programas de RSC en las empresas.
- ✓ Reconocible, sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”**.

**Forma a tus empleados y únete a la red de “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO” entre todos conseguiremos reducir el impacto del ictus en nuestra comunidad y mejorar nuestra sociedad.**

Un proyecto de:



Con el aval social y apoyo de:

