



## ¿QUÉ ES UN ICTUS? ¿Y UN DAÑO CEREBRAL?

El **ictus** es una **emergencia médica** con una alta prevalencia en nuestra sociedad, **1 de cada 6** personas tendrá un **ictus a lo largo de su vida** y ocurrirán en nuestro **entorno cercano**.



El **ictus** es una **alteración de la circulación cerebral** que compromete la llegada de **sangre al cerebro** provocando el consiguiente **daño cerebral**.



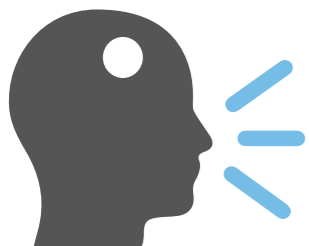
Cada año afecta a **120.000 "familias"** en nuestro país provocando la **muerte o una discapacidad grave al 50%** de los afectados, **1 de cada 2** personas que sufre un ictus **no se recupera**.



En **España** viven **más de 400.000 personas** con **Daño Cerebral Adquirido**. Su **principal causa** son los **ictus**, siendo el motivo de más del **80% de los casos**.



### LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS COMO APOYO A LA INCLUSIÓN



Se estima que **dos de cada tres** personas que **sobreviven a un ictus** presentan algún tipo de **secuela**, en muchos casos **discapacitantes**.

**Secuelas físicas** relacionadas con la **movilidad, espasticidad, la visión o el habla**, así como **trastornos del ánimo, cognitivos y de personalidad**.

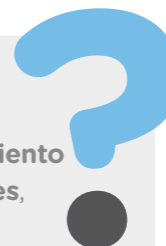
La **rehabilitación** y la **incorporación efectiva** de una persona a la sociedad **depende** mucho de los **apoyos y recursos** que las familias puedan obtener, por ese motivo y **dentro de línea de actuación** de la fundación dirigida a la **inclusión**, ponemos a **disposición** del afectado y sus familias un **conjunto de proyectos** que tiene como objetivo **facilitar y mejorar** la vuelta del afectado a su **entorno social y laboral**.



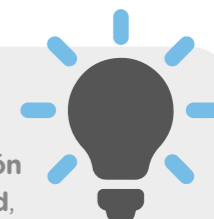
La **Fundación Freno al Ictus**, con el apoyo del **CEADAC** (Centro de referencia estatal de atención al daño cerebral), han desarrollado el **Proyecto Kiero**, un programa dirigido a **adultos jóvenes afectados por ictus y daño cerebral adquirido**, con el objetivo de **favorecer la reinserción vital y laboral** del afectado, **incrementar su autonomía** y **reducir la dependencia** tras su rehabilitación.

**Durante 3 meses intensos los participantes recibirán sesiones grupales e individuales dirigidas a alcanzar los siguientes objetivos:**

**Impulsar el autoconocimiento** de los participantes y el **reconocimiento de sus circunstancias actuales**, aprendiendo a **identificar recursos propios** y **detectando oportunidades de crecimiento y mejora**.



**Potenciar las capacidades** de los participantes en **gestión emocional, creatividad, automotivación, planificación** y **relación consigo mismo y con los demás**.



**Fortalecer la autoestima** y **desarrollar la autonomía emocional** y personal de los participantes, **reduciendo la dependencia familiar e institucional**.



Facilitar el diseño de un **plan de desarrollo vital** basado en un **propósito adecuado** a las **nuevas circunstancias** de los participantes, que les permita **tomar decisiones** en cuanto a su **ocupación futura**.



## TE NECESITAMOS, AYÚDANOS A AYUDAR

Para cumplir nuestro sueño **te necesitamos**, si **formas parte** de una organización comprometida con su entorno y con la **Responsabilidad Social Empresarial**, si **trabajas para el cumplimiento** de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (ODS3, ODS17), si en definitiva **quieres ayudar a mejorar nuestra sociedad...**

**Escríbenos, juntos podremos cambiar las cosas**

[frenoalictus.org/contacto](mailto:frenoalictus.org/contacto)

[contacto@frenoalictus.org](mailto:contacto@frenoalictus.org)



Un proyecto de:

Con el apoyo de: