



[www.heroesencasa.org](http://www.heroesencasa.org)

**EN BUSCA  
DEL EFECTO  
MULTIPLICADOR**



**Héroes en casa** ESTÁ CONCEBIDO COMO UN PROGRAMA EDUCATIVO, BASADO EN INFORMAR Y ENSEÑAR AL COLECTIVO DE JÓVENES QUÉ ES EL ICTUS, FACTORES DE RIESGO, CÓMO SE PUEDE PREVENIR, CUÁLES SON LAS SEÑALES DE AVISO PARA SU DETECCIÓN Y CÓMO ACTUAR.

ES UN PROYECTO CREADO PARA REDUCIR EL IMPACTO DEL ICTUS EN NUESTRO PAÍS GRACIAS A LA COMUNIDAD EDUCATIVA, ES DECIR, TRANSFORMAR LA SOCIEDAD BASÁNDOSE EN TRES PILARES FUNDAMENTALES:

**EDUCAR, FORMAR y MULTIPLICAR**

**1**

**EDUCAR:**

**Promoción de la salud desde los jóvenes**

Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir **HÁBITOS SALUDABLES** y mantener una **VIDA SANA y ACTIVA** como herramienta de prevención para descartar enfermedades futuras y tener una vida mejor.



**2**

**FORMAR:**

**Crear héroes en la comunidad**

Nuestro objetivo es **CREAR CONCIENCIA SOCIAL EN LOS JÓVENES** y formarles para reconocer los síntomas de la enfermedad y aprender a cómo actuar ante ellos. Queremos formar una comunidad de **héroes en su familia** y en su entorno, cuya actuación puede salvar vidas y prevenir las consecuencias del ictus.



**El tiempo es vital para REDUCIR las secuelas de un ictus.**

**¿Cómo lo hacemos?**

**HÉROES EN CASA** consiste en:

- 1 Desarrollar acciones de comunicación a los chavales**, charlas informativas y formativas sobre lo más importante que hay que saber sobre el ictus, prevención, detección y actuación.
- 2 Reforzar la información por medio de la distribución** de material didáctico y el uso de las redes sociales para compartir y difundir lo más importante que hay que saber sobre la enfermedad en su familia y en su entorno.

**3**

**MULTIPLICAR**

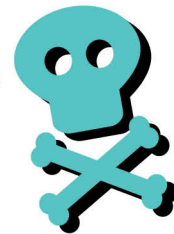
**Concienciar a los adultos a través de los hijos**

**Multiplicar es transformar.** Con Héroes en Casa transformamos a la sociedad a través de nuestros hijos.

Buscamos el efecto multiplicador, de tal manera que la información llega a los adultos a través de los más jóvenes.

# ¿Qué es un ICTUS?

EL **ICTUS** ES UNA ALTERACIÓN DE LA CIRCULACIÓN CEREBRAL QUE COMPROMETE LA LLEGADA DE SANGRE AL CEREBRO PROVOCANDO EL CONSIGUIENTE DAÑO NEURONAL.



## IMPACTO SOCIAL

## En España

El ictus representa la **2ª causa de muerte**, siendo la **1ª entre las mujeres**.

Cada año afecta a **120.000** personas provocando la **muerte** o una **discapacidad grave** al 50% de ellos, 1 de cada dos afectados no se recupera.

## ¿Se puede prevenir?

La buena noticia es que **el 90% de los ictus son prevenibles**.

La gran mayoría son debido a factores de riesgo modificables. En este sentido, la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de prevención, es decir, inculcando promoción de la salud en los jóvenes desde las escuelas.

**Freno al ICTUS** ha desarrollado el sello "Brain Caring People"

que enmarca todas aquellas actividades que se realizan en favor de informar, detectar, actuar y prevenir el ictus en España. Héroes en casa se encuentra recogido dentro de "Brain Caring People Educación", que busca mejorar la situación de la enfermedad a través de la comunidad educativa.



**1 de cada 6** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida.



Una enfermedad que en los últimos años ha experimentado un **gran crecimiento en gente joven y adultos jóvenes**, debido en gran medida a los hábitos de vida poco saludables.

## Desde Freno al ICTUS tenemos un reto:

- 1 Promover la sensibilización y concienciación social de la enfermedad.**
- 2 Eliminar el drama personal, familiar y social que representa el ictus en nuestro país.**

¡UNA LLAMADA A LA ACCIÓN COLABORA Y PARTICIPA!

**BUSCAMOS MULTIPLICADORES**

Si eres de la **comunidad educativa**, empresa comprometida con la **responsabilidad social** de nuestro entorno o simplemente eres **padre** y quieres que tus hijos formen parte de Héroes en casa, ponte en contacto con nosotros y hagámoslo realidad entre todos.

[heroesencasa@frenoalictus.org](mailto:heroesencasa@frenoalictus.org)

Colabora:



Una iniciativa de:



Con el aval de:

