



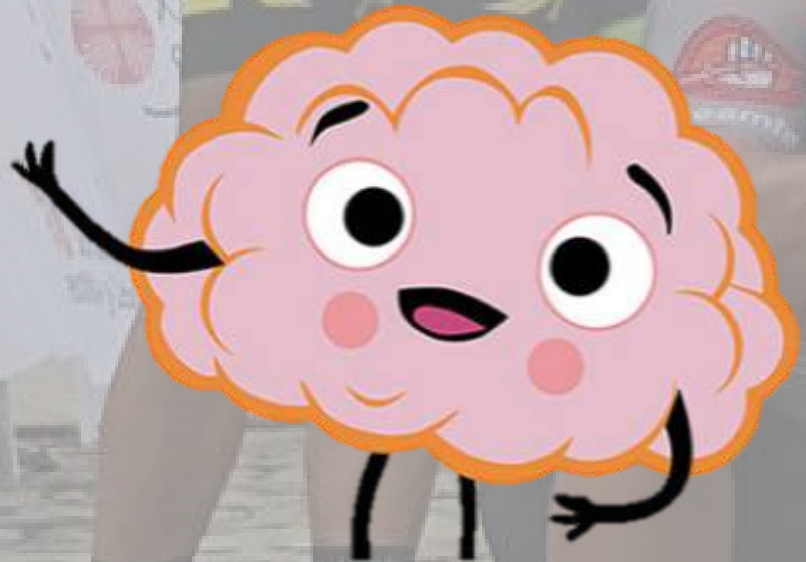
MEMORIA 2019



EMPRESAS

EN LA LUCHA
CONTRA EL ICTUS

JUNTOS LLEGAMOS
MÁS LEJOS



ÍNDICE

Introducción	01
1. CARTA DE PRESIDENTE	02
2. FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS	03
3. FRENO AL ICTUS, EN LA EDUCACIÓN	06
4. FRENO AL ICTUS, EN EL ÁMBITO LABORAL	08
4.1 VISIBILIZAMOS EL ICTUS ENTRE LOS EMPLEADOS, SU ENTORNO Y LA SOCIEDAD	13
4.2 RSC: CASOS DE ÉXITO.....	16
4.3 CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS EN LA SOCIEDAD	20
4.4 RECONOCEMOS EL VALOR DE LA COMUNICACIÓN Y LA DIVULGACIÓN	24
5. FRENO AL ICTUS Y LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA	28
6. PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA	29

2019: EN LA LUCHA CONTRA EL ICTUS, JUNTOS LLEGAMOS MÁS LEJOS

Cada año el ictus afecta a 120.0000 personas provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de los casos, es decir, 1 de cada dos afectados no se recupera. En España, representa la 2ª causa de muerte global y la 1ª causa de muerte entre las mujeres.

Sin embargo, a pesar de esta alta incidencia y del hecho de que en los últimos años ha experimentado un gran crecimiento en gente joven y adultos jóvenes (35% de los casos de ictus ocurren en edad laboral), debido en gran medida a hábitos de vida poco saludables; hay que señalar que es una enfermedad que se puede tratar y es altamente prevenible, ya que el 90% de los casos de ictus se pueden evitar.

Ante esta situación, es clave una labor de divulgación y sensibilización, focalizada en informar, formar y concienciar a la sociedad de la importancia de actuar a tiempo en caso de ictus y saber detectar los síntomas y evitar factores de riesgo para prevenir la enfermedad.

1 de cada 6 personas tendrá un ictus en España. En nuestra mano está poder evitar secuelas graves y actuar a tiempo.



¡Gracias!

Si estás leyendo estas líneas es porque te has interesado en nuestro proyecto y eres de esas personas que pueden y quieren actuar, para entre todos conseguir mejorar la situación del ictus en nuestra sociedad. De nuevo, gracias.

En 2019 hemos conseguido que el ictus tenga mucha más presencia en nuestra sociedad, visibilizando la enfermedad entre la población con el objetivo de que haya gente más informada sobre esta enfermedad y que haya **una mayor conciencia** preventiva y de salud en nuestro país. Todos juntos **“contra el ictus”**.

2019 ha sido el año de lanzamiento de **“espacio cerebroprotegido”** un proyecto que tiene como objetivo dotar del conocimiento necesario sobre detección de síntomas, estabilización del afectado y activación de protocolos en aquellas personas que están en contacto continuo con otras, para de esta forma en caso de que un ictus nos sorprenda en nuestro entorno conseguir **ganar tiempo al reloj**.

Este año también hemos cumplido un sueño, ha sido el año donde hemos creado la **“Fundación Freno al ICTUS”**, a través de la fundación además de continuar con nuestra línea de información a la sociedad, vamos a implicarnos más activamente en la investigación sobre el ictus y a preocuparnos y ocuparnos de la inclusión del afectado en la sociedad, **crecemos para llegar a más gente**.

Me gustaría un año más agradecer a aquellas personas, instituciones y organizaciones que nos han ayudado a hacer del ictus una enfermedad más **“visible en la sociedad”** y por sumarse al **“efecto multiplicador” en la lucha contra el ictus**.

2020 se presenta como un año apasionante, un año cargado de proyectos que ayudarán a reducir el impacto del ictus en nuestro entorno, para lograrlo te necesitamos, súmate y **ayúdanos a ayudar**.



*Julio Agredano
Presidente*

Conoce la "Fundación Freno al ICTUS"

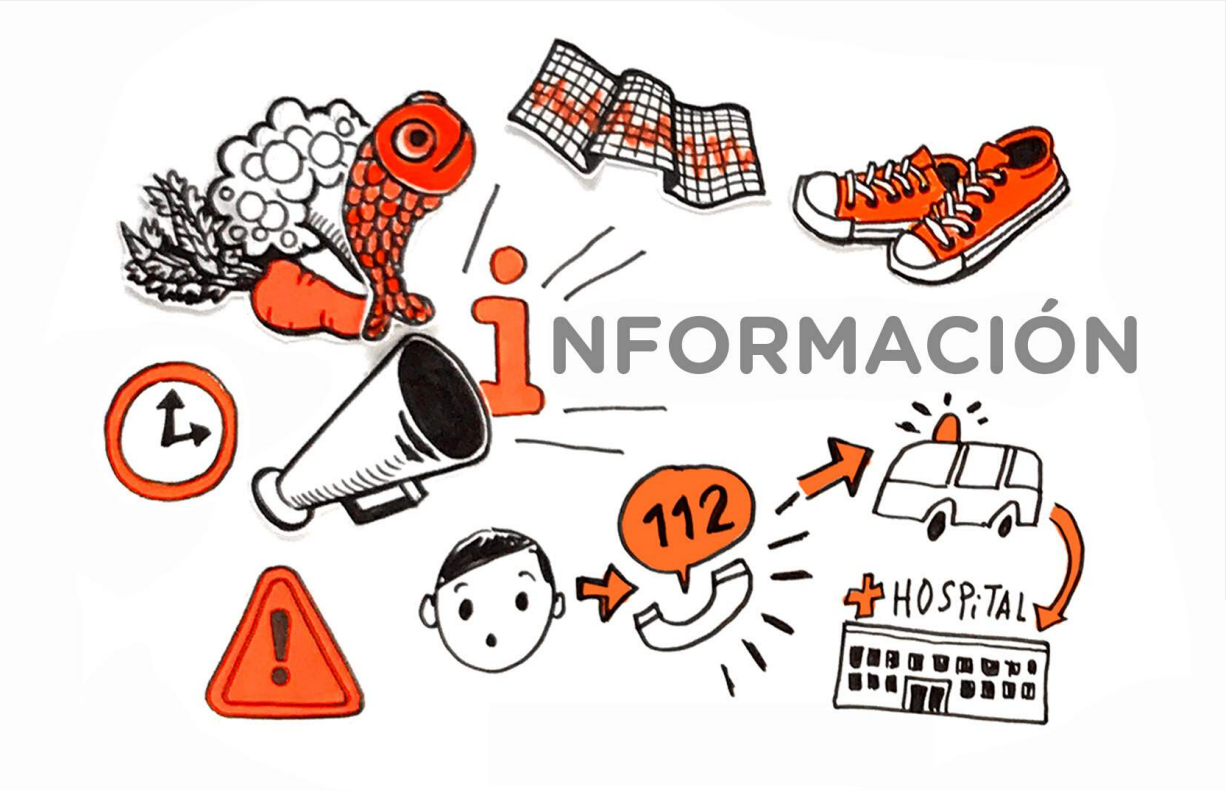


<https://youtu.be/aqCsXqnVoCU>

Freno al Ictus tiene mucho por hacer en la lucha contra el ictus. Es una entidad que centra sus recursos en dar a conocer esta enfermedad en la sociedad, llegando a todos los colectivos sociales posibles y, al mismo tiempo, abordar la patología desde el ámbito de la investigación científica, y además promover e intensificar la inclusión social y laboral de los afectados por el ictus, facilitando su integración social, familiar y laboral.

Es por ello que trabaja sobre tres líneas de actuación:

información, investigación e inclusión.



2019: FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS, INFORMACIÓN, INVESTIGACIÓN E INCLUSIÓN



Información:

Promueve acciones de información y divulgación que generen visibilidad y conocimiento sobre el ictus en la sociedad, a fin de reducir su impacto social, familiar y personal en España.

El **objetivo** es **fomentar la concienciación y sensibilización** entre los ciudadanos para desarrollar herramientas de prevención frente a la enfermedad, poniendo de manifiesto la importancia del tiempo de reacción de las personas en caso de ictus.



Investigación:

Promover la investigación científica en materia de ictus; y apoyar a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de investigación, desarrollo e innovación sobre el ictus y el daño cerebral adquirido en el campo de tratamiento posterior, así como de la prevención y de la actuación.

El **objetivo** es buscar **mejoras continuas para los afectados de ictus y daño cerebral adquirido** tratando de concienciar tanto a la sociedad como a los decisores políticos, científicos y sociales de la importancia de paliar las consecuencias de un ictus en el afectado y en su entorno familiar, social y laboral.



Inclusión:

Promueve la inclusión social y laboral de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido y su entorno familiar, trabajando en la reintegración de un paciente de ictus tanto en su ámbito social como laboral.

Para ello se trabaja en la configuración de una red de colaboradores (centros de rehabilitación y otros servicios de ayuda de reintegración social y familiar) que compartan con la Fundación el fin de **conseguir la inclusión social y laboral de un paciente de ictus.**

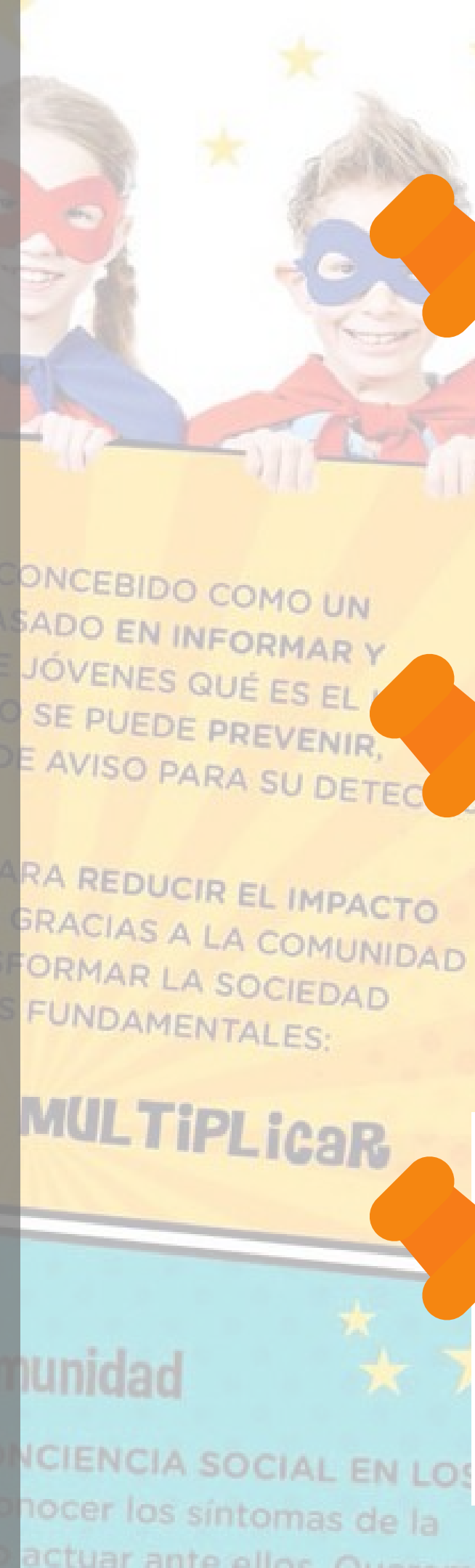


¿CÓMO LO HACEMOS?

La buena noticia es que el 90% de los ictus son prevenibles.

La gran mayoría ocurren debido a factores de riesgo modificables. En este sentido, la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de prevención

Más información: <http://www.heroesencasa.org>



Sesión con chavales dónde de forma amena e interactiva se les habla de los beneficios de una vida ordenada y la inclusión de la práctica del deporte como una forma de llevar una vida más saludable.

La "charla" se enmarca en un ambiente informal, contamos en primera persona las consecuencias de no llevar hábitos saludables, de esta forma conseguimos generar empatía.

Para conseguir captar la atención de los chavales, durante la presentación intentamos involucrarles pidiendo su participación, utilizando herramientas (presentaciones, videos) para mostrar la dimensión del problema.

2019: FRENO AL ICTUS, EN LA EDUCACIÓN

"HÉROES EN CASA"

Si eres de la comunidad educativa, o simplemente eres padre y quieres que tus hijos formen parte de Héroes en casa, ponte en contacto con nosotros y hagámoslo realidad entre todos.

Si eres empresa comprometida con la responsabilidad social de tu entorno y quieres ser partícipe de una iniciativa vinculada a la educación y a la sociedad, ponte en contacto.

➔ Más info: <http://www.heroesencasa.org>



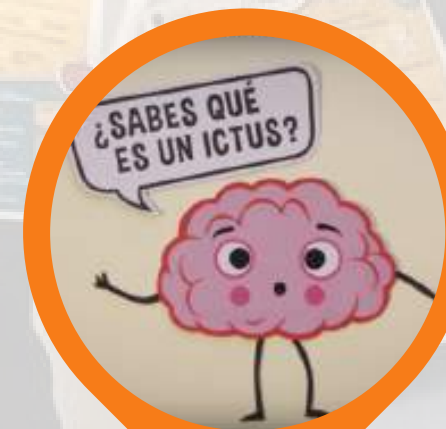
JUEGOS DIDÁCTICOS

➔ <http://ow.ly/3nFB30n9zmK>



MATERIAL DIVULGATIVO

➔ <http://ow.ly/gxUZ30n9zmY>



VIDEOS DIVULGATIVOS

➔ <http://ow.ly/SA0S30nthw9>



FRENO AL ICTUS EN EL ÁMBITO LABORAL

"Podemos prevenir el ictus y sus consecuencias desde el entorno laboral concienciando a las personas sobre la importancia de prevenir el ictus y como detectarlo y actuar a tiempo"



2019: FRENO AL ICTUS, EN EL ÁMBITO LABORAL



SELLO BCP EMPRESA



Freno al Ictus tiene por objeto eliminar el drama personal, familiar, laboral y social que supone el ictus en nuestra sociedad a través de informar y concienciar al empleado.

Por eso ha creado **Brain Caring People Empresa**, el sello de reconocimiento de Freno al Ictus que se encuadra dentro de las acciones de recursos humanos, corporate wellness, prevención de riesgos laborales, servicio médico y responsabilidad social corporativa de las organizaciones y cuenta con el aval de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

El objetivo es **informar y formar a empresas y empleados** en saber cuáles son los **factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación** para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros.




EL PROYECTO TRABAJA EN DOS LÍNEAS PRINCIPALES:


1 LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.

2 LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO: El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando “héroes” en la sociedad que puedan ayudar a otros.

Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:



**La persona;
el colectivo de empleados de
una organización.**



**La comunidad;
el entorno personal,
familiar y social del
empleado.**

Hagamos un resumen de los tres años anteriores, en donde hemos realizado un alto volumen de acciones en empresas de gran !relevancia!



2019: FRENO AL ICTUS, EN EL ÁMBITO LABORAL

Del 16 al 19. cuatro años de impacto en las organizaciones a través de la salud laboral.

Brain Caring People Empresa es un proyecto consolidado y reconocido por las organizaciones, en estos cuatro años han sido más de 200 empresas las que han confiado en Freno al ICTUS para divulgar la enfermedad, su prevención y la importancia del tiempo entre sus empleados y su entorno.



BRAIN CARING PEOPLE EN NÚMEROS



+200 PROYECTOS FINALES REALIZADOS EN EMPRESAS



500 EMPRESAS INFORMADAS A TRAVÉS DE NUESTRAS ORGANIZACIONES COLABORADORAS



500.000 EMPLEADOS IMPACTADOS DIRECTAMENTE



2.500.000 DE ALCANCE TOTAL A PERSONAS DEL ENTORNO PERSONAL Y SOCIAL DE NUESTROS COLABORADORES

2019: FRENO AL ICTUS, EN EL ÁMBITO LABORAL



SELLO BCP EMPRESA



BRAIN CARING PEOPLE DEL 16 AL 19

En estos cuatro años más de **200 empresas** se han sumado al efecto multiplicador frente al ictus, en este periodo han confiado en nosotros, dentro de sus programas en las áreas de Recursos Humanos, Prevención de Riesgos Laborales, Salud y Seguridad Laboral o Responsabilidad Social Corporativa, empresas con mucha relevancia e impacto en la sociedad, algunas de ellas han sido:



Nos gustaría destacar aquellas organizaciones dedicadas a la salud laboral, aseguradoras, mutuas de trabajo, profesionales de rrhh, que han difundido nuestro mensaje entre sus empresas clientes y han incluido a Freno al ICTUS como la referencia en divulgación sobre ictus en el entorno laboral.



VISIBILIZAMOS EL ICTUS ENTRE LOS EMPLEADOS, SU ENTORNO Y LA SOCIEDAD

La EMPRESA contra el ictus



2019: LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS



Uno de los objetivos que persigue **Brain Caring People Empresa**, es el de dar visibilidad a la enfermedad entre tus colaboradores, su entorno y la sociedad, para conseguir una mayor conciencia sobre el ictus y una mayor cultura preventiva y de salud en la compañía.

“**EMPRESA contra el ictus**” se crea con el objetivo de crear una línea gráfica amigable que dote de un contenido informativo riguroso y a su vez fácil de “consumir” por tus empleados.

“**EMPRESA contra el ictus**” sirve también para crear una campaña en torno al ictus y que bajo una estética reconocible se incluyan diferentes acciones a lo largo del tiempo dentro de los programas de salud laboral o responsabilidad social corporativa.

Desde **Freno al ICTUS** hemos desarrollado un conjunto de materiales personalizables a la imagen corporativa de las empresas, para poder llegar desde diferentes canales; dípticos informativos, piezas para RRSS y material digital con consejos sobre prevención, videos divulgativos, salvamanteles resumen con lo más importante que hay que saber o stands informativos para visibilizar la campaña en los centros de trabajo, diferentes caminos con un mismo fin, llevar la información al mayor número de personas posible en tu organización.

