



MEMORIA 2021

DIBUJANDO JUNTOS UN FUTURO
MEJOR FRENTE AL ICTUS



ÍNDICE

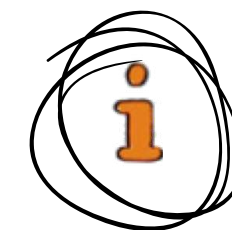
1. PRESENTACIÓN	01
1.1 CARTA DEL PRESIDENTE.....	02
1.2 LA FUNDACIÓN – CONÓCENOS.....	03
2. QUÉ HEMOS HECHO EN 2021.....	15
2.1 SOCIEDAD.....	16
2.2 INVESTIGACIÓN.....	32
2.3 INCLUSIÓN.....	34
2.4 FRENO AL ICTUS EN LA EDUCACIÓN.....	41
2.5 FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA.....	43
3. FRENO AL ICTUS Y EL ODS 17-ALIANZAS	79
4. PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA.....	88



PRESENTACIÓN



1.1 DIBUJANDO JUNTOS UN FUTURO MEJOR FRENTE AL ICTUS



2021 ha supuesto en la sociedad el gran reto de empezar a retomar cierta actividad después de un 2020 de parón social.

2020 supuso parar muchos proyectos personales, sociales y empresariales, pero por fortuna hemos visto como en 2021 esos proyectos se han retomado, la COVID-19 no los canceló, únicamente los pospuso.

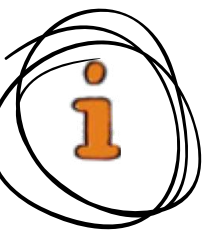
Esa reactivación la hemos notado positivamente en la Fundación Freno al ICTUS, proyectos que se iban a lanzar y desarrollar durante 2020 y que se pararon, se han retomado en 2021 y se han podido realizar, proyectos de divulgación sobre el ictus en nuestro entorno, proyectos de certificación de organizaciones como espacio cerebroprotegidos (cada día se suman nuevas organizaciones) y por supuesto proyectos que facilitan la inclusión social del afectado.

El ictus es la gran pandemia del siglo XXI y en la mano de todos nosotros está la posibilidad de mejorar la situación, conseguir entre todos reducir el impacto que actualmente tiene en la sociedad y eliminar el drama personal y social que representa en nuestro país.

En nuestra mano está cambiar los datos de 120.000 afectados al año, 1ª causa de muerte en la mujer o que más del 50% de los afectados no se recuperan, ese es nuestro objetivo y para eso trabajamos desde la Fundación Freno al ICTUS, para conseguirlo te necesitamos.

Te invitamos a consultar nuestra memoria para conocer lo que hemos realizado en 2021 y te pedimos tu apoyo para 2022, ayúdanos a ayudar, súmate a la lucha contra el ictus.





Dibujemos un mejor futuro juntos

Julio Agredano
Presidente

Este año me gustaría hablar de esperanza, aunque todavía estemos sufriendo los “últimos” coletazos de la COVID-19, quería mandar un mensaje positivo por todo lo vivido y realizado durante 2021 por la sociedad en general y por la Fundación Freno al ICTUS en particular.

Una de las grandes noticias del año para el mundo ictus es que la situación sanitaria ha permitido que se haya vuelto a una situación de normalidad en relación a la atención aguda en caso de ictus, esto ha permitido una menor mortalidad y una menor discapacidad en el afectado respecto a 2020, también esta situación sanitaria ha permitido que los centros específicos de rehabilitación de daño cerebral hayan vuelto a poder prestar sus servicios con normalidad, claramente esto se ha traducido en una mejoría de los afectados a nivel de rehabilitación de sus secuelas y les ha facilitado la inclusión en su entorno.

Un indicador de esa vuelta a la normalidad es que en 2021 nosotros hemos recuperado con fuerza la actividad, esto significa que personas y entidades han retomado sus proyectos para mejorar la situación del ictus en la sociedad, proyectos que han permitido seguir creando espacios cerebroprotegidos en nuestro país (ya son más de 300 organizaciones las que se han sumado a la lucha contra el ictus), en 2021 también hemos podido lanzar nuestro proyecto “Kiero” de empoderamiento del paciente para facilitarle su incorporación en su comunidad y hemos continuado divulgando acerca del ictus, su alta prevención y la importancia del tiempo de actuación, te invito a leer nuestra memoria y ver todo lo que hemos hecho juntos.

Señales positivas que hacen que 2022 lo veamos con esperanza para seguir cumpliendo nuestro objetivo, reducir el impacto del ictus en nuestro país.

Agradecer a todas las personas y entidades que durante este año nos han ayudado a perseguir ese objetivo y pediros que en 2022 todos sigáis apoyando a la Fundación, súmame a la Fundación Freno al ICTUS y ayúdanos a ayudar.

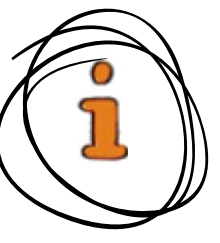
Un fuerte abrazo.



Video Presentación Fundación Freno al ICTUS



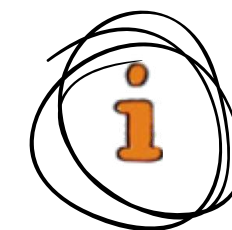
1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS



Freno al Ictus tiene mucho por hacer en la lucha contra el ictus. Es una entidad que centra sus recursos en dar a conocer esta enfermedad en la sociedad, llegando a todos los colectivos sociales posibles y, al mismo tiempo, abordar la patología desde el ámbito de la investigación científica, y además promover e intensificar la inclusión social y laboral de los afectados por el ictus, facilitando su integración social, familiar y laboral.

Es por ello que trabaja sobre tres líneas de actuación:





Información: Promueve acciones de información y divulgación que generen visibilidad y conocimiento sobre el ictus en la sociedad, a fin de reducir su impacto social, familiar y personal en España.

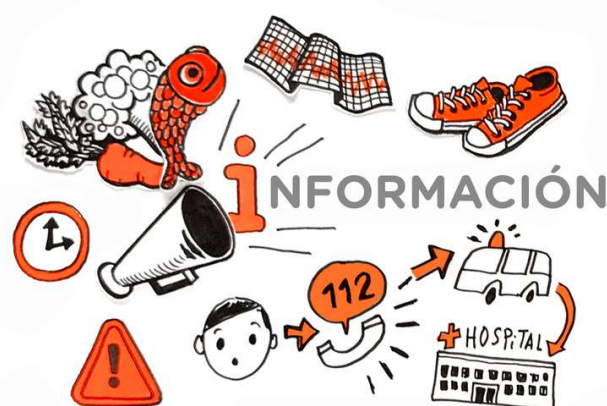
Nuestro objetivo es fomentar la concienciación y sensibilización entre los ciudadanos para generar medidas de prevención frente a la enfermedad, poniendo de manifiesto la importancia del tiempo de reacción de las personas en caso de ictus. Educación, empresas, todos podemos sumarnos a la lucha contra el ictus

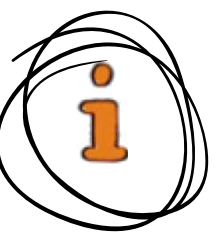
Investigación: Promover la investigación científica en materia de ictus; y apoyar a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de investigación, desarrollo e innovación sobre el ictus y el daño cerebral adquirido en el campo de tratamiento posterior, así como de la prevención y de la actuación.

El **objetivo** es buscar **mejoras continuas para los afectados de ictus y daño cerebral adquirido** tratando de concienciar tanto a la sociedad como a los decisores políticos, científicos y sociales de la importancia de paliar las consecuencias de un ictus en el afectado y en su entorno familiar, social y laboral.

Inclusión: Promueve la inclusión social y laboral de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido y su entorno familiar, trabajando en la reintegración de un paciente de ictus tanto en su ámbito social como laboral.

Para ello se trabaja en la configuración de una red de colaboradores (centros de rehabilitación y otros servicios de ayuda de reintegración social y familiar) que compartan con la Fundación el fin de **conseguir la inclusión social y laboral de un paciente de ictus.**





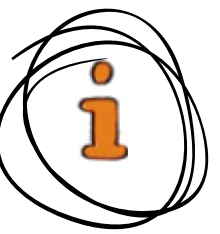
Aquí cuidamos cerebros

Brain Caring People: identificación y sello de reconocimiento en la lucha contra el ictus

Desde la Fundación Freno al Ictus hemos desarrollado una clasificación que identifique y reconozca las diferentes campañas y proyectos que tengan como objetivo reducir el drama personal, familiar y social que representa el ictus en nuestro país a través de tres ámbitos de actuación; la sociedad, el entorno educativo y las empresas, proyectos que cuiden los cerebros de las personas.

En este sentido, para “poner en valor” las acciones, actividades y apoyos de todos aquellos colectivos, colaboradores, organizaciones y entidades públicas y privadas, que nos ayudan día a día a reducir la incidencia del ictus en nuestro país, hemos creado los sellos de reconocimiento Brain Caring People, sellos que cuentan con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN)”





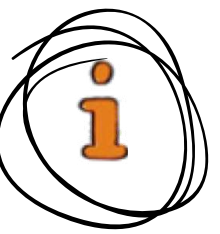
Brain Caring People Sociedad Sensibilizar y concienciar de la importancia del ictus, su alta prevención y apoyar para la reducción de su impacto en la sociedad.

Brain Caring People Sociedad es el sello que reconoce aquellas campañas y proyectos que se llevan a cabo a través de administraciones, organizaciones, entidades públicas o privadas que colaboran con la Fundación, para reducir el impacto del ictus en la sociedad, visibilizando la enfermedad y apoyando en la inclusión del afectado en su entorno.

Brain Caring People Educación Crear una cultura basada en la prevención del ictus y en la importancia del tiempo para reducir su impacto social.

Brain Caring People Educación es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus, que pone en valor aquellos proyectos que se desarrollan desde el ámbito educativo y que contribuyen a informar y formar a los más jóvenes sobre la importancia del ictus, detectarlo y actuar a tiempo. La Fundación Freno al Ictus ha desarrollado el proyecto “Héroes en casa”, sobre la base de este proyecto se realizan campañas específicas a través de las diputaciones, ayuntamientos y consejerías de sanidad y de educación de las diferentes Comunidades. Autónomas y Provincias.





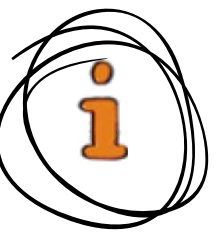
Brain Caring People Empresa Un empleado informado y formado, clave en la prevención del impacto del ictus en su entorno.

Brain Caring People Empresa es el sello de reconocimiento de la Fundación Freno al Ictus encuadrado dentro de las acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las organizaciones. El objetivo es informar y formar a empresas y empleados en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros, tanto en el entorno laboral como personal. Conoce más sobre Brain Caring People Empresa y qué puede hacer la empresa para ayudar a cambiar la situación del ictus en nuestra comunidad.

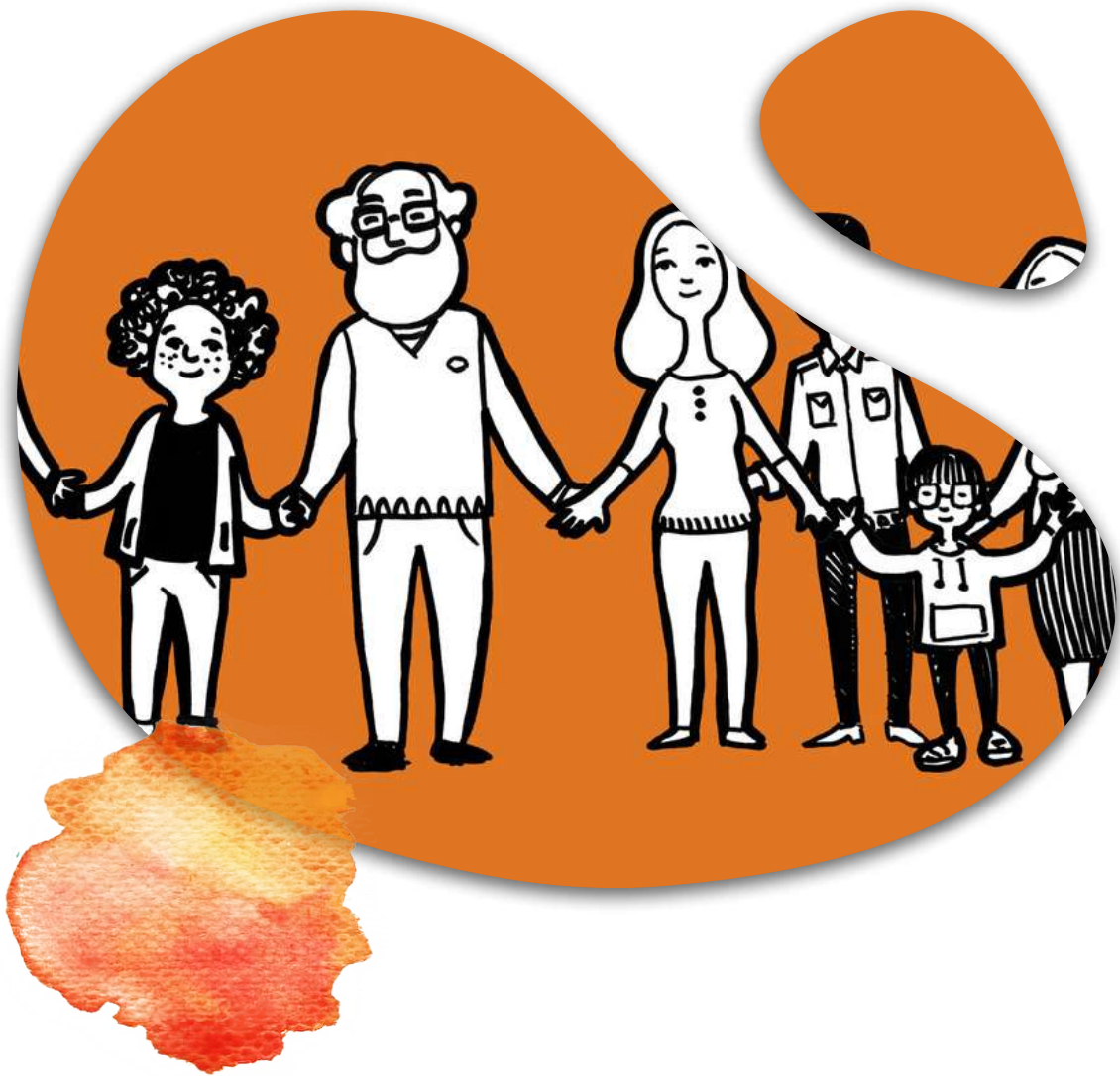


Brain Caring People Investigación Brain Caring People Investigación es el sello que reconoce aquellos proyectos de investigación científica en materia de ictus, que han contado con una participación activa de la Fundación Freno al ICTUS.

Con este reconocimiento queremos apoyar la investigación, innovación y desarrollo sobre el ictus y el daño cerebral adquirido.



Proyectos para la Sociedad



Reducir el impacto social del ictus, nuestro primer objetivo

Fundación Freno al Ictus es una organización volcada en desarrollar y promover proyectos, programas, campañas y actividades que ayuden a reducir el drama personal, familiar y social que representa el ictus en España.

Son acciones que buscan sensibilizar y concienciar a la sociedad de la importancia del ictus, cómo prevenirlo, su detección y actuación a tiempo.

El 90% de los casos de ictus son prevenibles, así que la misión de Freno al Ictus es crear una cultura de prevención en todos los colectivos sociales posibles y enseñar a la población que en caso de ictus #cadaminutocuenta.

1 de cada 6 personas tendrá un ictus en España. Nosotros queremos evitarlo.

Te invitamos a que conozcas algunos proyectos realizados por Freno al ICTUS consultando las memorias anuales.

[Entra aquí y conoce nuestros proyectos](#)



Educación

Enseñar y formar a todos a prevenir un ictus y la mejor manera de detectarlo y actuar a tiempo.

Desde el ámbito educativo, se puede educar y formar a la sociedad en prevenir un ictus, y en caso de ello cómo detectarlo y actuar a tiempo. El ictus no es una enfermedad de exclusiva de personas mayores. En los últimos años ha experimentado un gran crecimiento entre jóvenes y adultos jóvenes, debido en gran medida a los hábitos de vida poco saludables. El objetivo es llevar a cabo programas y proyectos que apuesten por la promoción de la salud, una vida sana y activa como herramientas de prevención para descartar enfermedades futuras. Asimismo crear conciencia social en diferentes colectivos como el de los jóvenes, para que tomen conciencia de la importancia del ictus y puedan aprender a reconocer sus síntomas y actuar a tiempo. Del mismo modo, a través de la educación se puede transformar la sociedad siendo los jóvenes los que conciencien a los adultos que en la prevención está la clave en la lucha contra el ictus.

Multiplicar es transformar

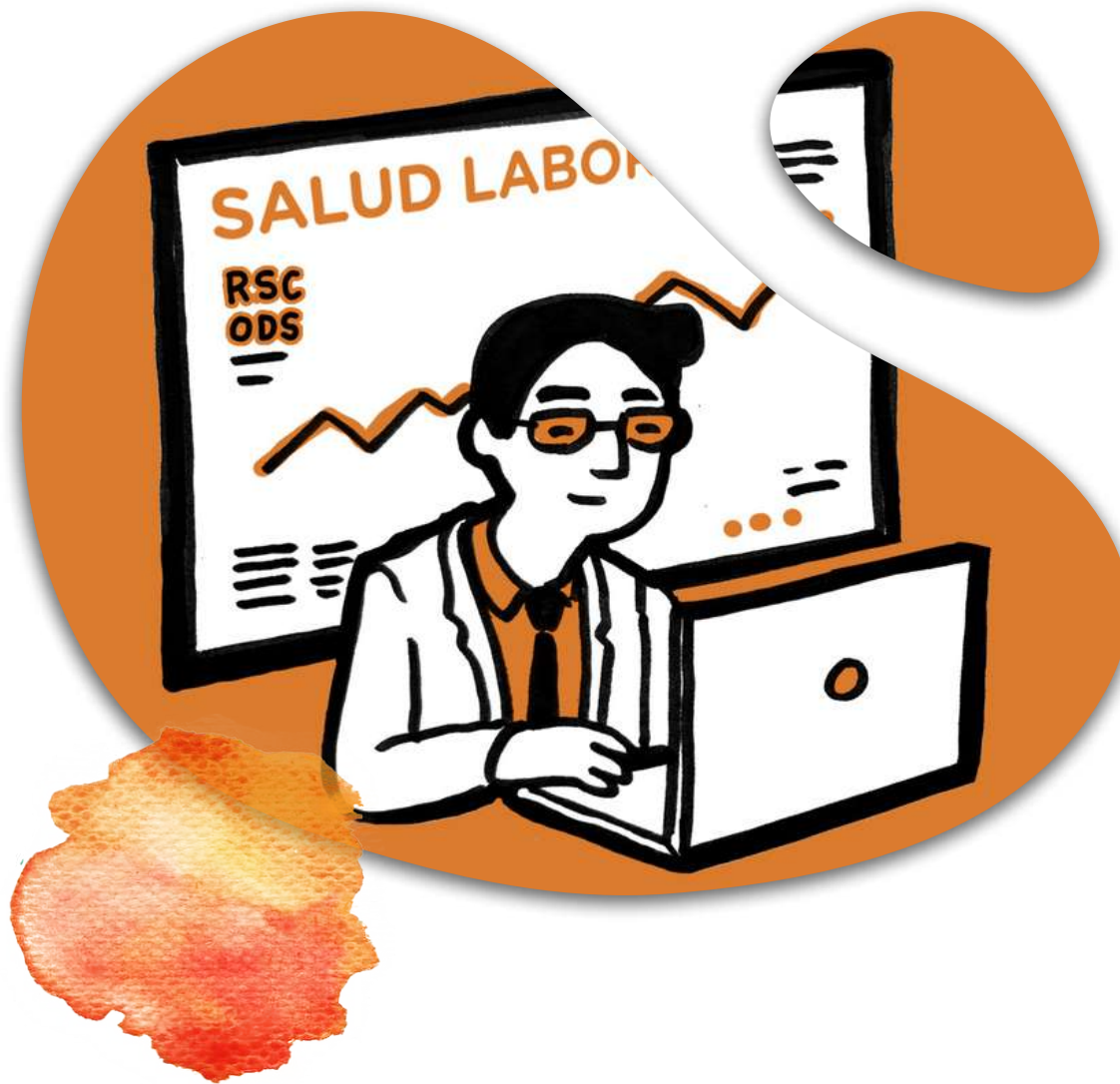
[Para conocer más sobre este proyecto y saber cómo multiplicar héroes en nuestra sociedad, entra aquí](#)



[Pincha aquí](#)
Héroes en Casa



La empresa contra el ictus



Reducir el impacto del ictus en nuestro entorno a través de las empresas y sus empleados.

Para Fundación Freno al Ictus informar y formar al colectivo de empleados de una organización es fundamental en la lucha por la prevención de esta enfermedad, evitar los factores de riesgo y un elemento clave a la hora de poder reaccionar a tiempo antes las señales de alarma. El 80% de los empleados de una empresa no conocen el impacto real de la enfermedad. Una correcta actuación ante un caso de ictus permite ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda para el afectado. Desde Freno al Ictus se trabaja con las empresas en dos líneas: La prevención de la enfermedad: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad. La importancia del tiempo: El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, tanto en el entorno laboral como personal. Nuestros proyectos en empresas se encuadran dentro de las acciones de empresa saludable, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social corporativa (RSC) y los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las organizaciones.

Súmate y se reconocible como una empresa contra el ictus

1.2 LA FUNDACIÓN CONÓCENOS

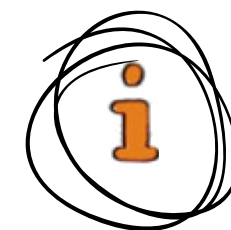
Espacios cerebroprotegidos

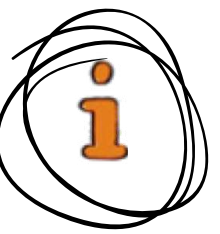
Cada minuto cuenta, tú puedes dar la voz de alarma en la cadena de supervivencia ante un ictus

Desde **Freno al ICTUS** hemos desarrollado la certificación “Espacio Cerebroprotegido” con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto “Brain Caring People” el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

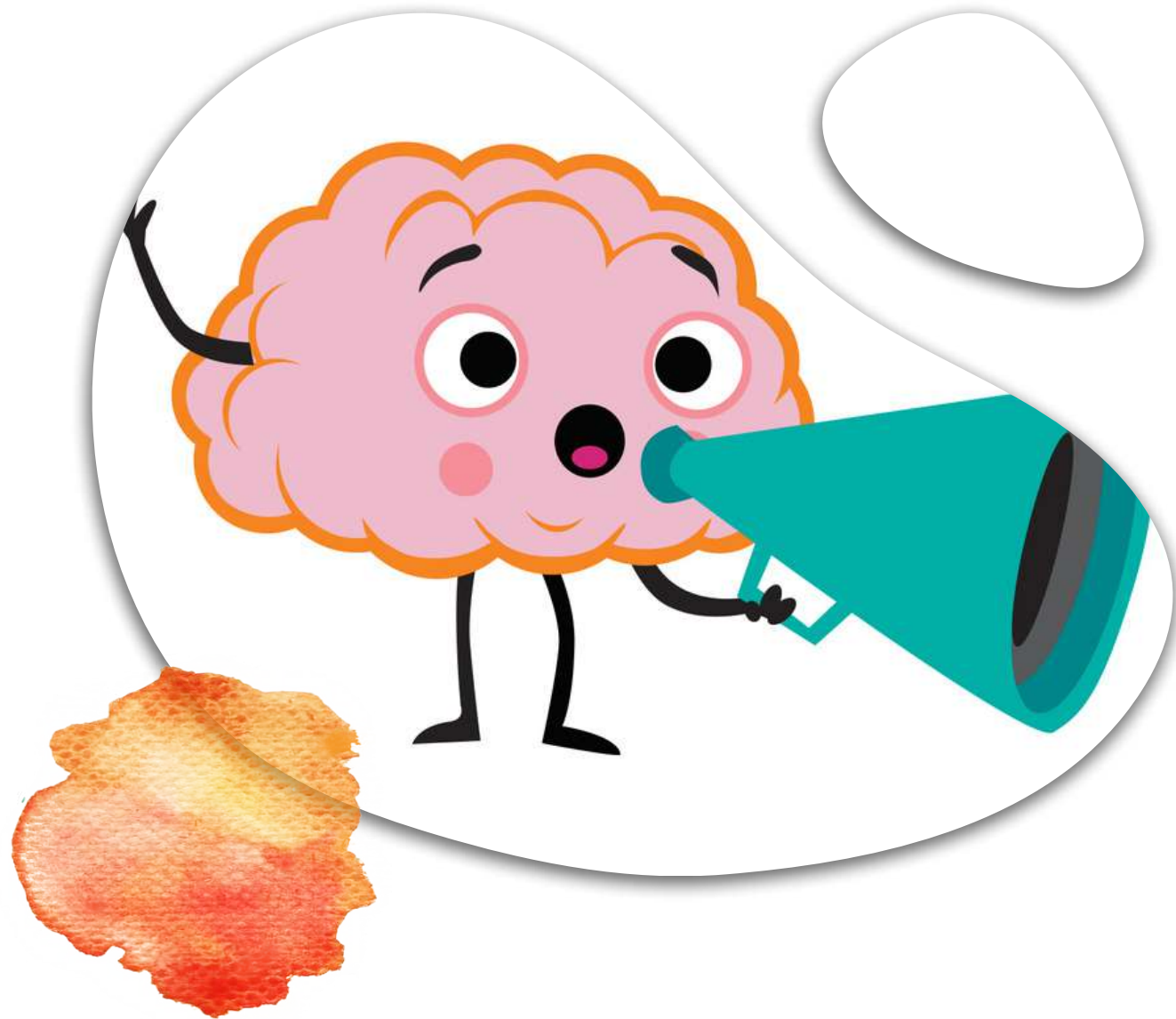
Un Espacio Cerebroprotegido es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde sus empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones. Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para ello y convertirse en un Espacio Cerebroprotegido. Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de un ictus en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma, pueden formar parte de una red que conforman el primer eslabón en la cadena de supervivencia del ictus. En definitiva, convertirse en un Espacio Cerebroprotegido. Espacio cerebroprotegido se incluye dentro de los programas de RSC y empresa saludable sobre la prevención de enfermedades cerebrovasculares y da cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), contribuyendo al cumplimiento del ODS 3 sobre la salud en las organizaciones y la meta 4 sobre la reducción de la mortalidad en la sociedad por enfermedad

[Conoce el proyecto aquí](#)





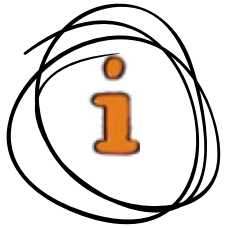
Brainy el mejor divulgador



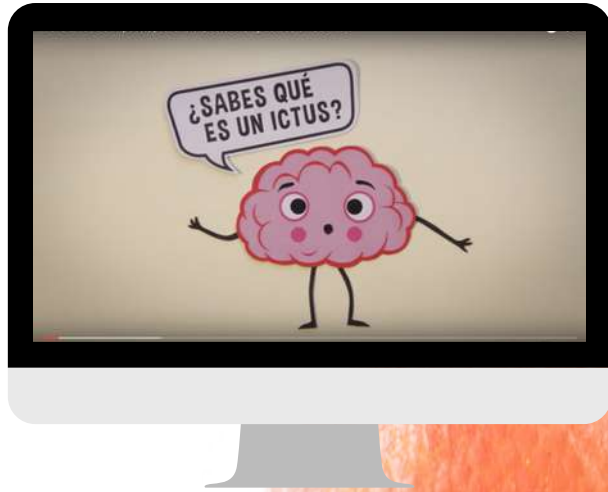
Divulgando y concienciando a la sociedad sobre “mundo” ictus para mejorar la situación de la enfermedad

Brainy se ha convertido en el embajador “estrella” de Freno al Ictus para lograr reducir el impacto social que actualmente tiene el ictus en España. En este sentido, se ha trabajado en la creación, promoción y desarrollo de campañas y proyectos de concienciación y sensibilización que contribuyan a ello. Nuestra misión ha consistido, consiste y consistirá en divulgar, informar y formar a cuantas más personas posible sobre el ictus, cómo detectarlo, cómo actuar y, sobre todo, cómo prevenirlo. Todos estos recursos y campañas están avalados por la Sociedad Española de Neurología (SEN) a través de la participación de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV). Brainy es la herramienta perfecta. Un cerebro simpático, cercano y optimista, protagonista principal e hilo conductor de nuestras campañas, proyectos y recursos audiovisuales, que hace posible que nuestros mensajes lleguen a todo el mundo y consigamos así ese efecto multiplicador en la sociedad.

Juntos podemos mejorar la situación, ayúdanos a informar a más gente,
¡compártelo!



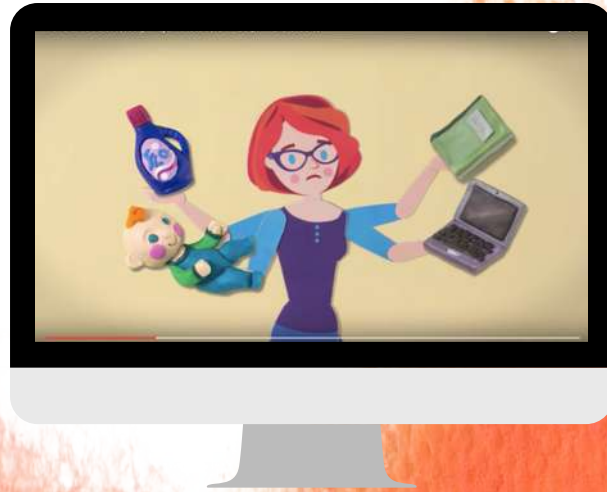
Brainy el mejor divulgador



IMPACTO, PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN, CUÉNTALO



CEREBRO Y CORAZÓN



ICTUS Y MUJER - ACTUACIÓN LO PRIMERO ERES TÚ



ICTUS Y MUJER - PREVENCIÓN TÚ DECIDES



GRACIAS DOCTOR PREVENCIÓN



ICTUS Y DIABETES



7 RECOMENDACIONES SOBRE ICTUS Y COVID 19

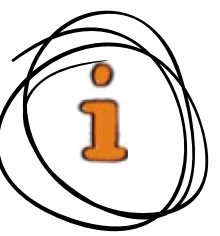
[Te invitamos a ver nuestros videos divulgativos pinchando aquí](#)

2.

QUÉ HEMOS HECHO EN 2021



2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD



Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

La **Fundación Freno al Ictus** junto a la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares** de la SEN (**GEECV-SEN**) y el apoyo institucional del **Congreso de España**, el **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030** y el **Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (CEADAC)**, con motivo del **Día Mundial del ICTUS 2021**, organizaron en el Congreso de los Diputados, la jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus" con el objetivo de analizar desde diferentes perspectivas el impacto de la enfermedad en España.

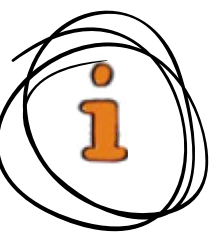
Este acto contó con el apoyo de **Bayer**, la **alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer**, **Boehringer Ingelheim**, **Daiichi Sankyo**, **Sanofi**, **Medtronic**, **Allergan** y **Novonordisk**.

El acto de apertura contó con la asistencia de **D^a Ana Pastor**, Vicepresidenta del Congreso de los Diputados; el **Dr. José Miguel Láinez Andrés**, Presidente de la Sociedad Española de Neurología y **D. Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus.



[Pincha aquí](#)

Principales mensajes de la jornada:

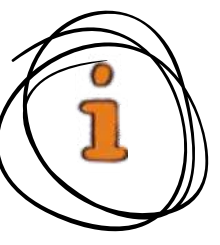


2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

Durante el bloque científico, la **Dra. Mar Castellanos**, jefe del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario a Coruña y Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV-SEN), habló sobre el impacto social y económico del ictus en España, su prevención y tratamiento. Por otro lado, **Dña. Inmaculada Gómez Pastor**, Directora Gerente del CEADAC, abordó la situación a la que se enfrentan pacientes y familiares después del alta hospitalaria, en una charla titulada "¿Y después de un ictus qué?".



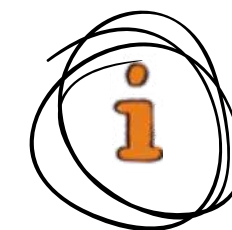


2.1.1 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

También se abordó la patología desde su dimensión social en una mesa en la que se habló sobre la importancia de acelerar la cadena asistencial para reducir su impacto a través de "Espacios Cerebroprotegidos", el proyecto Dulcinea, presentado por la **Dra. Blanca Fuentes Gimeno**, el proyecto Kiero presentado por **Susana Muñoz Miguel** y por último, el deporte y la ciencia como motores para la inclusión y la mejora de la calidad de vida, liderado por la Fundación Segunda Parte y presentado por **Marta Pérez Rodríguez**.





Día Mundial del Ictus - Jornada "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre ictus"

Principales conclusiones

- Se espera un aumento de casos del 35% para 2035, según la Conferencia de la Organización Europea de Accidentes Cerebrovasculares (ESOC) 2021.
- Estamos ante uno de los problemas de salud pública más importantes del país y en este sentido tenemos que tener en España una visión integral de la salud, lo más importante es el diagnóstico precoz, pero sobre todo la prevención a través de la información.
- Esta enfermedad afecta a unos 120 mil españoles al año, de los cuales un 15% fallecen, y prácticamente la mitad quedan con secuelas severas.
- Sólo un 10% de la población es capaz de definir lo que es un ictus y un 50% de no es capaz de reconocer todavía lo que es.
- El 80% de los ictus que entran a través del "Código Ictus", no presenta secuelas, o las presenta de manera moderada.
- Para prevención de la enfermedad es necesario aumentar la penetración de los ACOD,s en nuestro país.

Para más información entra [aquí](#)

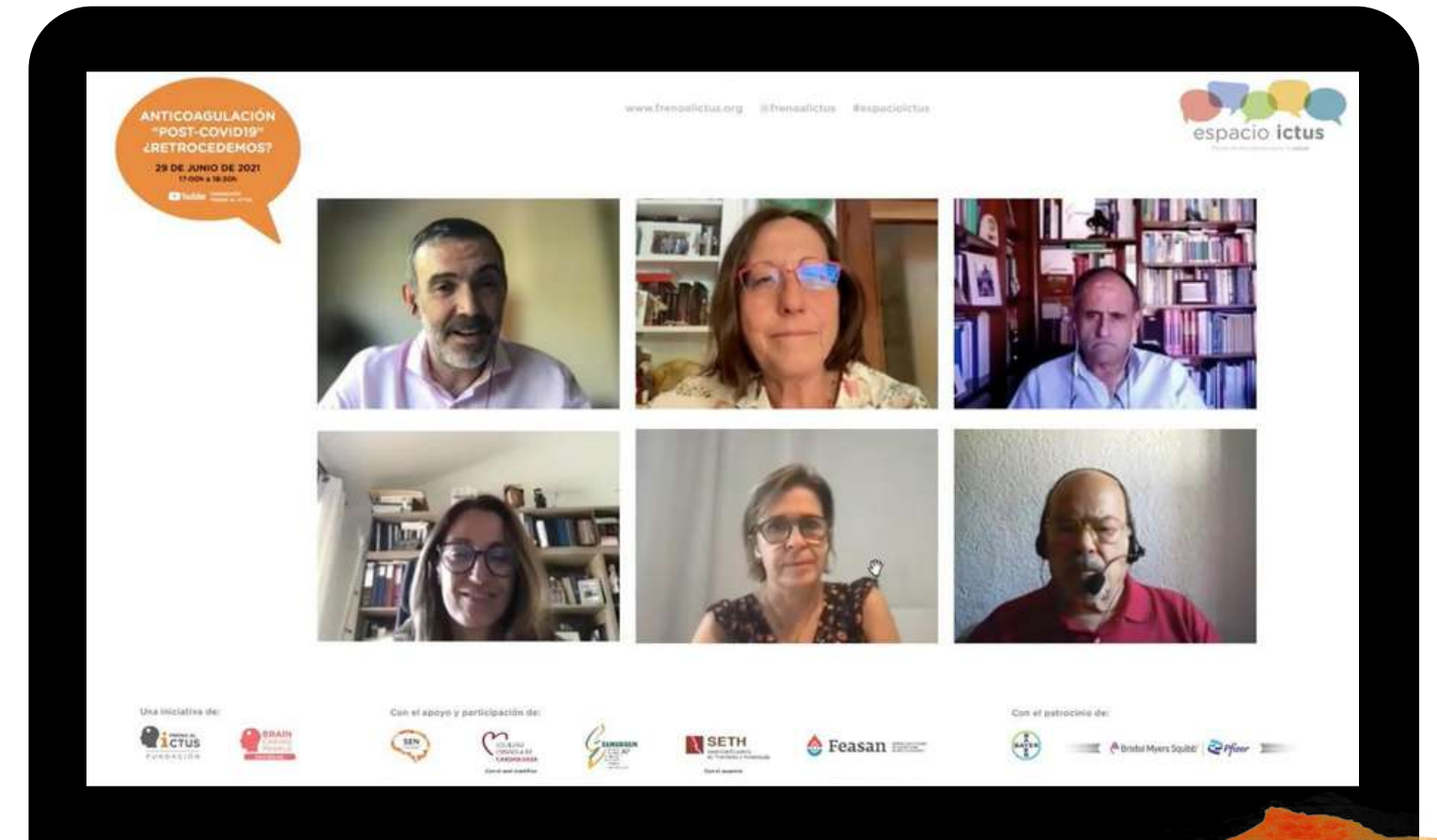


2.1.2 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

ESPACIO ICTUS - 7ª Jornada: “Anticoagulación Post-COVID 19” ¿Retrocedemos?”

Más de un millón de personas se encuentran anticoaguladas en España, 50% de estos pacientes se encuentra mal controlados con Antivitamina K, aumentando un su mortalidad. Aunque la flexibilización por parte de la administración pública si produjo un incremento en la prescripción de los Anticoagulantes de Acción Directa (ACODs) durante la pandemia, alcanzando un 53% de penetración, aun así estamos en la cola de Europa donde la penetración de estos fármacos se sitúa en 80%.

