



# SUMANDO FUERZAS CONTRA EL ICTUS

MEMORIA 2022

# ÍNDICE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. PRESENTACIÓN</b> .....                                     | <b>3</b>  |
| 1.1 CARTA DEL PRESIDENTE.....                                    | 5         |
| <b>1.2 LA FUNDACIÓN - CONÓCENOS</b>                              |           |
| VIDEO PRESENTACIÓN.....  | 6         |
| ÁREAS DE ACTUACIÓN: INFORMACIÓN, INVESTIGACIÓN E INCLUSIÓN ..... | 7         |
| AQUÍ CUIDAMOS CEREBROS .....                                     | 11        |
| PROYECTOS PARA LA SOCIEDAD .....                                 | 14        |
| EDUCACIÓN .....  | 15        |
| LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS.....                                  | 16        |
| ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS.....                                  | 17        |
| BRAINY EL MEJOR DIVULGADOR.....                                  | 18        |
| <b>2. QUÉ HEMOS HECHO EN 2022</b> .....                          | <b>20</b> |
| SOCIEDAD.....  | 21        |
| DEPORTE.....   | 32        |
| INVESTIGACIÓN.....   | 34        |
| INCLUSIÓN.....   | 36        |
| EDUCACIÓN.....   | 43        |
| EMPRESA.....   | 45        |
| <b>3. FRENO AL ICTUS Y EL ODS 17-ALIANZAS</b> .....              | <b>73</b> |
| <b>4. PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA</b> .....                | <b>77</b> |



# 1. PRESENTACIÓN



# 1. MEJOR, PERO AÚN QUEDAN MUCHAS COSAS POR HACER

Este año ha dejado algunos titulares positivos para el “mundo” ictus, **el ictus ya es una enfermedad más conocida por nuestra sociedad**, nos llegan noticias esperanzadoras en líneas de investigación sobre prevención y mejoras en la recuperación de aquellos que lo sufren y tenemos un sistema sanitario mejor preparado ante un ictus, en resumen, **vamos por el buen camino.**

Ahora bien, queda todavía mucho por hacer, según la **European Stroke Organization (ESO)** y la **Stroke Alliance for Europe (SAFE)** en el “Plan de Acción ICTUS para Europa 2030”, en los próximos años **se espera un incremento del 35% en el número de ictus en nuestro entorno y habrá un 25% más de afectados con secuelas.**

Por este motivo no hay que bajar la guardia, **hay que seguir trabajando y sumando fuerzas para que nuestra población esté mejor informada**, no solo de cómo prevenir un ictus, si no también de cómo detectarlo y actuar a tiempo, hay que continuar invirtiendo en futuro, en investigación, y hay que seguir dotando al sistema de recursos sanitarios especializados en ictus y daño cerebral adquirido, es decir, **seguir apostando por una sociedad más preparada ante el ictus.**

El ictus sigue siendo **la gran pandemia del siglo XXI** y en la mano de todos nosotros está la opción de cambiar la situación. Tenemos que conseguir entre todos reducir el impacto que actualmente (y a futuro) tiene en nuestra sociedad, ese es nuestro objetivo y para eso trabajamos desde la Fundación Freno al ICTUS y para conseguirlo te necesitamos.

Te invitamos a consultar nuestra memoria para conocer en que hemos trabajado en 2022 y pedirte que te sumes en 2023 a la lucha contra el ictus, ayúdanos a ayudar.

# 1.1 CARTA DEL PRESIDENTE

Este año quiero comenzar esta carta por el final, lo primero me gustaría agradecer a todas aquellas personas y entidades que gracias a su apoyo han hecho del año 2022 un año muy positivo en el cumplimiento de los objetivos de la **Fundación Freno al ICTUS**, es gracias a estos apoyos que nosotros podemos seguir creciendo y trabajando con el **objetivo máximo de reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad**, gracias de corazón.

Este ha sido un año muy positivo en la creación de **espacios cerebroprotegidos**, lugares de trabajo que son el primer eslabón de supervivencia frente a un ictus, personas formadas y preparadas para detectar si un ictus ocurre en su entorno, tanto profesional como personal. Ya sabemos de la importancia del tiempo ante un ictus, **ahora más de 8.000 personas distribuidas por toda la geografía nacional, en más de 1.000 centros de trabajo, podrán marcar la diferencia en positivo** para alguien frente a un ictus.

2022 también ha servido para consolidar nuestra

línea de inclusión y para el lanzamiento del proyecto **“Guiar en DCA”**, una iniciativa que va a cambiar la relación entre el afectado y la Fundación, acercando mucho más al afectado y a su entorno a nosotros con el objetivo de ayudarles en los **primeros pasos para la búsqueda de recursos tras un daño cerebral**.

**“Espacio cerebroprotegido”, “Guiar en DCA” o “Kiero”**, nuestro proyecto de empoderamiento del paciente para facilitarle la incorporación en su comunidad, son proyectos que persiguen el cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3 Salud y ODS10 reducción de las desigualdades)** de la agenda 2030, si formas parte de una organización comprometida con la salud y con su entorno y que apoya proyectos sociales, súmate a la Fundación Freno al ICTUS (ODS17 Alianzas) y ayúdanos a ayudar.

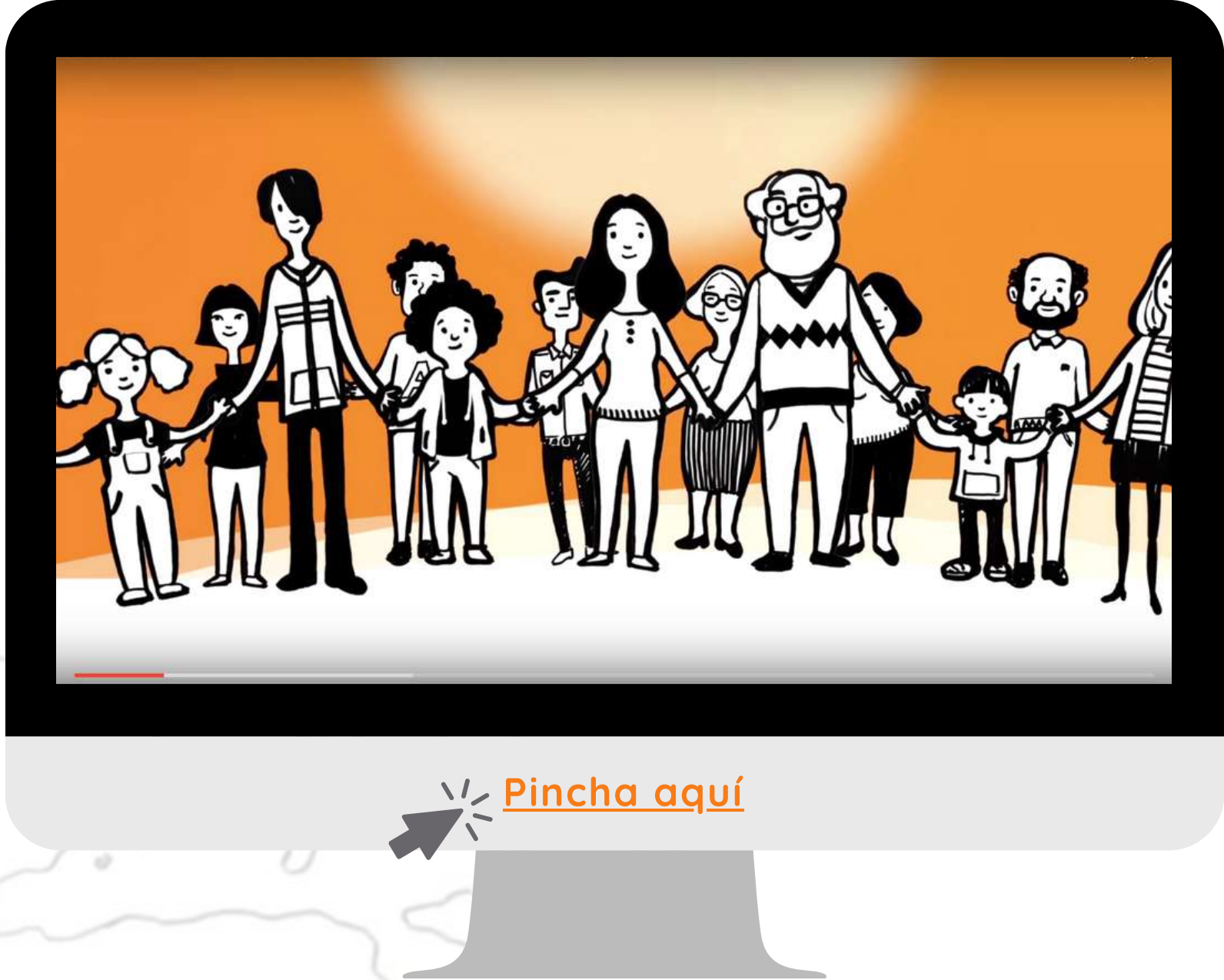
2022 ha sido un gran año para la Fundación Freno al ICTUS, pero sin ninguna duda 2023 será aún mucho mejor gracias a la ayuda de todos vosotros.



**JULIO AGREDANO  
PRESIDENTE**

Un fuerte abrazo

## VIDEO PRESENTACIÓN



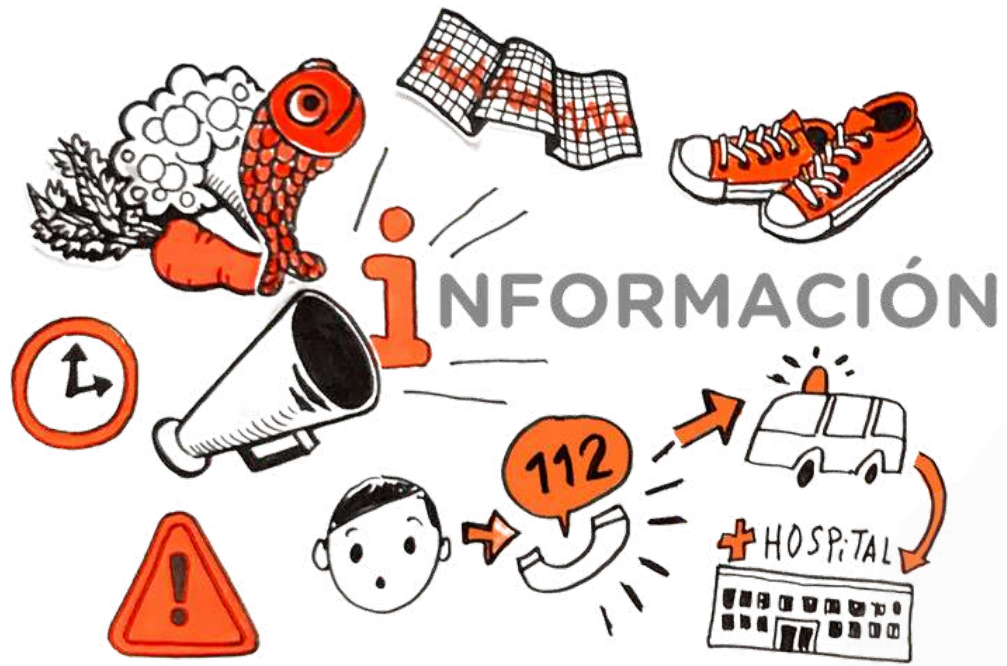
## 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

Freno al Ictus tiene mucho por hacer en la lucha contra el ictus. Es una entidad que centra sus recursos en **dar a conocer esta enfermedad en la sociedad**, llegando a todos los colectivos sociales posibles y, al mismo tiempo, **abordar la patología desde el ámbito de la investigación científica**. Además, **promovemos e intensificamos la inclusión social y laboral** de los afectados por el ictus, facilitando su integración social, familiar y laboral.

Es por ello que trabaja sobre tres líneas de actuación:



## 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS



Desarrolla acciones de información y divulgación que generen visibilidad y conocimiento sobre el ictus en la sociedad, a fin de reducir su impacto social, familiar y personal en España.

**Nuestro objetivo es fomentar la concienciación y sensibilización entre los ciudadanos** para generar medidas de prevención frente a la enfermedad, poniendo de manifiesto la importancia del tiempo de reacción de las personas en caso de ictus. Educación, empresas, todos podemos sumarnos a la lucha contra el ictus



## 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS



Promueve la investigación científica en materia de ictus; y apoya a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de **investigación, desarrollo e innovación sobre el ictus y el daño cerebral adquirido en el campo de tratamiento posterior**, así como de la **prevención y de la actuación**.

El objetivo es **buscar mejoras continuas** para los afectados de ictus y daño cerebral adquirido tratando de concienciar tanto a la sociedad como a los decisores políticos, científicos y sociales de la importancia de paliar las consecuencias de un ictus en el afectado y en su entorno familiar, social y laboral.

## 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS



Facilita la inclusión de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido en la **sociedad**, trabajando en la reintegración del paciente de ictus tanto en su ámbito personal, social como laboral.

Con este objetivo desde la Fundación **ponemos a disposición del afectado y su entorno programas que ayudan en este camino**, trabajando además en colaboración con otras entidades que compartan con la Fundación el fin de mejorar la inclusión de un paciente de ictus en la comunidad.

# 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

## Aquí cuidamos cerebros

### Brain Caring People: identificación y sello de reconocimiento en la lucha contra el ictus

Desde la Fundación Freno al Ictus hemos desarrollado una clasificación que identifique y reconozca las diferentes campañas y proyectos que tengan como objetivo **reducir el drama personal, familiar y social que representa el ictus en nuestro país** a través de tres ámbitos de actuación; **la sociedad, el entorno educativo** y las **empresas**, proyectos que cuiden los cerebros de las personas.

En este sentido, para “poner en valor” las acciones, actividades y apoyos de todos aquellos colectivos, colaboradores, organizaciones y entidades públicas y privadas, que nos ayudan día a día a reducir la incidencia del ictus en nuestro país, hemos creado los sellos de reconocimiento **Brain Caring People**, sellos que cuentan con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**”.



## 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

**Brain Caring People Sociedad** Sensibilizar y concienciar sobre la importancia del ictus y su alta prevención, así como el apoyo para la realización de programas dirigidos a los afectados con el objetivo de facilitarles la **inclusión** en su entorno.

Brain Caring People Sociedad es el sello que reconoce aquellas campañas, programas y proyectos que se llevan a cabo a través de las administraciones, organizaciones, entidades públicas o privadas que colaboran con la Fundación, para **visibilizar la enfermedad y mejorar la inclusión de los afectados** con el fin de reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.

**Brain Caring People Educación** Crear una **cultura basada en la prevención** del ictus y en la importancia del tiempo para reducir su impacto social.

Brain Caring People Educación es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus, que pone en valor aquellos proyectos que se desarrollan desde el ámbito educativo y que contribuyen a informar y formar a los más jóvenes sobre la importancia del ictus, detectarlo y actuar a tiempo. La Fundación Freno al Ictus ha desarrollado el proyecto **“Héroes en casa”**, sobre la base de este proyecto se realizan **acciones en centros escolares, o campañas específicas a través de las diputaciones, ayuntamientos y consejerías de sanidad y de educación de los diferentes territorios.**



## 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

**Brain Caring People Empresa** Un **empleado informado y formado**, clave en la prevención del impacto del ictus en su entorno.

Brain Caring People Empresa es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus encuadrado dentro de las **acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y objetivos de desarrollo sostenible (ODS)** de las organizaciones. El objetivo es informar y formar a empresas y empleados en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros, tanto en el entorno laboral como personal. Conoce más sobre Brain Caring People Empresa y qué puede hacer la empresa para ayudar a cambiar la situación del ictus en nuestra comunidad.

**Brain Caring People Investigación** El sello que reconoce aquellos proyectos de **investigación científica en materia de ictus**, que han contado con una participación activa de la Fundación Freno al ICTUS.

Con este reconocimiento queremos **apoyar la investigación, innovación y desarrollo** sobre el ictus y el daño cerebral adquirido.



## Proyectos para la Sociedad

Reducir el impacto social del ictus, nuestro primer objetivo

Fundación Freno al Ictus es una organización volcada en **desarrollar y promover proyectos, programas, campañas y actividades que ayuden a reducir el drama personal, familiar y social** que representa el ictus en España.

Son acciones que buscan **sensibilizar y concienciar a la sociedad** de la importancia del ictus, cómo prevenirlo, su **detección y actuación a tiempo**, así como programas dirigidos al colectivo de afectados para mejorar la inclusión en su entorno.

El **90% de los casos de ictus son prevenibles**, así que la misión de Freno al Ictus es crear una cultura de prevención en todos los colectivos sociales posibles y enseñar a la población que en caso de ictus **#cadaminutocuenta**.

**1 de cada 6 personas tendrá un ictus en España.** Nosotros queremos evitarlo.

Te invitamos a que conozcas algunos proyectos realizados por Freno al ICTUS consultando las memorias anuales.



[Entra aquí y conoce nuestros proyectos](#)



## Educación

Enseñar y formar a todos a prevenir un ictus y la mejor manera de detectarlo y actuar a tiempo.

Desde el ámbito educativo, se puede educar y formar a la sociedad en prevenir un ictus, y en caso de ello cómo detectarlo y actuar a tiempo. **El ictus no es una enfermedad de exclusiva de personas mayores.**

En los últimos años ha experimentado un gran crecimiento entre jóvenes y adultos jóvenes, debido en gran medida a los hábitos de vida poco saludables. El objetivo es llevar a cabo programas y proyectos que apuesten por la promoción de la salud, una vida sana y activa como herramientas de prevención para descartar enfermedades futuras. Asimismo crear conciencia social en diferentes colectivos como el de los jóvenes, para que tomen conciencia de la importancia del ictus y puedan aprender a reconocer sus síntomas y actuar a tiempo. Del mismo modo, a través de la educación se puede transformar la sociedad siendo los jóvenes los que conciencien a los adultos que en la prevención está la clave en la lucha contra el ictus.

**Multiplicar es transformar**



**[Para conocer más sobre este proyecto y saber cómo multiplicar héroes en nuestra sociedad, entra aquí](#)**



## La empresa contra el ictus

Reducir el impacto del ictus en nuestro entorno a través de las empresas y sus empleados.

Para Fundación Freno al Ictus informar y formar al colectivo de empleados de una organización es fundamental en la lucha por la prevención de esta enfermedad, evitar los factores de riesgo y un elemento clave a la hora de poder reaccionar a tiempo antes las señales de alarma. **El 80% de los empleados de una empresa no conocen el impacto real de la enfermedad.**

Una correcta actuación ante un caso de ictus permite ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda para el afectado. Desde Freno al Ictus se trabaja con las empresas en dos líneas: **La prevención de la enfermedad: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables** sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad. **La importancia del tiempo:** El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, tanto en el entorno laboral como personal. Nuestros proyectos en empresas se encuadran dentro de las **acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las organizaciones.**



➔ **Súmate y se reconocible como una empresa contra el ictus**



# 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

## Espacios cerebroprotegidos

Cada minuto cuenta, tú puedes dar la voz de alarma en la cadena de supervivencia ante un ictus

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado la certificación “Espacio Cerebroprotegido” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto “Brain Caring People” el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un Espacio Cerebroprotegido es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde **sus empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones**. Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para ello y convertirse en un **Espacio Cerebroprotegido**. Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de un ictus en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma, **pueden formar parte de una red que conforman el primer eslabón en la cadena de supervivencia del ictus**. En definitiva, convertirse en un Espacio Cerebroprotegido. **Espacio cerebroprotegido se incluye dentro de los programas de RSC y empresa saludable sobre la prevención de enfermedades cerebrovasculares y da cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, contribuyendo al cumplimiento del **ODS 3** sobre la salud en las organizaciones y la meta 4 sobre la reducción de la mortalidad en la sociedad por enfermedad.

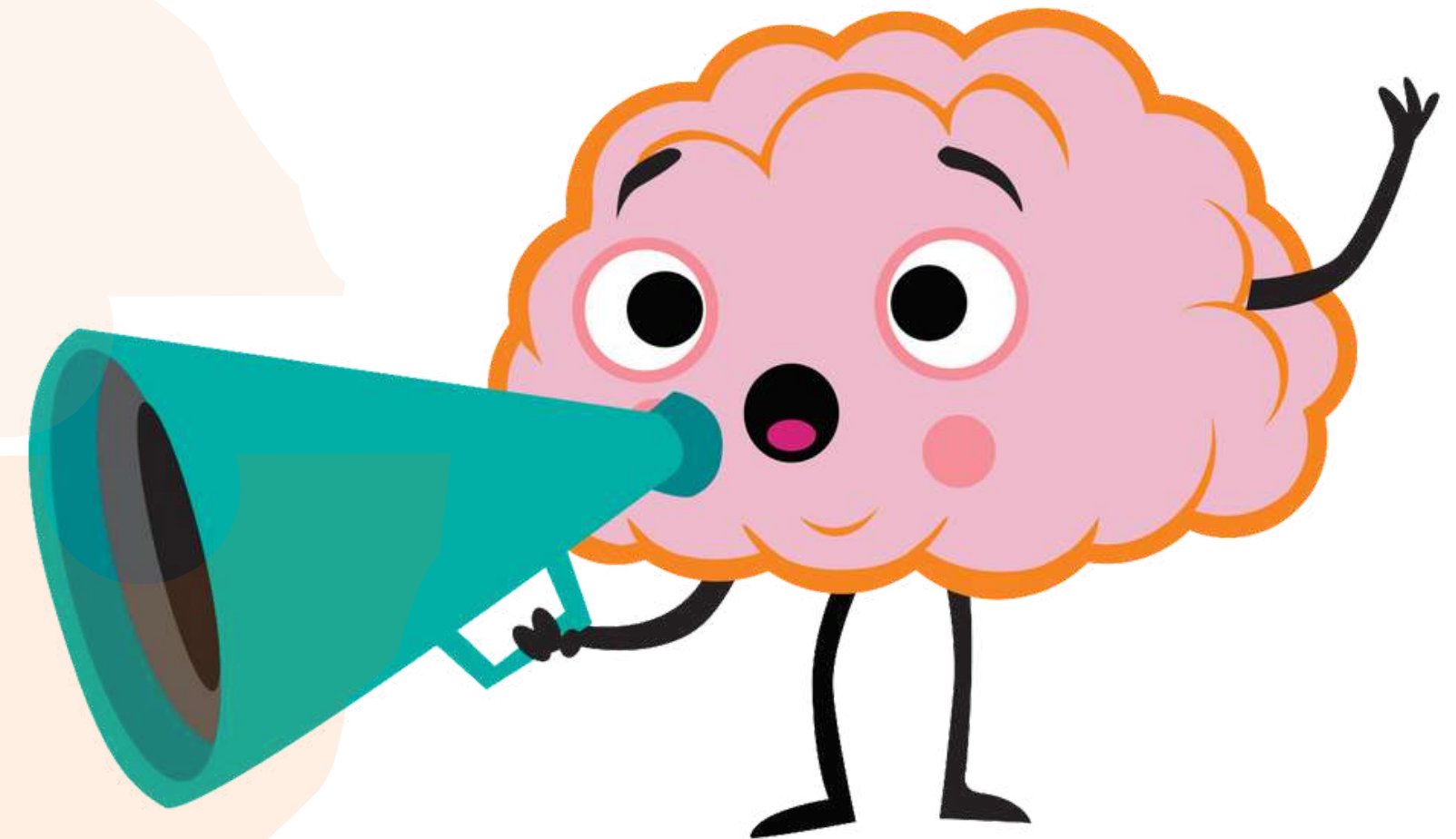


 [Conoce el proyecto aquí](#)

## Brainy el mejor divulgador

### Divulgando y concienciando a la sociedad sobre “mundo” ictus para mejorar la situación de la enfermedad

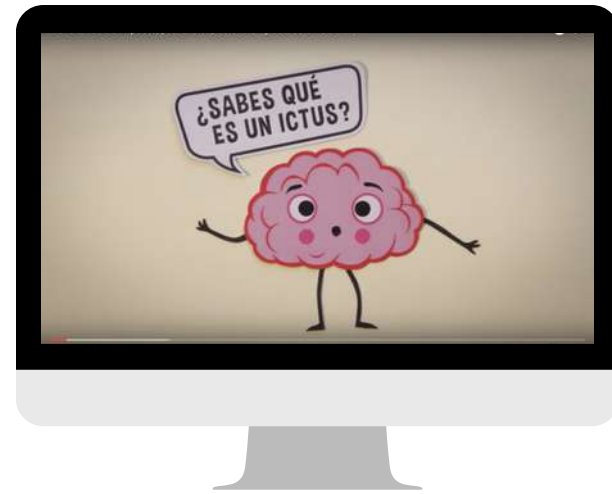
Brainy se ha convertido en el embajador “estrella” de Freno al Ictus para lograr reducir el impacto social que actualmente tiene el ictus en España. En este sentido, se ha trabajado en la creación, promoción y desarrollo de campañas y proyectos de concienciación y sensibilización que contribuyan a ello. Nuestra misión ha consistido, consiste y consistirá en divulgar, informar y formar a cuantas más personas posible sobre el ictus, cómo detectarlo, cómo actuar y, sobre todo, cómo prevenirlo. Todos estos recursos y campañas están avalados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) a través de la participación de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV). Brainy es la herramienta perfecta. Un cerebro simpático, cercano y optimista, protagonista principal e hilo conductor de nuestras campañas, proyectos y recursos audiovisuales, que hace posible que nuestros mensajes lleguen a todo el mundo y consigamos así ese efecto multiplicador en la sociedad.



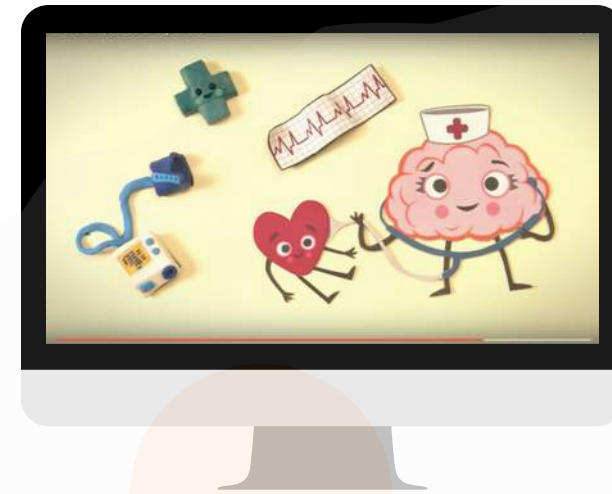
**Juntos podemos mejorar la situación, ayúdanos a informar a más gente, ¡compártelo!**

# 1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

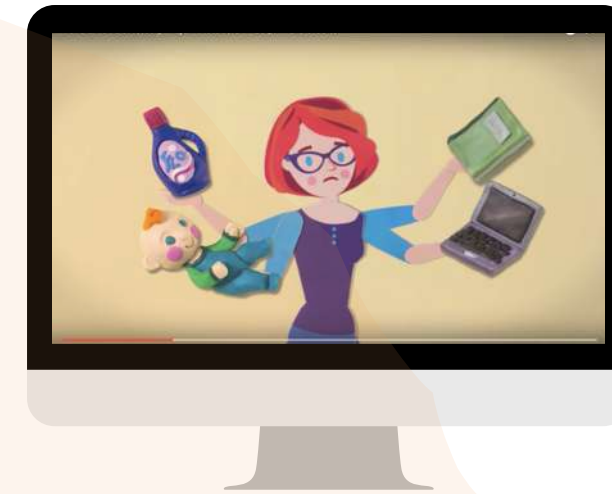
## Brainy el mejor divulgador



IMPACTO, PREVENCIÓN, DETECCIÓN  
Y ACTUACIÓN, CUÉNTALO



CEREBRO  
Y CORAZÓN



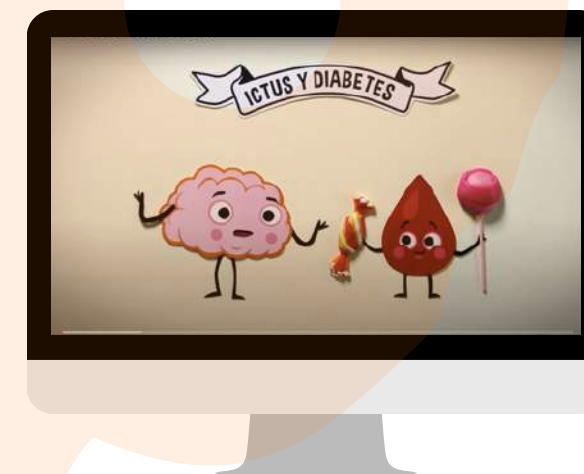
ICTUS Y MUJER - ACTUACIÓN  
LO PRIMERO ERES TÚ



ICTUS Y MUJER - PREVENCIÓN  
TÚ DECIDES



GRACIAS DOCTOR  
PREVENCIÓN



ICTUS  
Y DIABETES

[Te invitamos a ver nuestros videos divulgativos pinchando aquí](#)



## 2. QUÉ HEMOS HECHO



## 2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

En el marco del **Día Mundial del Ictus (29 de Octubre)** la **Fundación Freno al Ictus** junto a la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el **Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** de la SEN y el apoyo institucional del **Congreso de España**, organizaron la jornada divulgativa "**Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus**" cuyo objetivo estuvo centrado en analizar desde diferentes perspectivas el impacto de la enfermedad.

El encuentro conmemorativo, donde también se transmitió un mensaje de esperanza, ya que **se trata de una enfermedad altamente prevenible y tratable**, tuvo lugar gracias a la colaboración de **Abbvie, Bayer, alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer, Boehringer Ingelheim, Daiichi Sankyo, Medtronic y Novo Nordisk** demostrando una vez más unidad frente al ictus.

El acto de apertura del "**Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus**" organizado en el Congreso de los Diputados, contó con la asistencia de **Julio Agredano Lozano**, Presidente de la Fundación Freno al Ictus; el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, Vicepresidente de la SEN y la **Dra. Mar Castellanos**, Coordinadora del GEECV de la SEN.



#### Principales mensajes de la jornada:

abbvie



Boehringer  
Ingelheim



Bristol Myers Squibb™



## 2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

Se estima que **una de cada seis personas tendrá un ictus** a lo largo de su vida, es actualmente la **primera causa de discapacidad adquirida en el adulto** y representa la **segunda causa de mortalidad global**, siendo la **primera en el caso de las mujeres**, de manera que **cada año afecta a unas 120.000 personas en España**, provocando la muerte o una discapacidad grave en un porcentaje elevado de los casos. Así lo recuerda el **Dr. Jesús Porta-Etessam**, Vicepresidente de la SEN, incidiendo en que "si cambiamos el sistema, seremos capaces de evitar que muchísimas personas padezcan esta enfermedad".

Durante el bloque científico, la **Dra. Castellanos**, señaló que en **la próxima década los casos de ictus aumentarán un 34 por ciento**, en ese sentido "el mensaje claro es que hay que educar en salud porque es la base de la prevención". Asimismo, explicó que en nuestro país se debe seguir haciendo implementaciones de **unidades de ictus donde se puedan abordar correctamente a los pacientes, ya que permiten reducir un 25 por ciento la mortalidad**.

El **Dr. Manuel Moreu Gamazo**, Vocal del **Grupo Español de Neurorradiología Intervencionista (GeNI)**, advirtió sobre la importancia de identificar los síntomas e intervenir rápido, indicó además que se deben **concentrar esfuerzos en reducir el tiempo desde que se detectan los síntomas hasta que se es atendido en un hospital adecuado** "y eso se mejora educando a la población en como detectar y actuar en caso de ictus".



## 2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

También se abordó la patología desde su **dimensión social** en una mesa en la que se dio a conocer el **proyecto "Guiar en DCA"** sobre ayuda y acompañamiento del afectado en todos los trámites de dependencia, discapacidad e invalidez en las fases tempranas de la enfermedad y en el que también participaron pacientes compartiendo experiencias.

Conocimos historias como la de **Araceli Martínez**, precursora del **proyecto BrainingMum** sobre maternidad y daño cerebral. También la de **Lu Vives**, que sufrió un ictus hace tres años y ha creado la **asociación Hola qué tal - Afasia**. **Jaime Gómez-Lavín**, sufrió un ictus a los 18 años jugando al fútbol, y gracias a una actuación rápida y la rehabilitación a través del deporte con la **Fundación Segunda Parte**, ha podido recuperarse. Por último, **Sonia González**, afectada por esta enfermedad a los 39 años contó cómo el ictus "te cambia la vida y la de tu entorno", ahora colabora activamente en la Fundación Freno al Ictus en el área de Proyectos de Inclusión.

Por último, el bloque sobre la **dimensión del ictus en política sanitaria**, contó con la intervención de **Ana Prieto**, Diputada socialista por Lugo, Portavoz de sanidad en el Congreso de los Diputados; **Mercedes Jara**, Diputada nacional de VOX por Almería y **Juan Antonio Callejas**, alcalde de Villamayor de Calatrava y diputado nacional por el Partido Popular. Los representantes de los diferentes grupos parlamentarios coincidieron en la necesidad de educar en salud a la población para reducir el gran impacto que produce el ictus y trabajar en conjunto para lograr equidad territorial.



### Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

#### Principales conclusiones

- La próxima década **los casos de ictus aumentarán un 34%**. El mensaje claro es que hay que **educar en salud porque es la base de la prevención**.
- En nuestro país se debe seguir haciendo implementaciones de **unidades de ictus** donde se puedan abordar correctamente a los pacientes, ya que **permiten reducir un 25 por ciento la mortalidad** pero, todavía existen menos de estas unidades de las necesarias en España.
- Se deben concentrar esfuerzos en **reducir el tiempo desde que se detectan los síntomas hasta que el paciente es atendido en un hospital adecuado**. Eso se mejora educando a la población en como detectar y actuar en caso de ictus.
- Los representantes de los diferentes grupos parlamentarios coincidieron en la **necesidad de educar en salud a la población** para reducir el gran impacto que produce el ictus y trabajar en conjunto para lograr una equidad territorial en la atención temprana a través de unidades de ictus.
- El eslabón débil en la cadena de supervivencia del ictus es la sociedad, ya que **más del 50 por ciento de las personas desconoce los síntomas** de esta enfermedad y cómo actuar.



[Para más información entra aquí](#)

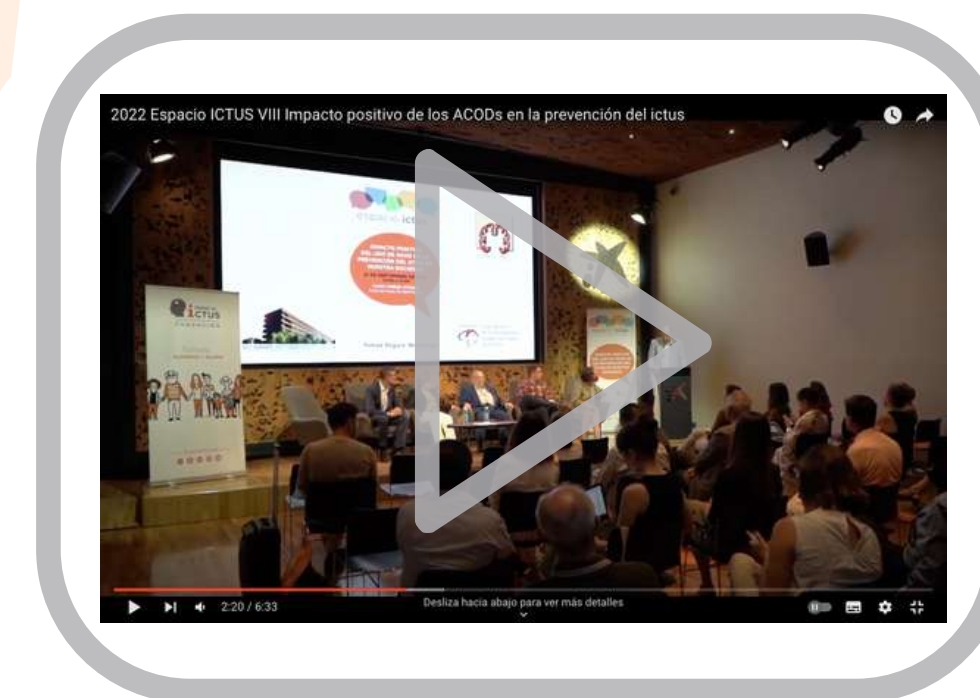


## 2.1.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### ESPACIO ICTUS VIII - Jornada: “Impacto positivo del uso de ACOD en la prevención del ictus en nuestra sociedad”

Una iniciativa que contó con el apoyo de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, la **Sociedad Española de Cardiología (SEC)** y la **Federación Española de Anticoagulados (FEASAN)**, así como con la colaboración de **Bayer**, alianza **Brystol Myers Squibb-Pfizer** y **Daiichi Sankyo**.

La jornada analizó la visión de los diferentes expertos y de pacientes respecto a las ventajas del uso de los anticoagulantes de acción directa (ACOD) en nuestro país. Contó con la participación del **Dr. Tomás Segura Martín**, Vocal del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, la **Dra. Aurora García Lerín**, Miembro del Grupo de trabajo de HTA y Riesgo Cardiovascular y del Grupo de Valvulopatías de SEMERGEN, el **Dr. José María Fernández Rodríguez**, Presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna, la **Dra. Inmaculada Roldán**, Miembro del GTCV de la SEC, **Rafael Martínez Fernández**, Presidente de FEASAN y **Julio Agredano Lozano**, Presidente de la Fundación Freno al Ictus.



Principales mensajes de la jornada:

## 2.1.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### ESPACIO ICTUS VIII - Jornada: “Impacto positivo del uso de ACOD en la prevención del ictus en nuestra sociedad”

#### Principales conclusiones de la jornada:

- España es el único país que no permite el uso de ACODs de acuerdo a las guías terapéuticas.
- En España no se anticoagula correctamente, el 50% de los pacientes anticoagulados no están correctamente tratados.
- España está en el de vagón de cola de Europa en la penetración de los ACOD con uno de los porcentajes más bajos de uso, 60% frente a más del 85%.
- Existe una gran inequidad entre Comunidades Autónomas muchas comunidades están por debajo del 60% de la media nacional.
- Los ACOD reducen las complicaciones hemorrágicas, sobre todo las hemorragias cerebrales a la mitad.
- El tratamiento correcto para nuestros pacientes, es hacerlo de acuerdo a la guías terapéuticas y por tanto, el IPC tiene que cambiar en este sentido.
- El visado debe desaparecer ya que impide que tratemos correctamente a nuestros pacientes para la mortalidad, morbilidad y evitar las hemorragias.
- Más del 50% de los afectados por un ictus quedan con secuelas discapacitantes o fallecen, y el 35% de los casos se producen en edad laboral, provocando una mortalidad 5 veces superior a la del cáncer de mama.
- A mayor uso de los ACODs se reduce el número de ictus.



**Para más información  
entra aquí**

## 2.1.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### La ONCE se suma al efecto multiplicador contra el ictus

La **ONCE** dedicó su cupón del sábado, **29 de octubre**, al **Día Mundial del Ictus**, para apoyar a pacientes y familiares. **Cinco millones y medio de cupones** difundieron la labor que desempeña la Fundación Freno al ICTUS para reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.

El vicepresidente ejecutivo de **Fundación ONCE**, **Alberto Durán**, **Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus, el **Dr. Jesús Porta-Etessam** Vicepresidente de la **Sociedad Española de Neurología** y el **Dr. Nicolás Riera** Responsable de la Comisión de ICTUS del **SUMMA 112** presentaron este cupón en el que se podía leer ‘Ayúdanos a ayudar’.

En palabras de **Alberto Durán** “con este cupón queremos concienciar sobre el ictus, hacer algo para evitarlo y evitar también la discapacidad que puede provocar”.

Esta acción es de las que de verdad pueden ayudar a mejorar la situación del ictus en España, gracias al Grupo Social ONCE, millones de cupones hicieron de altavoz en nuestra sociedad, para visibilizar que el ictus existe, que tiene un alto impacto en nuestro entorno pero que **entre todos podremos mejorar la situación**, ya que el ictus es una enfermedad altamente prevenible y tratable.



# 2.1.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

## La ONCE se suma al efecto multiplicador contra el ictus

Enmarcada dentro de la campaña, la Fundación Freno al Ictus puso a disposición de la sociedad en el siguiente [ENLACE](#) un video informativo, material para redes sociales y un apartado específico en la web para recibir donaciones destinadas a cumplir nuestros objetivos de ofrecer **información, inclusión e investigación sobre el ictus.**



Video de la campaña

## 2.1.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### La Fundación Freno al Ictus y la Fundación Alberto Contador entregaron 7.068,04 € a proyectos de inclusión y rehabilitación para el año 2022

La **Fundación Freno al Ictus** y la **Fundación Alberto Contador** han hecho entrega de un total de **7.068,04 euros**, procedentes de la segunda edición de la **acción solidaria “Pedalea contra el ictus”**.

Ambas fundaciones en su lucha constante frente al ictus, promovieron por segundo año consecutivo esta iniciativa cuyo objetivo fundamental es **mejorar la situación del ictus en nuestro país, otorgando visibilidad a la enfermedad entre la sociedad** y siendo un vehículo de captación de fondos para ser destinados a **proyectos de inclusión y rehabilitación** de los afectados.

Este año han sido dos los proyectos seleccionados para ser beneficiados de estos fondos solidarios. En este sentido, 3.534,04 euros se han destinado al **proyecto “Compite con DCA”**, liderado por la **Fundación Segunda Parte**; un proyecto dirigido a que más personas con DCA se inicien en el deporte de competición. Y, por otro lado, 3.534,04 euros otorgados al **“Proyecto Kiero”** un programa innovador de autoliderazgo y empoderamiento creativo para afectados por ictus y DCA que cuenta con la colaboración del **Ceadac (Centro de referencia estatal de Atención al Daño Cerebral del IMSERSO)**, que persigue que los participantes se reincorporen a un ritmo de vida cotidiano en las mejores circunstancias emocionales y aptitudinales.

# PEDALEA

## CONTRA EL ICTUS



## 2.1.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### No puedes dejarlo pasar - La rehabilitación post ictus mejora la calidad de vida

Tras un ictus, el **40% de quienes lo padecen tendrá como secuela algún grado de espasticidad** y requerirá tratamiento de Rehabilitación y Medicina Física. En este contexto, España suma cada año **48.000 personas** nuevas que después de un ictus tienen rígidos o tensos los músculos de los miembros superiores o inferiores.

Estos datos aportados por la **Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)** con motivo de la campaña **#NoPuedesDejarloPasar** habla con tu médico, que la sociedad científica, junto con la colaboración de la **Fundación Freno al ICTUS** y **Abbvie**, ha lanzado para pacientes y familias en aras de concienciarles sobre la importancia de acudir al médico rehabilitador para tratar las secuelas de un ictus.



## 2.1.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

### No puedes dejarlo pasar - La rehabilitación post ictus mejora la calidad de vida

**#NoPuedesDejarloPasar** busca implicar al paciente en su propia recuperación, “ya que en estos casos es imprescindible la colaboración activa del propio paciente durante todo el proceso de rehabilitación que suelen ser complicados. Muchos pacientes dejan pasar los tratamientos. Les cuesta y falta conciencia de que estas secuelas se pueden tratar.

**#NoPuedesDejarloPasar** cuenta la **historia de superación de tres pacientes que han desarrollado espasticidad** tras haber sufrido un ictus. Mediante testimonios audiovisuales.



 [Para más información  
entra aquí](#)

## 2.1.6 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN EL DEPORTE

### El deporte como altavoz para visibilizar el ictus en la sociedad

El deporte y los grandes eventos deportivos siempre están muy presentes en las actividades de la Fundación, **la actividad física y el deporte es la mejor herramienta de prevención de ictus** ayudando a reducir los factores de riesgo de la enfermedad asociados a hábitos poco saludables.

Además, el deporte y la práctica de actividad física es un **elemento muy importante en la rehabilitación e inclusión del afectado** por un daño cerebral, gracias al deporte es posible recuperar ciertas capacidades que se han perdido a consecuencia de un ictus, ayudando a mejorar de las secuelas provocadas por la enfermedad.

Los grandes eventos deportivos son también un enorme altavoz para informar, sensibilizar y concienciar sobre el gran impacto que tiene la enfermedad en nuestra sociedad, su altísima prevención, 90% de los ictus prevenibles ligados a hábitos saludables y la importancia del tiempo ante esta enfermedad.

Por este motivo la Fundación Freno al ICTUS participa a través de sus equipos deportivos en diferentes pruebas que nos ayudan a conseguir estos objetivos y entre ellos, dar visibilizar la a enfermedad.



**"El deporte y la sociedad, todos juntos frente a la enfermedad, pon "Freno al ICTUS"**



## 2.1.6 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN EL DEPORTE

### ŠKODA Titan Desert Morocco

Continuando con nuestra línea de divulgar la enfermedad a través de nuestra participación en grandes eventos deportivos, en Mayo tuvimos representación de la Fundación Freno al ICTUS en la ŠKODA Titan Desert Morocco, prueba deportiva de ciclismo de montaña que se realiza en Marruecos.

Este año nuestra participación fue gracias a DHL que dentro de su línea de Responsabilidad Social Empresarial (RSE), apoyó para la creación del [equipo DHL-FRENO AL ICTUS](#) que participó durante 600Km para dar visibilidad a la enfermedad y a la importancia de crear [#espacioscerebroprotegidos](#) en la sociedad, gente formada y preparada para actuar en caso de que un ictus ocurra en su entorno.

Julio Agredano, Presidente de la Fundación Freno al ICTUS y paciente de ictus e Iñaki De Miguel, patrono de la fundación, indicaron “La visibilidad que pruebas como la ŠKODA Titan Desert Morocco nos da, hace que haya más gente informada y preparada para conocer la enfermedad y saber actuar frente a ella. El deporte como altavoz para mejorar la situación del ictus en la sociedad.”

 [Conoce más sobre la prueba aquí](#)

\*Agradecemos a RPM SPORTS (organizador de la prueba) su apoyo a nuestra participación.



# 2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

## PROYECTO AI SPRINT

Continuamos comprometidos a **promover la investigación científica en materia de ictus**; y apoyar a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de investigación, desarrollo e innovación sobre esta enfermedad en el campo del tratamiento posterior, así como de la prevención y de la actuación.

Durante el 2022 dimos continuidad a nuestra participación en el **proyecto AI-SPRINT** para el **desarrollo de un sistema automatizado e inteligente para la evaluación y prevención personalizada del riesgo de ictus** mediante el monitoreo continuo y no invasivo de variables ligadas a factores de riesgo de ictus, proyecto coordinado por la **Universidad Politécnica de Milán** y liderado en España por el **Barcelona Supercomputing Center (BSC)** incorporándose la **Fundación Freno al ICTUS** al proyecto como organización social dedicada a lucha contra la enfermedad.



Proyecto AI Sprint  
Tecnología e ictus



## 2.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INVESTIGACIÓN

### PROYECTO AI SPRINT

Durante 2022 tuvimos la oportunidad de continuar participando del **proyecto AI SPRINT** (sobre ictus). Este año el **Barcelona Supercomputing Center (BSC)**, **Nubbo** y la **Fundación Freno al Ictus** organizamos una jornada informativa y formativa sobre el estudio piloto para los voluntarios de este proyecto europeo en las instalaciones del **Centro de Referencia Estatal de Atención Al Daño Cerebral (CeadaC)**, comenzando así la primera fase del uso de atención sanitaria personalizada para el desarrollo de aplicaciones clínicas.

Durante 36 meses, BSC implementará sus modelos de programación COMPS y desarrollos de aprendizaje automático de este estudio. Utilizará el entorno de la nube como un marco efectivo para **desarrollar aplicaciones clínicas innovadoras e impactantes para la prevención de ictus**, con miras a aprovechar los beneficios de **incorporar la tecnología portátil en la atención médica**, como la adquisición continua de datos y la baja carga de pacientes.



[Para más información sobre el proyecto pulsa aquí](#)

## 2.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

### LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN

El ictus afecta cada año a 120.000 “familias” en nuestro país provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de los afectados, 1 de cada 2 personas que sufre un ictus no se recupera.

Actualmente en España viven más de **400.000 personas con Daño Cerebral Adquirido**, su principal causa son los ictus, siendo el motivo de más del 80% de los casos. Se estima que **dos de cada tres personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela**, en muchos casos discapacitantes, secuelas físicas relacionadas con la movilidad, espasticidad, visión o el habla, así como trastornos del ánimo, cognitivos y de personalidad.

La rehabilitación y **la incorporación efectiva de una persona a la sociedad depende mucho de los apoyos y recursos que las familias puedan obtener**, tanto en fases tempranas, intermedias y crónicas, por ese motivo y dentro de línea de actuación de la fundación dirigida a la inclusión del afectado:

· Ponemos a disposición del afectado y sus familias un conjunto de proyectos propios que les ayuden en esta nueva etapa de su vida. Asimismo, apoyamos el desarrollo de proyectos externos que mejoren la calidad de vida del afectado y su entorno.

Nuestro objetivo es **facilitar y mejorar la vuelta del afectado a su entorno personal, social y laboral**, es decir, trabajamos para reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad.





TE NECESITAMOS, AYÚDANOS A AYUDAR



## 2.3.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

### GUIAR EN DAÑO CEREBRAL, ASESORAR Y ACOMPAÑAR

El primer gran problema al que se enfrentan las familias es que una vez que reciben el alta hospitalaria tienen **muy poca información sobre los recursos disponibles** y el cómo poder acceder a ellos.

Desde la Fundación Freno al ICTUS queremos ayudar con esos primeros pasos, ponemos a disposición de afectados y familiares (de manera gratuita) un **servicio de acompañamiento en las fases iniciales de la enfermedad** para fortalecer la obtención rápida de los recursos necesarios.

#### GUIAR EN DAÑO CEREBRAL TIENE DOS OBJETIVOS PRINCIPALES:

##### ASESORAR:

Asesorar de una forma personalizada a las personas que han sufrido un daño cerebral y sus familias para realizar los trámites de Dependencia, Discapacidad y medidas de apoyo e Incapacidad en las fases iniciales de la enfermedad.

##### ACOMPAÑAR:

En caso de que sea necesario, acompañar a través de recursos especializados a la realización de los trámites correspondientes.



**Si eres afectado y quieres conocer como contactar con nosotros, descarga el siguiente folleto informativo**

## 2.3.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

### GUIAR EN DAÑO CEREBRAL, ASESORAR Y ACOMPAÑAR

Si formas parte de una **organización comprometida con su entorno** y con la **Responsabilidad Social Empresarial**, si trabajas para el **cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS10 y ODS17)**, si en definitiva quieres ayudar a mejorar nuestra sociedad, conoce más sobre el proyecto y envíanos un correo a [contacto@frenoalictus.org](mailto:contacto@frenoalictus.org).

La **Fundación GMP** y **Abbvie** ya se han sumado, únete a ellos y ayúdanos a ayudar.

[Accede aquí para más información.](#)

**¿QUÉ ES UN ICTUS? ¿Y UN DAÑO CEREBRAL?**

El ictus es una emergencia médica con una alta prevalencia en nuestra sociedad. **1 de cada 6** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida y ocurrirán en nuestro entorno cercano.

El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente **daño cerebral**.

Cada año afecta a **120.000 "familias"** en nuestro país provocando la **muerte** o una **discapacidad grave** al **50%** de los afectados. **1 de cada 2** personas que sufre un ictus **no se recupera**.

En España viven **más de 400.000 personas** con **Daño Cerebral Adquirido**. Su **principal causa** son los ictus, siendo el motivo de más del **80%** de los casos.

Se estima que **dos de cada tres** personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de **secuela**, en muchos casos **discapacitantes**.

Secuelas físicas relacionadas con la **movilidad**, **espasticidad**, la **visión** o el **habla**, así como **trastornos del ánimo**, **cognitivos** y de **personalidad**.

La **rehabilitación** y la **incorporación efectiva** de una persona a la sociedad **depende** mucho de los **apoyos** y **recursos** que las familias puedan obtener, por ese motivo y **dentro de línea de actuación** de la fundación dirigida a la **inclusión**, ponemos a **disposición** del afectado y sus familias un **conjunto de proyectos** que tiene como objetivo **facilitar** y **mejorar** la **vuelta** del afectado a su **entorno social** y **laboral**.

**PROYECTO GUIAR EN DAÑO CEREBRAL**

El primer gran problema al que se enfrentan las familias es que una vez que reciben el alta hospitalaria tienen **muy poca información** sobre los recursos disponibles y el cómo poder acceder a ellos.

Desde la Fundación Freno al Ictus queremos ayudar con esos primeros pasos, ponemos a **disposición de afectados y familiares** (de manera gratuita) un **servicio de acompañamiento** en las **fases iniciales de la enfermedad** para fortalecer la obtención rápida de los recursos necesarios.

**GUIAR EN DAÑO CEREBRAL TIENE DOS OBJETIVOS PRINCIPALES**

**ASESORAR**  
Asesorar de una **forma personalizada** a las personas que han sufrido un **daño cerebral** y sus familias para **realizar los trámites** de Dependencia, Discapacidad y medidas de apoyo e **incapacidad** en las **fases iniciales de la enfermedad**.

**ACOMPAÑAR**  
En caso de que sea necesario, **acompañar** a través de recursos especializados a la **realización de los trámites** correspondientes.

**TE NECESITAMOS, AYÚDANOS A AYUDAR**

Para cumplir nuestro sueño **te necesitamos**, si **formas parte** de una **organización comprometida** con su entorno y con la **Responsabilidad Social Empresarial**, si trabajas para el **cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS17)**, si en definitiva **quieres ayudar a mejorar** nuestra sociedad...

**Escribenos, juntos podremos cambiar las cosas**

[frenoalictus.org/contacto](https://frenoalictus.org/contacto) | [contacto@frenoalictus.org](mailto:contacto@frenoalictus.org)

Un proyecto de: **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN** | **BRAIN CARES** | **GmpFundación** | **abbvie** | [www.frenoalictus.org](http://www.frenoalictus.org)

[Descarga el folleto aquí](#)

Si eres profesional conoce como nos puedes ayudar  
**¡Referéncianos! [te informamos aquí](#)**



# 2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

## KIERO, UNA NUEVA VIDA TRAS UN ICTUS

La Fundación Freno al Ictus, con el apoyo del CEADAC (Centro de referencia estatal de atención al daño cerebral), han desarrollado el Proyecto Kiero, un programa dirigido a adultos jóvenes afectados por ictus y daño cerebral adquirido, con el objetivo de **favorecer la reinserción vital y laboral del afectado, incrementar su autonomía y reducir la dependencia tras su rehabilitación.**



Programa Kiero –  
Presentación para  
interesados



Resumen Primera  
edición  
Programa Kiero



## 2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

### KIERO, UNA NUEVA VIDA TRAS UN ICTUS

Durante 3 meses intensos los participantes reciben sesiones grupales e individuales dirigidas a alcanzar los siguientes objetivos:

- **Impulsar** el autoconocimiento de los participantes y el reconocimiento de sus circunstancias actuales, aprendiendo a identificar recursos propios y detectando oportunidades de crecimiento y mejora.
- **Fortalecer** la autoestima y desarrollar la autonomía emocional y personal de los participantes, reduciendo la dependencia familiar e institucional.
  - Potenciar las capacidades de los participantes en gestión emocional, creatividad, automotivación, planificación y relación consigo mismo y con los demás.
- **Facilitar** el diseño de un plan de desarrollo vital basado en un propósito adecuado a las nuevas circunstancias de los participantes, que les permita tomar decisiones en cuanto a su ocupación futura.

**¿QUÉ ES UN ICTUS? ¿Y UN DAÑO CEREBRAL?**

El ictus es una emergencia médica con una alta prevalencia en nuestra sociedad. **1 de cada 6** personas tendrá un ictus a lo largo de su vida y ocurrirá en nuestro entorno cercano.

Cada año afecta a **120.000 "familias"** en nuestro país provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de los afectados. **1 de cada 2** personas que sufre un ictus no se recupera.

En España viven **más de 400.000 personas** con Daño Cerebral Adquirido. Su principal causa son los ictus, siendo el motivo de más del 80% de los casos.

El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro provocando el consiguiente **daño cerebral**.

Se estima que **dos de cada tres** personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela, en muchos casos discapacitantes.

Secuelas físicas relacionadas con la **movilidad, espasticidad, la visión o el habla**, así como trastornos del ánimo, cognitivos y de personalidad.

La **rehabilitación** y la **incorporación efectiva** de una persona a la sociedad depende mucho de los **apoyos y recursos** que las familias puedan obtener, por ese motivo y **dentro de línea de actuación** de la fundación dirigida a la **inclusión**, ponemos a **disposición** del afectado y sus familias un **conjunto de proyectos** que tiene como objetivo **facilitar y mejorar** la vuelta del afectado a su entorno social y laboral.

**LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN**

**Kiero PROYECTO KIERO**

La Fundación Freno al Ictus, con el apoyo del CEADAC (Centro de referencia estatal de atención al daño cerebral) han desarrollado el **Proyecto Kiero**, un programa dirigido a adultos jóvenes afectados por ictus y daño cerebral adquirido, con el objetivo de favorecer la reinserción vital y laboral del afectado, incrementar su autonomía y reducir la dependencia tras su rehabilitación.

**Durante 3 meses intensos los participantes recibirán sesiones grupales e individuales dirigidas a alcanzar los siguientes objetivos:**

- Impulsar el autoconocimiento** de los participantes y el reconocimiento de sus circunstancias actuales, aprendiendo a identificar recursos propios y detectando oportunidades de crecimiento y mejora.
- Potenciar las capacidades** de los participantes en gestión emocional, creatividad, automotivación, planificación y relación consigo mismo y con los demás.
- Fortalecer la autoestima** y desarrollar la autonomía emocional y personal de los participantes, reduciendo la dependencia familiar e institucional.
- Facilitar el diseño de un **plan de desarrollo vital** basado en un propósito adecuado a las nuevas circunstancias de los participantes, que les permita tomar decisiones en cuanto a su ocupación futura.

**TE NECESITAMOS, AYÚDANOS A AYUDAR**

Para cumplir nuestro sueño **te necesitamos**, si **formas parte** de una organización comprometida con su entorno y con la **Responsabilidad Social Empresarial**, si **trabajas para el cumplimiento** de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS17)**, si en definitiva **quieres ayudar a mejorar** nuestra sociedad...

**Escríbenos, juntos podremos cambiar las cosas**

frenoalictus.org/contacto | contacto@frenoalictus.org

Un proyecto de: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN | BRAIN CARE PEOPLE | Con el apoyo de: MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA CONSUMIDORA

www.frenoalictus.org

[Descarga el folleto aquí](#)

# 2.3.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS Y LA INCLUSIÓN

## KIERO, UNA NUEVA VIDA TRAS UN ICTUS

Si eres una **empresa comprometida** con su entorno colabora con el proyecto y ayúdanos a mejorar la vida de más personas. Además, **el programa Kiero impacta directamente en los ODS3 (Salud y bienestar) y 10 (Reducción de las desigualdades) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.**

[Descarga aquí](#) nuestro folleto informativo y compártelo en tu organización, ayúdanos a ayudar.

¡Conoce más de nuestro Proyecto Kiero [pulsando aquí](#)



[Jornada completa](#)  
["Programa Kiero"](#)  
[20 Aniversario CEADAC](#)



[Resumen Jornada](#)  
["Programa Kiero"](#)  
[20 Aniversario CEADAC](#)

## 2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

### HÉROES EN CASA

La gran mayoría de los casos de ictus ocurren debido a **factores de riesgo modificables**. En este sentido, **la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de prevención**, es decir, inculcando promoción de la salud en los jóvenes desde las escuelas.

Héroes en casa es un proyecto, concebido como un programa educativo, basado en **informar y enseñar al colectivo de jóvenes sobre qué es el ictus**, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.

El objetivo es **educar a la sociedad en prevención del ictus, detección y actuación** a través de la promoción de la salud desde los jóvenes; formar al colectivo de jóvenes creando héroes en su comunidad a fin de reconocer los síntomas del ictus a tiempo; y ser más, concienciando a los adultos a través de los hijos y así buscar el efecto multiplicador.



[Descarga el folleto aquí](#)

## 2.4 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN

### HÉROES EN CASA

Este 2022 pusimos el foco en **informar y concienciar a través de proyectos realizados en diferentes centros educativo de primaria, ESO y Bachillerato**. Para ello, se llevaron a cabo sesiones divulgativas de “**Héroes en Casa**”, con el objetivo de que los alumnos puedan **facilitar la información recibida a sus familias**.

Durante las presentaciones, se ha insistido en que es muy importante promover una adecuada sensibilización sobre esta enfermedad que, en los últimos años ha experimentado un **gran crecimiento en gente joven y adultos**, debido en gran medida, a la **falta de hábitos de vida poco saludables**.

Centros educativos, administraciones, profesorado, asociaciones de padres, voluntariado corporativo, **tu puedes formar parte, súmate**



[Presentación Héroes en casa](#)



**Conoce más sobre este proyecto aquí**

# 2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Siete años trabajando con las **empresas para cambiar la situación a través de la salud laboral**, la **RSE** de las organizaciones y dando cumplimiento a los **Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS)**. En estos años han sido mas de **350 empresas** las que han confiado en Freno al ICTUS para divulgar la enfermedad, su prevención y la importancia del tiempo entre sus empleados y su entorno.

Siete años trabajando junto al **tejido empresarial español**, las empresas españolas para cambiar la situación del ictus en la sociedad, te lo contamos en números:



## 2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Freno al Ictus tiene por objeto **eliminar el drama personal, familiar, laboral y social que supone el ictus en nuestra sociedad** a través de **informar y concienciar** a los colaboradores de una organización.

Por eso ha creado **Brain Caring People Empresa**, el sello de reconocimiento de Freno al Ictus enmarcado dentro de las acciones de **recursos humanos, corporate wellness, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social empresarial (RSE)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** contribuyendo con el cumplimiento del **ODS 3.4**, garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.

Además, cuenta con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

El objetivo es **informar y formar a empresas y empleados** en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros.



## 2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

El proyecto trabaja en dos líneas principales:

**LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:** El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.

**LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO:** El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando “héroes” en la sociedad que puedan ayudar a otros.

Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:

- 1.- La persona: el colectivo de colaboradores de una organización.
- 2.- La comunidad: el entorno laboral, familiar y social del empleado.




# 2.5 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## BRAIN CARING PEOPLE DEL 2017 AL 2022

En estos **siete años más de 350 empresas** se han sumado al efecto multiplicador frente al ictus, en este periodo han confiado en nosotros, dentro de sus programas en las áreas de Recursos Humanos, Prevención de Riesgos Laborales, Salud, Responsabilidad Social Corporativa (RSC) y Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS), empresas con mucha relevancia e impacto en la sociedad, algunas de ellas han sido:



 Si quieres conocer más sobre lo que hacemos con empresas, pincha aquí



## 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Uno de los objetivos que persigue **Brain Caring People Empresa**, es el de dar visibilidad a la enfermedad entre tus colaboradores, su entorno y la sociedad, para conseguir una mayor conciencia sobre el ictus y una mayor cultura preventiva y de salud en la compañía.

“**EMPRESA contra el ictus**” se crea con el objetivo de crear una línea gráfica amigable que dote de un contenido informativo riguroso y a su vez fácil de “consumir” por tus empleados. Sirve también para crear una campaña en torno al ictus y que bajo una estética reconocible se incluyan diferentes acciones a lo largo del tiempo dentro de los **programas de salud laboral, responsabilidad social corporativa** y que apoye al **cumplimiento de los ODS**.



**BancaMarch**  
Contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**,  
hay que tener un **cuerpo sano**

## 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado un conjunto de **materiales personalizable**s a la imagen corporativa de las empresas, para poder llegar desde diferentes canales; dípticos informativos, piezas para RRSS y material digital con consejos sobre prevención, videos divulgativos, salvamanteles resumen con lo más importante que hay que saber o stands informativos para visibilizar la campaña en los centros de trabajo, diferentes caminos con un mismo fin, llevar la información al mayor número de personas posible en tu organización.

Uno de los objetivos que también se consigue con **“EMPRESA contra el ictus”** es que esta información llegue al entorno del empleado y a la sociedad en general, a través de difundir este proyecto dentro de la estrategia de comunicación de las compañías aprovechando la imagen y repercusión de la marca en la sociedad.



# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA


## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Durante 2022 entidades como ICEX España Exportación e Inversiones, Cruz Roja en la Comunidad de Madrid y Unidad de Extracción de Sangre para Donación, el Grupo GMP, Allianz Partners, Banca March, Ilunion Hotels, Abbvie, Edwards, Legalitas, LVMH o Puerto de Bilbao, han amplificado su proyecto de salud corporativa para llegar a sus colaboradores y a toda la sociedad, a través de sus canales de comunicación externos, internos y centros de trabajo, se ha visibilizado información de prevención, detección y actuación frente al ictus.

Programa de cuidado de la salud de los empleados

### Allianz Partners

Contra el ictus




¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

### Abbvie

Contra el ictus




¿Sabías que más del 80% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

### LVMH

Contra el ictus




¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

### ICEX

contra el ictus




¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

### ILUNION Hotels

Contra el ictus



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, Allianz Partners, abbvie, LVMH, ICEX España Exportación e Inversiones, ILUNION Hotels

# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

**BancaMarch**  
Contra el ictus



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

**Allianz Partners**  
Contra el ictus



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

**ICEX**  
contra el ictus



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**



Actividad física

 **BancaMarch** Contra el ictus 



Controla tus emociones

 **Allianz Partners** Contra el ictus 



Chequeos periódicos

**ICEX** contra el ictus  

# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

**ILUNION Hotels**  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, ILUNION Hotels

**Bilbao PORT**  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, Bilbao PORT

**LEGÁLITAS**  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, LEGÁLITAS

**Edwards™**  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, Edwards™

**ILUNION Hotels** Contra el ictus

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, ILUNION Hotels

**Bilbao PORT** Contra el ictus

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, Bilbao PORT

**LEGÁLITAS** Contra el ictus

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, LEGÁLITAS

**Edwards™** Contra el ictus

Logos: FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN, Edwards™

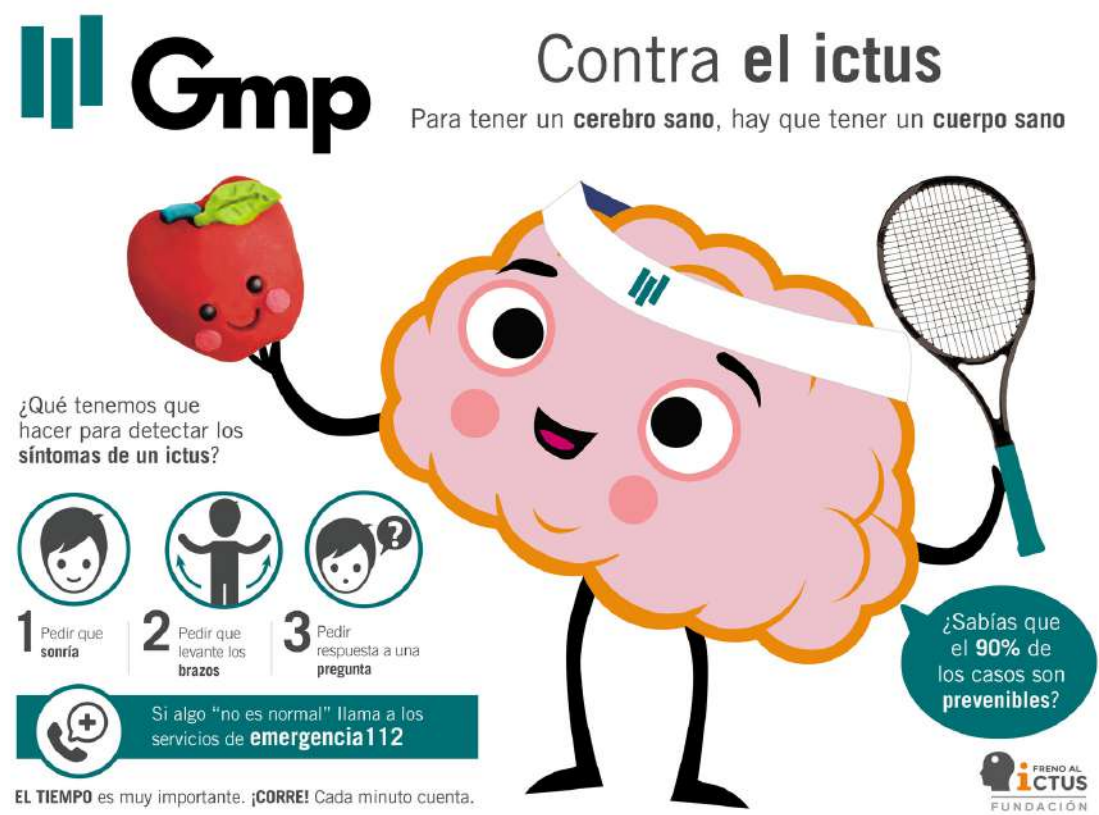
# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus del grupo **GMP** para sus edificios Castellana 77, oxseo y ARQBÓREA.



CARTEL



SALVAMANTELES



FOLLETO

# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

"oxxeo contra el ictus"

**OXXEO**  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN | oxxeo

CARTEL

**OXXEO**  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

Un **ICTUS** es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

**¿Sabías que...?**

- Es la **2ª causa de muerte** en España, la **1ª en la mujer**
- Es la **1ª causa de discapacidad** en personas adultas
- 120.000 personas** se ven afectadas cada año en España
- El **35%** de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el **50%** de los casos
- 1 de cada 2 personas** no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas** tendrá un ictus

**¿Cuáles son los factores de riesgo?**

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hipertensión             | <input type="checkbox"/> Obesidad           |
| <input type="checkbox"/> Colesterol elevado       | <input type="checkbox"/> Inactividad física |
| <input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas | <input type="checkbox"/> Vida sedentaria    |
| <input type="checkbox"/> Diabetes                 | <input type="checkbox"/> Estrés             |
| <input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas      |   |

SALVAMANTELES

**OXXEO** Contra el ictus  
Para tener un cerebro sano, hay que tener un cuerpo sano

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

¿Podemos prevenir el ictus?

1% de los ictus son prevenibles

- Baja el consumo de **sal y grasas**.
- Dieta sana y variada
- Haz **ejercicio moderado**, huye del sedentarismo
- Deja el **tabaco** y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu **peso, tensión y colesterol**
- Realiza **controles médicos** periódicos
- Y tómate la vida con calma

¿Cómo podemos actuar?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN | oxxeo

FOLLETO

# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

"ARQBÓREA contra el ictus"

ARQBÓREA  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

CARTEL

ARQBÓREA Contra el ictus

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

SALVAMANTELES

ARQBÓREA  
Contra el ictus

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

¿Podemos prevenir el ictus?

- 0% de los ictus son prevenibles
- el consumo de **sal y grasas**.
- Dieta sana y variada
- Haz **ejercicio moderado**, huye del sedentarismo
- Deja el **tabaco** y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu **peso, tensión y colesterol**
- Realiza **controles médicos** periódicos
- Y tómate la vida con calma

¿Cómo podemos actuar?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

FOLLETO



# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus de Cruz Roja en la Comunidad de Madrid y Unidad de Extracción de Sangre para Donación.

**Cruz Roja**  
**Contra el ictus**

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

Cruz Roja | FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

CARTEL

**Cruz Roja** | FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

**Contra el ictus**  
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

SALVAMANTELES

**Cruz Roja** | FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

**Contra el ictus**

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la **2ª causa de muerte** en España, la **1ª en la mujer**
- Es la **1ª causa de discapacidad** en personas adultas
- 120.000 personas** se ven afectadas cada año en España
- El **35%** de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el **50%** de los casos
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus**
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus**

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano** hay que tener un **cuerpo sano**

¿Cómo podemos **detectar** un ictus?

Se "cae" un lado de la cara  
Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo  
Problemas de expresión o de entendimiento  
Alteración de la visión  
Dolor de cabeza inusual

¿Cómo podemos **actuar**?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

¿Podemos prevenir el ictus?

- El **90%** de los ictus son prevenibles
- Baja el consumo de sal y grasas.** Dieta sana y variada
- Haz **ejercicio moderado**, huye del sedentarismo
- Deja el tabaco** y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu **peso, tensión y colesterol**
- Realiza **controles médicos** periódicos
- Y tómate la vida con calma

Cruz Roja | FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

FOLLETO

# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus del ICEX.

### ICEX contra el ictus



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

**FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN** | **ICEX** España Exportación e Inversiones

CARTEL



Cuida tu alimentación

**ICEX** España Exportación e Inversiones | **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

RRSS

### ICEX contra el ictus



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

**FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN** | **ICEX** España Exportación e Inversiones

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

**¿Sabías que...?**

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus

**¿Cuáles son los factores de riesgo?**

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hipertensión             | <input type="checkbox"/> Obesidad           |
| <input type="checkbox"/> Colesterol elevado       | <input type="checkbox"/> Inactividad física |
| <input type="checkbox"/> Tabaco, alcohol y drogas | <input type="checkbox"/> Vida sedentaria    |
| <input type="checkbox"/> Diabetes                 | <input type="checkbox"/> Estrés             |
| <input type="checkbox"/> Arritmias cardíacas      |   |

**¿Cómo podemos actuar?**

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

**¿Cómo podemos prevenir el ictus?**

- Deja el tabaco y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu peso, tensión y colesterol
- Realiza controles médicos periódicos
- Y tómate la vida con calma

**FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN** | **ICEX** España Exportación e Inversiones

FOLLETO

# 2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus de Allianz Partners.

**Allianz Partners**  
Contra el ictus

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN | Allianz Partners

CARTEL

**Allianz Partners** Contra el ictus

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

RRSS

**Allianz Partners**  
Contra el ictus

¿Sabías que...?

Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer

Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas

120.000 personas se ven afectadas cada año en España

El 35% de las personas afectadas están en edad laboral

Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos

1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus

1 de cada 6 personas tendrá un ictus

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

¿Cómo podemos actuar?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN | Allianz Partners

FOLLETO

## 2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado la certificación **“Espacio Cerebroprotegido”** con el objetivo de **reducir el impacto social** que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

**“Espacio Cerebroprotegido”** es una certificación obtenida a través de una formación online, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto **“Brain Caring People”** el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un **“Espacio Cerebroprotegido”** es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde los empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones.

**ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**  
TÚ PUEDES FORMAR PARTE

**El tiempo de actuación es vital para REDUCIR las secuelas de un ictus**

Un protocolo de actuación sanitaria llamado **DO ICTUS** que busca priorizar los cuidados y el traslado inmediato de la persona afectada a los servicios de emergencia a un hospital con Unidad de Ictus.

El tiempo de actuación -desde la aparición de los síntomas de un ictus hasta que en un hospital se puede actuar- es vital para lograr que las secuelas sean menores y menos graves, y por tanto las posibilidades de superar el impacto del ictus aumentan.

**“Al hospital no se va, al hospital te llevan y te llevan los servicios de emergencia, 112.”**

**¿CÓMO SE CREAN?**

Freno al ICTUS hemos desarrollado el sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”** con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” avalado por la propia sociedad científica y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

**CLAVES**

- ✓ De interés público, formación que salva vidas.
- ✓ Accesible, formación online para eliminar las barreras de la formación presencial.
- ✓ Avalado, contenido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología.
- ✓ Ajustado en tiempo, formación online con una dedicación del alumno aproximada de 3 horas.
- ✓ Bonificado al 100% a través de FUNDAE, como parte de los programas de RSC en las empresas.
- ✓ Reconocible, sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”**.

**en ESPAÑA** Cada año afecta a **120.000** personas en nuestro país provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de ellos, 1 de cada 2 afectados no se recupera.

El ICTUS representa la **2ª causa de muerte global** y la **1ª causa de muerte entre las mujeres**.

Forma a tus empleados y únete a la red de **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”** entre todos conseguiremos reducir el impacto del ictus en nuestra comunidad y mejorar nuestra sociedad.

## 2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### CLAVES DE ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

**Certificación “espacio cerebroprotegido”:** Centros de trabajo certificados con personal formado para poder actuar en el caso de que ocurra un ictus en sus instalaciones.

**Formación online** para plantillas con alta dispersión geográfica.

**Ajustado en tiempo,** formación online con una dedicación del alumno aproximada de 2-3 horas.

**Eliminación de barreras de entrada,** no hay que hacer inversión tecnológica ni de gestión. **Bonificada al 100% a través de FUNDAE** en cuotas de Seguridad Social.

Proyecto que puede incluirse dentro de la línea de **Responsabilidad Social Empresarial (RSE)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3 Salud)** contribuyendo con el **cumplimiento de la meta 3.4,** garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.



**CONOCE COMO PUEDES SER UN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**

## 2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### PRESENTACIÓN DEL PROYECTO ANTE AGENTES SOCIALES

Desde la Fundación Freno al ICTUS, en nuestra búsqueda continua de **alianzas con los agentes sociales** con responsabilidades en Recursos Humanos, Salud Laboral, **Responsabilidad Social Empresarial (RSE)** y cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** para la agenda 2030, participamos y organizamos diferentes jornadas informativas sobre la certificación de #espacio cerebroprotegido, transmitiendo el mensaje de la importancia que tienen las organizaciones para mejorar la situación del ictus en la sociedad.

Este año participamos en el “Congreso Español de Medicina y Enfermería del Trabajo” organizado por la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo, donde presentamos #espaciocerebroprotegido a más de 200 empresas del tejido empresarial español y a sus respectivos responsables en Salud Corporativa.



**1º CIMET y 12ºCEMET de Aeemt  
PROMOCIÓN "SALUD PRESENTE"  
Y FUTURO**

## 2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### ESPACIO CEREBROPROTEGIDO - CASOS DE ÉXITO 2022

Cada vez son más las organizaciones que forman parte del tejido institucional responsable de nuestro país en recibir esta acreditación que forma a los trabajadores que están en constante contacto con compañeros y con el público, para la **identificación, estabilización y actuación** ante un posible ictus, con el objetivo claro de reducir tanto el tiempo de actuación para **salvar vidas y evitar secuelas** pudiendo activar cuanto antes el protocolo Código Ictus a través del servicio de emergencia 112.



**Banca March, primera entidad financiera “Espacio cerebroprotegido”**



**Allianz Partners, primer ‘call center’ ‘Espacio cerebroprotegido’**



**ESSAE, primera escuela de formación certificada como “Espacio cerebroprotegido”**

## 2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### ESPACIO CEREBROPROTEGIDO – CASOS DE ÉXITO 2022

**ICEX** España  
Exportación  
e Inversiones



[Pincha aquí](#)

#### ESPACIO CEREBROPROTEGIDO EN LA EMPRESA PÚBLICA: ICEX

ICEX España Exportación e Inversiones pasa a formar parte del tejido empresarial responsable de nuestro país (público y privado) en recibir esta acreditación. El proyecto ha consistido en la formación de 140 personas que forman parte de su fuerza laboral, con el objetivo de reducir el tiempo de actuación para **salvar vidas y evitar secuelas**, así como saber estabilizar al afectado, y poder activar cuanto antes el protocolo Código Ictus a través del servicio de emergencia 112.