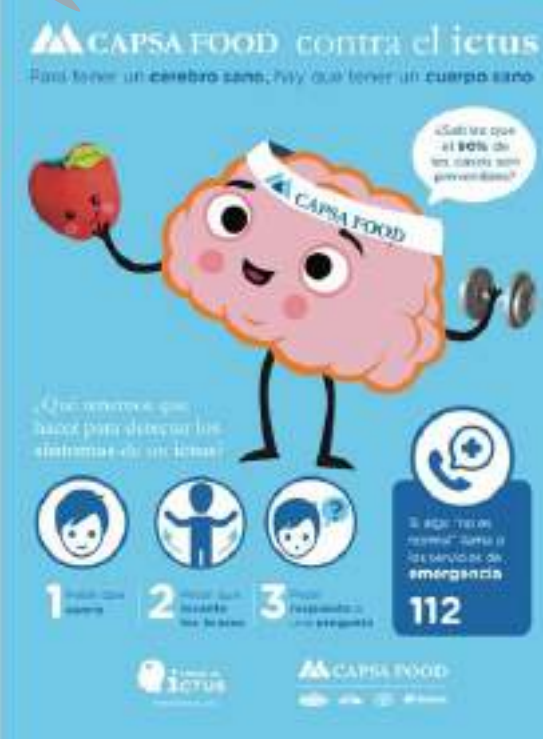
Uno de los objetivos que también se consigue con “**EMPRESA contra el ictus**” es que esta información llegue al entorno del empleado y a la sociedad en general, a través de difundir este proyecto dentro de la estrategia de comunicación de las compañías aprovechando la imagen y repercusión de la marca en la sociedad.



2019: LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Empresas como **Dreamfit** (visibilizando en sus gimnasios), **El Corte Inglés** (difundiendo a través de sus redes sociales), **Capsa** (implantando el proyecto en sus centros de trabajo) o la **Universidad Francisco de Vitoria** (extendiendo la información en su campus), han amplificado su proyecto de **salud corporativa en la sociedad**.

Súmate y se reconocible como una empresa contra el ictus.



2019: RSC: CASOS DE ÉXITO



Desde el ámbito laboral se puede hacer mucho por reducir el impacto del ictus en España. Podemos salvar vidas, simplemente informando y formando a empleados para que conozcan qué es un ictus, factores de riesgo y su prevención, además de las señales de alarma - fundamental para actuar a tiempo- y poder ayudar a otros.

Desde la **Responsabilidad Social Corporativa** de las empresas se puede, a través de diferentes acciones impactar positivamente en la comunidad, realizando actividades de voluntariado corporativo con nuestros empleados. Dentro de los proyectos realizados durante este año, nos gustaría destacar dos por sus diferentes enfoques y por la implicación de los empleados en su realización.

Freno al ICTUS - Dreamfit en la Pilgrim Race

Este proyecto ha consistido en visibilizar la enfermedad y los beneficios del deporte como la mejor herramienta de prevención de ictus, a través de la **participación en la Pilgrim Race** del **equipo Freno al ICTUS - Dreamfit**, una prueba que une Madrid con Santiago de Compostela cubriendo la distancia de **700km en una semana**.

Para ello se creó un **equipo ciclista mixto de 18 componentes, 9 empleados de Dreamfit y 9 embajadores de Freno al ICTUS**, entre los componentes de Freno al ICTUS se encontraban **deportistas, periodistas, investigadores y pacientes**.



2019: RSC: CASOS DE ÉXITO

FRENO AL ICTUS - DREAMFIT EN LA PILGRIM RACE

Para la selección de los componentes Dreamfit se hizo un “casting” para elegir entre las candidaturas los mejores representantes de los valores del proyecto.

El proyecto sirvió para la grabación del documental “Freno al ICTUS” donde a través de esta “experiencia” y los testimonios de los participantes, se acerca la enfermedad al público con el objetivo de visibilizarla entre la sociedad.

Te invitamos a ver y disfrutar del documental.



https://youtu.be/I_bkevVsyLY





Héroes en casa en Red Eléctrica de España

Dentro de nuestro **proyecto Héroes en casa** dirigido a la comunidad educativa hemos querido buscar la implicación del empleado con el entorno a través de la **RSC y el voluntariado corporativo** de las empresas, integrando nuestro proyecto educativo “**Héroes en casa**” con la capacidad de llegada de los empleados en su comunidad.

Gracias al voluntariado corporativo de **Red Eléctrica de España**, formamos a **20 voluntarios** para la realización de acciones divulgativas en los colegios de sus hijos y se les facilitó un kit del voluntario “Héroes en casa” con los materiales divulgativos para la ejecución de las acciones por parte de ellos en el cole de los chavales.

Este proyecto ha tenido un alcance de **2.000 niños (100 por voluntario), niños y adolescentes** que conocen la enfermedad y que sabrían actuar en caso de que pase algo en su entorno familiar, **gracias a REE creamos pequeños héroes contra el ictus.**



2019: RSC: CASOS DE ÉXITO

Hemos querido buscar la implicación del empleado con el entorno a través de la RSC y el voluntariado corporativo de las empresas, integrando nuestro proyecto educativo “Héroes en casa” con la capacidad de llegada de los empleados en su comunidad.

“Súmate y haz de tus empleados unos “Héroes en casa”.

Ver capítulo
“Héroes en casa”
para saber más sobre
el proyecto.

APRENDE A DETECTAR UN ICTUS Y ACTUAR RÁPIDO!!!

HEROES ENCASA
www.heroesencasa.org

BUSCAMOS MULTIPLICADORES

Ante cualquiera de estos síntomas...

- PARÁLISIS FACIAL**: Pídele que SONRÍA
- FUERTE Y REPENTINO DOLOR DE ABEZA**
- PÉRDIDA DE FUERZA**: Pídele que levante los BRAZOS
- PROBLEMAS DE VISIÓN**
- PROBLEMAS DE EXPRESIÓN**: ¿Cómo te llamas? Hazle una PREGUNTA sencilla

RECUERDA!!! Al hospital no se va, te llevan. Espera a que venga el servicio EMERGENCIAS a buscarte.

Llama al 112
¡CADA MINUTO CUENTA!



2019: CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS



Desde **Freno al ICTUS** hemos desarrollado la certificación “**Espacio Cerebroprotegido**” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y forma parte del proyecto “**Brain Caring People**” avalado por la propia sociedad científica y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un **Espacio Cerebroprotegido** es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde sus empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones

Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para ello y convertirse en un **Espacio Cerebroprotegido**. Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de un ictus en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma, pueden formar parte de una red que conforman el primer eslabón en la cadena de supervivencia del ictus. En definitiva, convertirse en un **Espacio Cerebroprotegido**.

ESPACIO CEREBROPROTEGIDO
TÚ PUEDES FORMAR PARTE

UN ESPACIO PROTEGIDO?
Es un espacio como un centro de trabajo, una tienda, un banco, un supermercado, un ayuntamiento, un gimnasio, un restaurante, un hotel, un transporte público, un centro de ocio, un centro de formación, un centro de salud, un centro de atención a la vejez, un centro de atención a la discapacidad, un centro de atención a la infancia, un centro de atención a la juventud, un centro de atención a la tercera edad, un centro de atención a la población vulnerable, un centro de atención a la población inmigrante, un centro de atención a la población gitana, un centro de atención a la población afrodescendiente, un centro de atención a la población de origen latinoamericano, un centro de atención a la población de origen asiático, un centro de atención a la población de origen africano, un centro de atención a la población de origen europeo, un centro de atención a la población de origen norteamericano, un centro de atención a la población de origen australiano, un centro de atención a la población de origen neozelandés, un centro de atención a la población de origen oceánico, un centro de atención a la población de origen antártico, un centro de atención a la población de origen desconocido.

¿NECESARIO? SÍ
El ictus es una situación de la que depende la vida de la persona que sufre el ictus. En definitiva, **CEREBROPROTEGIDO**.

¿CÓMO SE CREA?
Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado el sello “**ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y forma parte del proyecto “**Brain Caring People**” avalado por la propia sociedad científica y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

CLAVES
✓ De interés público, formación que salva vidas.
✓ Accesible, formación online para eliminar las barreras de la formación presencial.
✓ Avulsa, contenido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología.
✓ Agudado en tiempo, formación online con una dedicación del alumno aproximada de 2 horas.
✓ Bonificada al 100% a través de FUNDACIÓN FRENTO AL ICTUS, como parte de los programas de RSC en las empresas.
✓ Reconocible, sello “**ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**”.

EN ESPAÑA Cada año afecta a **120.000** personas de nuestro país provocando la muerte o una discapacidad grave al 50% de ellas, 1 de cada 2 afectados no se recupera.

El ICTUS representa la **3ª causa de muerte global** y la **1ª causa de muerte entre las mujeres**.

Forma a tus empleados y únete a la red de “**ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**” entre todos. Conseguiremos reducir el impacto del ictus en nuestra comunidad y mejorar nuestra sociedad.

FRENTO AL ICTUS | **SEN** | **AESPLA**

2019: CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS



Este año hemos lanzado “**Espacio Cerebroprotegido**” una formación online para formar a los empleados de una organización en detección, estabilización y actuación en caso de que un ictus ocurra en nuestro entorno de trabajo.

Esta formación se encuadra dentro de los planes formativos de RRHH, prevención de riesgos laborales, responsabilidad social corporativa (RSC) y los objetivos de desarrollo sostenibles (ODS).

Dreamfit y **Heineken** son dos de los proyectos a destacar por el alto volumen de empleados formados y por el impacto de esta formación (clientes/empleados); **Dreamfit** por hacer de sus gimnasios un “Espacio Cerebroprotegido” y **Heineken** por convertir a su empresa en un “Espacio Cerebroprotegido” para sus empleados.



2019: RSC: CASOS DE ÉXITO

CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Dreamfit – 1er “Espacio Cerebroprotegido” de España



- Dreamfit ha sido la **primera empresa acreditada “Espacio Cerebroprotegido”** de España, por la realización de un proyecto de formación a **250 de sus empleados** en **15 gimnasios** a nivel nacional.
- Este proyecto tenía como objetivo formar a los empleados de **Dreamfit** para poder actuar en caso de que un ictus ocurra en sus gimnasios y de esta forma acelerar la cadena de supervivencia de un ictus, siendo sus empleados los primeros en activar los protocolos de emergencia.
- Esta formación era de obligado cumplimiento y ha sido incluida en la formación de acogida de los nuevos empleados de Dreamfit.



<http://ow.ly/joRz50yaQxD>

Ante cualquiera de estas situaciones...



<https://youtu.be/e8jrYtCcXhE>

Llama al 112

2019: RSC: CASOS DE ÉXITO

CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Heineken - Empresa "Espacio Cerebroprotegido"



- Dentro de los planes de prevención de riesgos laborales y salud laboral en la compañía, se ha desarrollado una formación al **30% de la plantilla de Heineken**, convirtiéndose en una empresa "**Espacio Cerebroprotegido**" por haber capacitado en detección, estabilización y actuación a un porcentaje elevado de su plantilla.
- La formación ha tenido un carácter voluntario, aún así **300 empleados de Heineken** han querido participar en la formación para saber actuar en caso de que algo ocurra en su entorno laboral o personal.



<https://youtu.be/WjR29ktML94>

2019: RECONOCEMOS EL VALOR DE LA COMUNICACIÓN Y LA DIVULGACIÓN

Desde **Freno al Ictus** hemos querido reconocer y dar visibilidad a todas aquellas organizaciones que se preocupan y ocupan de la salud cerebrovascular de sus organizaciones y de su entorno.

Freno al Ictus este año ha otorgado el sello “**Brain Caring People Empresa**” a un conjunto de organizaciones que han realizado proyectos significativos en alcance -número de personas alcanzadas y diversidad de los proyectos- y que ayudan a mejorar la sociedad a través de extender el conocimiento sobre el ictus entre sus empleados y la comunidad.

Brain Caring People tiene concedido el aval social de la **Sociedad Española de Neurología** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral AESPLA**, reforzando así el reconocimiento de la sociedad científica y la comunidad de prevención de riesgos laborales a esta importante labor.



SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Nos enorgullece que empresas de diferentes sectores de actividad hayan aceptado este reconocimiento, indicando así claramente que la salud de las personas es una tarea que nos compete a todos, independientemente de nuestro sector de actuación.

"Entendemos de forma integral la responsabilidad social y un pilar esencial de esta responsabilidad es la preocupación por las personas con las que trabajamos y la sociedad. Identificar los signos y de actuar correctamente ante un ictus salva vidas"

Carlos de Benito
Dir. de RRHH de CESCE



"Tenemos un especial compromiso con nuestros empleados en materia de salud y seguridad y, concretamente, en la prevención de riesgos. Por eso, concienciar sobre enfermedades como el ictus, que en el 90% de los casos se pueden prevenir, es vital para nosotros"

José Antonio Rodríguez
Dir. de RRHH Alstom España y Portugal



"Es fundamental que todos estemos familiarizados con los factores de riesgo vinculados a esta enfermedad. El 50% de los afectadas queda con secuelas incapacitantes o fallece y es algo que tenemos que combatir entre todos"

Marta Artieda
Dir. de RRHH de Allianz Partners España



SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

“Sanitas está comprometida con la salud de sus empleados y por eso, desde 2019 les ofrece el Programa Smile, que promueve los hábitos de vida saludables y en el que participan ya casi 5.000 empleados”

*Catherine Cummings
Dir. de Responsabilidad Social
Corporativa de Sanitas*



“Es necesario incrementar la información sobre prevención y los programas de concienciación frente al ictus. Desde Pfizer, trabajamos para que el desconocimiento no sea una causa de muerte”

*Sergio Rodríguez
Dir. general de Pfizer España*



“Esta distinción supone un importante apoyo a las diferentes políticas que estamos desarrollando para afianzarnos como una empresa saludable que trabaja por el bienestar de las personas que formamos parte de ella”

*Domingo Sustacha
Jefe de Formación y Prevención
de CNAT*



SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

“En T-Systems estamos comprometidos con la salud y fomentamos entre nuestros profesionales unos hábitos de vida saludables como medida de prevención”

Miguel Blanca

Vicepresidente de Finanzas y RRHH de T-Systems



“Somos totalmente conscientes de la importancia de cuidar de la salud de los más de 600 empleados que forman parte de Johnson Controls en España, así como de la gente de su entorno”

Alejandro Moreno Martínez

Dir. EHS Sur de Europa, Johnson Controls BT&S



“Desde que mantuvimos la primera conversación con Freno al Ictus, todos los profesionales de Dreamfit se implicaron rápidamente. Estamos muy orgullosos de recibir el sello Brain Caring People”

Marcos Verburgh

Director General de Dreamfit



“Esta distinción supone un importante apoyo a las diferentes políticas que estamos desarrollando para afianzarnos como una empresa saludable que trabaja por el bienestar de las personas que formamos parte de ella”

Menchu Lavid

Corporate Affairs Lead en Bristol-Myers Squibb



LA SEN Y FRENO AL ICTUS RENUEVAN EL CONVENIO DE COLABORACIÓN PARA EL DESARROLLO E IMPULSO DE ACTIVIDADES SOBRE ICTUS

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y **Freno al Ictus** han renovado un **convenio de colaboración** por el que ambas partes se comprometen a desarrollar e impulsar actividades y proyectos relacionados con la información, sensibilización y concienciación del ictus. Además, también se implican en la **puesta en marcha de acciones que promuevan la salud y la prevención del ictus**, así como la ayuda a la mejora en la calidad de vida de afectados y familiares.

Asimismo, y en virtud de este Convenio, la **SEN** y **Freno al ictus** seguirán colaborando en el desarrollo de campañas, actividades informativas y divulgativas sobre esta enfermedad, así como celebrando reuniones para el intercambio de información, que permitan la consecución de los fines y objetivos de este acuerdo.



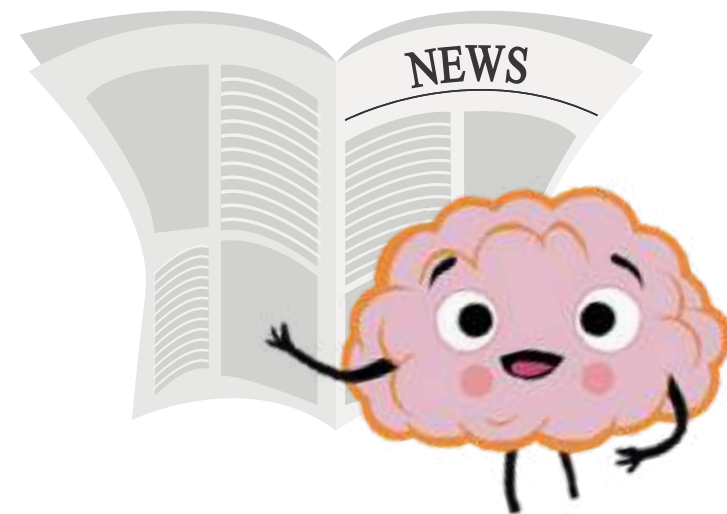
"Acciones colaborativas de este tipo son de gran relevancia para dar a conocer la importancia social y sanitaria del ictus, así como para informar sobre las medidas que se deben adoptar para la prevención y tratamiento de esta enfermedad"

Exuperio Díez Tejedor, Presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

"Este convenio amplía y potencia la colaboración entre la SEN y Freno al ICTUS para continuar desarrollando proyectos con impacto positivo en la sociedad, acercando el ICTUS a la calle con el objetivo de reducir los grandes números que la enfermedad tiene en nuestra sociedad"

Julio Agredano, Presidente de Freno al Ictus

2019: PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



AGENCIA EFE

<http://ow.ly/daIX50ybcuf>



EUROPA PRESS

<http://ow.ly/ILoy50ybccJ>



TELEMADRID

<http://ow.ly/c5wI50ybcf9>



LA VANGUARDIA

<http://ow.ly/Rqrj50ybcm7>



ONDACERO

<http://ow.ly/nC1a50ybcqG>



GACETA MÉDICA

<http://ow.ly/ohYd50ybcbt>



2019: PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



Participación en un interesante reportaje del programa **Activa2** de **TVE**, donde destacamos al deporte como herramienta de prevención y concienciación para poner freno al Ictus.



PROGRAMA ACTIVA2

<http://ow.ly/D90550ybAJ0>
(A partir del min 23:14)

2019: REDES SOCIALES

¡SÍGUENOS!

En **Freno al ICTUS** consideramos que las diferentes redes sociales representan una potente plataforma divulgativa para potenciar nuestro "**Efecto multiplicador**".

Desde la fundación de nuestra organización, tenemos presencia en **Twitter, Facebook, LinkedIn, Youtube e Instagram.**



4.005

seguidores

<http://ow.ly/h10C50ybdjq>



3.240

seguidores

<http://ow.ly/9cRE50ybdll>



664

seguidores

<http://ow.ly/79PA50ybdvq>



1.132

seguidores

<http://ow.ly/s5eY50ybdxN>



286

suscriptores

<http://ow.ly/3H0650ybdzi>



MEMORIA

2019

Freno al Ictus

Contacto@frenoalictus.org

Isis Sarmiento: isis.sarmiento@frenoalictus.org

Responsable de Comunicación



IDS-COMUNICACIÓN

www.ids-comunicacion.com