Así lo han puesto de manifiesto expertos de la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen)**, la **Sociedad Española de Cardiología (SEC)**, **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH)** y la **Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN)** en una sesión abierta bajo el lema **“Anticoagulación Post-COVID 19” ¿Retrocedemos?”** que contó con el apoyo de la **alianza Bristol Mayers Squibb (BMS)- Pfizer y Bayer**.



[Pincha aquí](#)

Principales conclusiones de la Jornada
Espacio ictus VII

2.1.2 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD



ESPACIO ICTUS - 7ª JORNADA "COAGULACIÓN EN TIEMPOS DE COVID-19"



Los representantes de estas organizaciones, el **Dr. José Polo García**, presidente de SEMERGEN; la **Dra. Inmaculada Roldán Rabadán**, miembro del Grupo de Trabajo de Trombosis Cardiovascular de la SEC; **Dra. Mar Castellanos**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN; la **Dra. Olga Gavín Sebastián**, Vocal de la SETH y **D. Rafael Martínez Fernández**, Presidente de FEASAN, debatieron sobre el impacto que tuvieron las medidas de flexibilización del uso de los ACOD's en pacientes anticoagulados y profesionales sanitarios. Asimismo, definieron la situación actual de la anticoagulación en España.

En este sentido, hicieron un firme llamamiento a las autoridades sanitarias a realizar cambios urgentes necesarios para un manejo adecuado de la anticoagulación en nuestro país, empezando por la eliminación de los visados ya que sigue siendo alarmante la inequidad que existe entre las CCAA y la modificación del Informe de Posicionamiento Terapéutico (IPT) para que la prescripción de estos fármacos sea libre y que se haga con respecto a las guías. Además, los expertos lanzaron un mensaje a todos los profesionales sanitarios, para que se conciencien a la hora de conocer la situación de cada paciente y en aquel en el que el INR no esté controlado, cambiarlo a anticoagulantes directos como lo establecen las guías

Para saber más detalles de lo que fue esta jornada entra [aquí](#).



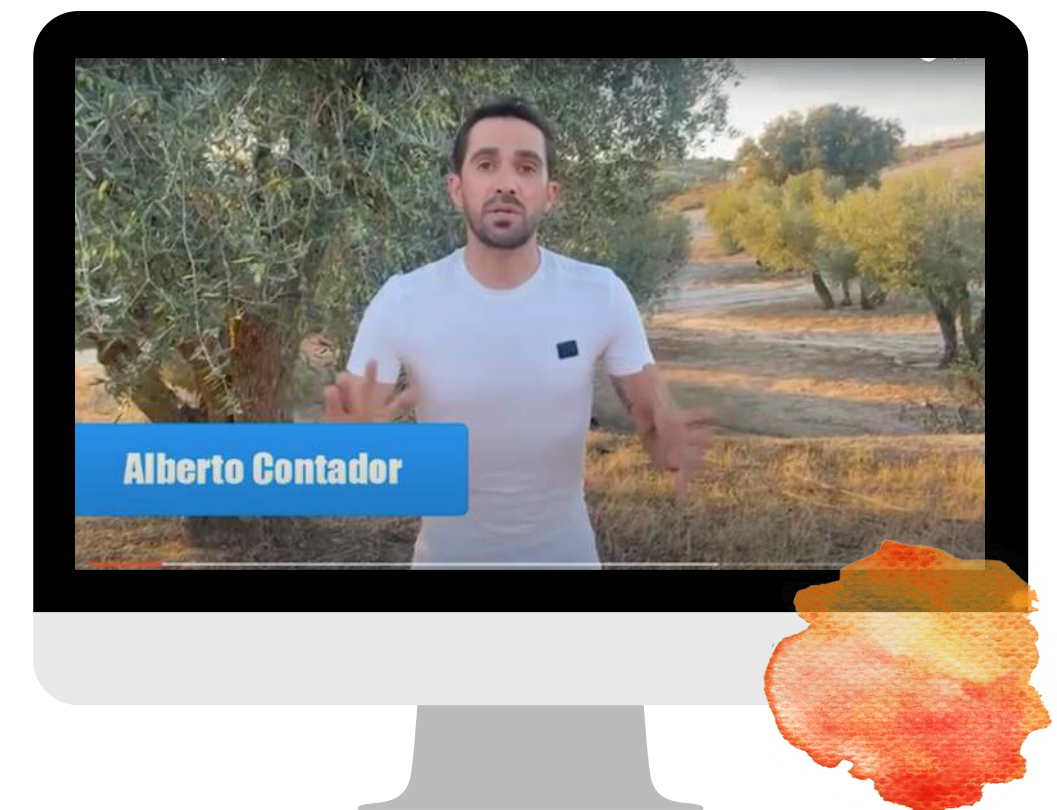
2.1.3 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

PEDALEA CONTRA EL ICTUS

Las fundaciones **Alberto Contador** y **Freno al Ictus** se unieron en la lucha contra el ictus invitando a participar en la marcha virtual deportiva **PEDALEA CONTRA EL ICTUS**, cuyos beneficios íntegros se están destinando a ayudar a los afectados mediante proyectos de inclusión que permiten su reinserción social, así como a apoyar proyectos de investigación y divulgación que eviten que los casos de ictus sigan creciendo y se traten correctamente.

PEDALEA CONTRA EL ICTUS quiere **unir a la sociedad** en un Reto que es común a todos; sumar kilómetros practicando deporte para PONER FRENO AL ICTUS. En un momento en el que hemos sido duramente golpeados por el COVID-19 hemos querido dar visibilidad a la importancia de la salud y hablar a la sociedad sobre la alta incidencia de esta enfermedad, promoviendo un estilo de vida activo y saludable.

Este año, la **Fundación Freno al Ictus** y la **Fundación Alberto Contador** invitaron a pedalear contra el ictus, del 22 al 31 de Octubre, en la segunda edición de esta marcha social, familiar y deportiva. Al igual que la anterior, esta edición ha sido organizada en formato virtual para facilitar la participación masiva del público en general.



[Pincha aquí](#)

**Alberto Contador presenta
'Pedalea contra el Ictus' 2021**

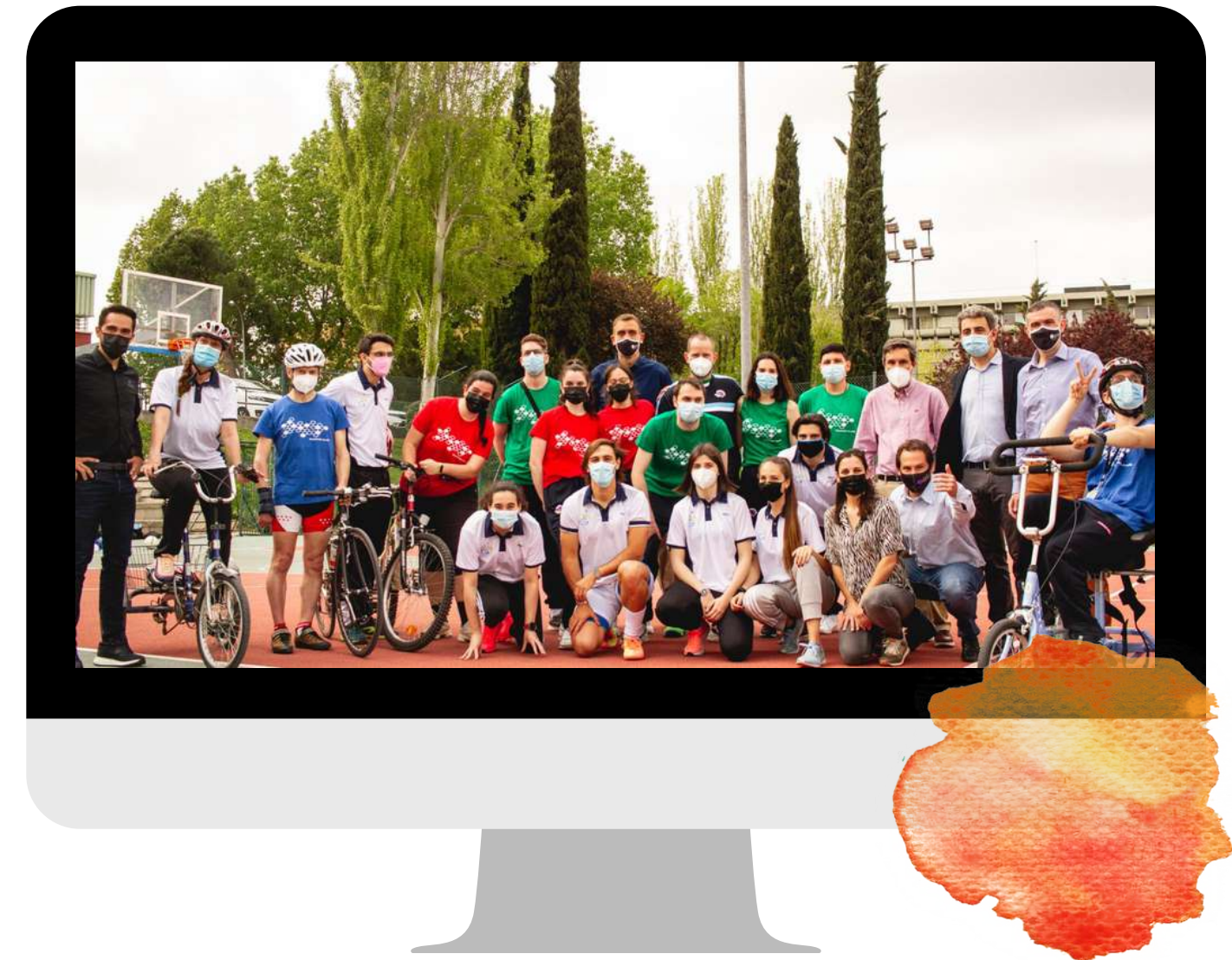
2.1.3 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD



Freno al Ictus y Fundación Alberto Contador promueven la 2ª Edición de “Pedalea Contra el Ictus”

Como resultado del gran éxito que tuvo la primera edición de la acción solidaria **PEDALEA CONTRA EL ICTUS**, la **Fundación Freno al ICTUS** y la **Fundación Alberto Contador**, entregaron a **Deporte para DCA**, un total de **4.241,79 euros**. El proyecto beneficiado apuesta por la actividad física como herramienta de inclusión en pacientes con diferentes grados de afectación, a través de deportes con competición oficial en activo, como la natación, atletismo, fútbol femenino, boccia y próximamente ciclismo adaptado. Asimismo, Deporte para DCA también apuesta por el deporte paralímpico en jóvenes con daño cerebral adquirido.

Las fundaciones ponen a disposición de los interesados una plataforma informativa **www.pedaleacontraelictus.es** donde los participantes podrán gestionar su inscripción y una app donde podrán realizar y subir las fotos de su participación para darle visibilidad a través de las redes sociales con la etiqueta **#yopedaleocontraelictus**.



[Pincha aquí](#)

Entrega de cheque solidario a
Deporte para DCA

2.1.4 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Webinar Ictus y Diabetes "Riesgos vasculares y la importancia del tiempo"

La **Fundación Freno al Ictus** y la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** celebraron este año junto a la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, dos webinarios titulados "**Riesgos vasculares y la importancia del tiempo**", impulsado por ambas instituciones y apoyados por **Bayer**, enmarcados dentro de la **campaña "ICTUS Y DIABETES"**, para dar a conocer esta patología y su relación con el ictus, siendo la responsable de hasta el 20% de los ictus y de multiplicar por dos el riesgo a sufrirlo.

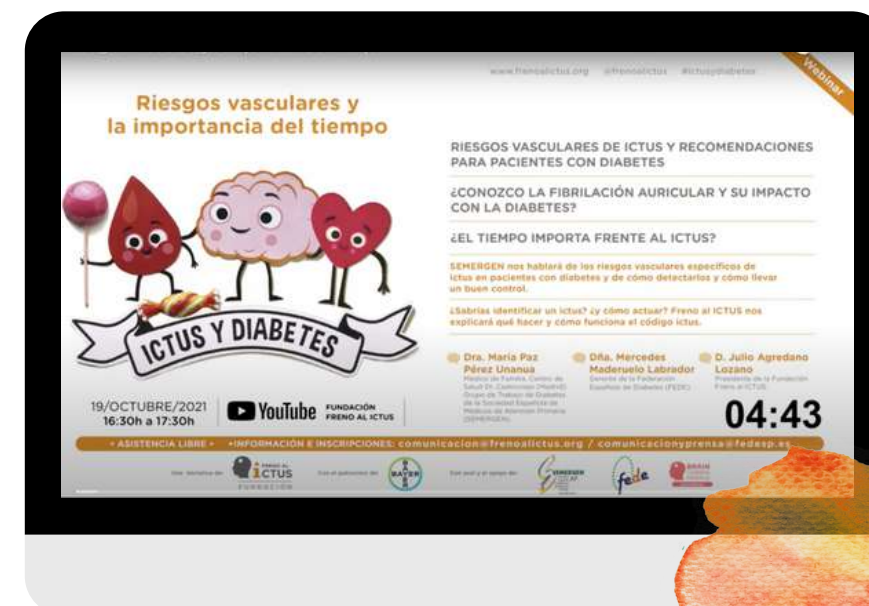
Los representantes de estas organizaciones: la **Dra. María Paz Pérez Unanua**, médico de Familia, miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN; **Mercedes Maderuelo Labrador**, gerente de FEDE; y **Julio Agredano**, Presidente de la Fundación Freno al Ictus, debatieron sobre los riesgos vasculares específicos del ictus en pacientes con diabetes, cómo detectarlos y cómo llevar un buen control. Además, se ofrecieron información sobre cómo identificar un ictus, cómo actuar y en que consiste el código ictus.

Esta campaña tiene como objetivo concienciar a la sociedad sobre estas dos patologías, la importancia de llevar hábitos de vida saludables para prevenirlas y de la importancia del control y de la adherencia terapéutica y al tratamiento en los pacientes de diabetes.



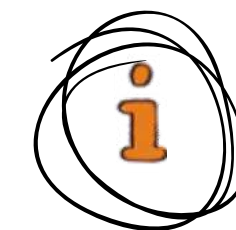
[Pincha aquí](#)

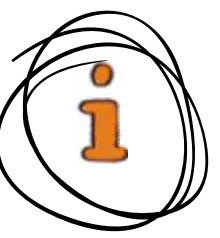
WEBINAR ICTUS Y DIABETES - RIESGOS VASCULARES Y LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO I



[Pincha aquí](#)

WEBINAR ICTUS Y DIABETES - RIESGOS VASCULARES Y LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO II



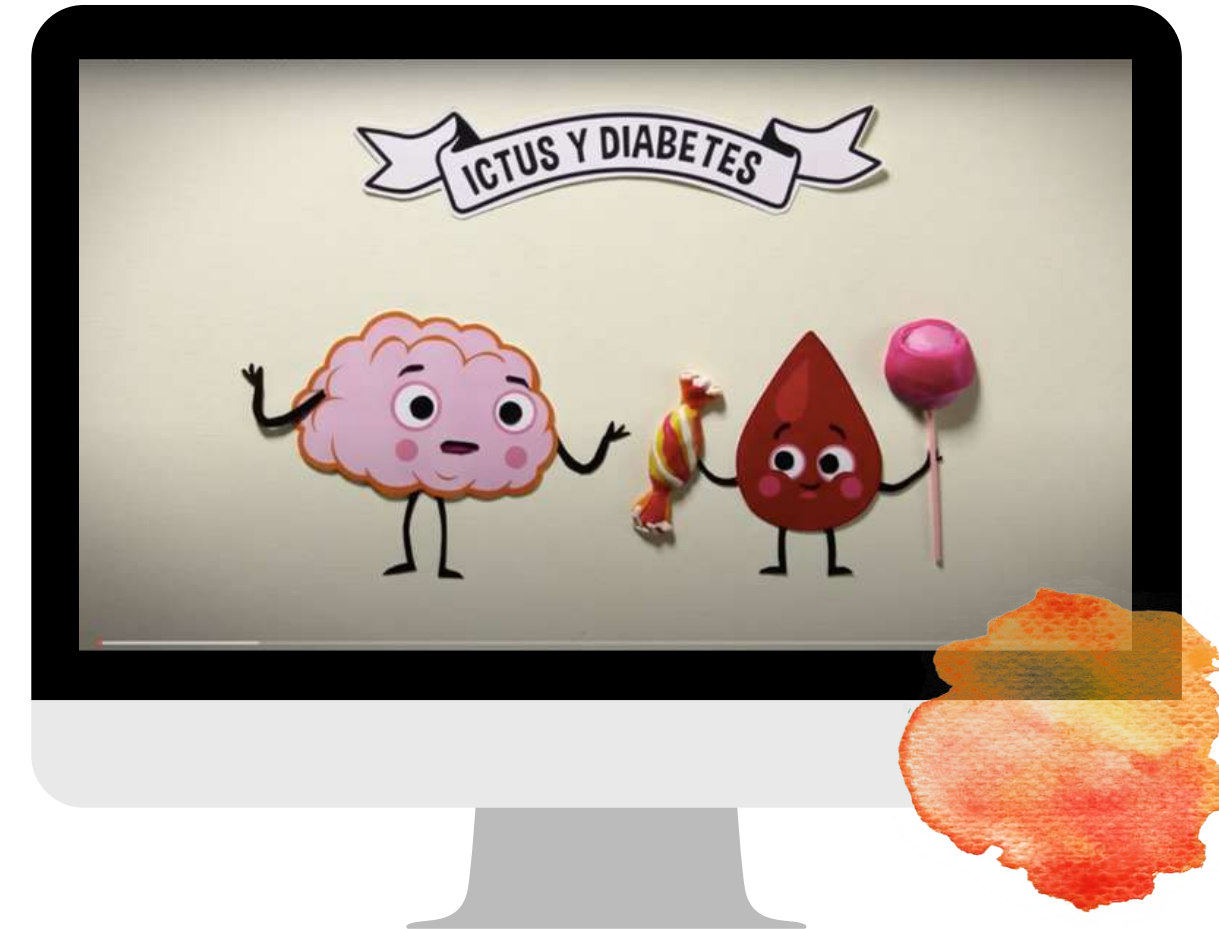


2.1.4 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

ICTUS Y DIABETES: UNA ESTRECHA RELACIÓN QUE HAY QUE COMBATIR

La campaña está compuesta por diversos materiales audiovisuales, entre los que destaca un **video general y píldoras informativas** en el que el hilo conductor lo lleva Brainy (el personaje divulgador de la Fundación Freno al ICTUS) de una manera amena y sencilla; piezas gráficas para redes sociales y material gráfico informativo; que han estado siendo distribuidos por las diferentes organizaciones participantes a través de sus diferentes canales de comunicación.

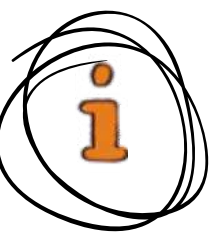
Esta campaña que empezó en 2020, ha sido impulsada por la **Fundación Freno al Ictus** en colaboración con la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, con la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **Sociedad Española de Diabetes (SED)**, **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y el patrocinio de **Bayer**.



[Pincha aquí](#)

VIDEO: ICTUS Y DIABETES





2.1.4 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

ICTUS Y DIABETES: UNA ESTRECHA RELACIÓN QUE HAY QUE COMBATIR

La diabetes es una enfermedad en donde se presentan elevadas concentraciones de glucosa en sangre, pudiendo llegar a generar ictus o demencia. La diabetes es una de las enfermedades más frecuentes a nivel mundial, en nuestro país se detectan 44 nuevos casos de diabetes cada hora, el 14% de la población española padece la enfermedad (6 millones de habitantes) más de 50% de ellos lo desconocen.



¿Existe un riesgo mayor en pacientes con diabetes y fibrilación auricular de sufrir ictus?

[Pincha aquí](#)



¿Cómo detectar si tengo fibrilación auricular?

[Pincha aquí](#)



¿Principales recomendaciones para un buen control en pacientes con diabetes y fibrilación auricular?

[Pincha aquí](#)

PÍLDORAS INFORMATIVAS SOBRE LA CAMPAÑA
2021 ICTUS Y DIABETES - RIESGOS VASCULARES - FIBRILACIÓN AURICULAR

2.1.5 QUÉ HEMOS HECHO EL DEPORTE COMO ALTAVOZ PARA VISIBILIZAR EL ICTUS EN LA SOCIEDAD



El deporte y los grandes eventos deportivos siempre están muy presentes en las actividades de la Fundación, la actividad física y el deporte es la mejor herramienta de prevención de ictus ayudando a reducir los factores de riesgo de la enfermedad asociados a hábitos poco saludables.

Además, el deporte y la práctica de actividad física es un elemento muy importante en la rehabilitación e inclusión del afectado por un daño cerebral, gracias al deporte es posible recuperar ciertas capacidades que se han perdido a consecuencia de un ictus, ayudando a mejorar de las secuelas provocadas por la enfermedad.

Los grandes eventos deportivos son también un enorme altavoz para informar, sensibilizar y concienciar sobre el gran impacto que tiene la enfermedad en nuestra sociedad, su altísima prevención, 90% de los ictus prevenibles ligados a hábitos saludables y la importancia del tiempo ante esta enfermedad.

Por este motivo la Fundación Freno al ICTUS participa a través de sus equipos deportivos en diferentes pruebas que nos ayudan a conseguir estos objetivos y entre ellos, visibilizar la enfermedad en nuestra sociedad.



**"El deporte y la sociedad, todos juntos frente a la enfermedad,
pon "Freno al ICTUS".**

2.1.5 QUÉ HEMOS HECHO EL DEPORTE COMO ALTAVOZ PARA VISIBILIZAR EL ICTUS EN LA SOCIEDAD



NonStop Madrid - Murcia

En Noviembre la Fundación Freno al ICTUS ha participado en la prueba deportiva "**Non Stop Madrid - Murcia**" con el objetivo de dar visibilidad al ictus en la sociedad.

Nuestra participación ha consistido en la conformación de 4 equipos mixtos de 3 componentes cada uno, formados por embajadores de la fundación y por pacientes que han sufrido un ictus, haciendo un total de 12 corredores bajo los colores de la fundación.

Los equipos han recorrido en bicicleta los **700km que separan Madrid de Murcia** para dar visibilidad al deporte como la mejor herramienta de prevención de ictus y de recuperación en caso de sufrirlo.

Conoce más sobre la prueba [aquí](#)

***Agradecemos a RPM SPORTS (organizador de la prueba) su apoyo a nuestra participación.**



[Pincha aquí](#)

VIDEO: NONSTOP MADRID - MURCIA

2.1.5 QUÉ HEMOS HECHO EL DEPORTE COMO ALTAVOZ PARA VISIBILIZAR EL ICTUS EN LA SOCIEDAD



ŠKODA Titan Series Almería

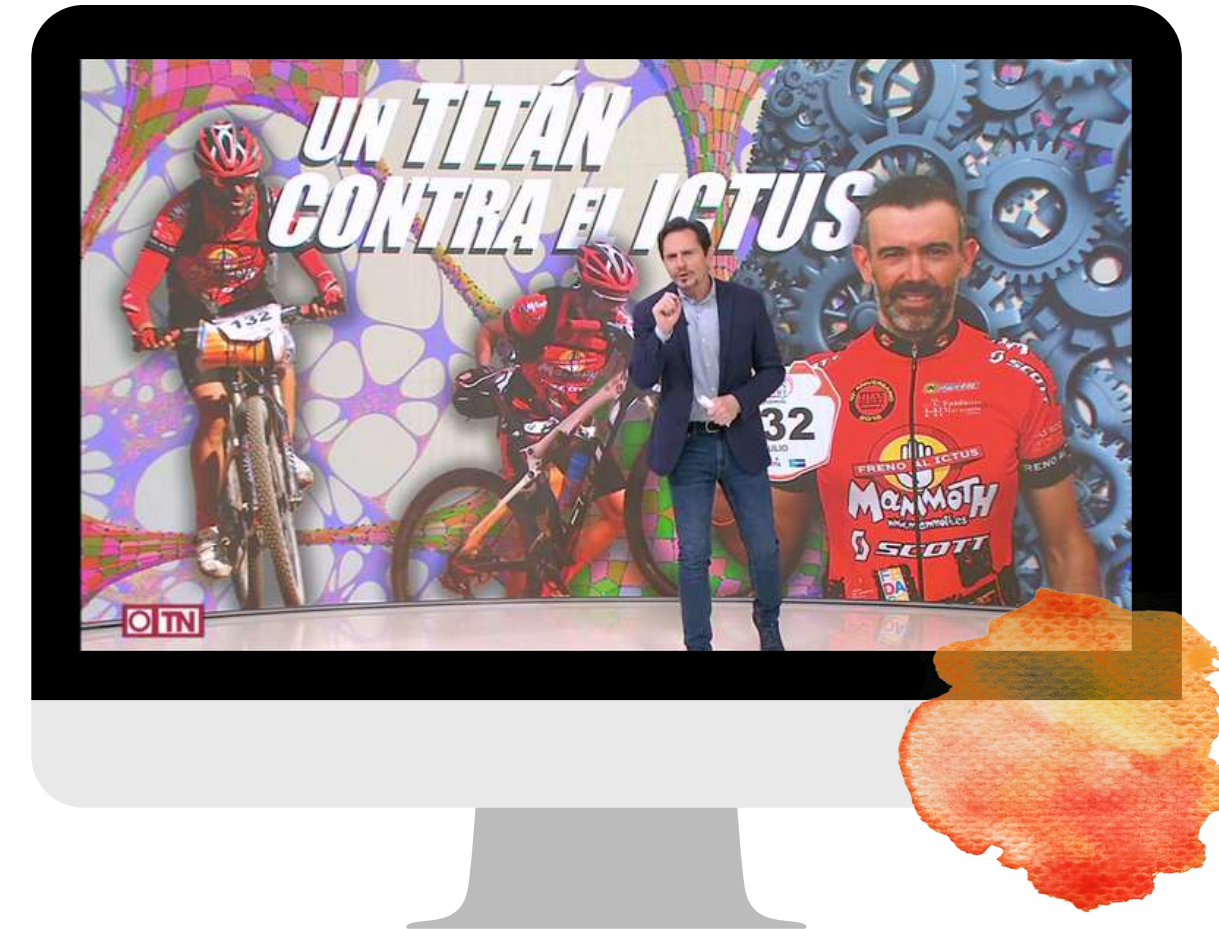
Continuando con nuestra línea de divulgar la enfermedad a través de nuestra participación en grandes eventos deportivos, en Diciembre tuvimos representación de la Fundación Freno al ICTUS en la Skoda Titan Series Almería, prueba deportiva de ciclismo de montaña que se realiza en la provincia de Almería durante 5 días.

Durante 400Km pudimos dar visibilidad a la enfermedad y a la importancia de crear #espacioscerebroprotegidos en la sociedad, gente formada y preparada para actuar en caso de que un ictus ocurra en su entorno.

Julio Agredano, Presidente de la Fundación Freno al ICTUS, paciente de ictus y participante “La visibilidad que pruebas como la Skoda Titan Series Almería nos da, hace que haya más gente informada y preparada para saber actuar frente a un ictus, el ictus es una enfermedad tiempo dependiente y el tiempo de actuación es fundamental para minimizar su impacto. El deporte como altavoz para mejorar la situación en la sociedad.”

Conoce más sobre la prueba [aquí](#)

***Agradecemos a RPM SPORTS (organizador de la prueba) su apoyo a nuestra participación.**



[Pincha aquí](#)

VIDEO: REPORTAJE TELEMADRID



2.1.6 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Recomendaciones sobre ictus y COVID-19

Ante la emergencia sanitaria sin precedentes generada por el COVID-19 estos últimos dos años, hemos continuado divulgando una serie de recomendaciones para pacientes que hayan padecido un ICTUS y la COVID-19, a través de diferentes piezas gráficas "amigables" para que tengan más impacto y puedan llegar al mayor número de personas posible.

Estas recomendaciones que han sido generadas a partir de las publicaciones oficiales de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** cuentan con el apoyo de esta institución y de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)**, hacen hincapié en que los pacientes no abandonen la medicación habitual, que se sigan las recomendaciones sanitarias, estar atentos a los factores de riesgo, cuidar la alimentación y hacer algo de ejercicio. Además, **Freno al Ictus** a través de estos consejos recuerda los síntomas para identificar un ictus y el protocolo a seguir en caso de estar ante un caso.



[Pincha aquí](#)

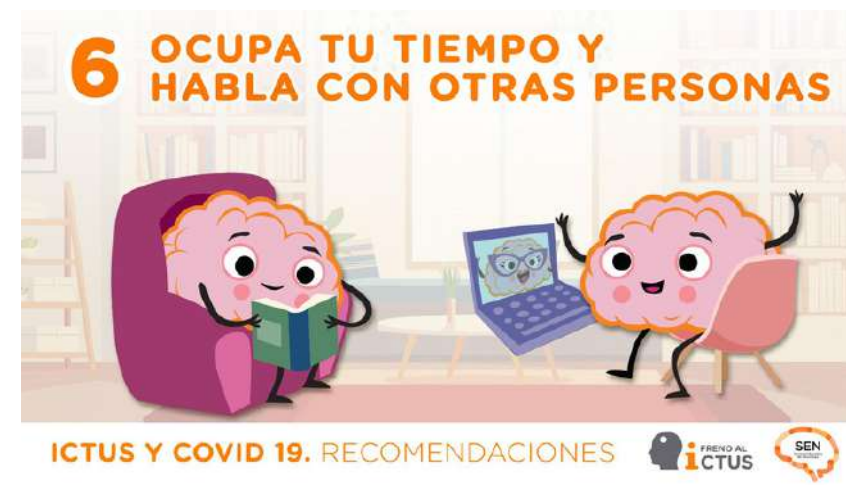
Video ICTUS y COVID19



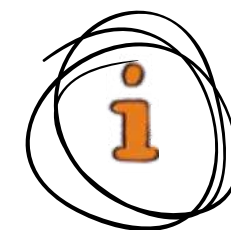
2.1.6 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA SOCIEDAD

Recomendaciones sobre ictus y COVID-19

La campaña digital consta de un video divulgativo así como imágenes informativas con cada una de las recomendaciones para ser divulgadas en redes sociales.



2.2 QUÉ HEMOS HECHO INVESTIGACIÓN



PROYECTO AI SPRINT

Continuamos comprometidos a promover la investigación científica en materia de ictus; y apoyar a científicos, investigadores y profesionales de diferentes disciplinas que trabajen en proyectos de investigación, desarrollo e innovación sobre esta enfermedad en el campo del tratamiento posterior, así como de la prevención y de la actuación.

Durante el 2021 dimos continuidad a nuestra participación en el **proyecto AI-SPRINT** para el desarrollo de un sistema automatizado e inteligente para la evaluación y prevención personalizada del riesgo de ictus mediante el monitoreo continuo y no invasivo de variables ligadas a factores de riesgo de ictus, proyecto coordinado por la **Universidad Politécnica de Milán** y liderado en España por el **Barcelona Supercomputing Center (BSC)** incorporándose la **Fundación Freno al ICTUS** al proyecto como organización social dedicada a lucha contra la enfermedad.

Para más información sobre el proyecto pulsa [aquí](#)



[Pincha aquí](#)

VIDEO: 2021 PROYECTO 2020 AI SPRINT
TECNOLOGÍA E ICTUS



2.2 QUÉ HEMOS HECHO INVESTIGACIÓN

PROYECTO AI SPRINT

Durante 2021 tuvimos la oportunidad de participar en el webinar sobre de **atención médica personalizada de AI SPRINT** (sobre ictus): este seminario web inició ofreciendo estadísticas e información sobre la incidencia del ictus en Europa y el enfoque sobre atención médica personalizada de **AI-SPRINT**. Se ofreció información sobre el potencial que ofrece el entorno de #edge-cloud para desarrollar aplicaciones clínicas innovadoras e impactantes para la prevención de esta enfermedad.

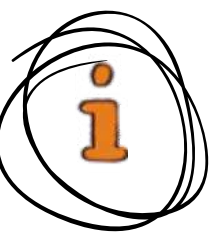
Los beneficios clave provienen de la incorporación de la tecnología portátil, como la adquisición continua de datos y la baja carga de pacientes. Este enfoque novedoso se pondrá a prueba durante los próximos años, recopilando diferentes tipos de información y combinando datos cuantitativos y cualitativos por paciente, preservando tanto la privacidad como la seguridad de las personas involucradas.



[Pincha aquí](#)

VIDEO: WEBINAR ATENCIÓN MÉDICA PERSONALIZADA DE AI SPRINT





2.3 QUÉ HEMOS HECHO INCLUSIÓN

I BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

La **Fundación Freno al ICTUS** dentro de sus fines de apoyo para la inclusión de los afectados por ictus o daño cerebral adquirido en la sociedad, lanzó las **becas “Actividad física y deporte inclusivo”** como herramienta de ayuda para la inclusión del afectado a través de actividades relacionadas con la actividad física y el deporte como mejora en la calidad de vida del afectado y la inclusión en su entorno.

Estas Becas podrán ser solicitadas por aquellas entidades y organizaciones que desempeñen una actividad o promuevan proyectos relacionados de forma directa con el objeto de la beca.

Esta I edición de las **becas “Fundación Freno al ICTUS: Actividad física y deporte inclusivo”**, con una dotación de 3.000€, fue concedida al **programa “PASBI” (Physical activity and sport for Acquired Brain Injury)** de la entidad **“Deporte para DCA”**. “Deporte para DCA” es una entidad que trabaja para mejorar las capacidades físicas y cognitivas del colectivo de afectados por daño cerebral, utilizando el carácter socializador del deporte. Sus principales objetivos son mejorar la capacidad funcional para realizar actividades de la vida diaria, conseguir la máxima autonomía personal, promover la superación personal cada día con nuevos retos, y desarrollar habilidades motrices y funciones cognitivas a través de la actividad física.



VIDEO: BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS ACTIVIDAD FÍSICA INCLUSIVA DEPORTE PARA DCA



2.3 QUÉ HEMOS HECHO INCLUSIÓN

I BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

La beca ha servido como apoyo para la realización de diferentes programas de actividad física para un colectivo de afectados durante 2021, actividades que incluyeron; actividades acuáticas, actividades de exterior y actividades en gimnasios virtuales. Además de la realización de actividades físicas adaptadas, se realizaron actividades de deporte inclusivo para que personas con y sin discapacidad realicen actividades de forma conjunta.

Esta **I beca “Actividad física y deporte inclusivo”** se ha constituido a través de fondos generados por la **Fundación Freno al ICTUS** provenientes de donaciones particulares y empresariales con destino a proyectos relacionados para el apoyo a la inclusión del afectado.



[Accede aquí para mas información](#)



2.3 QUÉ HEMOS HECHO INCLUSIÓN

I BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

La **beca Fundación Freno al Ictus** ha permitido que ninguna persona con DCA deje de participar por motivos económicos en el programa deportivo orientado a la salud que desarrollamos en **Deporte para DCA**. Este programa denominado **PASABI** se basa en actividades grupales diseñadas específicamente para personas con DCA y desarrolladas en entornos inclusivos, a través de las cuales se logra mejorar la calidad de vida de las personas con DCA, aumentar su capacidad funcional y mejorar su estado de ánimo.

Su duración ha sido desde el 1 de enero 2021 hasta el 31 de diciembre de 2021. Sus beneficiarios han sido usuarios de **Deporte para DCA**, hombres y mujeres con diferentes niveles de secuelas físicas y cognitivas por ictus o daño cerebral adquirido y en diferente rango de edad.





2.3 QUÉ HEMOS HECHO INCLUSIÓN

II BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

Este año la **Fundación Freno al Ictus** ha hecho entrega de un cheque solidario por importe de **3.000 euros** a la **Fundación Segunda Parte**, como fruto del convenio de colaboración firmado entre las dos entidades para potenciar la actividad física y el deporte como herramienta de recuperación y de inclusión de los afectados por DCA.

Se trata de la segunda edición de la beca “**Actividad física y deporte inclusivo**” de **Fundación Freno al Ictus**, que este año irá destinada al proyecto “**Deporte para grandes dependientes**” liderado por la **Fundación Segunda Parte**. Las personas con daño cerebral adquirido (DCA) que tienen gran afectación necesitan más recursos y apoyos dada la falta de autonomía en los desplazamientos, en actividades de la vida diaria y en la práctica deportiva.





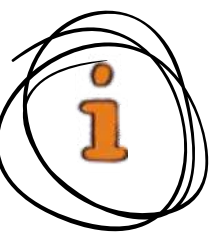
2.3 QUÉ HEMOS HECHO INCLUSIÓN

II BECA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE INCLUSIVO

En la **Fundación Segunda Parte** se realizan actividades acuáticas y actividades en seco dirigidas a este perfil de gran afectación. Se establecen objetivos individualizados a cada persona, siempre orientados a lograr bipedestación, iniciar la marcha, aumentar la movilidad y los niveles de fuerza, trabajar el equilibrio y tareas de coordinación simple, que deriven en una mejor autonomía y calidad de vida.

Al igual que la edición anterior de esta beca, su duración comprenderá desde el 1 de enero 2022 hasta el 31 de diciembre de 2022. Sus beneficiarios serán deportistas de la **Fundación Segunda Parte** con gran afectación y pocos recursos económicos.





2.3 QUÉ HEMOS HECHO INCLUSIÓN

PROYECTO KIERO

Kiero es un programa innovador de autoliderazgo y empoderamiento creativo para afectados por ictus y DCA, que persigue que los participantes se reincorporen a un ritmo de vida cotidiano en las mejores circunstancias emocionales y aptitudinales. El programa cuenta con la colaboración del **Ceadac** (Centro de referencia estatal de Atención al Daño Cerebral del IMSERSO) y ofrecerá herramientas que ayudarán a los asistentes a comprender en el momento en el que se encuentran, descubrir nuevas facetas de su personalidad y acompañarles para que desplieguen lo que llevan dentro.

Kiero va destinado a favorecer la inclusión en la sociedad de los afectados por ictus. Las estadísticas apuntan a que un % elevado de los afectados por ictus no continúan en sus anteriores puestos de trabajo entrando en estados emocionales de desmotivación, bloqueo o miedo afectando significativamente al entorno familiar.