**Gmp**



[Pincha aquí](#)

#### GMP SUMA 3 NUEVOS EDIFICIOS A LA CERTIFICACIÓN “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”

Gmp ha renovado el convenio de colaboración con la Fundación Freno al Ictus y ha certificado como “Espacio Cerebroprotegido” los edificios **Castellana 77, oxseo y ARQBÓREA**. De esta forma, estos 3 edificios se suman a **Castellana 81**, que el año pasado se convirtió en el primer edificio de oficinas multiinquilino “Espacio Cerebroprotegido” de nuestro país. Con esta iniciativa la Fundación Freno al Ictus pretende que las empresas, además de formar a sus empleados para actuar internamente, también estén formados para identificar un ictus y saber cómo actuar en su entorno laboral, familiar y social.



## 2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### RESUMEN 2022 - ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

En 2022 también obtuvieron la certificación de espacio cerebroprotegido en alguno de sus centros de trabajo o líneas de negocio, entidades como **Cruz Roja Madrid, Vitaldent, Cofares, Generali y Securitas Direct** que han dado continuidad a la certificación de sus centros iniciada en 2021, o empresas, además de los casos de éxito ya indicados, que se han sumado en 2022 como, **Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, SECE, Edwards, Grupo AGA, Ilunion Hotels, Miogroup, Legalitas, FCC Medioambiente, Braintrust, Cione Grupo de Ópticas, Club Alma y Cruz Roja Unidad de Extracción de Sangre para Donación.**

En total más de **2.600 personas formadas** para actuar en caso de que un ictus ocurra en sus instalaciones. Estas cifras siguen sumando a las de los años anteriores, indicando claramente el compromiso que tienen las organizaciones para reducir el impacto del ictus en su entorno.

**Espacio cerebroprotegido** no solo está dirigido a empresas con personal de cara al público, también está dirigido a empresas donde su personal no tiene contacto con su cliente final pero sí está en contacto con sus compañeros de trabajo.

Espacio cerebroprotegido certifica centros corporativos, fábricas, instalaciones, etc., lugares de trabajo donde un empleado puede ayudar a otros.



## 2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

#### SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Nos enorgullece que empresas de diferentes sectores de actividad hayan aceptado estos reconocimientos, indicando así claramente que la salud de las personas es una tarea que nos compete a todos, independientemente de nuestro sector de actuación.

"Para nuestra Organización es sumamente importante promover la sensibilización y concienciación social de esta enfermedad, y favorecer que nuestra plantilla sepa prevenir, detectar y actuar frente al Ictus"

Gabriel Sánchez Parodi  
Secretario Autonómico de Cruz Roja



"Uno de nuestros grandes retos es ofrecer calidad y excelencia, desde los servicios hasta las instalaciones. Es un paso más en nuestro compromiso social y en nuestra política de RRSS"

Joaquín Rubio  
Gerente Cámara de Comercio de Granada



## RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

### SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

"Para nosotros es prioritario tener un entorno de trabajo seguro, donde desarrollar una carrera larga y fructífera. La salud de nuestros profesionales es de capital importancia "

Anselmo Martín-Peñasco,  
Dir. Gral Adjunto y Dir. Área de RRHH Banca March



"Pasar a la acción cuando sucede un ictus y saber qué hay que hacer, es vital para la evolución del paciente; ser espacio cerebroprotegido, no puede estar más de acuerdo con la filosofía de Grupo Cione"

Miguel Ángel García  
Director General, de Cione Grupo de Ópticas



# 2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

### SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

"Esta certificación representa un paso más en el cuidado de las personas y nuestra vocación como compañía responsable de facilitar la vida a nuestros empleados y clientes"

Borja Díaz  
CEO de Allianz Partners



"Estamos especialmente comprometidos con el cuidado de la salud y la prevención del ictus. Todos deberíamos conocer los protocolos de actuación ante un ictus para salvar vidas"

Irene Prieto  
Directora General de ESSAE Formación



## RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

### SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

“Nunca hay soluciones instantáneas nos gratifica el reconocimiento a nuestra labor y por habernos permitido ser conscientes de una realidad sencilla de aplicar para solucionar un problema que puede afectar a cualquiera”

Enrique Cantero  
Presidente y fundador del Club Alma



“Subrayar la importancia de la formación en el puerto para poder actuar correctamente frente a una enfermedad en la que el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad”

Alberto Ojanguren  
Autoridad Portuaria de Bilbao



# 2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

### SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

“Lo más importante es invertir en la formación de nuestro equipo. El contenido de dicha formación es la salud; no hay mejor inversión. Es un orgullo ser la primera empresa de comunicación gráfica en obtener dicho certificado”

Álvaro García Barbero  
CEO en GRUPO AGA



“Este reconocimiento constituye un paso más dentro de las actuaciones de la empresa para preservar y mejorar la salud de las personas que trabajan en ICEX”

María Peña  
Consejera delegada de ICEX



## 2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

### RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

#### SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

“Estas nuevas certificaciones ratifican la apuesta de Gmp por la salud y bienestar de las personas, tanto de su propio equipo, como de todos los usuarios de sus edificios, ya sean clientes o visitantes a los mismos”

José Luis García  
Dir. Gral Corporativo de Gmp



“Animamos a otras empresas a sumarse a esta iniciativa y concienciar sobre la importancia de la prevención y la rápida actuación. Agradecemos a la Fundación su labor divulgativa sobre la importancia de cuidar nuestra salud”

Álvaro Cabrera,  
CEO España de MioGroup



# 2.5.3 QUÉ HEMOS HECHO - FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

## RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

"Gracias a la formación recibida, toda la compañía nos encontramos sensibilizados sobre el problema, sabiendo cómo actuar frente al ICTUS tanto en nuestro entorno laboral como en el familiar y personal"

Jose Luis Ruiz  
**Socio de BRAINTRUST**







# 3. ODS17 Y ALIANZAS



### 3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

#### SEMERGEN

Las **Sociedad de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y la **Fundación Freno al ICTUS** renuevan su compromiso de colaboración a través de la renovación del convenio marco existente entre las dos entidades, este convenio tiene como objetivo **impulsar y desarrollar acciones y proyectos relacionados con la formación, sensibilización, concienciación del ICTUS** y la prevención del mismo. Así como la ayuda a la mejora de la calidad de vida de afectados y familiares de pacientes.

El **Dr. José Polo** a este respecto indica “Es fundamental que trabajemos juntos en la lucha contra el Ictus. La prevención y el control de los factores de riesgo son factores esenciales que nos preocupan. Nos enorgullece poder seguir trabajando conjuntamente con la Fundación Freno al Ictus, estamos seguros que este acuerdo contribuirá en avanzar contra la enfermedad”.

Por su parte, **Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus, indica la importancia de dicho convenio, ya que “los médicos de familia son un pilar básico en la lucha contra esta enfermedad, son los que pueden controlar los factores de riesgo en la población, hacer seguimiento y control de los tratamientos de los pacientes y son además los que tienen la capacidad enorme en influir para cambiar y mejorar los hábitos de salud de las personas”.



### 3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

#### STROKE ALLIANCE FOR EUROPE (SAFE)

Un año más continuamos adheridos a la **Stroke Alliance For Europe (SAFE)**, organización sin fines de lucro que representa a una variedad de organizaciones de apoyo a la enfermedad cerebrovascular de toda Europa.

Creemos firmemente que trabajar en equipo es un factor clave para lograr el éxito y conseguir los objetivos comunes de **impulsar la prevención del ictus en la agenda política europea** y **prevenir la incidencia de esta patología** cerebrovascular, a través de la educación y la información.

Desde el principio, en la Fundación Freno al Ictus nos hemos centrado principalmente en **sensibilizar** a la comunidad española sobre el tratamiento del ictus y sus retos, los primeros auxilios, el diagnóstico precoz como vía para la reducción de daños y, lo más importante, los hábitos de prevención. Además, desde 2019 hemos estado apoyando proyectos de investigación e inclusión relacionados con el ictus.

Como miembros de **SAFE**, estamos dispuestos a aprender las mejores prácticas de sus socios y a trabajar junto en proyectos transfronterizos que supongan una mejora en la prevención, tratamiento y calidad de vida de los pacientes y sus familiares.



### 3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

#### FUNDACIÓN GMP

La **Fundación Gmp** y la **Fundación Freno al Ictus** se comprometen a través de un convenio marco con el objetivo de impulsar y desarrollar acciones y proyectos relacionados con el asesoramiento personalizado y el acompañamiento a las personas que han sufrido un daño cerebral y sus familias.

En concreto ambas instituciones pondrán en marcha esta alianza con el **“Proyecto Guiar en Daño Cerebral”**, proyecto enmarcado dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS3, ODS10 y ODS17)** cuyo fin es **acompañar al afectado a través de recursos especializados** en la realización de los trámites administrativos correspondientes después de sufrir un Ictus o daño cerebral. Asimismo, **asesorar de una forma personalizada** a estas personas y a sus familias para realizar los trámites de Dependencia, Discapacidad y medidas de apoyo e Incapacidad en las fases iniciales de la enfermedad.

Para **Marta Montoro**, vicepresidenta de Fundación Gmp, por su parte, acuerdos de esta naturaleza “inciden en el empeño de nuestra organización en mejorar las condiciones de vida de las personas con daño cerebral y sus familias en nuestro país, sobre todo en el inicio de la etapa post-hospitalaria, donde todo son dudas y preguntas sin resolver”.

**Gmp** Fundación 





# 4. PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



## 4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA

La Fundación Freno al ICTUS se continúa posicionando como la organización de referencia en las cabeceras generalistas y especializadas.

Desde la Fundación continuamos durante todo el año **dando visibilidad a la enfermedad en la sociedad** para conseguir llegar mas lejos y tener un impacto positivo, transmitiendo noticias sobre **prevención y actuación** ante la enfermedad y sus síntomas.

Durante el ejercicio 2022 se han generado un total de 1.440 impactos en los diferentes medios nacionales y regionales, así como en múltiples publicaciones generalistas y especializadas.

Te invitamos a entrar a nuestra [sala de prensa aquí](#)



# 4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



[Pincha aquí](#)  
[El País](#)



[Pincha aquí](#)  
[rtve](#)



[Pincha aquí](#)  
[La Vanguardia](#)



[Pincha aquí](#)  
[Infosalus](#)



[Pincha aquí](#)  
[Agencia EFE](#)



[Pincha aquí](#)  
[Telemadrid](#)



[Pincha aquí](#)  
[Redacción Médica](#)

# 4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA

## REDES SOCIALES

En la Fundación Freno al ICTUS consideramos que las diferentes redes sociales representan una potente plataforma divulgativa para potenciar nuestro **"Efecto multiplicador"** y continuar trabajando para reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad, a través de la información, investigación e inclusión.

Nuestra organización, cuenta con presencia activa en **Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn y Youtube.**



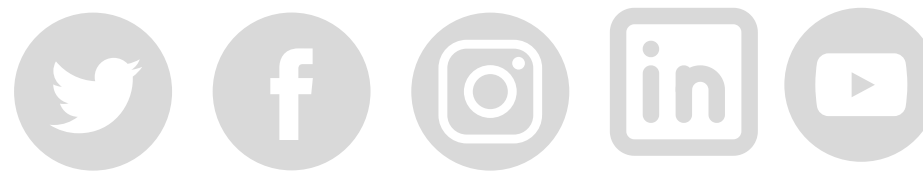
¡Síguenos y súmate al efecto multiplicador!





# MEMORIA

## 2022



**Fundación Freno al Ictus**  
Contacto@frenoalictus.org

Isis Sarmiento: isis.sarmiento@frenoalictus.org  
Responsable de Comunicación



[www.ids-comunicacion.com](http://www.ids-comunicacion.com)