Por este motivo Kiero va dirigido al colectivo de pacientes considerados “adultos jóvenes”, personas anteriormente activas y que gracias al programa consigan volver a una situación de actividad en la comunidad.



[Pincha aquí](#)

**2021 PROGRAMA KIERO -
PRESENTACIÓN PARA INTERESADOS**



[Pincha aquí](#)

**RESUMEN PRIMERA EDICIÓN
PROGRAMA KIERO**





2.3 QUÉ HEMOS HECHO INCLUSIÓN

PROYECTO KIERO

El programa pretende proporcionar una experiencia de autoconocimiento y exploración de capacidades propias, así como sesiones de inspiración y entrenamiento que guíen al afectado hacia un proceso real de reinención en plenitud que facilite su inclusión en la sociedad.

Kiero consta de 3 fases: **descubrir, despertar y desplegar**. Gracias a ellas, los participantes conectarán con el momento actual que están viviendo, aprenderán a detectar sus destrezas conectando con sus recursos, y trazarán un plan para una vida plena, de acuerdo con sus circunstancias.

Si eres una empresa comprometida con su entorno colabora con el proyecto y ayúdanos a mejorar la vida de más personas. Además, el programa Kiero impacta directamente en los ODS3 (Salud y bienestar) y 10 (Reducción de las desigualdades) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.”



[¡Conoce más de nuestro Proyecto Kiero pulsando aquí!](#)



HÉROES EN CASA

La gran mayoría de los casos de ictus ocurren debido a factores de riesgo modificables. En este sentido, la comunidad educativa puede desarrollar un papel muy importante en materia de prevención, es decir, inculcando **promoción de la salud en los jóvenes desde las escuelas**.

Héroes en casa es un proyecto, concebido como un programa educativo, basado en informar y enseñar al colectivo de jóvenes sobre qué es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.

El objetivo es educar a la sociedad en prevención del ictus y detección y actuación a través de la promoción de la salud desde los jóvenes; formar al colectivo de jóvenes creando héroes en su comunidad a fin de reconocer los síntomas del ictus a tiempo; y ser más, concienciando a los adultos a través de los hijos y así buscar el efecto multiplicador.

FRENO AL ICTUS

HEROES EN CASA

EN BUSCA DEL EFECTO MULTIPLICADOR

Héroes en casa está concebido como un programa educativo, basado en informar y enseñar al colectivo de jóvenes que es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.

ES UN PROYECTO CREADO PARA REDUCIR EL IMPACTO DEL ICTUS EN NUESTRO PAÍS GRACIAS A LA COMUNIDAD EDUCATIVA, ES DECIR, TRANSFORMAR LA SOCIEDAD BASÁNDOSE EN TRES PILARES FUNDAMENTALES:

1 EDUCAR: Promoción de la salud desde los jóvenes. Educamos a los jóvenes sobre la importancia de adquirir **HÁBITOS SALUDABLES** y mantener una **VIDA SANA y ACTIVA** como herramienta de prevención para descartar enfermedades futuras y tener una vida mejor.

2 FORMAR: Crear héroes en la comunidad. Nuestro objetivo es **CREAR CONCIENCIA SOCIAL EN LOS JÓVENES** y formarles para reconocer los síntomas de la enfermedad y aprender a cómo actuar ante ellos. Queremos formar una comunidad de héroes en su familia y en su entorno, cuya actuación puede salvar vidas y prevenir las consecuencias del ictus.

3 MULTIPLICAR: Concienciar a los adultos a través de los hijos. Multiplicar es transformar. Con Héroes en Casa transformamos a la sociedad a través de nuestros hijos. Buscamos el efecto multiplicador, de tal manera que la información llega a los adultos a través de los más jóvenes.

¿Cómo lo hacemos?

HEROES EN CASA consiste en:

- 1 **Desarrollar acciones de comunicación a los chavales**, charlas informativas y formativas sobre lo más importante que hay que saber sobre el ictus, prevención, detección y actuación.
- 2 **Reforzar la información por medio de la distribución** de material didáctico y el uso de las redes sociales para compartir y difundir lo más importante que hay que saber sobre la enfermedad en su familia y en su entorno.

El tiempo es vital para REDUCIR las secuelas de un ictus.

www.heroesencasa.org

EDUCAR, FORMAR y MULTIPLICAR

¡APRENDE A DETECTAR UN ICTUS Y ACTUA RAPIDO!

PROBLEMAS DE VISIÓN
Pídele que levante los **BRAZOS**

PARÁLISIS FACIAL
Pídele que **SONRIA**

FUERTE Y REPENTINO DOLOR DE CABEZA

PÉRDIDA DE FUERZA
¿Cómo te llamas?
Hazle una **PREGUNTA sencilla**

PROBLEMAS DEL LENGUAJE
¿Cómo te llamas?
Hazle una **PREGUNTA sencilla**

Ante cualquiera de estos síntomas...

¡RECUERDA!!! Al hospital no se va, te llevan. Espera a que venga el servicio de **EMERGENCIAS** a buscarte.

Llama al 061
¡CADA MINUTO CUENTA!

3 el ICTUS se puede prevenir

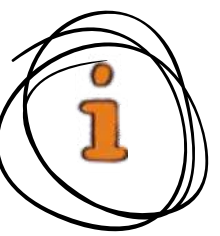
- 1 ¿Qué porcentaje de casos de ictus se puede prevenir?
 30% 50% 90%
- 2 ¿Cada cuánto tiempo te haces una revisión médica?
 Una vez al año Cada dos años Nunca

Respuestas: 1 90% 2 Una vez al año

Colabora: **BRAIN CARING PEOPLE EDUCACIÓN**, **FRENO AL ICTUS**, **SEN**, **BRA DA**, **FRENO AL ICTUS EDUCACIÓN**, **SEN**, **OSGCV**

Una iniciativa de: **FRENO AL ICTUS**, **SEN**

Con el apoyo de: **OSGCV**



2.4 QUÉ HEMOS HECHO EDUCACIÓN

HÉROES EN CASA

Este 2021 en el marco del Día Mundial, y como parte de la campaña "Pozuelo Contra el Ictus" también se puso foco en informar y concienciar a los jóvenes de 3º de la ESO de seis colegios de la ciudad. Para ello, se llevaron a cabo sesiones informativas de **"Héroes en Casa"**, con el objetivo de que los alumnos puedan facilitar la información recibida a sus familias. En esta campaña, además del colegio San José de Cluny, participaron los colegios Hogar del Buen Consejo, Príncipes de Asturias, Camilo José Cela, Gerardo Diego y San Juan de la Cruz.

Asimismo, tuvimos la oportunidad de realizar el taller de **"Héroes en Casa"** en el colegio Joyfe. Excelencia y bilingüismo en Ciudad lineal que imparte educación Infantil, Primaria, ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior.

Durante las presentaciones, se ha insistido en que es muy importante promover una adecuada sensibilización sobre esta enfermedad que, en los últimos años ha experimentado un gran crecimiento en gente joven y adultos, debido en gran medida, a la falta de hábitos de vida poco saludables.



[Pincha aquí](#)

HÉROES EN CASA - JOYFE



[Pincha aquí](#)

HÉROES EN CASA - POZUELO



2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

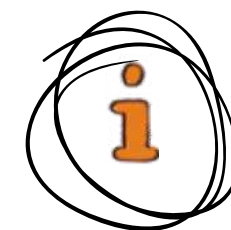
SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

Seis años trabajando con las empresas para cambiar la situación a través de la salud laboral, la RSE de las organizaciones y dando cumplimiento a los **Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS)**. En estos años han sido **mas de 300 empresas** las que han confiado en Freno al ICTUS para divulgar la enfermedad, su prevención y la importancia del tiempo entre sus empleados y su entorno.

Seis años trabajando junto al tejido empresarial español, las empresas españolas para cambiar la situación del ictus en la sociedad, te lo contamos en números:



2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA



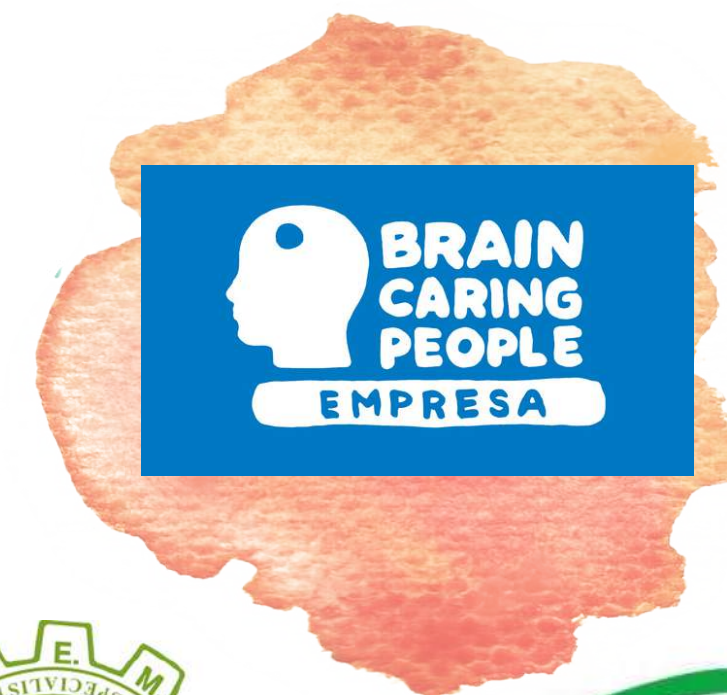
SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

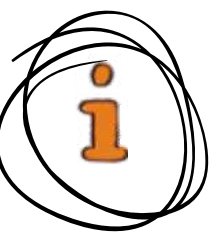
Freno al Ictus tiene por objeto eliminar el drama personal, familiar, laboral y social que supone el ictus en nuestra sociedad a través de informar y concienciar a los colaboradores de una organización.

Por eso ha creado **Brain Caring People Empresa**, el sello de reconocimiento de Freno al Ictus que se encuadra dentro de las acciones de recursos humanos, corporate wellness, prevención de riesgos laborales, servicio médico, responsabilidad social empresarial (RSE) y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) contribuyendo con el cumplimiento del ODS 3.4**, garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.

Además, cuenta con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

El objetivo es informar y formar a empresas y empleados en saber cuáles son los factores de riesgo y su prevención, las señales de alarma y la correcta actuación para ganar tiempo al reloj y poder ser de ayuda a otros.





2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

SELLO BRAIN CARING PEOPLE EMPRESA

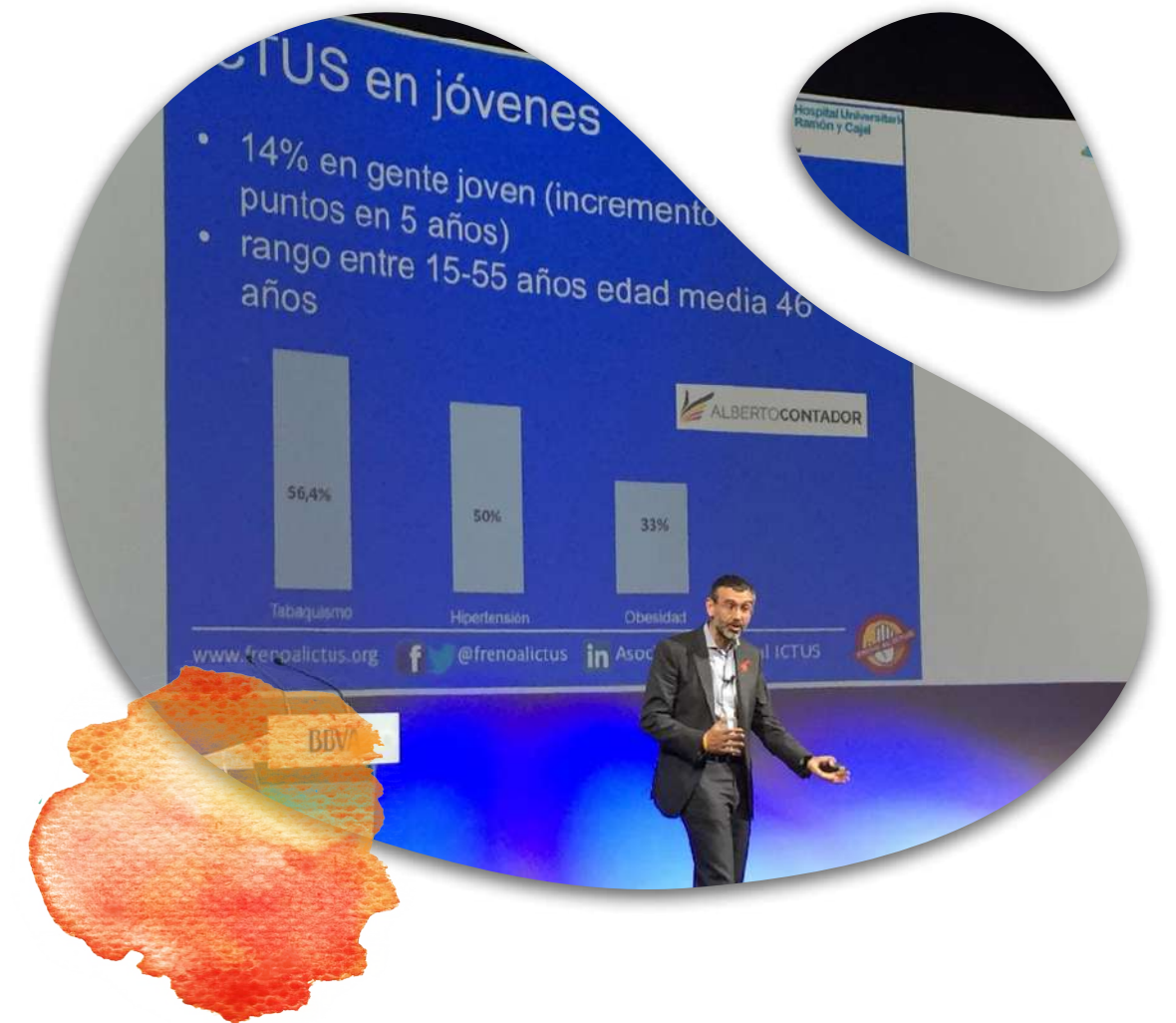
El proyecto trabaja en dos líneas principales:

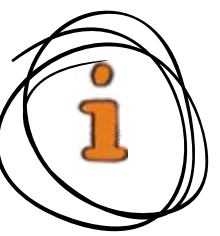
LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: El 90% de los ICTUS son debidos a causas modificables sobre las que podemos actuar, es decir, la gran mayoría de los ICTUS son prevenibles. La información sobre los factores de riesgo se vuelve fundamental para la prevención de la enfermedad.

LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO: El ictus es una enfermedad donde el tiempo de reacción es clave para reducir la mortalidad y la discapacidad que provoca, enseñamos a saber detectar un ictus y a saber actuar correctamente, creando “héroes” en la sociedad que puedan ayudar a otros.

Brain Caring People tiene dos poblaciones diana:

- 1.- La persona: el colectivo de colaborados de una organización.
- 2.- La comunidad: el entorno laboral, familiar y social del empleado.





2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

BRAIN CARING PEOPLE DEL 2016 AL 2021

En estos seis años más de **300 empresas** se han sumado al efecto multiplicador frente al ictus, en este periodo han confiado en nosotros, dentro de sus programas en las áreas de Recursos Humanos, Prevención de Riesgos Laborales, Salud, Responsabilidad Social Corporativa (RSC) y Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS), empresas con mucha relevancia e impacto en la sociedad, algunas de ellas han sido:



También nos gustaría agradecer a aquellas organizaciones dedicadas a la salud laboral, aseguradoras, mutuas de trabajo y profesionales de rrhh, que han difundido nuestro mensaje entre sus empresas clientes y han incluido a Freno al ICTUS como la referencia en divulgación sobre ictus en el entorno laboral.

[SI QUIERES CONOCER MÁS SOBRE LO QUE HACEMOS CON EMPRESAS, PINCHA AQUÍ](#)



2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Uno de los objetivos que persigue **Brain Caring People Empresa**, es el de dar visibilidad a la enfermedad entre tus colaboradores, su entorno y la sociedad, para conseguir una mayor conciencia sobre el ictus y una mayor cultura preventiva y de salud en la compañía.

“**EMPRESA contra el ictus**” se crea con el objetivo de crear una línea gráfica amigable que dote de un contenido informativo riguroso y a su vez fácil de “consumir” por tus empleados. Sirve también para crear una campaña en torno al ictus y que bajo una estética reconocible se incluyan diferentes acciones a lo largo del tiempo dentro de los programas de salud laboral, responsabilidad social corporativa y que apoye al cumplimiento de los ODS.

COFARES **Contra el ictus.**
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

¿Qué tenemos que hacer para detectar los **síntomas de un ictus**?

- 1 Pedir que **sonría**
- 2 Pedir que levante los **brazos**
- 3 Pedir respuesta a una **pregunta**

Si algo “no es normal” llama a los servicios de **emergencia112**

¿Sabías que el **90%** de los casos son **prevenibles**?

EL TIEMPO es muy importante. ¡**CORRE!** Cada minuto cuenta.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN



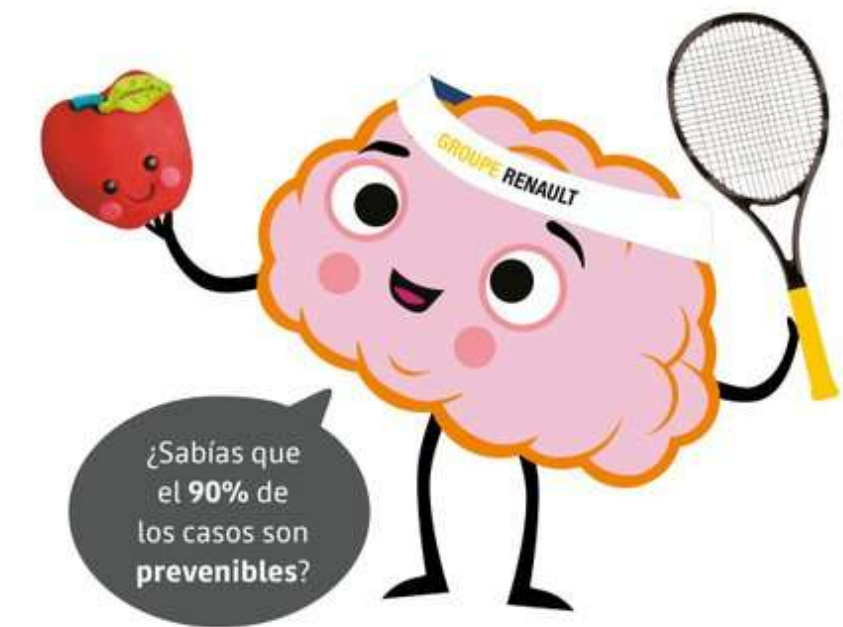
2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Desde Freno al ICTUS hemos desarrollado un conjunto de materiales personalizables a la imagen corporativa de las empresas, para poder llegar desde diferentes canales; dípticos informativos, piezas para RRSS y material digital con consejos sobre prevención, videos divulgativos, salvamanteles resumen con lo más importante que hay que saber o stands informativos para visibilizar la campaña en los centros de trabajo, diferentes caminos con un mismo fin, llevar la información al mayor número de personas posible en tu organización.

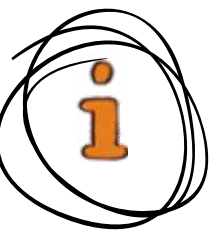
Uno de los objetivos que también se consigue con “**EMPRESA contra el ictus**” es que esta información llegue al entorno del empleado y a la sociedad en general, a través de difundir este proyecto dentro de la estrategia de comunicación de las compañías aprovechando la imagen y repercusión de la marca en la sociedad.

GROUPE RENAULT CONTRA EL ICTUS



Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**





2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Durante 2021 entidades como el **Teatro Real**, **Real Madrid**, **Renault**, **Senado**, **Metrovacesa**, **Cruz Roja**, **Cofares/Educo** (farmacias contra el ictus), **Universidad Carlos III**, **Grupo GMP**, los **centros comerciales de Equinoccio** (Madrid), **El Tormes** (Salamanca), **Bilbondo** (Bilbao), **Bbraun**, **Cione**, **Mapfre** y el **Ayuntamiento de Pozuelo**, han amplificado su proyecto de salud corporativa para llegar a toda la sociedad, a través de sus canales de comunicación externos y centros de trabajo, se ha visibilizado información de prevención, detección y actuación frente al ictus.



Realmadrid

contra el ictus

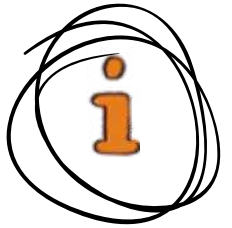


¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**



2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA



LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Para tener un **cuerpo sano**, hay que tener un **cerebro sano**.

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN **COFARES** Contra el ictus

UC3M Contra el ictus

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**.

uc3m | Universidad Carlos III de Madrid Gerencia Organizado por: **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN **SENADO**

LOVIN OCEANO PARE **CONTRA EL ICTUS**

¿Sabías que **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN **LOVIN OCEANO PARE**

Chequeos periódicos

Cruz Roja **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN** **Contra el ictus**

Hábitos saludables

EL TORMES **contra el ictus** **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

Cuida tu alimentación

uc3m | Universidad Carlos III de Madrid Gerencia **UC3M** Contra el ictus Organizado por: **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA



LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus de **El Teatro Real**.

TEATRO REAL
contra el **ictus**

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN **TEATRO REAL**

CARTEL

TEATRO REAL **contra el ictus**
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas de un ictus?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. **¡CORRE!** Cada minuto cuenta.

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

SALVAMANTELES

TEATRO REAL
contra el **ictus**

Un **ICTUS** es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro

¿Sabías que...?

- Es la **2ª causa de muerte** en España, la **1ª en la mujer**
- Es la **1ª causa de discapacidad** en personas adultas
- 120.000 personas** se ven afectadas cada año en **España**
- El **35%** de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el **50%** de los casos
- 1 de cada 2 personas** no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas** tendrá un ictus

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano** hay que tener un **cuerpo sano**

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

¿Cómo podemos **detectar** un ictus?

- Se "cae" un lado de la cara
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo
- Problemas de expresión o de entendimiento
- Alteración de la visión
- Dolor de cabeza inusual

¿Cómo podemos **actuar**?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. **¡CORRE!** Cada minuto cuenta.

¿Podemos prevenir el ictus?

- El **90%** de los ictus son prevenibles
- Baja** el consumo de **sal y grasas**. Dieta sana y variada
- Haz **ejercicio moderado**. huye del sedentarismo
- Deja el tabaco** y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu **peso, tensión y colesterol**
- Realiza **controles médicos** periódicos
- Y tómate la vida con calma

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN **TEATRO REAL**

FOLLETO

2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA



LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus de Cruz Roja España en la Comunidad de Madrid.

Cruz Roja
Contra el ictus

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

Cruz Roja | **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

CARTEL

Cruz Roja | **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

Contra el ictus
Para tener un **cerebro sano**, hay que tener un **cuerpo sano**

¿Qué tenemos que hacer para detectar los **síntomas de un ictus**?

- 1 Pedir que **sonría**
- 2 Pedir que levante los **brazos**
- 3 Pedir respuesta a una **pregunta**

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

SALVAMANTELES

Cruz Roja | **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

Contra el ictus

Un **ICTUS** es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la **2ª causa de muerte** en España, la **1ª en la mujer**
- Es la **1ª causa de discapacidad** en personas adultas
- 120.000 personas** se ven afectadas cada año en **España**
- El **35%** de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el **50%** de los casos
- 1 de cada 2 personas** no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas** tendrá un ictus

¿Sabías que el **90%** de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano** hay que tener un **cuerpo sano**

¿Cómo podemos **detectar** un ictus?

Se "cae" un lado de la cara
Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo
Problemas de expresión o de entendimiento
Alteración de la visión
Dolor de cabeza inusual

¿Cómo podemos **actuar**?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?

- 1 Pedir que **sonría**
- 2 Pedir que levante los **brazos**
- 3 Pedir respuesta a una **pregunta**

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

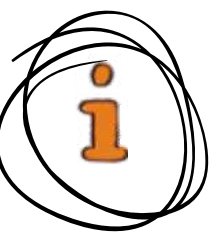
¿Podemos prevenir el ictus?

El **90%** de los ictus son prevenibles

- Baja el consumo de **sal y grasas**. Dieta sana y variada
- Haz **ejercicio moderado**, huye del sedentarismo
- Deja el **tabaco** y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu **peso, tensión y colesterol**
- Realiza **controles médicos** periódicos
- Y tómate la vida con calma

Cruz Roja | **FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN**

FOLLETO



2.5 QUÉ HEMOS HECHO FRENO AL ICTUS EN LA EMPRESA

LA EMPRESA CONTRA EL ICTUS

Conoce los materiales de empresa contra el ictus de Mapfre.

MAPFRE

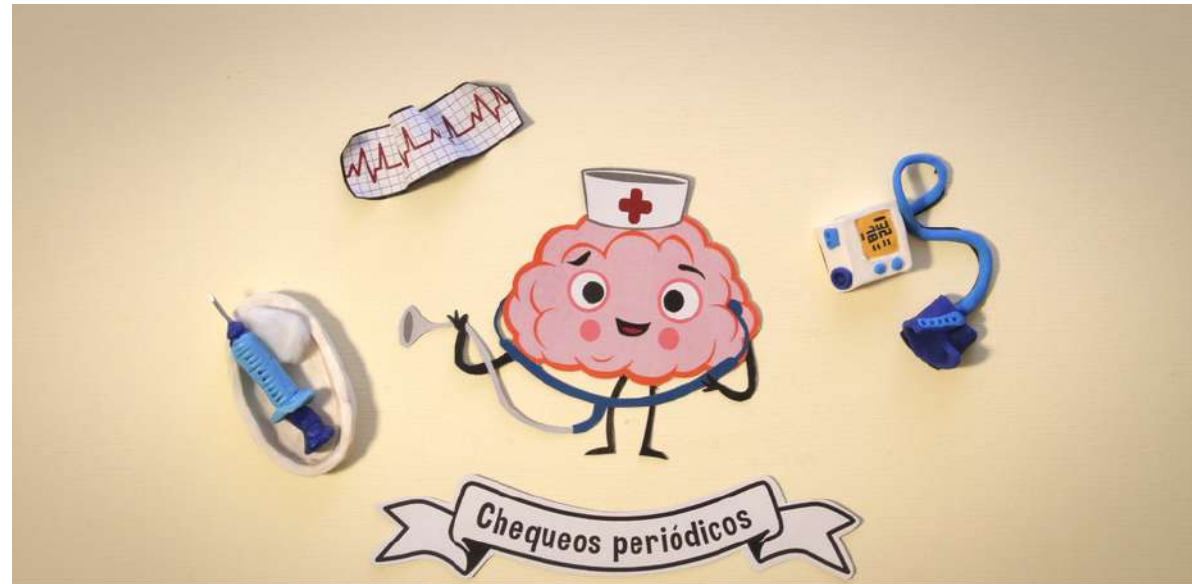
Contra el ictus



Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**



CARTEL



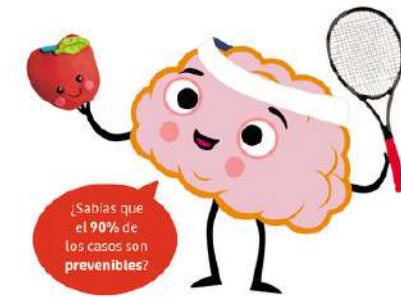
MAPFRE Contra el ictus



CREATIVIDADES PARA RRSS

MAPFRE

Contra el ictus



Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**



Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Obesidad
- Colesterol elevado
- Inactividad física

¿Cómo podemos detectar un ictus?

- Se "cae" un lado de la cara
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo
- Problemas de expresión o de entendimiento
- Alteración de la visión
- Dolor de cabeza inusual

¿Cómo podemos actuar?

- ¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?
- 1 Pedir que sonría
 - 2 Pedir que levante los brazos
 - 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal": llama a los servicios de **emergencia 112**

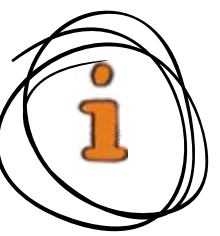
EL TIEMPO es muy importante: ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

¿Podemos prevenir el ictus?

- El 90% de los ictus son prevenibles
- Baja el consumo de sal y grasas.
- Dieta sana y variada
- Haz ejercicio moderado, huye del sedentarismo
- Deja el tabaco y reduce el consumo de alcohol.
- Controla tu peso, tensión y colesterol.
- Realiza controles médicos periódicos
- Y tómate la vida con calma



FOLLETO



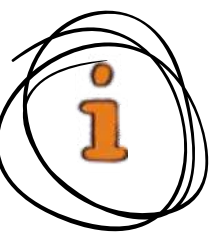
2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO RSC: CASOS DE ÉXITO

RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL: RETOS CORPORATIVOS SOLIDARIOS

Las organizaciones desarrollan proyectos para crear hábitos saludables entre sus colaboradores dentro de sus objetivos de empresa saludable y de dar cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la agenda 2030, proyectos que marcan un reto, un objetivo, para animar a sus plantillas a practicar deporte y gracias a esa práctica implantar en sus organizaciones la cultura de la actividad física y de la salud.

Gracias a nuestra colaboración con Wehelpic (<https://wehelpic.com>) hemos unido esos proyectos corporativos con nuestro fin social de poner freno al ictus, le damos un componente social de ayuda a la comunidad, para que ese reto tenga un impacto positivo en su entorno, a través de la educación de la población y facilitar la inclusión del afectado después de un daño cerebral.





2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO RSC: CASOS DE ÉXITO

RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL: RETOS CORPORATIVOS SOLIDARIOS

Recordemos que el ictus es prevenible en un 90% de los casos gracias a la adopción de estilos de vida saludables y de la práctica de la actividad física, además, todos conocemos algún caso cercano y sabemos lo difícil que es la recuperación tras un ictus, ligando vuestro reto deportivo/saludable a la Fundación Freno al ICTUS conseguimos mejorar estos dos aspectos dando cumplimiento a los ODS, mejorando la salud laboral y facilitando la inclusión de los afectados en la sociedad.

Te ayudamos a darle un fin social a vuestro proyecto y traducir el esfuerzo de tus colaboradores en proyectos que tengan impacto positivo en su entorno y donde ellos se sientan parte activa, unir vuestro reto corporativo en el apoyo a la lucha contra el ictus.

Para más información contacto@frenoalictus.org





2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO RSC: CASOS DE ÉXITO

EL RETO SOLIDARIO DE CHINT - FRENO AL ICTUS

El reto fue todo un éxito, se realizaron 18.000km en las 4 semanas previstas en el proyecto y se tradujo en una donación a la **Fundación Freno al ICTUS** de 3.105€ que son destinados íntegramente a la ejecución del proyecto **“Héroes en casa”**.

Para conocer en detalle el proyecto, su desarrollo y resultados te invitamos a ver:

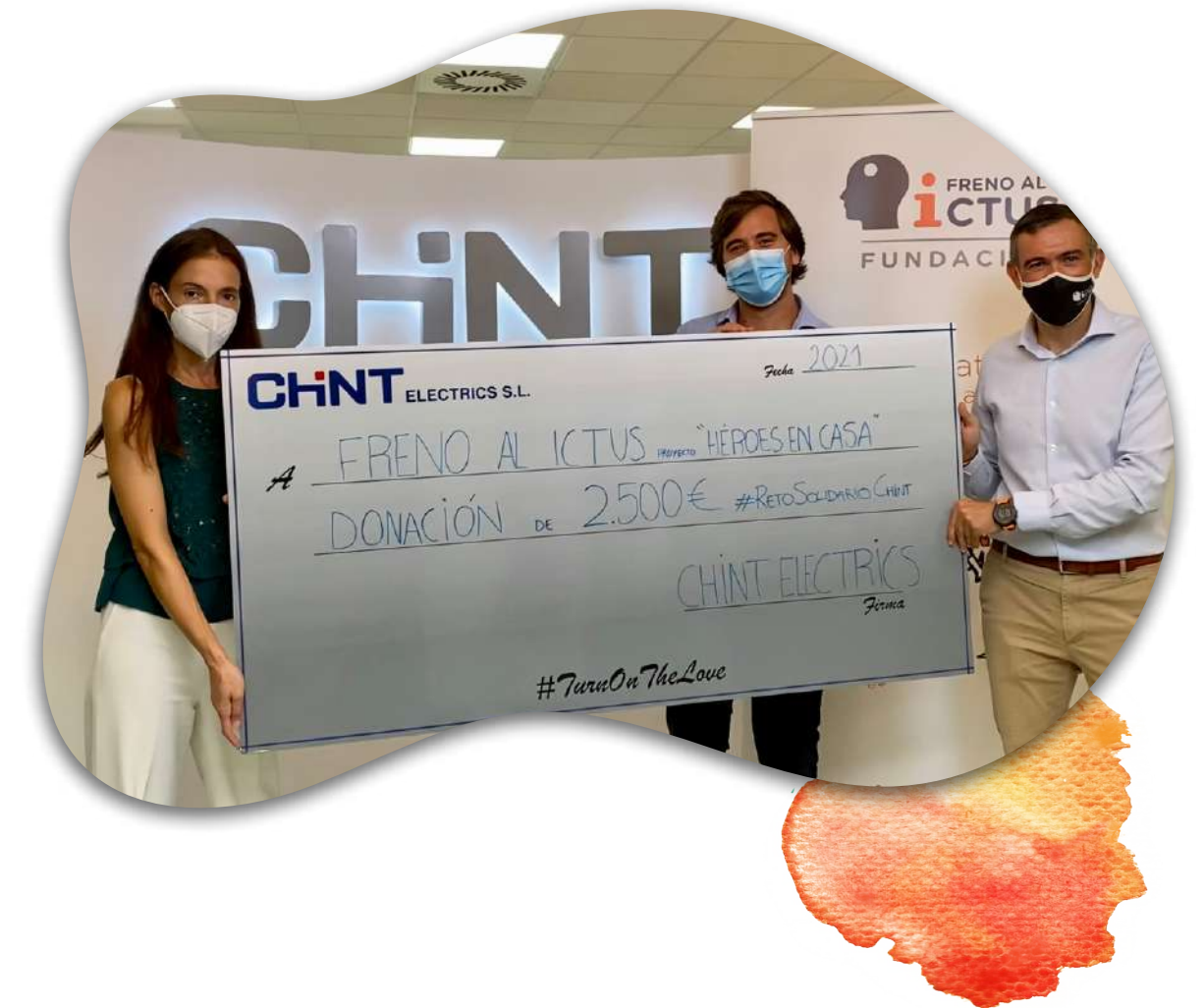
[Video presentación del proyecto](#)

[Plataforma para la captación, desarrollo y seguimiento del reto](#)

[Libro digital con el resultado del proyecto](#)

Un proyecto que ha unido los hábitos saludables corporativos, con un reto deportivo y con una causa social, para mejorar entre todos nuestra sociedad y luchar todos juntos frente al ictus.

** Este proyecto se ha realizado gracias al apoyo de CHINT y el desarrollo de Wehelpic.*





2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO RSC: CASOS DE ÉXITO

EL RETO SOLIDARIO DE CHINT - FRENO AL ICTUS

En 2021 y dentro de nuestra línea de “Retos corporativos solidarios” hemos participado en el “**Reto Solidario de CHINT**”, un reto que lanzó la compañía a sus colaboradores, familiares y clientes, para realizar, caminando, corriendo o en bici la distancia entre sus oficinas en Madrid (Las Rozas), y las oficinas de **CHINT**, en Shangai (China), es decir, cubrir entre todos la distancia de 10.253 kms!.

Con este **reto CHINT** quería unir los hábitos de vida saludable con la reducción de la huella de carbono, y sobre todo, con la solidaridad, ya que se movilizaron para conseguir fondos para la Fundación Freno al Ictus y en concreto, para nuestro proyecto “Héroes en Casa” (www.heroesencasa.org), un programa educativo, basado en informar y enseñar al colectivo de jóvenes qué es el ictus, factores de riesgo, cómo se puede prevenir, cuáles son las señales de aviso para su detección y cómo actuar.





2.5.1 QUÉ HEMOS HECHO - ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

CREANDO ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Desde **Freno al ICTUS** hemos desarrollado la certificación **“Espacio Cerebroprotegido”** con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

“Espacio Cerebroprotegido” es una certificación obtenida a través de una formación online, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** y forma parte del proyecto **“Brain Caring People”** el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA)**.

Un **“Espacio Cerebroprotegido”** es un lugar, tanto de ámbito público como privado, donde los empleados cuentan con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que un ictus se presente en sus instalaciones.

ESPACIO CEREBROPROTEGIDO
TÚ PUEDES FORMAR PARTE

El tiempo de actuación es vital para REDUCIR las secuelas de un ictus

Un protocolo de actuación sanitaria llamado **DO ICTUS** que busca priorizar los cuidados y el traslado inmediato de la persona afectada de los servicios de emergencia a un hospital con una Unidad de Ictus.

El tiempo de actuación -desde la aparición de los síntomas de un ictus hasta que en un hospital se puede actuar- es vital para lograr que las secuelas sean menores y menos graves, y por tanto las posibilidades de superar el impacto del ictus aumentan.

“Al hospital no se va, al hospital te llevan y te llevan los servicios de emergencia, 112.”

¿CÓMO SE CREAN?

Freno al ICTUS hemos desarrollado el sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”** con el objetivo de reducir el impacto social que representa esta enfermedad cerebrovascular en nuestro país.

El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” avalado por la propia sociedad científica y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

CLAVES

- De interés público, formación que salva vidas.
- Accesible, formación online para eliminar las barreras de la formación presencial.
- Avalado, contenido desarrollado en colaboración con la Sociedad Española de Neurología.
- Ajustado en tiempo, formación online con una dedicación del alumno aproximada de 3 horas.
- Bonificado al 100% a través de FUNDAE, como parte de los programas de RSC en las empresas.
- Reconocible, sello **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”**.

Forma a tus empleados y únete a la red de **“ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”** entre todos conseguiremos reducir el impacto del ictus en nuestra comunidad y mejorar nuestra sociedad.

Los auspiciados por: **FRENO AL ICTUS**, **SEN**, **AEEMT**, **AESPLA**



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

CLAVES DE ESPACIOS CEREBROPROTEGIDOS

Certificación “espacio cerebroprotegido”: Centros de trabajo certificados con personal formado para poder actuar en el caso de que ocurra un ictus en sus instalaciones.

Con el aval social de la **Sociedad Española de Neurología** y el apoyo de la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** y la **Asociación Española de Prevención de Riesgos Laborales (AESPLA)**.

Formación online para plantillas con alta dispersión geográfica.

Eliminación de barreras de entrada, no hay que hacer inversión tecnológica ni de gestión. Bonificada al 100% a través de FUNDAE en cuotas de Seguridad Social.

Proyecto que puede incluirse dentro de la línea de **Responsabilidad Social Empresarial (RSE)** y se encuadra dentro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** contribuyendo con el cumplimiento del **ODS 3.4**, garantizar una vida sana y promover el bienestar para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud y el bienestar.



CONOCE COMO PUEDES SER UN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO ANTE AGENTES SOCIALES

Desde la **Fundación Freno al ICTUS**, en nuestra búsqueda continua de alianzas con los agentes sociales con responsabilidades en Recursos Humanos, Salud Laboral, Responsabilidad Social Empresarial (RSE) y cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para la **agenda 2030**, participamos y organizamos diferentes jornadas informativas sobre la certificación de **#espacio cerebroprotegido**, transmitiendo el mensaje de la importancia que tienen las organizaciones para mejorar la situación del ictus en la sociedad.

Este año hemos llegado a más de **100 organizaciones** gracias a nuestra participación en jornadas como:



Fundación Freno al ictus: hoteles como espacios cerebroprotegidos

[Pincha aquí](#)



Podcast de BE ONE-Dejando Huella

[Pincha aquí](#)



Encuentro Virtual: La importancia del tiempo frente al ICTUS

[Pincha aquí](#)



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO **ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO ANTE AGENTES SOCIALES

Además en 2021 hemos firmado importantes convenios de colaboración con el mundo empresarial, como **CEOE** y **Madrid Foro Empresarial** para ayudarnos a multiplicar la información sobre el proyecto **espacio cerebroprotegido** en el tejido empresarial español.

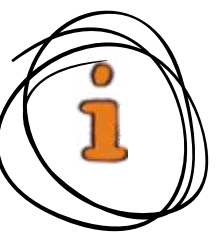


CEOE Empresas Españolas
Fundación



MADRID FORO EMPRESARIAL

[Consulta el apartado de convenios para más información pulsando aquí](#)



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

CASOS DE ÉXITO

Cada vez son más las organizaciones que forman parte del tejido institucional responsable de nuestro país en recibir esta acreditación que forma a los trabajadores que están en constante contacto con compañeros y con el público, para la identificación, estabilización y actuación ante un posible ictus, con el objetivo claro de reducir tanto el tiempo de actuación para salvar vidas y evitar secuelas pudiendo activar cuanto antes el protocolo Código Ictus a través del servicio de emergencia 112.



[Pincha aquí](#)

EL SENADO DE ESPAÑA RECIBE EL CERTIFICADO DE "ESPACIO CEREBROPROTEGIDO" DE LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS



[Pincha aquí](#)

EL REAL SE CONVIERTE EN EL PRIMER TEATRO CEREBROPROTEGIDO DE ESPAÑA



[Pincha aquí](#)

EL REAL MADRID RECIBE LA CERTIFICACIÓN DE "ESPACIO CEREBROPROTEGIDO" POR LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

CASOS DE ÉXITO



[Pincha aquí](#)

CENTROS COMERCIALES "ESPACIO CEREBROPROTEGIDOS":

Cualquier centro de trabajo o espacio público puede estar preparado para hacer frente a un ictus y convertirse en **Espacio Cerebroprotegido**. Empresas, supermercados, ayuntamientos, bancos, transporte, gimnasios, restauración, moda, hostelería y otros servicios públicos, donde un empleado pueda detectar los síntomas de esta enfermedad en una persona, reaccionar a tiempo y activar la alarma.



[Pincha aquí](#)

ESPACIO CEREBROPROTEGIDO EN PLANTAS DE PRODUCCIÓN

El tiempo de actuación es fundamental para salvar vidas y evitar secuelas, gracias a la formación implantada en las plantas de producción de **Abbott en Granada**, **GSK Aranda del Duero** y **BASF Utrera**, sus empleados podrán ser los primeros en activar el protocolo "código ictus" si un caso ocurre en sus instalaciones y ser el primer eslabón de la cadena de supervivencia ante la enfermedad



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO **ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**

CASOS DE ÉXITO



[Pincha aquí](#)

COMPAÑÍAS DE TECNOLOGÍA SANITARIA ESPACIO CEREBROPROTEGIDAS

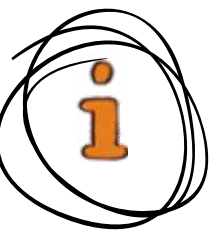
con estos certificados sumamos al sector de la Tecnología la lucha contra el ictus, reconocemos la labor de estas organizaciones por haber formado a sus empleados en la identificación y actuación en caso de ictus, por hacer que sus colaboradores puedan marcar la diferencia ante un ictus en su entorno. Estamos convencidos de que organizaciones del sector de la Tecnología Sanitaria se sumará al proyecto y entre todos conseguiremos cambiar la situación de la enfermedad en nuestro país.



[Pincha aquí](#)

CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO EN EDIFICIOS DE OFICINAS

Este año hemos certificado al primer edificio de oficinas multi-inquilino “Espacio Cerebroprotegido” de nuestro país. Para alcanzar esta certificación, el personal del edificio ha realizado una formación específica sobre cómo detectar y actuar en caso de presentarse un ictus en sus instalaciones. Gracias a Gmp, sus empleados tienen la formación adecuada para saber cómo actuar en caso de ictus. Hemos iniciado este proyecto en su edificio Castellana 81 y en sus propias oficinas en Luchana 23. En los próximos meses, Gmp acometerá la certificación de otros edificios



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

CASOS DE ÉXITO



LAS COLINAS
Golf & Country Club



[Pincha aquí](#)

LAS COLINAS GOLF Y COUNTRY CLUB PRIMER RESORT DE GOLF "CEREBROPROTEGIDO" DE ESPAÑA

Las Colinas Golf & Country Club se convierte en el primer resort de golf "Espacio Cerebroprotegido" de nuestro país. Para alcanzar esta certificación, el personal de Las Colinas ha realizado una formación específica sobre cómo detectar y actuar eficazmente en caso de presentarse un ictus en sus instalaciones.



[Pincha aquí](#)

LAS ESTACIONES DE ITV DE SGS OBTIENEN LA CERTIFICACIÓN DE ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Este año hemos certificado al primer edificio de oficinas multi-inquilino "Espacio Cerebroprotegido" de nuestro país. Para alcanzar esta certificación, el personal del edificio ha realizado una formación específica sobre cómo detectar y actuar en caso de presentarse un ictus en sus instalaciones. Gracias a Gmp, sus empleados tienen la formación adecuada para saber cómo actuar en caso de ictus. Hemos iniciado este proyecto en su edificio Castellana 81 y en sus propias oficinas en Luchana 23. En los próximos meses, Gmp acometerá la certificación de otros edificios



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO **ESPACIO CEREBROPROTEGIDO**

CASOS DE ÉXITO



EL CBG SE CONVIERTE EN EL PRIMER CLUB DEPORTIVO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

El proyecto ha consistido en la formación de los delegados de campo y entrenadores del CBG, en total de 60 personas, para poder identificar y actuar ante un caso de ictus durante el desempeño de su labor en los diferentes pabellones de la comunidad de Madrid con los equipos a los que entrenan. De esta manera están preparados para salvar vidas al ser capaces de ser los primeros en dar la voz de alarma.

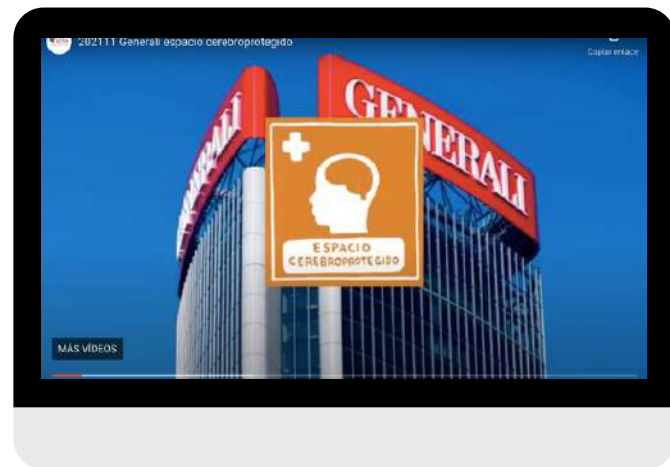


[Pincha aquí](#)



GENERALI AMPLÍA SU COMPROMISO CON LA PREVENCIÓN EN LA LUCHA CONTRA EL ICTUS OBTENIENDO LA CERTIFICACIÓN “ESPACIO CEREBROPROTEGIDO”

El proyecto ha consistido en la formación online de más de cien empleados de todas las sucursales de GENERALI a nivel nacional, para que sean capaces de identificar, estabilizar y reaccionar -mediante el protocolo Código Ictus- en caso de que algún empleado sufra un ictus durante el desempeño de su práctica laboral.



[Pincha aquí](#)



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

CASOS DE ÉXITO



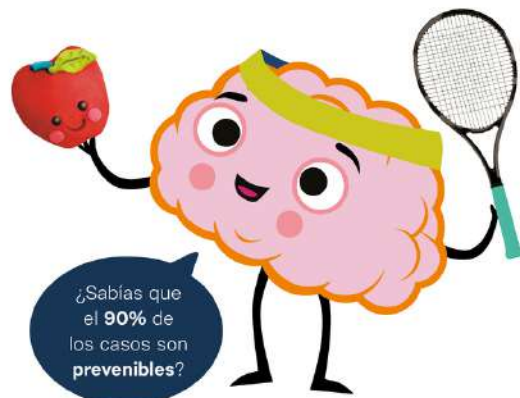
EDUCO FARMACIAS

El objetivo de esta iniciativa es ampliar el conocimiento sobre el ictus en el equipo y los farmacéuticos, con el fin de prevenir la enfermedad y sus consecuencias y sensibilizar sobre esta enfermedad, que afecta a más de 120.000 personas cada año en España y que es la primera causa de muerte entre las mujeres y de discapacidad en adultos.

En este sentido, todos los espacios de trabajo de Cofares estarán preparados para ello, incluidas las farmacias socias (más de 11.000) que quieran adherirse a esta formación y obtener su certificado de “espacio cerebroprotegidos”.



Tu farmacia
contra el ictus.



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**.



Tu farmacia
contra el ictus.



¿Sabías que el 90% de los casos son prevenibles?

Para tener un **cerebro sano**,
hay que tener un **cuerpo sano**.



Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro.

¿Sabías que...?

- Es la 2ª causa de muerte en España, la 1ª en la mujer
- Es la 1ª causa de discapacidad en personas adultas
- 120.000 personas se ven afectadas cada año en España
- El 35% de las personas afectadas están en edad laboral
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el 50% de los casos
- 1 de cada 2 personas no se recupera de un ictus
- 1 de cada 6 personas tendrá un ictus

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas (Fibrilación auricular)
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

¿Cómo podemos detectar un ictus?

- Se "cae" un lado de la cara
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo
- Problemas de expresión o de entendimiento
- Alteración de la visión
- Dolor de cabeza inusual

¿Cómo podemos actuar?

¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?



- 1 Pedir que sonría
- 2 Pedir que levante los brazos
- 3 Pedir respuesta a una pregunta

Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia112**

EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE! Cada minuto cuenta.

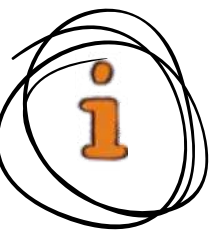
¿Podemos prevenir el ictus?

- El 90% de los ictus son prevenibles
- Baja el consumo de **sal y grasas**. Dieta sana y variada
- Haz **ejercicio moderado**, huye del sedentarismo
- Deja el **tabaco** y reduce el consumo de alcohol
- Controla tu **peso, tensión y colesterol**
- Realiza **controles médicos** periódicos
- Cumple adecuadamente el **tratamiento** que te indique tu médico
- Y tómate la vida con calma



CONOCE MAS SOBRE EL PROYECTO PULSANDO AQUÍ





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RESUMEN 2021 - ESPACIO CEREBROPROTEGIDO



En 2021 además de los casos ya indicados, también obtuvieron la certificación de espacio cerebroprotegido en alguno de sus centros de trabajo o líneas de negocio, empresas como **Cruz Roja Madrid, Grupo Caliche, Grupo-Mas (Ozium), Cofares, Samsic, Sonoco, AHK** (Cámara de Comercio Alemana), **Cione, Eleko, Cámara de Comercio de Granada, Crismachen o Securitas Direct**, en total se ha alcanzado la cifra de **27 empresas, 256 centros de trabajo y más de 2.300 personas formadas** para actuar en caso de que un ictus ocurra en sus instalaciones. Estas cifras duplican las del 2020, indicando claramente el compromiso que tienen las organizaciones para reducir el impacto del ictus en su entorno

Espacio cerebroprotegido no solo esta dirigido a empresas con personal de cara al público, también esta dirigido a empresas donde su personal no tiene contacto con su cliente final pero si está en contacto con sus compañeros de trabajo.

Espacio cerebroprotegido certifica centros corporativos, fábricas, instalaciones, etc., lugares de trabajo donde un empleado puede ayudar a otros.



2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Es el fruto del trabajo del Real Madrid dentro de la política de prevención de riesgos laborales y del convencimiento que tenemos de que la promoción del deporte es una herramienta indispensable para la salud

*Emilio Butragueño
Director de RRII
Real Madrid*



El conocimiento es vital, debemos convertirnos en difusores de estos conocimientos, y que esta formación se vaya ampliando a empresas y centros de trabajo es algo en lo que debemos contribuir

*Rafael Antonio Hernando
Secretario 3º del Senado*





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Nos enorgullece que empresas de diferentes sectores de actividad hayan aceptado estos reconocimientos, indicando así claramente que la salud de las personas es una tarea que nos compete a todos, independientemente de nuestro sector de actuación.

Para nuestra Organización es sumamente importante promover la sensibilización y concienciación social de esta enfermedad, y favorecer que nuestra plantilla sepa prevenir, detectar y actuar frente al Ictus

*Gabriel Sánchez Parodi
Secretario Autonómico
Cruz Roja*



La seguridad de nuestros empleados es uno de nuestros principales compromisos por ello, continuaremos impulsando acciones que permitan instruir y mantenerlos seguros.

*Alberto Ogando
Chief People & Organization Officer
GENERALI España*





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Intensificar la apuesta por la salud y bienestar de las personas, tanto de nuestro propio equipo, como de los visitantes. La salud y bienestar de las personas es un eje estratégico que Las Colinas viene trabajando desde hace años en el marco de su política de RSE

*Javier Rodriguez
Responsable de Operaciones
Las Colinas*



Agradecemos a los empleados de la Compañía su enorme compromiso en crear cultura de salud y bienestar. Un especial agradecimiento a Freno al Ictus por brindarnos la oportunidad de formarnos y transmitir la importancia de la prevención en la salud cerebral

*Luis Campo
Director General
GE Healthcare*





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Este proyecto supone intensificar la apuesta de Gmp por la salud y bienestar de las personas, tanto de su propio equipo, como de todos los usuarios de sus edificios, ya sean clientes o visitantes a los mismos

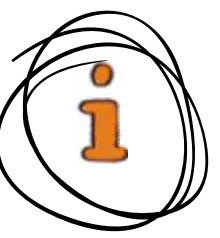
*José Luis García
Director General Corporativo
GMP*



Nos sentimos muy orgullosos de contar con esta formación para poder actuar ante este tipo de situación, permitiendo cuidarnos mejor los unos a los otros, y con todo esto, tener un lugar más seguro y mejor atendido por nosotros mismos

*Jesús Zúñiga,
Head of Global Agricultural
Research Station
BASF*





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Para la Fundación SAMSIC es una satisfacción haber podido colaborar en un proyecto tan interesante y del que con un poco de esfuerzo por parte de las compañías se pueden salvar vidas

*Javier Rodríguez Baquero
CEO
SAMSIC en España*



Es muy importante que el día de mañana nuestros trabajadores van a tener la capacidad de salvar vidas si nos encontramos en una situación así, incluso también es algo que puede ayudar en la vida social, familiar y personal

*Enrique Bayon
Director Manager Zona Centro
Grupo URW*





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Queremos mejorar el conocimiento sobre el ictus, la importancia de la formación en la lucha por la prevención de esta enfermedad, sus consecuencias, y poder identificar las señales de alerta frente a un ictus para poder actuar de la manera más rápida posible

Margarita Alfonso
Secretaria General
Fenin



Estamos seguros desde el GRUPO como especialistas en brindar experiencias, aportaremos nuestro saber hacer al conocimiento y protocolos de actuación frente a esta dolencia que, hoy día es una de las primeras causas de muerte en nuestro país.

Francisco González
Director de Negocio
Grupo Mas





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Incentivar campañas de responsabilidad social es un aspecto fundamental a tener en cuenta en el desarrollo de nuestra actividad. Queremos promover la empatía y la sensibilización hacia los problemas comunes y globales que vive nuestra sociedad

Eduardo Chapa
Gerente
Parque Comercial Bilbondo



Por el teatro pasan en una temporada cerca de 400.000 personas. Que nuestro público sepa que estamos preparados gracias a esta formación que nos ha facilitado la Fundación Freno al Ictus y que supone un plus de confianza en el teatro y de todos nosotros en el formidable buen hacer del 112

Ignacio García-Belenguer,
Director General del Teatro Real





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Con esta formación convertimos cada pabellón, cada pista donde jueguen nuestros equipos en un Espacio Cerebrotegado, estando preparados para actuar de la mejor manera ante la aparición de algún caso de ictus durante los partidos.

Iñaki de Miguel
CBG



Las farmacias, ha dicho, son el mejor y más accesible escaparate para divulgar y concienciar a la sociedad sobre el ictus, y reducir el impacto social que actualmente tiene esta enfermedad

Eduardo Pastor
Presidente
Cofares





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Este es un paso más en nuestro compromiso con la salud de nuestros empleados y de nuestra sociedad. Abbott es una compañía que se dedica al cuidado de la salud, y con esta iniciativa nos sumamos a poner freno al ictus

*Alberto Suarez
Director
Abbott Granada*



Philips tiene la mejora del diagnóstico y tratamiento del ictus como uno de sus pilares estratégicos en materia de salud. Aun así, nuestra es evitar que se produzcan. Por este motivo Philips ha formado a todos sus empleados en España

*Luis Cuevas,
Responsable Soluciones de Imagen Guiada y
Diagnóstico de Precisión
Philips Ibérica*





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

Destacamos la vocación de servicio público de los centros comerciales cuyo objetivo es estar siempre lo más cerca posible de sus vecinos y clientes. Es un honor que El Tormes sea el primer centro comercial en España en conseguir esta acreditación

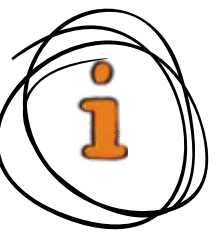
*Helena de Arcos Bravo
Head of Retail
MVGM,*



Esta certificación refleja el compromiso de GSK con la sociedad, ayudando a concienciar sobre la importancia de saber identificar un ictus a tiempo, y con nuestros empleados, ya que estamos creando un entorno laboral más seguro

*Ismael de los Mozos
Director de fábrica
GSK Aranda*





2.5.2 QUÉ HEMOS HECHO ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

RECONOCIMIENTOS Y CERTIFICACIONES

SELLO DE RECONOCIMIENTO BRAIN CARING PEOPLE - CERTIFICACIÓN ESPACIO CEREBROPROTEGIDO

La campaña ha ayudado a tomar conciencia de la importancia de una rápida actuación ante estos casos, así como del gran impacto de esta enfermedad en nuestra sociedad y cómo a través de la prevención podemos disminuir su incidencia

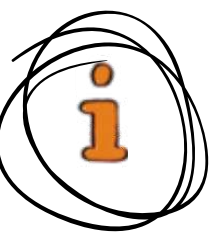
*Alejandro González
Managing Director
SGS España,*



3.

FRENO AL ICTUS Y EL ODS 17 - ALIANZAS



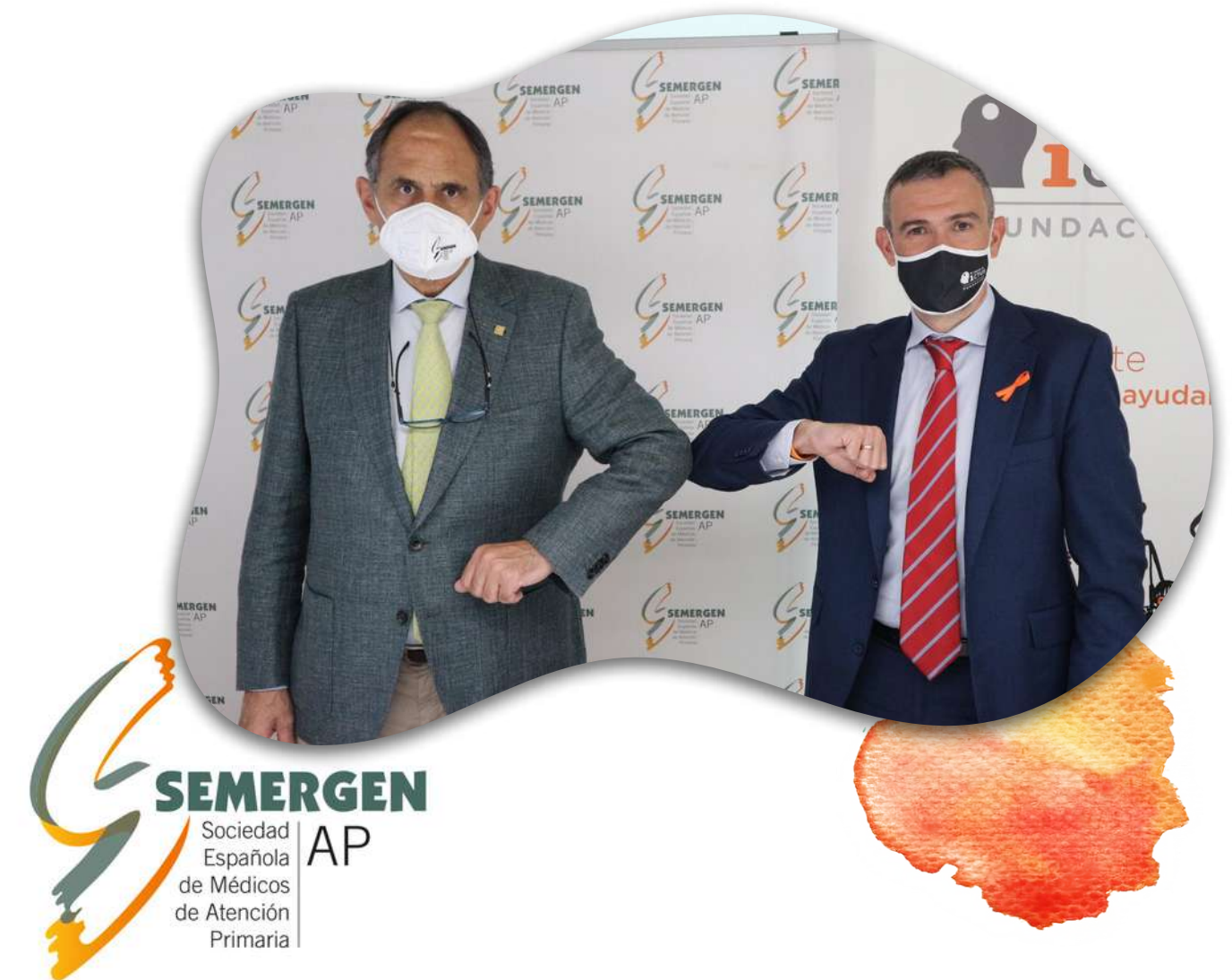


SEMERGEN

La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** se suma una año más a la campaña de sensibilización contra el ictus, tras haber renovado el convenio de colaboración con la **Fundación Freno al Ictus**. El acuerdo fue suscrito en la sede de **SEMERGEN** en Madrid por el Dr. José Polo García, presidente de la Sociedad, y Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus.

El objetivo de este convenio de colaboración es promover actividades de concienciación sobre esta enfermedad, informar sobre su prevención, detección, abordaje y manejo entre los médicos de Atención Primaria, así como proporcionar ayuda a la mejora en la calidad de vida de los afectados y sus familiares.

Para el Dr. José Polo García, presidente de SEMERGEN, “es fundamental seguir renovando nuestro compromiso con la Fundación Freno al Ictus para sensibilizar a la población del peligro que supone un ictus. Los médicos de familia conocemos cuales son los factores de riesgo y tenemos el deber prevenir a nuestros pacientes para reducir los riesgos al mínimo. Este convenio de colaboración nos permite trabajar en la creación de material formativo tanto para la población general como para los profesionales de Atención Primaria”.





FUNDACIÓN CEOE

La presidenta de la **Fundación de la Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE)**, Fátima Báñez, y el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para concienciar a empresas y trabajadores acerca de la necesidad de cuidar la salud laboral y lograr una detección precoz del ictus.

De esta forma, el sector empresarial se compromete a contribuir activamente a mejorar los índices de impacto de esta enfermedad en nuestro país a través de distintas acciones de concienciación y formación.

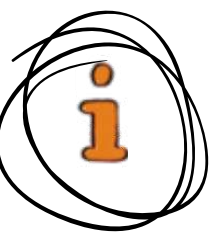
El convenio también pretende que el sector empresarial sea clave en la cadena de supervivencia frente a un ictus, impulsando la creación de espacios cerebroprotegidos entre las organizaciones donde los trabajadores sean capaces de identificar y actuar en caso de que ocurra un ictus en sus instalaciones.

Para ello, se organizarán webinars informativos en las empresas asociadas a nivel nacional, con el objetivo de informarles de la importancia de actuar con rapidez ante esta enfermedad y de cómo pueden convertir a su empresa en un espacio cerebroprotegido para sumarse a la lucha contra el ictus.



CEOE Empresas Españolas
Fundación

3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS



MADRID FORO EMPRESARIAL

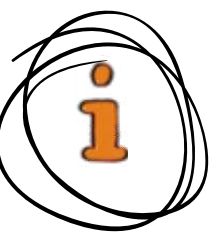
El presidente de **Madrid Foro Español**, Hilario Alfaro, y el presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como fin sensibilizar a la sociedad, a través del tejido empresarial para mejorar el conocimiento sobre el ictus, su prevención y la reducción del impacto de la enfermedad en nuestro país.

Entre los objetivos del convenio se encuentra concienciar a las organizaciones sobre la importancia de contar con empresas comprometidas con la salud para dar cumplimiento a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la Salud (ODS 3) de la Agenda 2030**. Entre tales actividades se contempla sensibilizar a las organizaciones del papel que tienen para mejorar el impacto del ictus en la sociedad a través de la certificación “espacio cerebroprotegido”, creando espacios seguros en sus organizaciones ante la enfermedad.

Hilario Alfaro ha señalado que “Madrid Foro Empresarial, desde su Mesa de Responsabilidad Social Competitiva y Discapacidad, quiere ser un apoyo fundamental para la mejora de las condiciones de vida de las personas afectadas por un ictus. A la vez que anima y apoya a los empresarios a contribuir, desde el punto de vista económico, a la investigación de las enfermedades cerebrovasculares”. El presidente de Madrid Foro Empresarial confía en que “España podría situarse así entre los países pioneros en la prevención de esta enfermedad”.



MADRID FORO EMPRESARIAL



3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DIRECTORES Y DIRECTIVOS DE HOTEL

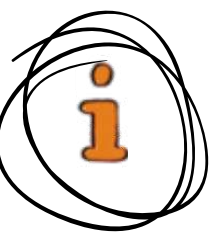
El presidente de la **Asociación Española de Directores y Directivos de Hotel**, Manuel Vegas Lara y el presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para impulsar proyectos de divulgación y formación relacionados con el ictus entre sus asociados, de forma que el sector hotelero pueda contribuir activamente a mejorar la situación de la enfermedad en nuestro país.

De esta manera, ambas instituciones pretenden divulgar y difundir la importancia de la prevención de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral de los asociados, así como el tiempo de actuación frente a esta patología.

El convenio también pretende que el sector hotelero sea clave en la cadena de supervivencia frente a un ictus, convirtiendo a los hoteles en espacios cerebroprotegidos, en el que el personal en contacto con el cliente pueda identificar y actuar en caso de que ocurra un ictus en sus instalaciones.

Para ello se organizarán webinars informativos a responsables de hoteles a nivel nacional, con el objetivo de informarles de la importancia del tiempo ante esta enfermedad y de como pueden convertir a su Hotel en un espacio cerebroprotegido.





3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

COFARES

El presidente de la Fundación Freno al Ictus, D. Julio Agredano, y D. Eduardo Pastor, presidente de Cofares, han firmado un acuerdo de colaboración para implantar y desarrollar el proyecto “Freno al Ictus” en todas las sedes de la Cooperativa y en todas las farmacias que quieran adherirse al proyecto.

El objetivo es ampliar el conocimiento sobre el ictus en empleados y farmacéuticos con el fin de prevenir la enfermedad y sus consecuencias y sensibilizar sobre esta enfermedad.

Un total de 43 almacenes se convertirán a lo largo de todo el año, en “espacios cerebroprotegidos” esto significa que los almacenes de Cofares serán espacios donde sus empleados contarán con la formación adecuada para detectar y actuar en caso de que cualquier persona pueda verse afectada por un ictus en sus instalaciones. Entre las distintas acciones que se van a llevar a cabo durante este año está la formación interna de todos los empleados para difundir la necesidad de la prevención y detección precoz de esta enfermedad, como objetivo principal dentro de la política de prevención de salud laboral de la Cooperativa.





AEEMET

La **Fundación Freno al Ictus** suma fuerzas con la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** mediante la firma de un convenio de colaboración, para avanzar en la labor de sensibilización y concienciación sobre esta enfermedad entre el tejido empresarial español; informando sobre la importancia de la prevención y de una rápida detección y actuación. El acuerdo fue suscrito en Madrid por el Dr. Luis Reinoso-Barbero, Presidente de la **AEEMT**, y Julio Agredano, presidente de la **Fundación Freno al Ictus**.

El objeto de este convenio de colaboración es el establecimiento de un marco para la realización en común de actividades de divulgación sobre el ictus y la promoción de la salud en el entorno laboral. Entre tales actividades se contempla la realización de seminarios, cursos, jornadas o conferencias para invitar a las empresas miembro a realizar acciones de concienciación en sus organizaciones.

La **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)** avala el sello Brain Caring People, sumándose de esta forma a la Sociedad Española de Neurología (SEN) y a la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA) en la lucha contra el ictus en el entorno laboral.





3. FRENO AL ICTUS ODS 17 Y ALIANZAS

FENIN

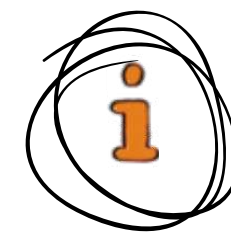
La secretaria general de la **Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin)** y secretaria del patronato de la **Fundación Tecnología y Salud**, Margarita Alfonsel y el presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar e impulsar proyectos de forma conjunta que tengan como objetivo mejorar el conocimiento sobre el ictus y su prevención y sensibilizar a la sociedad a través del tejido empresarial.

El objeto de este convenio de colaboración es el establecimiento de un marco común para la realización de acciones cuyo fin principal sea divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad y la promoción de la salud en el entorno laboral. Entre estas actividades se contempla la realización de seminarios, jornadas o conferencias para invitar a las empresas del sector de Tecnología Sanitaria a realizar acciones de concienciación en sus organizaciones.

Al respecto, Alfonsel ha señalado que “estamos muy sensibilizados con esta patología y es fundamental el papel que juega la tecnología sanitaria en el abordaje de esta enfermedad, desde la prevención, detección, diagnóstico temprano y tratamiento, incluso gracias a la tecnología es posible prevenir el Ictus mucho antes de que los pacientes presenten síntomas”.



federación española
de empresas de
TECNOLOGÍA SANITARIA



FUNDACIÓN REAL MADRID

D. Enrique Sánchez, vicepresidente Ejecutivo de la **Fundación Real Madrid** y el presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, Julio Agredano, han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar proyectos de forma conjunta con el objetivo mejorar el conocimiento sobre el ictus, su prevención y la reducción del impacto que representa en nuestra sociedad.

El fin principal será divulgar y difundir la importancia de la prevención y detección precoz del ictus, así como la promoción de la práctica deportiva semanal como alternativa de ocio positivo frente a situaciones de riesgo, y fomentar hábitos de vida saludable. Concretamente se realizará un proyecto divulgativo entre los beneficiarios de la Fundación Real Madrid, dando a conocer la enfermedad, formando sobre su prevención, detección y actuación frente a un ictus.

Además, se realizará una formación específica sobre detección y actuación ante un ictus, entre los coordinadores y entrenadores de las escuelas sociodeportivas de la Fundación Real Madrid.



Realmadrid

PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



Un año en donde la pandemia continúa protagonizando los titulares de todos los medios, la **Fundación Freno al ICTUS** se continúa posicionando como la organización de referencia en las cabeceras generalistas y especializadas.

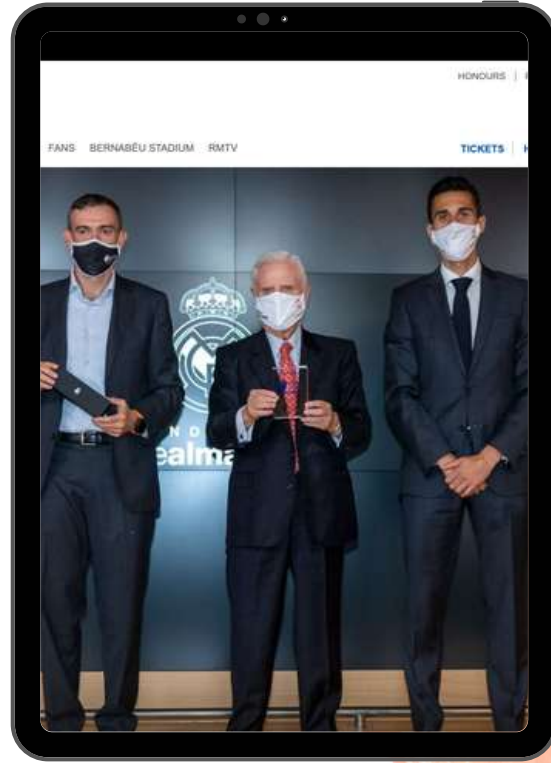
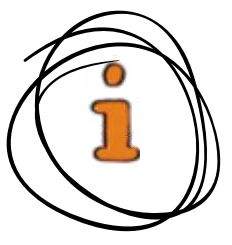
Desde la Fundación continuamos durante todo el año dando visibilidad a la enfermedad en la sociedad para conseguir llegar mas lejos y tener un impacto positivo, transmitiendo noticias sobre prevención y actuación ante la enfermedad y sus síntomas.

Durante el ejercicio 2021 se han generado un total de **5.770 impresiones** en los diferentes medios nacionales y regionales, así como en múltiples publicaciones generalistas y especializadas, alcanzando una audiencia total aproximada de **17.310 personas**.

[Te invitamos a entrar a nuestra sala de prensa aquí](#)



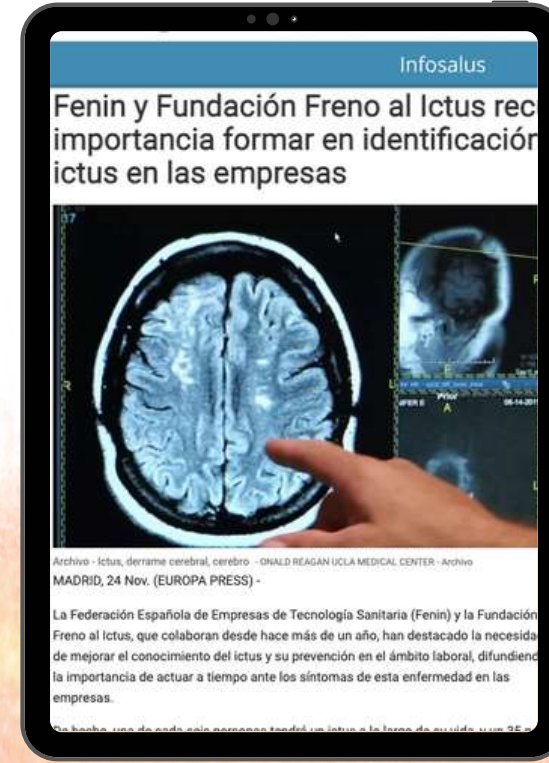
4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



[Pincha aquí REAL MADRID](#)



[Pincha aquí HERALDO](#)



[Pincha aquí INFOSALUS](#)



[Pincha aquí INFOSALUS](#)



[Pincha aquí TELEMADRID](#)

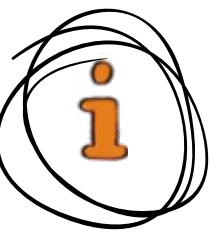


[Pincha aquí GERIÁTRICA](#)



[Pincha aquí AS](#)

4. FRENO AL ICTUS PRINCIPALES REFERENCIAS EN PRENSA



REDES SOCIALES

En la **Fundación Freno al ICTUS** consideramos que las diferentes redes sociales representan una potente plataforma divulgativa para potenciar nuestro "Efecto multiplicador" y continuar trabajando para reducir el impacto del ictus en nuestra sociedad, a través de la **información, investigación e inclusión**.

Nuestra organización, cuenta con presencia activa en **Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn y Youtube**. Siendo estas dos últimas nuestras principales plataformas divulgativas.



4.611

seguidores

+ 252



3.769

seguidores

+ 384



1.192

seguidores

+ 277



1.773

seguidores


+ 299



623

suscriptores

+ 140



MEMORIA

2021

Fundación Freno al Ictus

Contacto@frenoalictus.org

Isis Sarmiento: isis.sarmiento@frenoalictus.org

Responsable de Comunicación



www.ids-comunicacion.com